

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༥/༡༩)



དཔལ་བཞུགས་པོད་མིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེགས།

ཡུང་གཏི་པོད་མིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་པའག་ལས་པོངས་འཛིན་པེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་
གསུང་འཁུམ་པར་སྒྲིག་ལས་མིའི་མཆོན་པོ།

ཁྱིའུཔ་པར་སྒྲིག་པའན་འཁུང་པའཛིན་པོ། གཟན་དཀར་ཁུཔ་པར་སྒྲིག་ཤིང་། འཁྱོའུཔ་པོ་ཁྱི།
པར་སྒྲིག་པའགན་ཁུང་པའཛིན་པོ་དང་པའཛིན་གྱི་པ། གཟ་པའི་ཤེགས།
གཙུག་གཞིན་པ། པར་སྒྲིག་པོའི་ཁྱོའུ་ཁུཔ་པར་སྒྲིག་ཤིང་། ཁྱུ་པ་པར་སྒྲིག་པོའི་ཁྱི། ཁུཔ་པར་སྒྲིག་པོའི་ཁྱི།
དཀྱིད་ཀྱང་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་པམས་གཏུ། ཡོའི་པམས་ཆོས་འཕེལ།
ཁུང་ག་པ། དཀོན་མཆོག་པམས་གཏུ། དཀྱིད་ཀྱང་དཔལ་བཟང་ཆོག་པ།
དེཔ་སྒྲིག་ལས་ཀྱལ་པ། ཤེས་ཆོས་མཆོ། པར་སྒྲིག་པོ། དཀོན་མཆོག་པམས་ཆོས་ཀྱང་དཔལ་བཟོག་པ།
ལས་ཀྱི་དཔལ་བཟོག་པ།



༡ གདན་ས་གྲིབ་ཚེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
པལྟོ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲ་བྱིན་ཅན།



དགར་ཆག

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད། . . . (1)

དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ལྷན་བརྒྱད་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མ། (148)

དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། (334)

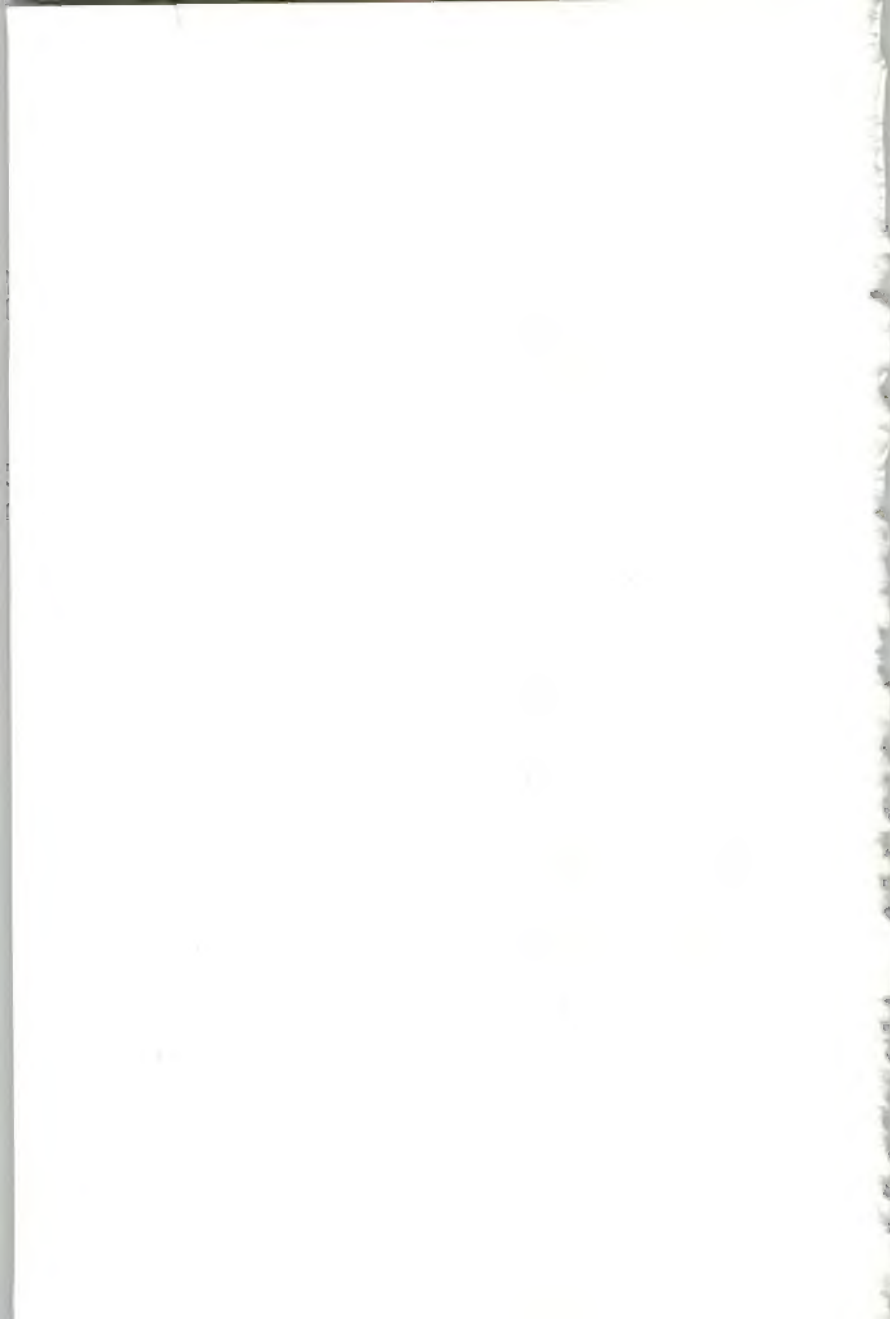
མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། (337)

མགོན་པོ་ཞིབ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། . . . (359)

དཔལ་འོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ། (367)

ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ཚོག་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་། (375)

མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་
མན་ངག་ཉུང་འཛུམ་གསལ། (381)



༣༣། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་གི་དབྱིལ་ཚོག་
 བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་ཞིང་རྒྱུའམ་ལྟ་མཆིའོ། །བཙུ་བ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྗེས་ལྟ་གཞུང་རྒྱ་གཞིལ། དེ་ལ་འདྲིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་བརྩོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཆོས་མན་དག་
 ཐུན་མོང་མེན་པ། གང་ཟག་གཅིག་ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་བཟོད་པའི་
 ཉེ་ལམ་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་དང་། འདྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་རྗེས་ལྟ་འཛིན་པའི་
 ཆེད་རྒྱ་ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱི་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་བརྩེད་
 པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་པ་མགོན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆིད་
 ཐོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྡོད་བརྒྱད་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་པ། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུའམ་ཡཔ་ལྟ་བུ་ཐོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྒྱལ་པ་རྩོམ་པ་རྗེ་འཆང་ནས་གསང་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ནས་
 ལྷུ་བ་ཆེན་མར་ཉ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུའམ་ཡཔ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་མོ་ཐོགས་

ལ་མིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་
 མན་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤུཊོགས་པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ག་ལ་མངལ། དཔལ་ལྷན་
 ཨ་ཏི་གས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་མཁུམས་གྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྡུས་ནས་ཐུགས་ཉམས་ཤུ་བཞེས་ཏེ་འབྲས་བུ་མོའི་ཏུ་ལྷུང་ནས་བྱ་བོད་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྡུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གངས་མིའི་
 རྫོངས་འདྲིའི་ཕྱོད་ནས་ཤེ་ཐོད་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་པ་གསུམ་
 དང་ཐུས་བྱ་གསུམ་ཏུ་བསྡུས། རྒྱུད་ཤེ་བཞིའི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་ཁྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱུད་ཤེ་འོག་མ་ལྷུང་ན་མཚན་བཅས་
 དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་མེད་ལྷུང་ན་བསྐྱེད་མིམ་དང་རྫོགས་མིམ་
 གཉིས་ཤུ་བསྡུས། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཅུ་པ་བཞེས་གཉིན་བཞེན་རྩལ་ནས་འབྲས་བུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལམ་གྱི་མིམ་པའི་ལུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཟེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མིགས་ཅན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་མིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་
 འབྲོམ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་བུམ་པ་གང་བྱེད་རྩལ་ཏུ་གནང་། འབྲོམ་མིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་
 མཛོད་གསུམ་ཤོགས་ལ་གནང་ཤི་བཀའ་གདམས་རྣམས་ཐར་གཅོད་མས་བྱང་
 ཐོགས་གངས་མིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་བྱལ་པར་མཛད། ལུགས་བཟང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྡུན་ཡོངས་ཤུཊོགས་པའི་
 མན་དག་གིས་ས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་མཛད་དོ། །གདམས་དག་འདིའི་ཉི་
 བརྒྱད་ཕུན་མོང་མིན་པ་ནི་ལྷ་ཆོས་འདུན་ལྷན་གྱི་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་
 པ་ལས། དེ་ཆེ་རྒྱལ་པ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེས། །རབ་ཏུ་འཇུམ་པའི་འོད་ཟེར་
 ཐོགས་བརྒྱུད་སྒྲིལ། །མ་དག་ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དེངས་པར་བྱུང་། །དེ་ཆེ་རྣམས་

དག་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུར་ནང་དུ། །
 དགོས་འདོད་འཕྱུར་པའི་ཐོང་བ་རབ་རྒྱ་འཕྲིགས། །ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་དང་རྒྱུ་རྩ་
 གཞིགས་དབང་གིས། །ཚོན་ཆེ་ལྷན་ལན་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །གནས་དེར་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་མཛད། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་
 བས། །ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁབ་རྒྱ་བྱོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྩ་རབ་རྒྱ་
 མ་ལྷས། །ཉིན་མཚན་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །ཁེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བས་རྩོམ་ཡུལ་ལྷན་པ་བརྒྱད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་དེས་པའི་དོན་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། །འཕྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྒྱུ་རྩ་གཞིགས་ཡིན་པར་བཀའ་
 གདམས་སྐྱེགས་པམ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །རྩོམ་
 ཡུལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུར་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཕྱེད་གི་སྤྱིར་པའི་དོན་རྣམས་
 རྒྱུ་རྩ་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བརྟུན་ནས་དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་ལ་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། །ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྤྱིར་པའི་
 མགུལ་དུ་ལེབས་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་བཞི་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་བླ་མའི་ཆོགས་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད་ནས། །ཚོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། །རྗེ་
 བཙུན་རྒྱུ་རྩ་རྩ་གཞིགས། །རྗེ་བཙུན་མ་རྩོལ་མ། །ཁོ་པོའི་དབང་པོ་མི་གཤོ་བ་
 བཞི་བཀའ་གདམས་ལྟར་པའི་ལྟར་བརྒྱད་པ་ན། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་དང་
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟུན་ནས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བརྟུན་པའི་ལྟོལ་བཙུགས་པ་ལ་ལེགས་ཐོའི་དཔུགས་
 དཔྱད་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཅིང་། །ལྟར་པར་རྗེ་བཙུན་མ་རྩོལ་མའི་ཞལ་

ནས། རྒྱལ་གྱི་ཕུ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཁོ་མོས་སྤྱོད་། ཁོ་
 མོའི་གདམས་པ་འདི་ཡོང་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་བརྟུན་པར་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱི་
 གནས་སྤྱི་མ་དུ་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །རྒྱལ་ནི་བརྒྱུས་
 བརྒྱན་བརྟུན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་མོམས། །མེས་པོ་གནས་
 ལུགས་སྤོང་པར་སྤོང། །ལྷ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་བར་ནས། །དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 མཛོད། །ཅེས་ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་གི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་གནང་ནས་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཇུག་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས།
 དེ་ཡང་ལྷ་ཚོས་བརྟུན་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རྒྱུར་གསུང་རབ་ལ་མཐའ་
 ཡས་གིང་། བརྒྱན་བྱའི་དོན་ལའང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་བོར་བརྟུན་
 ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བཙུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བརྟུན་རྒྱལ་དུ་
 ལྷར་འདུ་བ་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། འདི་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གནས་སྤྱི་མཛོད་མཛོད་ནས་མཐའ་ཐུགས་འབྲས་པ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཐོབ་རྒྱལ་པར་གསུངས། ཡང་དེའི་ཚེ་སྤྱི་མ་གཞིར་གྱིང་བ་ཚེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། བམ་མཁའི་འགས་ཀྱི་བ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་འདུས། མངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཚེན་པོ་ཡང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་བ་རྒྱའི་ཐུག་གཅིག་ན་བཞུགས། །འདས་དང་མ་འོངས་དུ་ལྷར་ཐུགས་བཙུ་
 ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྤོན་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་འདྲིའི་མོ་
 ཉོག་འདབ་རྒྱས་བསྐྱའི་དབུས། །ཁིན་ཏུ་གཙང་བ་ཤེལ་དཀར་ཉེ་བ་ལ། །རྒྱ་
 མཛོད་དཀར་པོ་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བའི་ལྷ། །བརྟུ་བས་མི་རོམས་མཚན་དཔེས་རྒྱས་

པ་ཞིག་ཀྱི་ཏུ་འཛུམ་པ་ཐལ་མོ་རབ་ལྷུར་ནས། །འདབ་རྒྱས་གང་ལ་བཞགས་
ལ་འདུད་པར་བྱེད། །ཐུག་གཡས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་རབ་བཟུང་ནས། །རང་གི་
རྣམ་ཐར་གཙང་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཐུག་གཡོན་གཤམ་དཀར་ལཁར་བའི་རྩེ་མོ་
ན། །འདབ་མ་སྒྲོར་ལྷན་པར་མཛེས་པ། །ལྟེ་བ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡུམ་གྱིས་
བརྒྱན། །དེ་ཡང་ཐྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐུ་བོ་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་རེར་གྲག་ཀྱི་
གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། །འོད་དུ་འཕྱོ་བས་འགོ་བ་སྒྲིན་པ་
མཐོང་། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྒྲིང་གི་པད་སྒྲེང་ན། །རྒྱ་བ་ལྷན་མ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་
པ། །འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞི་མཛེས་པ་ཞིག་ །ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
གདའ། །གཡས་གཡོན་དག་ནས་ཡུམ་དང་ཕྱས་གྱིས་བརྟེན། །རིམ་གྱིས་གཤམ་
ཕྱིན་ལྟ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡབ་ཕྱས་སྒྲུ་མར་བཅས་རྣམས་དང་། །
བཀའ་སྔོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་མཐོང་། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་
འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། །རང་གི་ཡིག་འབྲུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུ། །ཐམས་ཅད་
སྒྲིང་པོར་བཅས་དེ་ལྷུང་རེར་གྲག་ །ཟེའུ་འབྲུ་པད་འདབ་དབུས་ན་སྐྱལ་པ་
ཞིག་ །འགོ་དུག་སྐྱ་ལ་ཆོས་བཞིན་སྒྲོར་བ་བྱེད། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འོད་གྱིས་རབ་
གསལ་དེ། །དེ་ཡིས་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྐྱོབ་པ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་དེ།
གདམས་རག་འདིར་གསུངས་པ་ལྷུང་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བོད་དུ་རྩོ་བོ་ཡབ་ཕྱས་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་མིན་པར།
ཐྱོགས་བརྩའི་ཁིང་རབ་འབྲམས་སུ་མེད་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱལ་ལྷན་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིན་པར་མཛད་

བཞིན་པར་བླ་མ་གཤེད་གྱི་དཔེ་མེས་མཛོད་ལྷན་དུ་མཐོང་ཞེས་རོ་པོ་ཡི་པ་
 ལྷན་ལ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་དང་དབྱི་ལ་
 ལའོར་འདི་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཀྱལ་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྤེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཟམ་
 ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོད་ཏའི་ཆོས་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 གདུལ་བྱའི་ལའོར་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔེ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མེས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་མེས་ཀྱིས་ཆོ། འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་འདིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མེས་པ་དང་དང་གི་གནས་སུ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྐྱེའི་བཞོད་པས་རོན་མཛོད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱེའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་ཐ་ན་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དེ་དེའི་སེམས་ལ་ཀྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་བྱང་རྟོགས་མི་རུས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྷ་ཅི་སྟོན་པར་
 གསུངས། དེ་ཡང་གསེར་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། མག་པོ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་།
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྟོ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་
 སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། ཉི་མའི་ལོད་ཅིས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། དབང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དང་། སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་
 དང་། རྒྱལ་མཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་པའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་ལ་སོགས་པ་བ་སྐྱེའི་
 བྱང་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་མཛོན་གྱི་རྒྱལ་གངས་དང་། བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དེ་དག་དེ་དེ་ན་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གངས་མེད་པ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་དེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཁིང་དེ་དག་ན་
 གནས་པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱི་ཅིང་གོལ་པར་མཛད་པ་དང་། བ་སྐྱའི་
 ཁྱེད་ལྟ་དེ་དག་གྱང་བ་སྐྱའི་ཁྱེད་ལྟ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་གནས་པ་དང་། དེའི་
 རང་དུ་འདར་གཅིག་གནས་པ་སོགས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་དགྲིལ་ལའོར་ནང་མ་ནང་མ་རྣམས་སྒྲིམ་རྒྱལ་འདི་དང་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་སྒྲིམ་བཅོས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཞོང་པ་དངོས་གནས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་བཞོང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དེ་མཐོང་པ་
 ལ་ཡིག་དུག་པའི་རིག་ཐུགས་བསྐྱལ་དགོས་པ་དང་། ཡི་ག་དུག་པའི་རིག་ཐུགས་
 འདི་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ལྟན་འདས་ལྟོན་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་གྲངས་མེད་པ་ལྟོད་པ་
 ར་དཀའ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱད་པ་དང་། ཡི་ག་དུག་པའི་རིག་ཐུགས་ཆེན་མོ་
 འདི་ལྟོན་རྒྱལ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་རྒྱག་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་ཐུགས་འདི་གསུངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་གཡོས་ཤིང་མེས་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 ཞིག་སྤྱི་ཅིང་གོལ་པར་མཛད་པ་སོགས་པར་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཞོང་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡི་ག་
 དུག་པའི་རིགས་ཐུགས་ཟབ་སོ་འདི་བསྐྱལ་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་འདི་བཞིན་དུ་
 བསྒྲིམ་དགོས་པར་ཡང་མདོ་ལྗེ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། མདོ་ལྗེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱག་བཞི་པ་ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་

ཆུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བཞོན་པ་འདི་
 ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་དུག་པའི་རིག་ཐུགས་སྐྱེ་བ་ཆུལ་འདི་ནི་སྤྱི་བཞོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་འདིའི་སྤྱི་བཞོན་ལྟེན་གྱི་ལོ་རྟག་ཡིན་པ་ལྟར།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཞོན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གང་མས་
 དག་འདི་ལ་སྤྱི་བཞོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་གིན་དུ་མཐུན་ནོ། །ཡང་གང་མས་
 དག་འདིར་བུམས་སྤྱི་བཞོན་ཀྱི་སྤྱི་བཞོན་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པས་
 མེས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། སྤྱི་བཞོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཞོན།
 རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། རང་གིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཞོན། དཔལ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཞོར། ལྟོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱོད་པའི་གཞིངས། ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་ལས་སྟགས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཉེར་འཛོར་
 འཁྱར་བར་སྤྱོད་ལས་འདེབས་ཤིང་བྱོ་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཟེ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཤིང་བྱོད་
 འདི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་བྱང་འདུལ་ས་རྣམས་པར་མུན་པའི་སྤྱི་བཞོན་དུ་གནས་
 པ་ལ། མདོ་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པོར་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ཆོས་ལུ་
 གསུངས་ལ། པོད་ཡུལ་གྱི་པན་པདེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་གསུངས་ཐུགས་ཡིག་དུག་པའི་མཐུ་ལས་འཁྱར་བར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་བཞོན་གྱི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་ལྟོར་བཅུ་གཉིས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐུགས་དང་། གསུང་པ་ཡི་ཤེས་
 སྟགས་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་དངོས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་ཆེན་མི་དུ་རྗོ་གིས་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་

མེད་པས་པོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཤི་བསྐྱེད་པ་བཅུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྩོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་པོ་པར་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་རྩོ་པོ་ཡང་སྐྱེས་གཞིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པ་ཡིན་རྒྱལ་མོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཤི་གསང་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར་སྐྱ་
 གིག་ལེ་སེར་པོ་ཞིག་དུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་འདུག་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐྱ་མི་སྤྱང་པར་ཡང་། དེར་
 དགོ་བཤེས་གསང་བ་དང་། རག་ཚོ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བཤེས་ཀ་བ་གསུམ་
 འཕྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མ་མཐོང་པས་ཡིད་གདུངས་ནས་མཁྱིམ་གཅིག་དུ། རྒྱལ་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་གང་དུ་གཤམ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་གཤེགས། ཁྱེས་མོགས་
 གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་མཐོང་པར། རྩོ་པོའི་ལལ་ནས།
 རྒྱལ་པའི་འཕྲུང་གནས་མཐོང་འདོད་ན། ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིར་རྩོ་ཡིན། འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱས་ནས། ཁམས་ཀྱི་གསུང་པོད་པའི་སྤྱིར་རྩོ་མས། ཁྲིང་པོར་
 མི་ཐོགས་མཐོང་དུ་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ན་ཁོང་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱིར་རྩོ་ཆེན་པོ་
 བྱགས་དྲག་དུ་འཁྲོམས་པས། རྩོ་པོའི་བྱགས་ཀ་གཤེད་ནས་གིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་
 ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་པ་སྐྱེས་བྱུང་པ་ལ། གིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དུག་བྱུང་
 པའི་བཞི་བྱགས་བཞིར་འཕྲོས། གཞིས་སྤྱིར་འོག་དུ་འཕྲོས། དེ་ནས་སྤྱིར་འོག་
 དེ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་གཤེད་དེ་སྤྱུག་པའི་རྒྱལ་པ་ཁྱིལ་ལེ་བ་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་ཅུ་
 རྒྱ་ཁེབས་པ་བདུད་ནས་བལྟས་ན་མི་གྱི་རྒྱལ་པར་གནས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་གི་འོད་དེ་ཡང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལྷུང་མཐོང་མཐོང་པོད་པར་
 སྤྱུག་པར་རྒྱ་མཐོང་པར་གནས་དེ་བདུད་དེ་བལྟས་ན་རྒྱ་གྱི་རྒྱལ་པར་གནས་
 མོ། དེ་བཞིན་དུ་གཤེད་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་དུ་འོག་ལྷུང་སྤྱི་ཚོགས་པར་གནས་
 པ་བདུད་དེ་བལྟས་ན་མཐོང་རྒྱལ་པར་གནས་མོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་འོད་དེ་ཡང་

ལྷོ་བྱང་དུ་ངོས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པར་གནས་པ་བདུན་དེ་བལྟས་ན་པད་ཀྱི་རྒྱམ་
 པར་གནས་སོ། །བྱང་གི་འོད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་རུབ་དུ་ངོས་ལུན་སྤྱི་
 ཚོགས་པར་གནས་པ་བདུན་དེ་བལྟས་ན་མེད་རྒྱམ་པར་གནས་སོ། །ལྷོ་འོད་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་རུབ་དུ་ངོས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པར་གནས་པ་བདུན་དེ་བལྟས་
 ར་ཆའི་རྒྱམ་པར་གནས་ཏེ། མདོར་ན་འོད་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱམ་པ་
 ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་དགའ་བ་བདེ་བ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་མ་བཅའ་སྤྱི་ལྷོ་ལུང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིང་འོག་དང་ངོས་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་ཐེག་ལེ་དཀར་
 པོ་སྤྱན་མའི་གཏུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བདུན་དེ་བལྟས་པས་དེ་འགྱུར་
 བ་སྤྱི་ལྷོ་བྱང་ལའོ། དེའི་གསེབ་ཤིང་ནས་རྟོ་དཀར་པོ་བཀྲ་ག་འཛེར་བ་ཞིག་
 བྱུང། དེ་ཡང་འོད་ཁ་དོག་རྒྱམ་པ་ལྟས་གཏུམས་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡོད་པའི་གསེབ་ཤིང་ནས་རེས་འགའ་ཡའི་རྒྱམ་པ། རེས་འགའ་རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོད་དེ་བཏེག་གོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་ནས་འོད་དེའི་གསེབ་ནས་
 རྒྱར། ཞི་མ་ཁི་པུ་རྟོ་རྟོ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དུག་རང་རྒྱ་དང་བཅས་དེ་སྤྱིང་འོག་
 རྟོགས་བཞི་དང་བཅས་པར་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྒྱམ་པར་འཕྲོས་གིང་སྤྱི་ཡང་འོད་དེའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་འོད་དེ་རེ་སྤྱི་བ་དུ་སོང་ནས་འོད་རྒྱར་ཟད་
 ཡོད་པའི་གསེབ་ནས་པར་ལ་བལྟས་པས། ད་ཅི་ནས་གནས་པའི་རྟོ་དེ་ལ་ཡིག་
 འབྲུ་དུག་པོས་གཡས་རྟོགས་ནས་བསྟོར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དཔུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
 དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུག་པོ་དེ་ལས་
 གྱུང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་འབྲུ་དུག་གི་རྒྱམ་པའི་འོད་ཟེར་རྟོགས་བརྒྱར་
 འཕྲོས་ཏེ་མདོར་ན་འོད་ཟེར་དུག་རྒྱ་དུག་རྒྱ་གདའོ། །དེར་འོད་ཐམས་ཅད་དང་།

ས་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པ། ཡི་མ་ཁི་བརྟེ་རྟེ། ཞེས་པའི་རྒྱུར་ལུར་
 ལུར་པའི་རྒྱུར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་
 ལ་ལ་སྒྲེང་འོག་དང་ངོས་བཞི་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱོར་པའི་
 ཡིག་འབྲུ་དྲུག་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འིད་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་
 རྩི་དེ་འིད་བཤེས་གཞིན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའོ། ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་གི་གསེབ་ནས་བྱུར་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའོ། འོག་གཞི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 གཡོ་ཞིང་འདུག་པའི་གསེབ་ནས་བྱུར་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའོ། རེས་འགའ་སྒྲེང་འོག་
 ངོས་གཞིའི་གསེབ་ནས་བྱུར་བ་སྐྱམ་བྱེད་དེ། སྔོན་ན་དག་པའི་རྒྱུར་བ་ལ་སྒྲེང་
 མོ་ཆོས་པའོ། ཁོང་འཕགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་བདག་ཅག་བྱས་པའི་སྒྲོས་
 འཕུན་ཚད་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བྱོན་དེ། སལ་
 ཆེར་རྩི་དེ་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལས་ཆེ། གང་སྐར་ནའང་འོད་ཀྱི་གསེབ་ནས་
 བཤེས་གཞིན་པ་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པར་གདལ་
 གསུངས། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་པའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་དེ་དབུས་ཀྱི་
 ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ། དབུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་ཁྱིལ་དེ་ཐལ།
 ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། འོད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེ་ཡང་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཨ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིན་པ་ལ་གཡས་ཐྱོགས་ནས་ཁྱིལ་ལེ་
 བསྐྱོར་ཞིང་གདལ་བ་ལ་བཤེས་གཞིན་པའི་ཞལ་ནས་ཨ་གསུངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 སྒྲིང་ཁར་ཅོན་དེ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་གསུངས་དེ། བཤེས་
 གཞིན་པའི་སྐུ་རིལ་པོ་ཨ་འི་རྒྱལ་པར་ལས་མེ་གདལ། དེར་བཤེས་གཞིན་པ་ལ་

ཆོ་འདོད་ལུ་ཡོང་ཐམས་ཅད་དོར་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བཞིག་དང་བཅས་ཡོར་པ་
 ལཱ་རི་སྒྲིང་པོར་ཐེབས་ནས་རོ་བོ་ཡབ་སྐུལ་ལ་དབུལ་གྱི་མཚུལ་མངའ་གང་པ་ཞིག་
 ལ་དྲུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བཞོང་བ་སྐྱོན་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པས་མཚོན་དེ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཟབ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆོའི་སྒྲིལ་རབས་རྣམས་
 དང་། སྒྲིང་གི་ཐིག་ཡེའི་གདམས་པ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་ཞུས། གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་མཐུས་གདམས་
 པ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཐོའི་གཞུགས་ལུ་གར་བའི་བཀའ་གདམས་སྐུལ་པའི་
 སྒྲིགས་བས་ཆེན་མོ་ཡང་ཐུག་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོག་ཡིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་གསང་བུར་ཐེབས་ནས་བཀའ་གདམས་སྐུལ་པའི་སྒྲིགས་བས་ལ་མཚོན་པ་
 ཆོད་མེད་པས་མཚོན་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དུ་གསོལ་བ་བཟབ། མས་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
 གྲུ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསང་བའི་ནགས་ཁྲོད་ན་སྒྲིལ་ཞིང་
 ཡོད་པའི་སར་གསང་བུ་བཆེན་པོ་བྱོན་ནས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ཡེའི་གདམས་པ་འདོད་
 ཡོ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་བྱང་དེ་ལུ་བྱའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཅི་ནས་བྱང་གསུང་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཟབ་པ་ན། གསང་བུ་བཆེན་པོས་བྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འདི་ལ་སྐྱུན་
 རམས་གཞིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ན།
 བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡོ་བྱང་ཅི་ཡོད་མཚོན་པའི་
 རྒྱར་ལུལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་གསང་བུ་བཆེན་པོས་བྱང་ཡོ་བྱང་མང་དུ་གནང་སྟེ། ཐིག་
 ཡེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྐུལ་གྲོགས་དགོ་སྒྲིང་བཞི་དང་བཅས་ཞག་སྐུལ་

[illegible]

[illegible]

ཡེགས། དེས་གནང་པའི་ལྷ་ཚོས་འདམ་ཀ་ཡེགས། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལམ་
 གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ཡེགས། དེ་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
 ལགས་སྤང། དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ན་རྒྱལ་བ་ཡེགས་
 སྤངས་ཞལ་འཛོམས་པའི་ཞབས་དྲུང་ན་སྤུལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོར་
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིར་པས་རྩོམ་པ་ལྟག་
 འཛལ་ཏེ་ཞུས་པ། ལགས་སྤངས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཞུ་བ་ལ། ཁོ་པོ་རྟོག་གི་
 དང་། རང་བཞོ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། འདྲེས་ཁྱེར་དང་། བདུད་ཀྱི་བྱས་བྱས་
 པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་བྱེད་ནས། ཚོས་གང་ཐོས་ཐོས་ལ་འཇུག་མ་རྣམས་པས་ད་
 འདིར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལུང་གྲངས་མང་བ་དང་། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤངས་
 ཡེགས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཤེས་རིམ་པར་བརྟག་དབྱེད་
 དེས་པར་བྱས་ནས་གཞིགས་པའི་ཚོས་ལུགས་གཡང་ས་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་
 རོར་། མ་སྒྲགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། ལུང་མང་པ། སྤངས་དོན་འདྲིལ་པ། ཉམས་
 སུ་སྤང་བདེ་པ། དང་པོར་གཞི་མ་བརྟན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཐོག་
 རྒྱགས་པ། མཐར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གོ་ལ་མི་སྤྱིང་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས།
 རྩོམ་ཆེན་པོ་བཞད་ལྷག་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ལུ་པ་མི་ཀའི་ཏེད་ཁོ་པོ་ལ་རེ་ཆེ། སྤྱོ་
 ཞེས། དག་པོ་བས། ཚོས་ཞུ་མཁས་ལ་སུ་ལ་ཆེ། དང་པོ་ཞུ་ལུགས་རང་ནས་ཟབ་
 པའི་གཞི་རྒྱགས། ཁོ་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། རས་སྤངས་གསེར་
 སྤྱིང་པ་ལ་ཚོས་ཞུས་ཅན་ཡང་དེ་ཁོ་ཚའི་སྤྱིང་ནས་གསུང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤངས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྒྲེང་ནས་གསུང་བར་གདའ་བས། ཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཁོར་དང་།
ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཀྱག་ཅོད་དགོས། ཅམས་
ལེན་གྱི་དུས་སུ་འདྲིལ་དགོས། དེ་ཡང་ལུང་མེད་ཁྱུངས་མེད་ཀྱིས་མེ་ཡན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཅམས་སུ་ལེན་
དགོས། དེའི་དོན་ཡང་འདྲི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེ་མ་ལུས་ཀུན་བཏུ་ཞིང་། །བསྐྱར་
བཅོས་མཐའ་དག་ཅན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུས་བཀའ་རྣམས་གདམས་དག་ཏུ། །
དྲིལ་ནས་བསྒྲེལ་བ་མར་དག་སྟེ། །དཔ་ཅམས་འདྲིས་ཁྱེར་རང་བཟོ་ཡི། །སྒྲོན་
གྱིས་མ་གོས་ཟབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཞིན་པས་ཡང་ཞུས་པ། བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྒྲེལ་
བའི་ཚོས་དེ་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཅོད་བ་མེད་བའི་ཚོས་གིག་
ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྩོམ་ཞེས་པས། ཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ། རྩོད་
བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོད་ལ་བྱས་ནས། བརྩོད་བྱ་ལྷག་པ་རྩུལ་བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཅམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ། འཇིག་རྟེན་མ་འདོད་ཆགས་ལ་
སྒྲོད་བའི་ཅོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲོད་ཡོད་དེ། དེའི་གཞེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲོད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ལྷག་པ་རྩུལ་བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པར་དྲིལ་ནས་ཅམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཅེ་བའི་སྒྲོབ་
མ། རྩོད་བྱེད་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྒྲོད་ལ་བྱས་ནས། བརྩོད་བྱ་ལྷག་པ་མེས་མ་གྱི་བསྐྱབ་
པ་ཅམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ། འཇིག་རྟེན་མ་ཞེས་པ་སྒྲོད་
བའི་ཅོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲོད་ཡོད་དེ། དེའི་གཞེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་
སྟེའི་སྟེ་སྒྲོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲོད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

གྱི་གཞི་རྟེན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་དྲི་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉེ-
 བའི་སྐྱོབ་པ། རྫོང་བྱེད་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་སེམས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སྐྱོབ་པ། འཛིག་རྟེན་ན་
 གཏི་མུག་ལ་སྡོད་པའི་ཞོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཞན་པོར་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་གིང་། དེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩོམ་གྱུར་པ་ལྷག་པ་སེམས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་དྲི་ལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་སྐྱོབ་པ། རྫོང་བྱེད་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་
 བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་བསྡེད་རྫོགས་ཐབས་སེམས་གཞིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སྐྱོབ་པ། འཛིག་རྟེན་ན་དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པར་
 སྡོད་པའི་ཞོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཞན་པོར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་གིང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་རྩོམ་གྱུར་པ་ཐབས་དང་སེམས་རབ་མཆོག་དྲྲི་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཡང་འདྲི་རྒྱུད་དུ། ཞོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཞན་པོར་
 འདུལ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བལྟས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ན། རྒྱུ་ཁྲིམས་སེམས་དང་སེམས་རབ་དང་། ཐབས་དང་སེམས་རབ་
 བསྟོམ་པའི་མཆོག་ཁྲུ་བ་ཡིན་དེ། ཉེ་བའི་སྐྱོབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཀྱིས་
 བསྟོམ་ཆད། གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱལ། སྟོན་ལམ་དང་ལས་འབྲེལ་གང་
 ལ་ཡོད་མི་སེམས་པས། རྫོང་རང་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་འདམ་ཀ་བྱོངས། ཡོངས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་བསེས་གཞན་པས་ཡང་ལུས་པ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁོ་བོ་སྟོ་སྟོ་བྱུང་
 པ་དང་། ལའོར་བའི་སྡེར་རྒྱལ་ལ་སྟོ་སེམས་ཆེ་བ་དང་། དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་

པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་མ་དགའ་བ་དང་། ལས་སྐྱེ་འབྲས་འདི་ལ་བསམས་ན་
 ཆོས་ལ་རུང་བ་དང་། རྩོམ་པོ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིར་འདྲ་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 པས་སེམས་འཇུག་སྤྱི་བ་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་མ་བཟོད་
 ཆོས་ནས་སྤྱད་དུ་འཛང་གྱུ་བ་ཞིག་རང་འདོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛང་
 གྱུ་བ་སྤྱད་བ་ཞིག་རང་ལྷགས་ལ་འདོགས་དགོས། དེ་ཡང་འདི་སྤྱད་དུ། བདག་ནི་
 ཤེས་པ་སྐྱོ་གས་ཆེ། །འཁོར་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ལོག་སྐྱབ་སེམས་ཅན་
 སྤྱིར་མ་དགའ། །ལས་འབྲས་བསམས་པས་མགྱ་བར་དགའ། །ཐོས་ཀྱང་སྤྱིར་རྩེས་
 འཇུག་པར་སྤྱ། །ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལ། །གང་སྤྱད་བདག་ལ་གནང་
 དུ་གསོལ། །རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཏེ་བའི་སྤྱོད་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཛང་གྱུ་བ་དེ་ལས་སྤྱད་པ་མ་མཆོས་
 མོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ན་པའི་ཞལ་སྤ་
 བས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་ན། བཅུན་པོ་ལ་བཅུན་པོ་དོ་ན། དམངས་ལ་
 དམངས་དོ་ན། གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་ནས། དེ་ཡང་འདི་སྤྱད་དུ། ཐེག་པའི་ནང་ནས་
 གསང་མཆོག་ །སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་ཐབ་ཆོས་དོ་ན་
 མི། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཆོད་དང་། །བཅུན་ནས་དོན་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཤད། །གང་
 གིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཡང་། །མཆོག་རང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱད། །ཆོས་དེ་
 ཁྱོད་ལ་བཤད་རུང་ངས། །ཡོངས་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞན་བས་ཡང་ཞུས་པ།
 ཆོས་དེ་ཅིས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ། དེ་ཡང་འདི་སྤྱད་དུ། ཐེག་མཆོག་
 ཆོས་དེ་དོ་མཆོར་ཆེ། །བྲམ་ཟེའི་གསུང་དེ་སྤྱད་དུ་གསོལ། །རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཏེ་

བའི་སྒྲོབ་མ། ཡོན་བདག་མེད་གའི་ཡུ་ཆུང་འདི་དྲུང་ཡང་། ལུག་གི་ག་གཟུག་
 ཆེན་པོ་འདི་བཟའ་ཆེ་ཡང་། ལན་ལྷལ་པ། ཡུ་ཆུང་དྲུང་ལགས། ག་གཟུག་གྲུང་
 བཟའ་ཆེ། རྩོམ་ཞུས་ནས། ག་གཟུག་དེ་ཡུ་ཆུང་འདི་ལ་སྒྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་བཅས་ན་རྩི་ལྷུང་མཆི། རྩོམ་བཟའ་ཆེ་ཡང་མི་ཆོད་དང་སྡོ་ཆོད་མ་
 མཐུན་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མེད་གའི་ཡུ་ཆུང་དྲུང་ན་
 ཡང་། །སྡོ་ཆོད་མ་ཟེན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེ་བའི་སྒྲོབ་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆུང་འདི་ཡང་ག་གཟུག་ལྷུང་ཡུན་སྒྱུ་ཆོགས་མོད་ཀྱི།
 ཡུ་ཆུང་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་གྱི་རལ་མ་རྫོགས་པ། མ་གོ་བ། མི་ཤེས་
 པ། མ་རིག་པ། གང་ཟག་གཞན་ཁོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་མང་
 པ། གཞན་པོ་སྒྲོབས་ཆུང་བ། སྒྲོ་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མང་བ། གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ། བྱི་
 ཐག་ཐུང་བ། མགུ་སྒྲུ་བ། ཉམ་ཆུང་བ། རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲོར་མི་ཤོད་བ། སྤར་ཆོགས་
 ཁྱད་དུ་གཞོད་པ། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྟགས་མི་ཕྱེད་པ། གྱི་ནའི་ཅེད་མོ་
 ལ་དགའ་བ། དམན་པ་ལ་མོས་པ། དག་སྒྲུང་མ་འབྱོརས་པ། སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མར་མི་
 འཛིན་པ། མཁན་སྒྲོབ་ལ་མཁན་སྒྲོབ་དུ་མི་འཛིན་པ། ལ་མ་ལ་ལ་མར་མི་འཛིན་
 པ། ཀན་རབས་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཀན་རབས་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་
 འཛིན་པ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་བོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 བག་ཆགས་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པ་རྒྱལས་ལ་གསང་སྟགས་ག་གཟུག་གས། མེད་
 གའི་འོ་མའམ། སྒྱ་རྒྱལ་འཛིག་པའི་གཙུག་གི་ནོར་ཡུ་དང་འདྲ་བར་ཁེ་བས་ཞེན་
 ཆེ་བ་འདི་བསྟན་ན་ཡུ་ཆུང་དང་སྡོ་ཆོད་མ་འཚོམ་པ་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་ཆུང་མ་འཚོམ་
 པས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ཞེ་བའི་སྒྲོབ་མ། སྡོད་ལན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡོད་

དམ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་སྐྱུགས་ཤིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དང་། ལྷ་ལྷུ་ཤིག་གི་ནོར་འདྲ་བའི། ཁོ་ཆེ་ཉེན་གྱིས་འཛིགས་པ་འདི། ལུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་མ་དག་པ། འགལ་སྐྱེད་དུ་མས་བཅིངས་པ་ལ། ཆོས་འདི་མ་བརྟགས་བསྐྱར་གྱུར་ན། བསམས་ཅད་ཁྱོད་བཞིན་ཁས་ལེན་ནམ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བསམས་གཉེན་ལས་ཁྱས་པ། ཆོས་འདི་ལ་རྩ་བ་དུ་ཡོད། ཡན་ལག་རི་ཅུམ་མཆི། དམ་ཆིག་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། ཉན་རང་དང་མཐུན་ཤས་ཅི་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཅི་ཡོད། རགས་རིམ་ཅུམ་ཞིག་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་དེ་ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ། རྩ་བ་དུ་ཡོད་ཡན་ལག་དུ། ཉམས་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱིན། ཉན་རང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཅི་ཡོད་པ་མེས་སྟེ། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འབྲམ་སྐྱག་གཅིག་ཡོད། དེ་དག་གི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་ན་རྩོ་རྩོ་དཔུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མནར་མེད་པའི་དཔུང་བ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ཡིན། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། ཐེག་པ་རྒྱུ་དུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་དགོ་སྟོང་ཆོས་བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ་དང་། བརྟག་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་མི་དེག་པ་དང་། མཚན་འབྲུ་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མཚན་མི་འབྲུ་བ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་བཞི་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ན། སྟིགས་པའི་སྟེམས་ཅན་དཔུ་ཆོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྟེམས་དཔའི་མིང་བདགས་པ་ལ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་བ་ཁྱོད་པོད་ན་བདག་གི། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། ཐེག་དམར་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་ན། བྱང་རྒྱུ་སྟེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་དེ་མེད་དུ་རྒྱུང་ངམ། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། བྱང་རྒྱུ་སྟེམས་དཔའི་གང་ཟག་རྣམས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་པ་མར་དོ་ཤེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་བཅེ་
 བའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་ཡི་པ་རོང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ།
 ཉེ་བའི་སྒྲོབ་མ། བྱེད་བོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པར་མིང་བདགས་པ་
 ལ་སྤྲིང་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་དམ་བཅའ་ཞིག་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གོ་ཆ་ཅན་དེ་འདྲ་བདོག་གོ། ཉེ་བའི་སྒྲོབ་མ། བྱེད་ཐུབ་
 སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་ཆ་དེ་མངའ་ན། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་བ་
 རྣམས་ལ་མེད་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བའི་སྒྲོབ་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི། གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ་བ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་པ་མར་
 སྒོམ་པར་མ་ཟད། སྤྲིང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ལགས་ན། གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས། རང་ལུས་ཡིད་
 དམ། ཡོངས་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྩིས། དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་བརྗོད།
 སེམས་ཉིད་སྤྲེ་མེད་འོད་གསལ། མདོར་ན་དག་པའི་སྤྲང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་
 དག་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྲེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་རུང་ན།
 དེ་ལས་གཞན་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་བའམ། ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པའི་སྤྲིང་བ་བྱས་
 ར་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བའི་
 སྒྲོབ་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལ་གཟབ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ས་ལམ་མ་
 འཇུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲེལ་སོ་བཟང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་སྤྱི་ལ་སན་པ་
 དང་། སྤྲིང་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱེ། འདི་ལ་རྩ་བ་བརྩ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་ཡན་ལག་འབུམ་

ཕྱག་གཅིག་། བེག་དམན་དག་གྱང་ཆོས་བཞི་སྟོང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅིས་
 མི་བསྐྱབ། །སེམས་དཔའ་འགྲོ་དྲག་མར་ཤེས་ནས། །གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་
 མཛད་ན། །གསང་བ་འཛིན་པས་ཅིས་མི་བསྐྱབ། །གསང་བ་འཛིན་པའི་སྟོང་
 བཅུད་དག་། །གཞལ་ཡས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱལ་རང་ལུས་
 ལྟ། །ཡོངས་སྟོང་མཚོར་རྩལ་དག་རྣམས་ནི། །བརྒྱས་བརྟེན་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་
 ཡིན། །མདོར་ན་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །མ་དག་སྟངས་ཅིག་ཅིས་གྱིས་གྱང་། །
 འབྲས་བུ་རྒྱག་བསྟལ་ཆེར་སྟོང་ན། །མ་རབས་བག་མེད་སྟོས་ཅི་དགོས། །གསང་
 རྒྱགས་ཟབ་མོ་དེ་མཚར་མོད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལ་སོམས། །ཁ་ལྟ་གནས་
 ལ་ཐུར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ས་ལ་བརྟལ་བ་ཡོད། །ལེ་ལོ་སྤར་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 དགོས་དུས་གསུམ་ཐོག་འཁྲེལ་བ་ཡོད། །བརྒྱས་པ་གྱང་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 འོགས་རིས་འདས་དུ་ཤོར་བ་ཡོད། །ཁྱི་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་ཤོད་ཆེ། །ཆོས་འདི་
 དཔུལ་དོར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་པས་ཞུས་པ། །རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུར་གདོང་མཐའ་ཟབ་པའི་བླ་མ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 བརྩེ་བའི་བླ་མ། །མཚན་ཡོངས་ལུ་གཤམ་པ་རྗེ་བཅུན་ཨ་དི་ཤ། །ཁོ་བའི་སྟོབ་མ་
 སྟོད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་བགྱང་དུ་ཡོད་དེ་ཅི་མན། །མགོན་པོ་དུས་ནས་ཞུག་ཐ་མ་
 ལ། ཐོས་པ་རྒྱུད་ཁིང་སྟེང་ཁམས་ཆེ་བ། །སྤྱ་མ་མི་བསྟེན་པར་རང་བཞོ་བྱེད་པ།
 བཟའ་བདུད་ལ་སྟེང་པ་ཆེ་བ། །ཉེས་དམིགས་མ་གོ་བ། །རྒྱ་དང་ཆེ་ཁིང་འགྲོགས་
 ལུགས་རན་པ། །བྱ་བྱེད་མང་ལ་བརྟག་གཞིག་རྒྱུད་པ། །མན་ཡོན་ལ་ནམ་ལངས་
 ཤིང་། དགག་བྱ་ལ་མུན་རུབ་པ། །རང་གི་ཐོར་ཁ་མི་བྱབ་པར་གཞན་ལ་འཕྱ་སྟོང་
 འདོད་པ། །ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་འབའ་ཞིག་ལ་

སྒྲུང་མ་པ། གང་ཟག་དམ་པ་རེ་རེ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ལོག་བྱེད་པ།
 དམར་དང་སྒྲུང་གི་ལས་ཆེ་བ། སྒྲུང་དང་འགོང་བོ་ལས་ཆེ་བ། ཉི་སྒྲུང་པ་བསང་
 བ། སྒྲུ་འགྲུལ་མེ་མོང་ལས་རེམ་ཞིང་བྱ་བྱེད་བཅ་མོ་ལས་མང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཞིད་ལ་རེ་བ། ལྷ་འདྲེ་སྒྲིམ་ལ་འཚོལ་ཞིང་གསལ་མཚོད་བཅཅ་བདུད་ལ་བྱེད་
 བ། ཟས་སྒྲུ་ལོག་འཚོ་ཟ་ཞིང་གཤིས་རམ་དམག་དུ་སྒྲོམ་པ། གང་མ་རན་ལ་ཡང་
 མོང་བྱེད་ཅིང་སྒྲིད་འདོད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཚེ་ཁྱི་མ་སྒྲིང་ལ་མི་དྲན་ཞིང་དྲན་ཡང་
 བྱུང་དུ་གསོད་པ། བྲོགས་པོ་བཟྱ་གང་མི་ཤིས་པ་རེ་རྒྱེད་ཅིང་གནས་སྒྲུ་ཐར་བའི་
 འགལ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་རེ་རྒྱེད་པ། ལ་ལྷ་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་མན་ཡོན་ཐོས་པས་ས་ལས་རྩ་ལ་བོར་བ། བརྒྱུམ་དྲར་དོན་
 བག་རེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ནས་རེས་པ་དོན་ཀྱི་མདོ་མེ་བྱུང་དུ་གསོད་པ། ཚོས་མ་
 བྱས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་འུར་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀར་སྒྲུང་ལ་
 སྒྲུང་བ་འདེབས་པ། མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་དམུ་
 རྒྱུ་རྒྱ་འདི་ནང་ནས་རྒྱུ་མེ་ཡང་། སང་འཐག་གི་མིག་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 རྒྱུམས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རོ་བོ།
 གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་བ། ས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱུམས་ཀྱིས་རྒྱུམས་སྒྲུང་བར་བྱ་པའི་ཚོས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མ་
 བསམས་པ་རྒྱུམས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་བྱ་གར་ཡང་འབྱུང་བར་དཀར་བ། གསང་ཐུགས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཐོག་པའི་དབང་བཞི་བསྒྲིད་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲི་ནི་ཁྱེད་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་མཐོན་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། བརྒྱེད་པའི་བྲགས་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱིས་མི་
 བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་གིས་སྒྲོབ་

མའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་འཛམ་པ་ལ་དཔའ་བ། མ་དག་འཛིང་བའི་ཚྭ་ག
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱུས་ལ་དུས་དང་མེད་རིག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་ལྷན་ཞིང་བསྟེན་ན་གྲུ་བ་ཐོབ་པོ་མོ་
 མང་པོ་རྣམ་རྒྱུལ་ལེ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གངས་རིའི་ཚྭ་རྒྱ་བར་བྱེད་
 ཅིང་མཁའ་ཚྭ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཤིང་རའོ། གང་གི་ཉེས་པ་ཅན་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྟན་ན། དེ་དག་གིས་བཟའ་རྒྱ་ནི་ཐོས། ལས་རྒྱ་ནི་བཞག །
 དབང་བསྟར་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་པ་སྟུན་གིང་། ལུང་
 རྟོགས་དོ་རྩི་རྟུན་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བས་པར་རྟུན་དུ་གཅིག་མེས་ས་
 གཅིག་གིས་མི་འཛིན་པར་ཆགས་སྒྲ་གི་རྒྱ་རྒྱས་གིང་། ཐག་དོག་གི་སྒྲ་ལངས་
 རས་འབབ་ཅིང་རྩྱ། དེ་ཡང་དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གསང་སྟགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དཔྱ་མྱོད་མ་རྒྱས་པའི་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་
 རྟོགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་ལའོར་ལ་སྟར་བདགས་ནས་ཉན་ཐོས་རྒྱུས་ས་
 ཀྱིས་བྱང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ལ་གསེ་བའི་ལན་དུ་ཐེས་པ་ཅན་ལ་
 མི་གསེ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་ཐེས་པ་དཔའ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མང་
 པོ་ཐེས་པས་ཐར་ལ་གཏོད་པའི་ལན་དག་ག་ནའང་བྱེད། རང་དོན་ལལ་བར་དོར་
 རས་གཞན་དོན་གཅོད་པོར་བྱེད་ན། གསང་སྟགས་པ་ལ་ཐེས་པ་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་ལ་གཏོད་པ་བྱ་བའོ། གསང་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་དམ། རོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཡེ་མི་རྒྱ་སྟེ། མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ལའོར་དུ་མིང་བདགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསང་དེ། ག་ཁྲག་ལ་
 རྒྱང་གི་ལྷང་བག་མེད་པར་ཡོངས་སྟོད། ཆང་བག་མེད་པར་འགྲུངས་ནས་ཆོ་

གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཡས་འགྲེལ་གཡོན་འགྲེལ་ལ་སོང་།
 ལྷགས་པ་འདྲམས་ལ་གཞུང་ནས་ཁྱིམ་ཁ་ལ་བལྟག་གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་གཏིང་གིས་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱས། ཁེ་ལྷང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་
 འཐབ་ཅིང་ཚོད་ལ་དམེ་འབྲུག་ལ་སྒྲོར་རོ། བྱི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་
 བྱི་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་རྒྱ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ལ་སྒོགས་པས་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་མཚན་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲེ་བོ་གང་གིས་ཞུགས་ཀྱང་འཆོངས་
 བ། ལམ་བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ། ཁེ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་མེད་པ། བདུད་དང་ལུ་
 སྒྲེགས་གྱི་བར་ཆད་གིས་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལོན་གལ་ཆེ་བས། བཀའ་སྒྲེ་
 སྒྲོད་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་
 སྒྲེ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་དེ་དྲིལ་ནས་གསང་སྒྲགས་གྱི་མདོར་རྒྱུད་བར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གསང་སྒྲགས་མ་ལུས་པ་འདྲ་ཉམས་སུ་
 བྱུངས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་གདམས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྷགས་
 ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་འབུམ་ཤྲག་
 དག །མ་རུངས་སྒྲེ་བོས་སྒྱུར་བར་དགའ། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་ཡན་ཡོན་
 ཆེ། བསྐྱོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་ལྷག་པར་དགའ། སྒྲོད་དང་བརྒྱུད་ནི་འཆོས་བྱས་
 ར། མ་བོ་མ་བྱི་དུས་སུ་ན། རི་ལྷར་རྒྱལ་བ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 མཐུན་འཇུག་ཤས་པ་གཅིས། འདྲ་སངས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས། ལྷ་མ་ལས་
 ཀྱང་འགོང་བོ་དྲིན། འདྲ་ཆོག་ལས་ཀྱང་ལོངས་སྒྲོད་དྲིན། འབྲེལ་གྱིས་ནམ་

[illegible]

ཡོན་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །གང་དགར་གསང་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །ད་
གཞི་མི་རབས་བཅའ་བརྩམས། །རྫོང་ཡུལ་ལྷན་པ་ཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཤ་ཆར་
སྒྲིག་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །བརྩམ་པ་
ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ཆུང་ཡིན། །ལྷ་ལས་བཟང་ལོ་འདྲོད་མཆོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་
གཅེས་པ་གསང་ལྷགས་ཡིན། །འོ་སྒྲོལ་རྫོང་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། །ཆོས་གཞན་
ཅི་དགར་གྱིས་ཟེར་ཞིང་། །གཉེན་པོ་མེད་པ་མར་པོ་འདུས། །གཞན་ཡང་སྐར་
བཤད་སྒྲིམ་མཆོང་ན། །རུང་ས་མེད་དོ་ལ་ཉི་ཤ་། །དེ་བྱིར་ལས་འབྲས་རྣམ་དཔྱད་
ལ། །གསང་ལྷགས་ཆུད་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པར། །མེ་
སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་པར། །
གདམས་དག་འདྲིལ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
གསུངས། །དེ་བྱིར་འདམ་པའི་དུས་ལ་བཟ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོན་དེ་ལྟར་ལགས། །
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས། །

འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་མེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུ་བསྐྱེད་རུང་ངམ། དེ་ཡང་
འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ། གདུལ་བྱའི་སྒྲིམ་ཡང་བསམ་མི་
ཁྱབ། །དེར་སང་ཆོས་ལ་འདམ་པའི་དུས། །བརྟག་དཔྱད་ལྷགས་སུ་གཏོང་བའི་
དུས། །གསང་ལྷགས་རྣམ་ཐར་ལུན་ཆོག་ཀྱང་། །མེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་རུང་
ངམ། །ཞེས་གསུངས། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་པོའི་ཞལ་ནས་བྱ་མ་
དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོག་

གྱི་གཞི་མ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ངལ་
 ཞིང་དུ་བ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་
 མི་འདུ་མི་སྟེ། མ་འདུས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་གིང་། བདག་
 གིས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས།
 དེའི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ། གསང་སྟགས་སུ་
 སུང་། སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚང་། ཚོས་དེ་ལམ་དུ་
 འགྲོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས། ཁོ་བོས་
 བཀའ་འདམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མ་རྟོང་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་བོ་ཡང་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་དེ་གསང་སྟགས་སུ་མི་སུང་བ་སྟགས་གོང་དང་མཚུངས།
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་
 དབུགས་འབྱིན། ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་
 ལས་བསྐྱས་པའི་ས་ལ་འགོད་དེ། འཁོར་བའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྒྲོ་བ་སྤངས་ནས་ལ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གོ་ཆ་ཁྱོན་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱེད་དེ་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་
 སྟགས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་གང་ལ་བས་གསང་སྟགས་སུ་སུང་བར་གདའ་ན་བདག་
 གིས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྩོ་བོ་ཡང་གསང་སྟགས་དེ་ལྟ་བུ་པ་
 གས་རབ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་སྡོད་ན་དེ་གསང་སྟགས་སུ་མི་སུང་བ་སྟགས་གོང་དང་

མཚུངས། འོན་ཏེ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཅིང་དེའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་
སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འདུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན།
གསང་སྤྲུགས་སུ་རུང་། ཆོས་དེ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དོན་དང་
བཅས། །ཁོ་བོས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དག་གྱུར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེན་མོད་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དག་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཡིད། ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གང་ཞིག་
ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
ཐོག་མར་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་
དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་རང་གི་ས་པོན་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུམ་དགོས་པ་དེ་ཅི་
ཡིན། ཆོགས་རྫོགས་གིར་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ནམ། དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཡང་འདུས་ལ།
གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཡང་འདུས་ཏེ། གསུམ་པས་ནི་ལམ་དུ་
མི་འགྲོ་བས་ནམ་ཡང་བྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་སྡེ་སྟོང་
གསུམ་དུ་སྟུང་བས་གསང་སྤྲུགས་ལེགས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རགས་རིམ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་སུ་འདུ་ཞིང་། གཉིས་
པ་ལྷར་ན་ནི་དབུ་མའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་

[illegible]

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོགས་ཤིང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་ནོ། །ནི་མ་བྱུང་ཕྱིགས་ལ་
གི་ན་རུ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། དེར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱལ་དཔེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས། གྲྭ་ཤིང་གསེར་མ་དང་གཡུ་མ་
ཡོད་པའི་སྡེར་དུ་གདུགས་སྒྲིམ། འོག་དུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཡོད་པས་དེ་དམ་
ལ་ཐོགས་ལ་མཛེས་ཁ་ཆེངས། ལྷ་དབང་དུ་བརྟུན་ལ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་
པར་གྱིས། དབྱར་དགུན་སྡོན་དཔྱིད་ཁོར་ཡུག་དུ་མེ་ཉིག་དང་བདུག་སྒྲོས་དང་
མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་ལ་ཐོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་གྱིས། རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དཔེར་པར་གྱིས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོངས། འདི་མཛེས་པ་རྒྱབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན།
བཟང་གིས་པའི་སྒྲེ་པོ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བྲལ་ནས་བྱད་པ་རི་
དུགས་མུས་མ་དང་འདྲའོ། །ཅི་ལའང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས་བསོད་སྒྲོམས་
པ་ཆེན་པོའོ། །ནི་པའི་སྒྲོབ་མ། གཙུག་ལག་ཁང་ཡུལ་སྡེད། དཀོན་མཆོག་གི་
མཆོད་པ་ལ་དཔལ་མ་ལུས། རྩོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མི་རྩོགས་
པས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་ལ་བྱིད་ནས། རྩོགས་པར་གྱིས། དགོ་འདུན་གྱི་
སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱགས། བཞི་སྡེ་དང་སྒྲོམ་སྡེས་མཛེས་པར་གྱིས། བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲོམ་
གྲྭ་འཕེལ་བར་མཛོད། དབུ་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཏོར་ལ་ལུག་པའི་ནགས་རྒྱགས།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བུམས་སུ་ལྟམ་ཀ་བ་འདུགས་སུ་རྒྱག། རྒྱ་མིག་རིང་མོར་ལྷ་
ལ་ཆབ་གཏོར་བྱིན་ལ་བཤགས་སྒྱུང་གྱིས། རོན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལུག་པའི་
ཡལ་ག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བར་མཛོད། གལ་ནེ་དེ་ལྷར་མ་བརྟགས་པར་བུས་
ན་ནི་སྒྲེ་པོ་མ་རུངས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཆེ་འདིར་ལྷ་ནད་འདུག། ཁྱི་མ་ལྷ་དང་མིས་

འདོད། རའི་བཀའ་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་བས་བཀའ་ཡིད་པར་གྱིས་ཤིག་ཉེ་
བའི་སྒྲོབ་མ། རྒྱ་བོད་དུ་ཁོ་པོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རས་ལུས་ཤིག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ། འདི་ནི་རའི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་
པའི་རྩ་སྒྲིང་ཡིན་ཅོ། ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཤིག་ལག་
གདམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིས་པུ་ཁྱོད། རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲོང་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
ནང་ནས་སྟ། རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་ཅིག་འདོམ་ཞིག་གསུངས། ། རྒྱུ་དེའི་
དོན་འདི་སྒྲིང་དུ། ཐུབ་པ་ནས་བསྐྱེད་དུ་ཡི་བར། རྩ་མོར་ལམ་རབ་འདམ་པ་
ལེགས། ཁྱོད་ནི་དང་དང་མཐུན་པ་སྟེ། རིགས་སུ་སྒྲིས་ཤིང་གསར་བ་འཛིན། རྟེན་
དུང་མོ་རབས་ཐབས་ཅན་དུ། རྟེན་དང་མི་འབྲལ་བསྐྱེད་འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཛོད་པར་བཞེངས། རབ་དང་སྐྱེད་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་
སྐྱབས། རྒྱེ་བ་འདི་ཡི་ལོག་རྩལ་ཏུ། རུམས་པའི་དུང་དུ་མཛལ་བར་བྱ། རྟེན་
ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་དག་རྟེན་ཏུ་མཛོད་པས་བསྐྱེད་ལྟར་ནས། རྟོན་
མཛོག་མཛོས་ཕྱིར་དགོ་པའི་དབལ། རྟེན་དང་མི་འབྲལ་འབྲེགས་སུ་ཁྱོད། རྟེན་
ཞིག་སྟེ་མ་མཛོས་པ་ནི། རྟེན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཁོ་པོས་མཛོས་
བསྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་། ལེགས་པར་ཉན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། བཀའ་ཤིས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཤིང་ལས། རྩ་ཁྱོད་མ་འབྲལ་ལེགས་པར་འདས། རྟེན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
ལྷ། བཀའ་གདམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དུ་གདམས། འཕྲོམ་གྱི་ལལ་ནས། རྟེན་གྱི་
གཞུག་ལག་ཁར་དེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ན་ཡང་སྟེ་མའི་གསུང་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་
པས། ཐ་ན་འདི་ལ་མཛོད་ལྟར་ཡང་སྟེ་མ་དང་མཛལ་ཞིང་བོགས་སུ་ཐོན་ན་དེས་
ཚོག་པས་བཀའ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་གསུང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། རྟེན་དོན་ཡང་

འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་གཞན་ན་ཡང་། སྤྲེལ་འདི་གསུང་ལ་བཅས་ཐབས་
མེད། ཆོ་འདི་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲིལ། རྒྱུད་དང་མཇུག་ན་དེ་ཡིས་ཆོག་ ཁྱིམ་
པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལྟ་ལ་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེའི་ནང་
ནས་སངས་རྒྱུས། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ལྷག་ལྷག་པ་
ལས་ལྷག་པ་མེད། ལྷག་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་མ་འདུས་པ་མེད་པས་བཀའ་
གདམས་བདག་གི་ལྟ་གཅིག་བྱུང་། རྩོམ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཞི་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། ཡང་
སྒྲོམ་སྒྲུབ་པོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།
མཆོན་རང་རྩོམ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྣ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་བབས་ཆགས་པ་ཞིག་
གདའ་བས་བཀའ་གདམས་བདག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་གཅིག་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལྟ་མོ་སྒྲུབ་མ་འདིས་དུས་དང་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་ལ་བཅགས།
རྒྱུད་པར་དུ་ལྟ་མོ་དང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྟགས་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་
འདུས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱང་ཡི་དམ་དུ་མཇུག་པས་བཀའ་གདམས་བདག་གི་
ལྟ་གཅིག་བྱུང་། ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
བདུད་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་གཡོ་མི་གཡོ་གཉིས་ཀ་ཁོང་རང་ལ་རག་ལས་
པས། བོ་དཀར་དང་རྩོམ་ལྷགས་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྲེལ་མི་
བསྐྱེད་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་
བཀའ་གདམས་བདག་གི་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལ་བྱུང་། རྒྱུད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཞི་
པོས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་གཟིགས་ཤིང་། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་མེས་པོས་བཟུང་ནས། མཛེད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མེས་པོས་བཟུངས་ནི། བཀའ་ལྟུང་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པར་
 མཛེད་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་རིན་པོ་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཁོང་དུ་ཁྱད་
 པར་མཛེད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཚོས་ལུ་ལུ་ཚོགས་ཤིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་ཤིང་ལྟ་
 བའང་ཁྱད་མི་ཟ་བར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲེལ་དང་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ། ད་ནི་ལྷ་པའི་དང་ཚོས་
 གསུམ་རྩེ་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་གྱི་
 དེར་བཟུང་ཁོང་དེར་བཟུངས་ནས་དེ་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་དོན་ལུ་ལུ་ཚོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ད་དྲུང་བདག་ལ་དགོངས་དང་། བདག་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་རྒྱབས་ལུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནི་པས་པ་པེམས་བསྐྱེད། རྩེན་གདམས་དག་སྦྱོར་བ་
 དེས་འབྱེད་ཅེས་ཐུན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་སྐྱབ་པས་རབ་དུ་ལྟེ་བ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནི་ཡན་ལག་
 བདུན་པའམ། ཚད་མེད་པའི་འོ་ནས་ཚོགས་གསོག་སྦྱོབས་པའི་འོ་ནས་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱོར། བསྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་ལས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། རྣམ་ཐར་སྦྱོ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནི། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །ཁདོར་
 ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནི་སྦྱར་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞེན་པོའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །དེ་ཡང་འདམ་པ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཤིང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་དུ་བྱིལ་བར་བྱུང། །གཞན་ཡང་

མངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མངས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་དངོས་གྲུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་བདག་
 ལ་ཀྱུ་ཚབ་བསྐྱུར། །ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ལྷ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་བསྐྱུར། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་དཔལ་བཅས་སོ། །མངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པ་སྟེ། །བྱང་ལྔ་མེམས་དབང་སྟེང་རྩེ་ཆོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །
 ཆོས་སྟོང་གྲོ་ཀྱུ་མི་གཡོ་མགོན། །ཆོས་ཅི་སྟེ་སྟོང་བསྐྱུར་པ་གསུམ། །དེ་ཅི་ལྟ་
 ཆོས་བདུན་ལྟར་ཡིན། །སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྟེན་གདམས་དག་དང་། །བསམ་
 པ་མེམས་བསྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆོགས། །གང་ཡང་ཆོགས་གསོག་སྟོང་སྟོང་དང་། །
 བསྟོ་བསྟོན་ལས་མི་དམིགས་ཆོས། །གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་གདམས་པ། །
 ཆོས་ཀྱུ་ཐམས་ཀྱི་བྱུང་བོ་ཡིན། །སྐྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་དེ། །སྤྱི་མ་
 བསྐྱུར་པ་གསུམ་ལྟར་ཡིན། །ཆོད་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ། །སྟོབ་མ་སྐྱ་
 མཆོད་གསུམ་ཉིད་དེ། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཀྱི་གསུམ་མེམས་ཅན་ཡིན། །རྟེན་ནི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྤྱི་མའི་མཆོག་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱུ་ལྟར་ཅིག་། །སྐྱ་གསུམ་མངས་ཀྱི་དོན་གཉེར་པའི། །གསང་
 རྒྱགས་རིག་རྒྱགས་གཟུངས་རྒྱགས་གསུམ། །ཅུ་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བརྟེན་པ། །
 མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་བརྟེན་པར་གོག་ཅིས་སྟོན་ནོ། །རྩི་བོའི་ཞལ་ནས། ཉེ་
 པའི་སྟོབ་མ། །གསང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱགས་རྩེ་ཆོན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་མངའ་བདག་ནི་ཁྱེད་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ཉེ་བའི་སྟོབ་
 མ། །ཁྱེད་གྱིས་མངས་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །བྱེད་པ་བྱས་སོ། །མི་
 ཐོག་པའི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བོར་དོ། །མངས་ཀྱི་ཤུགས་ལྟ་བུ་བཞི་དང་བཅས་པ་

ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལུགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 གྲོལ། །ལས་ཁ་ཚར་དྲིང་པའི་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་ནི་
 ཁྱོད་ལ་སྤུས་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེ་བའི་སྒྲོབ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་
 འདི་དག་འདམ་མགོ་ལེགས་ཀྱི། ལྷ་ཆོས་འདི་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་
 བྱང་བར་བྱོས་ཤིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱགས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འདིར་
 འོངས་པ་དོན་དང་བཅས་སོ། །ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་འཛིག་རྗེས་འདི་ནས་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡང་བྱའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱར་
 དོ། །ད་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་པར་འདམ། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། །དེ་ཡི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་བྱས། །མི་ཐེག་བྱར་བོར་བྱ་བ་བྱས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ནི་ཁྱོད་ལ་
 གཏད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་དང་དུ་བྱངས། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །གནས་ལུགས་རྒྱབ་སྒྲོལ་ཟེ་མོ་རྣམས། །དྲིང་འཛིན་བཅས་ཏེ་སྤུས་ཏེ་
 བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཆོས་མེད་པར་སྒྲོངས། །བདག་ནི་འདིར་འོང་དོན་དང་
 བཅས། །བསྐྱེད་པའི་བྱར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱར། །ད་ནི་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་བྱའི།
 ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །གཞན་དོན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འཚལ། །ཅེས་
 གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲོལ་ལམ་འདི་བཏབ་བོ། །ད་
 ནི་འདི་བཞིན་ཆེ་རབས་སུ། །བདག་ཅག་ཡབ་སྐུས་མི་འབྲལ་བར། །ལྷ་ཆོས་

བདུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པར་ཤོག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མོ་བྱང་དུ། །ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཡེན་ཅིང། །ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་ཤོག། རྣམ་ཡང་མ་དག་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྐྱོ་སྐྱར་ཐོག་པ་མི་སོག་པར། །དག་སྐྱར་དད་གུས་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །བསྟུ་བཞིས་དེ་དག་འདྲེན་པར་ཤོག། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི། །རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་འདིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །གཙང་ཁིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་པའི། །གཞོན་ལུ་ཁྱིམས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་པར། །ཁིང་ཁམས་གཙང་མར་བརྒྱད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་མ་ནོར་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྫོགས་པར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་བདེ་པའི་སྤྱན་གཅིག་ལ། །སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་འདི་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་འདམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བླ་མ་ཐུགས་སུ་ཉམས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྲུང་ཅིག། །འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆོས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་འགའ་གདམས་པ་ཆོས་སུ་གནང་བ་རྫོགས་སོ།། །།

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མགོན་པོ་ཨ་དེ་ཤི་སྐྱེད་པ་དེ། རྒྱགར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མོ་བྱང་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་ཐུགས་ལེགས་ནས་བསམ་གྲིས་མི་བྱེད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་མངའ་ན་ཡང་བདག་ཅག་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེས། །འཕགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་ཡོང་བ་ལྷ་རི་སྤྱིང་པོའི་མགུལ་དུ་རྫོག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་གསེར་རྒྱ་སིག་བྱས་པ་ཞོད་གྲུ་དགུལ་སྒང་རེར་བྱས་པའི་གསེར་སྒང་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་

འགོ་བཤམ་པའི་རོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕུལ་བ་བཤམ་ནས་གསར་ཆོས་གིས་ཡོང་
 པ་དེ་ནང་དུ་ལུ་བ་ཡིན་ཞུས་པའི་དུས་ལྷ། ལྷ་ཆོས་བརྒྱུ་དང་ལྷུང་པའི་བདག་
 བོར་དབང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་མཛད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བསམ་
 བྲིས་མི་ཁྱེད་པ་གསུངས་པའི་རང་མས་ལྷ་ཆོས་བརྒྱུ་ལྷུང་གི་གདམས་པ་འདི་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་གཤམ་པའི་གེས་
 རབ་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་ལྷུས་ཀྱི་གསར་གདམ་ལོགས་པར་བཞོང་པའི་རྩེས་སྤ། ལྷུ་ལ་
 པ་ལྷུ་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་ལ་ལུགས་
 པའི་ལྷུའི་དགེ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱུད་པ་གཞོན་ལྷུ་ལ་མཛོམ་དངག་གིས་སྤྱུ་ལ་ལག་ཐོལ་
 པ་བདེལ་ནས་མི་གེར་བཞོང་པའོ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོང་ན་ཡང་། ཆོས་འདི་
 ལྷུ་ལ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལྷུང་སྤྱོད་འགྲིམ་པ་ན་མ་ལུག་པས་མི་
 གེར་བཞོང་པའོ། །འདི་ལ་རོང་པ་མཆིས་པ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་
 བཞོང་དང་གཞོལ། །དགེ་བ་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེས། །འགོ་དོར་བྱང་རུབ་ཆེན་
 བོར་བཤོ། །དེ་ལྷུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རུབ་བྲིམས་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །སྤྱི་མའི་ཞབས་དྲུང་རབ་བརྒྱུད་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པས་དུས་འདྲའ་
 ཞིང་། །སྤྱི་མའི་ལུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་གོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་འདིའོ། །
 ཐེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལུ་རྒྱུད་བས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་སྤྱིང་གི་གིག་ལའི་
 ཆོས་འབྱུང་འདི་དེར་མང་དཔེ་རྒྱུན་གིན་དུ་དགོན་ཞིང་། བཀའ་གདམས་སྤྱིང་གི་
 གིག་ལའི་མན་དག་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་པའི་སྤལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ས་
 བརྩན་གྱི་དེས་གེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱང་བས་འདིར་བཞོང་དོ། །
 དེ་ལྷུང་ཐེམས་དབང་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཛོམ་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱིང་གི་

གྲིག་ལའི་མཚ་དག་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོན་ནས་མཐར་ཐུག་ལའི་གྲིགས་
 བཅ་ཡང་གནང་ཤེ་ཡུ་ཆུང་བ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་ལུ་གསེགས་སོ། འི་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་འིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་མངའ་འིས་བལ་ཡུལ་
 གོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་བྱོན་ནས་ཉམས་ལུ་བཞེས་གིང་རྫོགས་པ་མཚོག་
 བསྐྱེས་པ་ན་རྩམས་དུ་བྱོན་ཏེ་ཁང་ཕྱོང་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་བཙུན་ཆུང་གཞོན་ལུ་
 གྲིག་ཡོང་པ་དེ་གདམས་དག་འདིའི་བདག་པོར་འགྲུང་བར་མཆོག་ནས་དེ་རྗེས་ལུ་
 བཟུང། དགོ་བཤེས་ལྷུངས་ཀ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷ་དང་མཚོང་ཆས་ཐམས་ཅད་
 རྫོང་བར་མཛང་ནས་རྩམས་གི་ཀ་གཞིས་མར་གྲིག་ལའི་བཙུངུག་གི་དབྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས་པར་བྱིས་ཏེ། རོ་པོ་ཡང་ལྷས་གཞིས་ཀྱང་དོན་ལུ་བྱོན་ནས་བསྐྱེན་པའི་
 གོགས་མཛང། ལྷ་བ་གཙོག་དང་ཞག་གཞིས་ཀྱི་འིང་ལ་གྲིག་ལའི་བཙུངུག་གི་
 དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛང། དེ་ནས་ལོ་བཙུག་གཞིས་ཀྱི་འིང་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱོན་
 ཏེ་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་གདམས་དག་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོན། མཐར་
 གྲིགས་བཅ་ཡང་གནང་ཤེ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། འི་
 ལས་ཁང་ཕྱོང་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་དུ་མར་བྱགས་ཉམས་ལུ་
 བཞེས་གིང་རྫོགས་པ་མཚོག་བསྐྱེས་པ་ན་ལྷུངས་ཀ་བ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་རྗེས་ལུ་
 བཟུང། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་རྫོང་གི་གྲིག་ལའི་གདམས་པ་འདི་གསུང་བར་
 གསོལ་བ་བདེལ་བ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མཚོང་ཆས་རྣམས་བསགས། མཚོང་
 པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་འཛོམས་པ་ན་འབྲུམ་འིན་པོ་ཆེའི་འགྲུངས་ཡུལ་ལུག་འིང་དུ་བྱོན་
 ལས་ཞག་བཙུངུག་གི་འིང་ལ་གྲིག་ལའི་བཙུངུག་གི་དབང་ཚར་བར་མཛང། དེ་
 ལས་རྩམས་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་གཙོག་གི་འིང་ལ་གྲིག་ལའི་རྒྱལ་བ་མཛང། དེ་ནས་

ལོ་དགུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པའ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ་དོ། །དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་སྦྱིང་གི་ཐོག་ལེའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་
སུ་བཞེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ན་སྐབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྐབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་གདམས་བསྟན་
པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་གི་ཐོག་ལེའི་གདམས་པ་གནང་དགོས་པར་ཁུས་པ་ན་འདི་ལ་
མཆོད་རྩལ་རྩུང་ཟད་ཅིག་དགོས་གསུངས། དེ་འཆོལ་བར་ཁུས་ནས་ལོ་བྱང་
རྣམས་བཅའ་དེ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཁོང་བར་བཅའ་གྲུབ་པ་ན་ཞག་བརྒྱད་ལྷག་གི་
རིང་ཐོག་ལེ་བརྒྱད་ལྷག་གི་དབང་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་པའི་གནས་དུ་མར་ཐེབས་
ནས་གདམས་པའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། ལོ་ནི་ལྷ་རྩ་བཞིའི་རིང་
འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གསལ་གསུང་དོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཆིག་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་
རྒྱལ་བཟང་པོས་སྐབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ད་ཕྱིར་ཆད་མན་པའ་རྩུང་
ཟད་ཡངས་སུ་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་
ཆེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཙོང་པའི་ཐུང་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བམ་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་ལ་བཤད། སྦྱིང་གི་ཐོག་ལེའི་
གདམས་པ་ནི་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དེ་ལ་གནང་སྟེ། མཆོད་པའི་ལོ་བྱང་རྣམས་
ཆོགས་པར་བྱས་དེ་ཐོག་ལེ་བརྒྱད་ལྷག་གི་དབང་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཞིག་
མཛད། སྟེགས་བམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་དེ་ཐུགས་ལ་གཟུང་དུ་
བརྒྱག། འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དེས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཆིག་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་

མཛད། བཀའ་གདམས་སྐུལ་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་སྐྱེད་དཔོན་ནམ་མཁའ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་སྐབས་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དྲིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་གདམས་
 སྐྱེགས་བམ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། སྤར་ཐང་མཁའ་ཆེན་ནི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དྲིས་ཞལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་
 བམ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་
 དེར་སང་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ལ་བལྟར་ཡོད་པ་ནི་
 འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དྲིས་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་བྱགས་ལ་བཟུང་བ་དེའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 འདུན་གྱུབ་དང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་
 མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བར་མཛད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་
 སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྟིང་གི་
 ཐིག་ལེའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 གསུང་རོ། །དུས་ཕྱིས་ནི་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་
 བྱམས་པས་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་མི་ལུང་པར་བཟུང་ནས་
 དོན་གཉེར་ཅན་ལ་གསལ་གནང་བ་ལས་ཉ་ཅང་དར་ཆ་ཆེ་བར་མི་སྤྲང་ལ། སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བདག་གི་གདམས་པ་གནང་འདྲིའི་བཀའ་དྲིན་
 ལེགས་པར་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདིས་

གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྩོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དང་།
དེ་ནས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གི་
ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་གི་ཐེག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། གདམས་རག་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ཐེག་ལེ་བརྩུག་གི་མངོན་རྟོགས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རྗེ་བརྩུན་རག་དབང་བུམས་
པས་མཛད་པའི་ཐེག་ལེ་བརྩུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་
རྒྱུས་གྱི་གངས་བསྐྱེད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རྩོན་
འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་རྩོན་པ་བྱུང་བའི་
དབང་པོ་འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱན་བརྩུག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
རྗོ་པོ་ཡང་ལྷས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤིས་འཕུར་གྱི་སྤྱོད་དང་། དགའ་གདམས་སྤེལ་བས་
ཐོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་སྤྲུལ་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་
གི་སྤྱན་རླབས་མཛོད་པ་ཅི་འཕྲོར་བཤམ། ཁྲུང་པར་ཐེག་ལེ་བརྩུག་གི་སྤྱོད་རྟོགས་
ལ་ཉིར་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཕྱུར་བ་ལྟར་གྱི་མཛོད་གཏོར་གང་
དགོས་རྒྱུས་བཤམས་ལ། ཁྲུས་ཁྲུས་ཤིང་གཙང་སྤྱོད་ལྟར་པས་གོས་གཙང་མ་
བགོས་ལ་སྤྱན་བཏེ་བ་ལ་ལུས་རྒྱུས་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་ནས། དལ་
འཕྲོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུས་དྲག་དུ་བསམས་
ནས་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཟིལ་གྱིས་མཚན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲག་དུ་

[illegible]

མ་མེད་པར་ཡོངས་གྲགས་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་
 དེ། །འབྲོམ་ཁོ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་སྤྱི་མའི་ཡུམ་ཆེན་
 ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན། །དོན་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་བདག་ལུ་ཡི། །
 བད་ཁོང་རྒྱུན་དམ་པོ་རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་པོ་མགྱིན་པའི་རྒྱུན་
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བུམས་སྟོང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དེའི། །
 ཐབས་ཤེས་རབ་བཟུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་པ། །ལུང་རིགས་པ་ཉི་ལྷ་ལྟ་
 བུར་གསལ་བ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་པོའི་སྟོང་གི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དག་
 གྲག་སྟོང་རྒྱུང་ནས་སྟུན་པའི་དཔའ་བཞིན་ཅན། ཆོས་སྟེ་སྟོང་བསྐྱུ་བའི་ཚོག་པོ་
 རྩལ་འཛོམ་དེ། །པ་སངས་རྒྱས་སྐད་དུ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ཁྱེད་དང་
 འབྲལ་གྲགས་རྒྱུང་ཟད་མི་གདའོ། །ལན་སྟོང་ཐུག་དུ་མར་བཟང་པོ་བུས་གྱུར་
 གྱང་། །ཉེས་གཅིག་གི་འོག་དུ་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་དཔོན། །སྤྱབས་རྒྱལ་པོ་རན་པ་
 བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་གྲགས་མི་གདའོ། །བཀའ་
 བསྟུན་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་
 རྟགས་པའི་གྲགས་རྒྱལ་ཅན། །ཁེམས་སྟོང་ཉེས་དེ་འདྲ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །
 རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་གྲགས་མི་གདའོ། །ལུས་ལོངས་སྟོང་རྒྱགས་ཤིང་
 རྟག་དུ་མཆོད་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁྱོ་གདུམ་ཅན། །
 རྩེ་ཡར་འདྲེན་སྐད་དུ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། ཆོས་ཁོ་ནས་ཆོག་ཁྱེད་འབྲལ་
 གྲགས་མི་གདའོ། །དུས་རྟག་དུ་འདོད་པས་གསོག་རུམ་བུས་གྱུར་གྱང་། །ཁེམས་
 ཁེངས་པ་མེད་པའི་རང་རིང་རྟག་འཛིན་ཅན། །ཡའི་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགོ་བ་
 མཐོང་ཅ་ན། །ང་ཆགས་མེད་སྤྱི་མ་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྟོང་འདོད། །གོས་སྟོང་ཐུག་

དུ་མས་མཛོད་ལུགས་པ་གང་གྱུར་གྱིང་། །དུས་ནམ་ཞིག་སྤྱི་ལུགས་འདོན་ཞིང་
འཆི་བའི་ཆོ། །ལུས་གོས་མེད་གཅེར་ལུར་འགྲོ་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ང་རྒྱལ་བྱིས་ས་
གོས་ཅན་ཁྱེད་དང་མཆལ་སྤྱིར་འདོད། །བུ་བུ་མོའི་འཁོར་གཤོག་དུ་མས་བསྐྱོར་
ན་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཏོང་ནས་མཐོན་པའི་ཆོ། །ཁོང་གྲོགས་
མེད་གཅིག་ལུར་འགྲོ་བ་མཐོང་ཙ་ན། ཁྱེད་ལྟ་ཆོགས་བཅས་དང་ལྷུར་དུ་མཆལ་
སྤྱིར་འདོད། །ཁོང་རྒྱུ་ཆོད་ཚོད་ཚོགས་བཞིར་བཞོད་པའི་བཞེན་པ་ཅན། །ལུས་ཆོ་
སྤྱི་འགྲེལ་བའི་དག་པོས་དེད་པའི་ཆོ། །ཁོ་བྱེས་སེ་མལ་ན་ལུས་པ་མཐོང་ཙ་
ན། །པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་དང་ད་ལྟ་མཆལ་སྤྱིར་འདོད། །དུས་དང་པོར་འཛིག་
མེད་བཞིན་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱིར་འདོད། །ཁོང་འཆི་ཁར་དུ་བྱུང་བརྟུང་ཞིང་འབྲལ་བ་
ཡི། །གྲོགས་ཀྱིས་པ་བྱིས་ཐབས་བྱེད་པ་མཐོང་ཙ་ན། །རྩི་རིས་པར་འབྱུང་དང་
ལྷུར་དུ་མཆལ་སྤྱིར་འདོད། །སྤྱིར་ཆོས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ང་། །པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དང་འགལ་བ་མ་སྐྱོར་ནས། །ནགས་ཚོགས་མཐོང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
བའི་ལུག་གསེབ་འདིར། །སྤྱི་ལུག་སྤྱིར་ཆོག་གི་བྱ་དབྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་
ས་ལེར་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཞེན་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ལུས་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །དེ་
བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་སྤྱི་ལྷན་ས་བཅུའི་མགོན། །སྤྱི་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྤྱི་གསུམ་གསུམ་ལུག་འཆོལ། །རྩི་སྤྱི་མའི་ཞལ་གདམས་རྩི་སྤྱི་ལ་བཞེན་ནས། །
བདག་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་དགེ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བགྱི། །སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དོན་མཐོང་ལུག་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བདག་རིན་པོ་
ཆོ། །ནད་ཉོན་མོངས་གསོ་བའི་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་ལ། །བདག་འབྲལ་མེད་བྱང་

རྒྱལ་བ་དུ་སྐྱབས་ལུ་མཆོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིངས་
 བར། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དབྱེར་མེད་བཅི། །ལུས་ཆོ་སྒྲིག་
 འགྲེལ་ལོ་གཞན་དོན་དོར་ཟེར་ནའང་། །བདག་བདེ་བས་མི་ཕན་པ་མ་དོར་མི་
 ནུང་། །དུས་སྤྲིགས་མའི་སྤྱོ་བོ་གིན་ཏུ་མ་དག་བས། །ཞེས་རང་གིས་བྱས་ནས་ཁ་
 ཡོགས་གཞན་ལ་བསྐྱར། །ཡོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། །
 དོན་བཞད་གང་རེ་ལ་ཁ་སྤྲིག་རིམ་གསོག་། །དེས་ཆགས་སྤང་དཀྱག་གིར་དུ་མ་
 སྒྲོར་བར་བྱེད། །རང་ཞེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་རན་མཛོད་ཐལ་མོས་འགྲེལས། །
 གཞན་ཡོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་རན་མཛོད་མཛུབ་མོས་འབྲུ། །ཐུགས་སྤྲིག་ནས་
 བྱང་ཆོ་ཁོང་ཁོ་དུ་མ་སྤང། །ཆོ་འདི་ལ་དགོས་པའི་རོར་གསོག་བདེ་བ་འགྲེལ། །
 དུས་པ་རོལ་པམ་པོར་རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ། །ཆོ་འདི་བྱིར་བྱང་བའི་མདུན་མ་
 མཁན་པོ་དེ། །རྒྱུང་པོ་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཁོར་རྩ་བ་རུལ། །ཁོང་བདུད་སྤེའི་
 ཆོགས་རྒྱལ་དགའ་ཁོང་དགའ་བྱོ་ལུང་། །ལྷ་དཀར་པོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཞེ་སྤེལ་
 སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཁོང་ད་དུང་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་ལ་འདེབས། །རང་བསྐྱུས་རོ་
 ཤེས་པའི་ཐོག་པོ་རྒྱལ་འཆོས་ལའང་། །སེམས་བརྟན་དཔུང་མི་གཏོང་སྒྲིངས་
 བས་ཆད་མར་འཛིན། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཁས་བརྟན་དམ་པ་ལ། །
 འདི་ཐོག་པོ་ཡིན་ཞེས་འཕྲ་སྒྲོང་སྐྱར་བ་འདེབས། །གཞུང་རོ་ཆ་སྤེལ་ཡོད་ཕྱི་ཐག་
 མི་སྤྱིར་བར། །ཕན་པར་ལ་བདགས་ན་གཞོད་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ། །ཆོས་པར་ལ་
 བཤད་ན་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་ལ་གསོག། །དྲིན་ཡོག་པར་འཇལ་བའི་སྤྱོ་བོ་མར་སྤྲོབས་
 ཀྱིས། །ཆོས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཆར་པ་ཕབ་གྱུར་གྱིང་། །ཁོ་རང་རྒྱུད་རན་པའི་
 བ་ཆོད་དམ་པ་ཅན། །ཐུང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་དུལ་རེངས་པ་རྒྱལས། །དོན་

མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་དྲག་འཛིན་མ་ཆེ་མི་དྲག་ཕུན་པའིར་སྒྲོམ་ས། །ཆེ་མི་
 དྲག་ནམ་གཞུག་འཛད་ཀྱི་སྤྱང་བུ་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྷ་ལྷིང་ལྷེ་ནམ་ཡེར་གཅིག་གིས་
 འཛི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་འདོད་ཀྱིས་མ་ཆེ་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་པ་སྒྲོམ་ས། །ཆེ་མི་དྲག་ཉི་མ་ཀས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདྲ།
 །ཁོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་པ་རྒྱལ་རུབ་ཏུ་ཉེ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་། ཁྱོད་ཁོ་སྤང་མ་ཆེ་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་ས། །ཆེ་མི་དྲག་བགན་པའི་
 མདུན་གྱི་ར་ལུག་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྷ་གསོན་ཏེ་དབང་མེད་སྤྱར་དུ་འཛི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་གདི་ལྷག་མ་ཆེ་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་ས།
 །ཆེ་མི་དྲག་བར་སྤྱང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །ཁོ་སྤྱོ་བུར་སྤང་ཁིང་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་
 ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་ལྷག་དོག་མ་ཆེ་
 དགའ་བ་ཚད་མེད་སྒྲོམ་ས། །ཆེ་མི་དྲག་གཡོ་བ་སྤྱི་ལེར་སྤྱང་དང་འདྲ། །ཁོ་བཟེར་
 བུ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤང་ཁིང་ཕྱོགས་བཅུར་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་མཐོང་། ཁྱོད་ར་རྒྱལ་མ་ཆེ་བདག་ལྷའི་རུ་བ་ཚོད། །ཆེ་མི་དྲག་ལ་ཁ་མཐོན་
 བོའི་སྤྱར་མ་འདྲ། །ཁོ་སྤྱོ་ཀས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་བཅོན་ས་སྤྱོར། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་སྤྱིང་འདོད་མ་ཆེ་དགའ་སྤྱང་དང་དུ་
 འོངས། །ཆེ་མི་དྲག་ཚོར་དུས་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྷ་འདུས་ཏེ་ད་ལྷ་
 ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེལ། །མི་ཁོ་བོའི་ལུས་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་
 སྤྱག་བཟན་མ་སྤྱང་གཉེན་པོ་བཅོན་ཆོད་སྒྲོམ་ས། །ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་
 བད་ཀྱི་གོང་བུ་འདི། །སྤྱར་ལའོར་བ་འདི་རུ་དུ་མ་ཞིག་ན་ཡང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་
 ཕྱིར་དུ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་པ་མེད། །དེས་ད་དུང་འཁོར་བའི་འདས་དུ་བྱིང་བར་

འཁྱུར། །ང་རྒྱལ་ཁག་ཀུ་མེར་ལ་སོགས་མི་གཙང་པའི། །རྩམ་སྤུལ་ཕུ་ཚ་གཉིས་
 མིན་རིགས་པ་རྒྱུད་ཁྱིམ་ཟ། །ཁྱོགས་གང་ནས་པ་ལྟས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཕུང་པོ་
 འདིས། །སྤྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྤྱུས་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། །ཁུས་འགུན་སྤྱུ་མེད་དེ་
 ཐོབ་ཀྱང་མི་སྤྱུ་ཡིས། །འདི་གཙུག་པར་མ་འཛིན་སྤྱུ་འཕགས་ཡོངས་ལ་སྤྱུས། །ང་
 མེར་སྤྱུ་བྱེད་ན་བཀའ་གང་མཁས་ག་ལ་ཡིན། །ང་མགས་པས་པ་ཚིངས་ན་རྩེ་ཡི་སྤྱས་
 པོ་མིན། །དུས་རྒྱུག་དུ་ཐམ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལུས་སྤྱང་སྤོང་མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་
 དང་དུ་ཞུགས། །ངག་གས་སྤོང་སྤྱུན་པ་བྲག་ཅའི་དང་དུ་ཞུགས། །སེམས་གསལ་
 སྤོང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །པ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཤིག་དྲིན་ཅན་
 ཚོས་གྱི་རྩེ། །བདག་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཤིག་འགྲོ་མགོན་པར་མེ་མཛད། །དོན་དེ་
 ལྟར་མི་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ཚོས་སྤྱུ་གདའ། །ནད་མི་རྒྱལ་དཔེ་ཚོས་རང་ལ་གདམས་
 པ་ཡིན། །ཡང་གསོན་དང་འབྲོམ་རྩེ་བྱ་མ་དམ་པའི་སྤྱས། །དུས་མི་རྒྱལ་དགེ་པའི་
 དཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚོས། །མི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུལ་འདེབས་བྱེད་པ་
 མཐོང། །དབྱར་འབྲུག་སྤོང་ལྷིང་ཞིང་ཆར་རྒྱ་དུ་མར་གཡོ། །ནགས་ཅི་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ཡལ་འདབ་རབ་དུ་རྒྱས། །བྱ་དུ་མ་སྤྱུན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་དུ་མ་
 འཛོར། །གཞི་ཐམས་ཅད་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲ། །སྤོན་མི་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་འཁྱུར་བ་མཐོང། །མི་བདག་ལ་དགེ་པའི་སྤྱུལ་མ་འདེབས་སོ་
 རྩེ། །དུས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་མེ་དོག་དག །ཁོ་མི་རྒྱལ་གཡོ་བས་དགུན་གྱི་
 དུས་སྤྱུ་འཁྱུར། །ཤེ་གསེར་པའི་རྒྱ་ཡང་ཤེལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན། །གནས་དེ་ལ་
 པ་རྟེན་པའི་བྱ་ཡང་ཡིད་འཁྱུང་ཞིང། །སེམས་མི་དགའ་ཕུར་ལྷིང་གཞན་དུ་རྒྱུ་བར་
 བྱེད། །དེ་མི་རྒྱལ་གཡོ་བའི་བསེར་བྱ་རབ་དུ་ལྷང། །གཞི་བཟས་གྱིས་དྲོས་ནས་

ལྷ་གྲུ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཁོང་ལོ་འདབ་རྒྱུད་པ་འདྲོར་ཁོང་གསལ་པ་ཡིན། །དུས་
 མི་རྟག་གདམས་པའི་གདེར་མཛོད་ཟབ་རྒྱས་ཅན། ཁོང་རྒྱ་མེད་ཚོས་སྟོན་རང་
 རྒྱལ་རི་བཞིན་གདའ། །བྱང་འགྲོག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོས་སྟོན་པའི་ཚོ། ཁོང་གཡོ་
 བའི་བསེར་བུས་འཇག་མ་དུ་མ་བསྟོད། །རྒྱ་མི་རྟག་ཡིད་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་མ་
 འཛོར། ཁོང་རི་དྲགས་བདག་མེད་ཐམ་ཐོས་དུ་མར་རྒྱག་གོགས་ལུ་ཡར་མེད་
 བར་རང་ཉིད་ཀྱང་ནས་འགྲོ། སྟོང་མི་དགའ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་འབྱེད་སྟོང་
 འདོད། །རི་མི་རྟག་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ་མཚོག་གནས་དེ་འདྲི་ནང་
 བུའང་དེ་འདྲ་དུ་མ་གདའ། །ལ་མི་རྟག་བསྟན་པའི་གྲགས་མེད་འགྲོ་དགོས་
 པས། གནས་གང་དུ་སྟོན་ཀྱང་བདེ་བའི་བཅོམ་ས་ལྟ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱམས་པར། །རྩེ་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བར། །ཚོས་གདམས་པའི་རོ་བོ་མི་རྟག་འདི་འདྲ་བ། །མི་བདག་གིས་འགྲོ་
 ལ་ཕན་བདེས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ལམ་ཟབ་མེད་ཚོས་འདི་ཤིན་དུ་མང་ན་ཡང་། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོམ་པ་ཉུང་། །རྩེ་བ་མ་གཅིག་གི་བྱ་
 ཚ་མཉམ་བོ་ལའང་། ཁོང་ལ་ལ་བུར་མཐོང་ལ་ལ་བུ་མོར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་
 བཞིན་བཟང་ལ་ལ་ངན་པར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་སྤང་ཁོང་ལ་ལ་སྟོན་པར་མཐོང་།
 ཁོང་ལ་ལ་སྟག་ཅིང་ལ་ལ་དབུལ་བོར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་སྟིང་ཅིང་ལ་ལ་སྟག་
 ཡང་། །རྩེ་པ་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་འདྲི་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་སྤར་མོང་འབྲས་བུ་རང་ལ་
 སྟོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་མོས་ས་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་པ། །ཚོས་ཟབ་
 མོ་གྲོང་པའི་གནས་ནང་དེ་འདྲ་གདའ། །ལས་རྩེས་ལུ་འབྱུང་བས་སྟིག་པའི་
 ལས་ས་བྱེད། །ཁྱིས་འགྲོད་ཀྱང་འཁྲིས་སོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་ལས། ཁོང་

དཔུལ་བ་བཙོ་བཞེག་ལ་མོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། །སྤྱག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 བར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། །རྒྱ་མར་མོང་འབྲས་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །འདི་བྱུང་
 བས་འཕྲིས་མོད་ལྷ་འབད་པར་རིགས། །ཁོང་ཡི་དུགས་བཤེས་སྒྲིམ་ལ་མོགས་
 འཛིགས་སྒྲག་པའི། །སྤྱག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། །རྒྱ་མར་
 འདྲའི་འབྲས་ལུ་དུས་སྒྲིན་པ་ཡིན། །འདི་བྱུང་བས་འཕྲིས་མོད་ལྷ་འབད་པར་
 རིགས། །ཁོང་བྱལ་མོང་གདི་སྤྱག་ལ་མོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། །སྤྱག་བཟོད་
 སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། །རྒྱ་མར་འདྲའི་འབྲས་ལུ་དུས་སྒྲིན་པ་
 ཡིན། །དུས་ད་ལྷ་བཙོན་ས་ཟུངས་གིག་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །ཁོང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་
 ལ་མོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། །སྤྱག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་
 ཡང་། །རྒྱ་མར་མོང་འབྲས་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཁོང་དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་
 བར་མ་བྱེད་འབྲེམ། །རྒྱ་གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ལྷུང་ཀྱང་། །གནས་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་རྒྱུང་ཟད་མ་འཕགས་པར། །སྤྱག་རང་འཆོ་ཙམ་ཞིག་དེ་ནའང་
 ཡོད་ཅེས་གདའ། །ལུས་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་སྤང་བའི་རིགས། །རྒྱ་གལ་ཏེ་
 མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ལྷུང་ཀྱང་། །སྤྱར་མི་དྲག་དཔེར་བཟོད་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས། །
 མི་དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་
 མ་འདྲ། །ལས་ཉིན་མོངས་ཆོགས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཕེལ། །ཁོ་གི་བས་མི་
 ཆོག་ཡང་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡེན། །ཁོང་མི་དགའི་ལས་ཅན་རང་འགྲོར་སྤྱང་ཏེ་མེ། །རྒྱ་ཅི་
 འདྲའི་འབྲས་ལུ་དེ་འདྲར་སྒྲིན་ལྷུང་ན། །སྤུས་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་དགེ་བར་འགྲུར་བ་
 སྤྱིད། །ལས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་དོ་འབྲོམ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །རྒྱ་མི་དགའི་ཆོགས་
 རྣམས་དུག་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱོངས། །ལས་དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤོན་གྱི་སྤོན་

ལྟར་སྒྲོངས། །ལས་བྱ་དང་གྲིབ་མའམ་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས་པས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་འཇམ་ཅིང་འོང་བས་མ་ཐོས་མ་ཟེར་ཅིག །
ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་ཅིག །ཁོ་མགོ་སྒྲོར་མཁས་པས་རང་དུ་མ་
འཛིན་ཅིག །ཁོ་བསྟེན་ཡུན་རིང་ན་ཐར་པ་མི་སྤྲོད་པས། །འདི་རོ་དང་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་གྱིས། །འདི་མེ་མདག་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །
འདིས་ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་འཛམས་པར་བྱེད། །འདི་འགོ་བའི་ནད་འདྲ་
རྒྱས་མེད་ཉིད་དུ་འཛམས། །ཕྱིའི་དག་པོ་དག་ལ་བྲོས་པས་ཐར་པ་སྤྲོད། །རམ་ཁྱི་
རྒྱན་འདི་ཡིས་ཁོ་བོ་བསྐྱེལ་བྱས་མང། །སྒྲོ་ལོགས་པར་སྒྲོམས་གིག་འབྲོམ་སྒྲོན་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ནང་དག་པར་གྱིས་གིག་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་དེ་ལྟ་
བས་ན་ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱན་ཕྱི་ཐག་བརྒྱངས་ལ་ཡུན་དུ་འཕྱོད་པར་
མཛོད། །རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡི། །མི་རུ་དང་ཕྱི་བ་དགར་
ནག་དཔེས་མཚོན་པའི། །དུས་ཉིན་མཚན་སྒེལ་ནས་མི་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོད། །རྒྱ་ཉིན་
མོངས་དག་འདག་འའྲ་བས་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད། །ཁར་དངར་དངར་འདྲ་བའི་དྲག་རྒྱ་ལྟ་
བུ་འཐུང་། །བྱ་ཐར་པའི་ཆོ་སྤྲོག་བདུད་ལ་མ་བཅོལ་བར། །རྒྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟེན། །གྲོགས་དམ་པ་དགོ་བའི་འཁར་བ་བཟང་དང་
འགྲོགས། །སྒྲོས་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
སྒྲོན་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་སྟོས། །ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་འོ་
འབྲོམ། །བྱོད་ལྟག་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དོན་ཅི་བསམས་
འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོངས། །ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲར་སྒྲར་རྒྱབས་གྱིས་
ཕྱིར་ལ་གསོགས། །ཀྱེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲོམ་རྩེ་དམ་པར་འགྱུར། །ལས་དེ་དང་

ལྷན་ན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །དཔེ་སྒྲིན་མེ་ཡོད་ན་འོད་ལྷན་རི་བཞིན་དུ། །
གཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་བས། །དེ་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཡང་
དག་ལས་ལ་ཁྱལ་ས། །དུས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
སྒྲིམས། །དེ་ཤེས་ན་འཛིགས་པས་ཡར་ལ་འབྲས་སྒྲིང་འདོད། །དེས་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དེ་དེ་ལ་སྟགས་པའི་པམ་ཡོན་བསྐྱར་བ་
ནི། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་བསམ་པར་གྱིས། །སྒྲིང་མཐོན་པོའི་
དབྱིངས་ནས་མེ་ཤེལ་འོད་ཤར་བས། །སྒྲིང་ལྷན་པའི་ཆོགས་རབ་དག་པར་
གསལ་གྱུར་དེ། །གཟུགས་མིག་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་བར་འབྱུང་། །
དཔེ་དེ་འདྲར་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ནས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་
སྒྲིང་འཁོར་འདས་དུ་མའི་རྒྱ། །འོད་འཁོར་འདས་ཀུན་གསལ་སྒྲིང་ལྷག་དུ་མ་
འབྲིགས། །དེ་མཐོང་ནས་འཇུག་སྟེག་བྱེད་པའི་དཔལ་བོ་རྒྱལ། །ཆོག་ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐས་པ་རྒྱལ། །དོན་འཁོར་འདས་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
རབ་དུ་དག་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལྷགས་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས། །ཆོས་ཀུན་
གྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པའི་གོམས་པ་ཅན། །རྟེ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སྒྲིམ་
མཆོག་དམ་པ་དགའ། །ལས་སྒྲིང་དོར་ཤེས་པའི་མཛངས་པ་མཆོག་དུ་བདེ། །
སྒྲིམ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་གཙང་མ་བདེ། །དོན་ཅི་བསམས་འབྲུག་པའི་སྟོན་
བསགས་སྒྲིངས་པ་ཅན། །ལས་དག་པའི་མཐུ་ཡིན་སྒྲིམ་མཆོག་ཤེས་ལྷན་ཀུན། །
སྒྲི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲིམ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱམས། །གཟུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐུགས་མཐེན་བརྟེན་དབང་ལྷག་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་
སངས་རྒྱས། །གནས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །མར་མུ་

ངར་འདས་པའི་འབྲས་ལུ་མཆོག་དུ་བཟང་། །དེ་ལྟ་ངར་འདས་པའི་མར་ཡོན་ཟུར་
 ཅུམ་ཡིན། ཆོས་དབང་བཅུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་ཅན། །ལས་སྒྲུ་
 འབྲུལ་སྒྲེབས་ཡངས་དགེ་པའི་ཡོ་རྟོག་རྒྱས། །སེམས་དྲིང་འཛིན་ཅུ་གཅིག་རང་
 དུ་དྲིང་འཛིན་རྒྱས། །དེ་ཡང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དྲིང་འཛིན་དུ་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་
 ཐབས་གེས་རྒྱང་འབྲེལ་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཡིད། །ཁྱེ་གཞོན་དང་འབྲེལ་རྗེ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་
 པའི་བུ། །དེ་འཁོར་པའི་གནས་ལས་འདས་པའི་མར་ཡོན་ཡིན། །བདེ་ཡང་ཞེན་
 པར་མ་བྱེད་འཛིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཁྱེ་དེ་སྐར་ཟབ་དོན་དུ་མ་གྲུར་བྱུངས་
 གྱུར། ཆོག་གྲག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་རྒྱལ་དེ་དྲིལ་ན་སྟུང་
 སྟོང་ཆོས་སུ་གདལ། རྒྱ་གྲག་སྟོང་ཆོག་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལུས་རྒྱ་
 ལུང་འདྲ་ལ་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །ཁྱེ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་ནང་དུ་པར་བཞུགས་
 པས། །བཞེན་མོ་ཡི་སྟེང་པར་བཅུས་པ་ལྟ་མ་མེར་གདལ། །ཡང་དེ་ལ་གཏུགས་དེ་
 བར་གྱིས་པར་བཞུས་པས། །ཁོང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་རྟེན་སྒྲུབ་མི་གདལ།
 །ཁོང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུང་བྱུངས་པདས་ན་སྟེར། །ཁོང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟུང་བ་
 མཐོན་དུ་གྱུར། །དོན་ཡི་སྟོང་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གཤམ། །དེ་སྟུང་ཡང་
 བདེན་ཞེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆོས། །དེ་རྒྱུན་ཡང་མཚན་མོ་དེ་ཡི་བདེ་བ་བསྟེན། །
 ཆོས་རྒྱན་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གིན་དུ་གྱུར། །མི་ཁོ་བོས་བཞུགས་ན་རྒྱན་པས་དུ་
 མར་སྟུང་། །དེ་བདེན་ན་བྱ་མེད་གཞུགས་དེ་གཞིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་འོར་དེ་
 གཞིས་གཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རང་རྟེན་སྒྲུབ་མི་གྲུབ་བདེན་པར་སུ་ཞིག་
 རྟོག་ །དེ་འབྲུར་སྟོག་བྱེད་ན་རྟག་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །དེ་མི་རྟག་སྟེར་ན་རང་
 རྟེན་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན། །རྟེན་སྒྲུབ་མེད་གཞོག་དང་གསོལ་དང་གསེལ་ཆོག་ཞེས། །

རབས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་པུ་གསོལ། མཛེན་པའི་འབྲིན་ལས་ཆེན་པོས་ཆོ་རབས་
 ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛེན་ན་ནི་ལས་རེ་བདག་འདྲ་
 བའི། ཁེམས་ཅན་དཔུ་མོད་ཕྱར་མ་རུང་བའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་ཤེ། ལྟ་དང་སྤྱ་
 དང་གཞོན་སྤྱིར་དྲི་བ་ལྟ་མིན་བདུན་ཉེའོ། འདྲ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲུག་སུ་ཉེགས་
 ཆོགས་རྒྱལ་མ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སམ། ཞེ་མ་དེས་ནི་ཕྱི་མ་ལར་ཞོག་ཆོ་
 འདྲིའང་སྤྱ་བར་བྱེད། ཆོ་ཞོག་ཞོགས་ནས་རེ་མོད་སུ་མཐའ་མེད་བར་བསྐྱར་དྲ་
 ཤེ། འདྲུལ་བ་བཙོ་བསྐྱེད་ལ་ཞོགས་སུ་བསྐྱེད་བཙོད་སྤྱགས་མེད་ཅེས་
 གྲག་ཁྱི་དྲགས་བྱེས་སྤྱིམ་ལ་ཞོགས་སུ་བསྐྱེད་བཙོད་སྤྱགས་མེད་ཅེས་
 ཐོས། བྱོལ་མོད་གསོད་བཞེད་ལ་ཞོགས་སུ་བསྐྱེད་བཙོད་སྤྱགས་མེད་པའང་
 མཐོང་། དེར་སང་ཆོ་གྲང་བྱེས་སྤྱིམ་བཙོད་འཛོག་ཏུ་ཟད་མི་བཙོད་ན། ཆོ་
 འདྲི་ལོང་མེད་གི་ནས་དེ་དུ་སྤྱེས་ན་རི་ལྟར་བྱ། ལ་ལུར་སྤྱགས་རྗེའི་ལ་ཆོན་དཔུང་
 དུ་སྤྱོད་ལ་ར་མདའ་མཛོད། ར་ནི་སྤྱ་རམ་ཐར་ལ་ཆོན་པས་གདུངས་པའི་མོ་ཉོག་
 འདྲ། ཁྱོན་བསྐྱེད་སྤྱིམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིམ་གསོན་ཅིང་མོལ་ལེ་གདའ་ན་ཡང་། ཁྱོན་
 མོདས་ཆོན་པས་གདུངས་ནས་འཆི་བདག་སྤྱང་པོས་མི་བརྗོད་འོ། ལ་གོར་
 བྱིན་སྐྱབས་ཆར་རྒྱུ་ལུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བར་མཛོད། ཆོ་འདྲི་མི་རྟག་རི་
 གཟར་ལོགས་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ་ཉེ་མཁྱོགས། བཟུང་བས་མི་ཐོན་འབད་མེད་རང་
 གིས་ཐུར་ལ་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ། ཟ་མ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་ལོར་ཐུར་ཆོ་ལའང་བརྗོད་
 སྤྱགས་མེད། ཞེ་མ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། བྱེད་གཟུགས་མཛོད་ལུ་མོ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་གཞོན་ལུ་ཆོགས། བཟུང་བའི་
 ལ་མ་ནི་འབྲེལ་འཁོར་གཞོག་ཀྱིན་གྱིས་གཞོས་མདགས་པའི། བཟུང་བདུང་

མེད་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གྲགས་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསེབ་ནས། །གཡུ་ལུང་ལ་
 མོགས་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་པོར་ཏེ། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་སྤྱོད་
 སྒྲགས་འདོན་ཞིང་གཅེར་ལུང་འཆི་བའི་ཆོ། །ཞེ་འབྲེལ་ཀྱི་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 ཞིང་བྱང་བདུང་ཆོ་རེས་བཏབ། །སྤྱོད་པལ་ས་འགམ་མིང་ནས་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་
 འཆང་གུར་གྱང། །ཅི་ཕན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སྤྱར་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པར་ཟད། །
 གྱི་རྒྱུ་གཞོན་རུ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་དུས་གྱི་སང་གྱིས་བཅོམ། །ཞེ་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་བདེ་
 བ་འདྲ་བའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་བོས་མཐོན། །ཁྲེལ་མེད་འདི་ཡིས་དེ་དག་ཀྱི་གྱང་
 མི་གསོད་སྤྱ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ཉིད་དུ་འདི་ཡིས་གསོད་
 བྱེད་ན། །ཞེ་མང་ཉིད་གཅིག་ལུང་ཁོ་ཡིས་ལྷག་པར་འཛོག་འགྱུར་རམ། །གང་ན་
 བས་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་གྱུར་ཆོ། །སྤྱོད་པའི་དམ་ཀྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ལ་སྤྱིན་
 པར་མཛོད། །ལུང་ལྷ་ཉོན་མེད་སྤྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 སྤྱོན་ཆད་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤྱང་གཏི་ལུག་ད་རྒྱལ་ལྷག་དོག་དབང་མོང་བས། །ཀྱིན་གཞིའི་རྒྱ་
 མཛོར་ལས་རན་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ་ཅིང་བསགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆིའི་མ་
 རྒྱུང་ཆོན་པོ་འབྱུག་ཅིང་རབ་དུ་གཡོས། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུམ་ཞིང་
 རྒྱབས་མེད་བཤེས་དང་བྲལ། །དེ་ནི་བཤེས་དང་མགོན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 རང་ཤེས་སོ་རྩེ། །ཀྱུ་ཡེ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ནི་བདག་འདྲ་བའི། །
 མེས་ཅན་ཅན་དམ་རྒྱུད་མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་ལུག་པས། །དེར་སང་
 མཐོ་རིས་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོས་སྤྱལ་བ་

ལྷན་ཅིག་པ་དང་མར་གྱུར་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི། འོན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགོ་བར་བགྱི། འོན་མེད་མི་གཙང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་ལྟོང་དུ་
 ཞིག་གྱུར་སྟེ། ལ་མའི་དོན་ལས་ཉམས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་སྟོར། །
 ད་ནི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཛི་འཕོ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བགྱི། ཁེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བགྱི། འདུགས་མ་ཕྱིན་པ་གང་དག་བདག་
 གིས་དཔུགས་གྱུར་དབྱུར་བར་བགྱི། ལྷ་རན་མ་འདས་པ་རྣམས་ལྷར་འདས་
 མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་སྐྱབས་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག འདུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གྱུར་གྱིང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 གྱིང་གྱུར་ཅིག ལ་བཅུ་ཆོགས་དང་སྟོར་དང་མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་དག་པར་ཤོག འདྲེན་མེད་འདྲེན་
 གྱུར་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གྱུར་ཅིག འདྲེན་མེད་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཡང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་དག་ནས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མ་
 འབྲལ་བར། འདམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཛིན་པར་
 ཤོག འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་དྲིང་མཐའ་ཟབ་པར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། འཇན་མོང་
 ལུ་མཐའ་མེད་པར་ནམ་ཡང་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཁི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་དུ་ནམ་
 ཡང་སྟེ་བར་མི་གྱུར་ཅིང་། ཁཐོ་རིས་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་དལ་འབྱོར་བྱིམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པར་ཤོག རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་འཁོར་ཐོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡི། ཁི་དབང་སྟེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །

གཟུགས་པམར་པའི་མཆོས་ཡིད་འོད་པམ་མི་རྩམ་མཆོར་དཔེས་སྤྱོད། །
 ཡན་ལག་དུག་ཕྱི་དབྱར་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོག་ལ། །
 བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་དགའ་བ་བདར་སྤྱོད་པས་ལ་མོགས་ཐབས་མཐོང་གིང་། །ཤེས་
 བྱམ་ལུས་ཀྱི་མཆོར་ཐབས་ཤེས་མཆོར་བཅེས་ལྷན་པར་གྲོག །མཐ་གྱི་ཆེ་ཡང་
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་སྤྱོད་སྤྱངས་གིང་། །འཛིག་རྩེ་ལྷ་དང་བཅས་པས་
 བདག་ཅི་བཀྱར་ཁྱེད་མཆོར་པར་གྲོག །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ཐོབ་ཆས་
 གྱི་གནས་ལྷན་སྤྱོད་པར་དང་། །དབར་བཅུ་སྤྱོད་པས་ཐོགས་སངས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྤྱོད་པར་གྲོག །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྱར་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོག་པ་གྲས་
 བཅས་ཀྱིས། །བཞེས་གིང་པམར་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཆོག་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཅོམ་པ་ལ་བཅེར་ནས། །
 ཅི་བསམས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་གྲོག །དེ་གྲག་
 ཤིས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གྲོག །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཅོར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲག་ཤིས་གྲོག །དཔལ་འབྱུང་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་
 བདུན་གྲག་ཤིས་གྲོག །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 གྲག་ཤིས་གྲོག །སྤྱོད་གསུམ་དགེ་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་
 གྲོག །ཐོག་མཐའ་པར་དུ་དགེ་བ་དཔེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་གྲོག །སྤྱོད་གསུམ་
 མཛོད་དུ་ལྷུང་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་གྲོག །སྤྱོད་ཤིས་རྣམས་དག་
 ཉན་རང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་གྲོག །བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་པོ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་གྲོག །ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་ཤིས་གྲོག །མཐུ་སྤྱོད་པས་མཐའ་ཡས་པ་གྲག་སྤྱོད་

ནམས་ཀྱི་བྲག་གིས་གོག། བཅས་ཅད་ཡོངས་ལྷོགས་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བྲག་གིས་གོག། མི་ཚོ་འདྲི་ཡང་མདུན་ན་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པའི་བྲག་གིས་
གོག། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཁོར་ཅིང་པའི་བྲག་གིས་གོག། ཅིས་པ་
ལམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་གསོལ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་ནི་ཡངས་པ་ཕྱག་གསུམ་ཕྱི་དུང་། རྫོགས་སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་ནི། མི་དགོང་ལས་
ནམས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྐྱོད་དམ་པ་སྡེ་བར་མཛོད། ཅིས་ལམ་གསུམ་
གསོལ་བ་བདབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་མ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བཅས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ལྷོགས་ལ། རི་ལྷོ་སྡེ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དྲག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱི་དུང་སྡེ་
ལ། གྲུང་གོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་ཕྱི་དུང་གི་ཕྱིར་པ་ཕྱིས་པ། བྱང་པོར་པ། རང་གི་དོན་
རྗེས་སྐྱོབ་པ། གྲིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། ཡང་དག་པའི་
བཀའ། ལེགས་པར་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱགས། ལེགས་པར་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་
ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བཅ་
པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པོར་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སྐྱོགས་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པོར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་ཆུ་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་སྐྱོད་དེས་
པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་དེ་གྲིང་སང་ནི་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་འཛད་ཀྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གཞོ་སྒྱུར་དེས་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་
 པ་ཆོད་པོའི་གཞོ་སྒྱུར་བྱུང་འོ། །གཞོ་སྒྱུར་ལེན་རྒྱུ་པ་ལྟམ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་
 གས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུར། །བདག་གྱུར་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཞོ་སྒྱུར་བྱུང་། གཞོ་སྒྱུར་ལེན་རྒྱུ་པ་ལྟམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་
 བཀའ་གདམས་ཐེགས་པམ་གྱི་ཆ་ལག་ལས་བཤད་འོ། །དེ་ནས་ཨ་ག་རུའི་
 བདུག་སྒྲིམ་དང་བཅས་ལངས་ཏེ། ཕྱོགས་བདུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་།
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ། །ཐབ་མོ་ཐེག་ལེ་བདུ་དྲག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྒྲོབ་མ་རྗེས་ལུ་འཛིན་ཁྱེད་ན། །གནང་བ་སྒྲོལ་
 ལ་གྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་
 དུ་གནང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སའི་རྩ་མོ་ལ་མཆོད་གདོང་ལུ་པ་རྣམས་གནང་བ་
 ལྷ་བའི། རང་ཉིད་གར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་སའི་དབུས་ལོས་ལ་ཕྱོགས་
 པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་སའི་དབུས་དེར་མཆོད་ཁམ་མཆུལ་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་དང་ཆོས་བྱ་བཀོད། ས་ལྟའི་མཆོད་པ་ཨ་གྱི་དམ་བསངས། ལྷ་ལྟ་
 ལས་སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་དང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་
 ཡོན། འཔས་བསོལ། འཔ་བསོལ། བསང་གདོང་། མེ་དོག་། བདུག་སྒྲིམ། མར་

མེ། དྲི། ཞལ་ ཟག་ རེད་ མོ་ ལ་ མོགས་ པ་ རྣམས་ ཏུངས་ ཤིང་ ཐོགས་ པ་ མེད་ པ་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་པདྨ་པ་ཐུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཞི་ཨཱ་ཏྲི་ཨཱ་ཏྲི་ དེ་བཞིན་དུ་པྱ་དྲི། ཨཱ་ཏྲི་མཱ་ཏྲི། རྟོག་ཏྲི། སུཤེ། ཏྲི་པེ། ཨཱ་ལོ་ཤེ།
 གཞེ། རྟོ་མི་དྲི། ཤེ་ཨཱ་ཏྲི་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། ས་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་ཨ་མི་
 ཏམ་བསྐྱབས། ས་ལྷ་མས་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཞི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞི་འོད་དུ་ལུ་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་
 གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཨཱ་ཏྲི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་དུ་བྱ་སའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན། ཞི་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་ཕྱེད་འཐོར་པ། གཡས་མི་
 འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གཤེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་པདྨའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱེད་དུ་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ། མོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དང་རྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས། དམ་
 ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཞི་ཤི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ཐུ་
 ས་པའི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཏྲི་པྱ་དྲི་རྟོ་རྟོ་ལྷ་དང་ཨཱ་ཏྲི་གི་གནས་སུ་པྱ་དྲི། ཨཱ་ཏྲི་མཱ་ཏྲི། རྟོག་
 ཏྲི། སུཤེ། ཐོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩལ་པས་མཚོད། ཨ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གཏོར་མ་ཕུལ། ས་ལྷེ་ལྷ་མོ་བསྐྱར་མ་ལ་ཐོགས་པའི། དཀར་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་
 གཞི་བདག་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་

ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གདོང་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་
 མེས་པོ་དང་ལྷན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཞོ་
 བོའི་ལོ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་དང་མི་གཡོ་བའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག །
 ལུངས་ཀར་གྱིས་བུམས་ནས་བཞགས་བརྒྱད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་ར་བ།
 རྩེར་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་རྩེར་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་ལྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུས་ལུ་གཅིག་
 དུ་གུར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་ལུའི་ཁདོག་སྒྲ་ལུའི་མེ་དབུང་
 རློགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གུར་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 མཆོད་གདོང་ལུས་ནས་འཕྲོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། འབྲུལ་ན་རློགས་བཞིར་དཀར་
 གདོང་རྒྱུ་པོ་རེ་དང་ཉེར་རྒྱུད་རེ་བཞུགས། བཅུ་ན་དཀར་གདོང་རྒྱུ་པོ་གཅིག་
 དང་ཉེར་རྒྱུད་བཞུགས་ལ་མཆོད་གདོང་རྣམས་སྒར་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཅུ་ཉི།
 ཅུ་རྒྱུ་མཉུ་རྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ལོ། ཞེས་རྒྱན་དངས། ཀམ་ལ་ལེ་སྒྲི། ཞེས་
 གདན་སུལ། ཨོྲཱི་ཏ་རྩྭ་ལ། ཨོྲཱི་པུ་རྩྭ་ལ། ཨོྲཱི་པུ་ལྷ་ལ། ཨོྲཱི་པུ་མ་རྩྭ་
 ལ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྭ་མ་སེམ་ཏ་སྒྲ་ག་དེ་ཕྱོད་པུ་མུ་ལེ་རྩྭ་སེམ་ཏ་ལི་ལྷ་རྩྭ་དེ་
 རྩྭ་ར་རྩྭ་མི་ག་ག་མི་གྱི་རྩྭ་དེ་བ་ལི་ཏ་ལེ་སྒྲ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྲཱི་
 རོགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་པ། །མཆོད་མདོག་མཆོངས་པ་

མང་འཛིན། གྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡུལ་ལའོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་
 འཇལ་ལོ། འབའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལ་དོག་སྒྲིན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །
 གུལ་བུམ་ཚོགས་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། འཕགས་སྟེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། ལ་དོག་དམར་མེར་སྐུལ་ཞགས་འཛིན། །སྐྱུ་ཡི་
 ཚོགས་ལ་མངའ་མཛེན་པའི། མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། འདྲ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། ལེ་ཅོན་དང་ཅི་ཅེ་ལེ་འཛིན། ལའོད་སྒྲིན་ཚོགས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱུ་ཐོས་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། བལྟ་ན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་ལའོར་བསྐྱར་དང་འཕགས་སྟེས་པོ། རྒྱུན་མི་བཟང་
 དང་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས། མཚོང་སྒྲིན་གདོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། རྒྱལ་ལྟོར་
 དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། འབལ་དང་
 གུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སྟགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་བདག་ལ་སྟུལ། འཕ་ཚོག་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལ་སྐྱེངས། འདོན་གྱུ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། འདུས་མིན་འཆི་དང་
 བད་རྒྱམས་དང་། ལའོན་དང་བཞེགས་རྒྱམས་ཞི་བ་དང་། མི་ལམ་རན་དང་
 མཚན་མ་རན། བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
 ལེགས་དང་། འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ངི་སྟོང་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་གྱི་བར་
 དུ་སྟོགས་བཞིར་བཞུགས་ནས་བཞེགས་རྒྱམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

ཅིག ཁྱིམ་འཛིན་ལས་པའོ་ལ། དེ་ནས་འགྲུབ་ཅ་གནས་ཁང་གི་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་
 མཚན་སྐྱེས་ལྷུ་ལི་གོ་དུག་པོ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་འགོད་པ་སྒྲེགས་པས་ཁྱིམ་
 ལག་ལས་འབྲུང་པ་ལྟར་བྱ་ཆིང་། མཐུང་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྐོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་
 གཙང་དྱི་བཟང་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྒྲེང་ཅིག་གིས་རྒྱལ་
 པ་གྲུ་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་པོར་མོ། མཁྱིམ་པར་སྒྲུ་ཐུགས་གར་རྒྱུ་ལི་གོ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་ཁྱི་དྱི་བཟང་གི་རྒྱ་ལ་ཐེས་པས་ལོ་གསུ་བྱི་བདུང་
 ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་སྒྲུ་རྒྱུ་མར་
 དུ་བཟ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་བཞིན་ཁྱི་ཁྱིས་བསྐྱབས་པའི་དྱི་བཟང་གི་རྒྱ་དེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཤིང་ཉམས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལུང་པར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པའི་ས་བདག་
 རྒྱ་བདག་ལ་ཞོགས་པ་ལ། རྒྱ་དེ་གཏོར་པས་ཁྱུས་ཁྱུས་པར་བསམས་ལ། རེད་
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྒྲེང་དུ་འདི་ནས་ས་དང་རྒྱ་ལ་ཞོགས་པ་སྒྲོང་བས། ཁྱི་ད་
 རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་དགའ་བར་ཕྱིན་ལ་དགོ་པའི་སྐལ་བ་འོངས་
 གིག ཁྱིམ་སྒྲུམ་པས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགའ་བར་འོངས་གིག་ཟེར་བར་བསམས་
 ལ། ས་དང་རྒྱ་གང་འདུག་གི་སྒྱ་ཚད་པར་བྱངས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་པར་
 ལེན་པ་པོ་མེད་ན། གཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱངས་ལ་གནས་ཁང་དུ་
 སྒྲེབས་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་གང་ནས་བྱངས་པའི་ས་དང་རྒྱ་དག་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ལུ་
 མ་ཞོར་བར་བཞག་ལ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཁྱི་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་རྒྱམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གང་ལ་བསྐྱངས་པས་
 དེ་ཡང་མགུ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལུན་པར་ཁོ་པོས་ཕྱིན་ཁྱིས་

བསྐྱབས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་
 ཡང་མགུ་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་གང་ནའང་བར་
 གཅོད་དང་རྒྱུན་རམ་པ་མི་གང་ལ་བས། སྤྱོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དག་སྤྱོད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་རིམ་པས་དེ་སྤྱད་
 བཟོད། ལེན་པ་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་བོས་ཆར་གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་
 དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡུན་སྙུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་
 རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བརྒྱ་གིས་དང་
 པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 བྲགས་གིར་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྒྱུས་ལ་ནི་བྱེད་
 པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བརྒྱ་གིས་གཞིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་
 ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་རོར་གྱིས་ལྷག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་པོ་ཆ་གེས་དང་དབལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དག་བའི་བརྒྱ་གིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་
 མེ་ཉག་འཐོར། དེ་ནས་རང་དང་སྤྱད་གོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་དབང་པོར་
 གསལ་བཞིན་པའི་རང་ནས། འབྱུ་གསུམ་དང་། མ་ཆི་བསྐྱུ་ཞིང་ས་ལ་རྩ་རྩ་
 སྤངས་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྱུང་པའི་རྩས་
 གཅོ་བྱས་པ་མང་དུ་བསྐྱར་ལ་འཛིམ་པ་སྤྱར་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྟེགས་པ་
 བཞེངས་པའོ། །རྟེགས་བྱ་རྟིང་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག །ཡང་ཐང་
 མཉམ་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལ་ལྷག །གཞན་ཡང་བ་སྤྱད་ནས་ལྷ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྩས་

ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་།
ས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱེད་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་ལྷ་སྤྲུལ་གོར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་པའི་གནང་བ་ཞུ་བ་སོགས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོན་ལ། དེ་དག་ལ་སའི་ཚོ་
ག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ས་འདུལ་ཞེས་ཀྱང་བ་སྤྱད་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་སྟེགས་བུའི་ཁར་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོར་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐིག་སྐྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་།
ཐིག་སྐྱད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐིག་འདེབས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚོར་འདུ་བྱས་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་དང་། ཚོར་བཞེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ས་བཟུང་བའི་སྟོན་དུ་ཡང་
ས་བརྟག་པ་དང་། ས་བསྐྱར་བ་དང་། ས་སྐྱར་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པས། ས་
བརྟག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་གྱོ་ན་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆེར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བུའོ། །འདྲིར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོར་
གྱིས་བཞེངས་རྒྱལ་ཚོ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་འབྲུམ་ཀྱུ་མ་ར་མ་
དྲིས་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྷར་འབྱུང་སྟེ། ལོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོ་སམ་རྒྱམ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོ་སྤྱ་
ཏི། ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོན་བརྒྱད་མཐའ་དག་སྟོན་པར་བསམ། དེའི་རང་ནས་ཁྱི་
བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྟེན། དེའི་ཐུགས་ཀར་
མི་མཛད་ཀྱི་བཞོད་པའི་ཐུབ་པ་བསྟེན། དེའི་ཐུགས་ཀར་བོད་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་
པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྟེན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་བསྟེན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མཆོལ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ།
ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འཇའ་རིས་པརྒྱའི་ས་བཞག་ནས། །ཆོངས་ཐིག་དང་པོ་
བདེ་བ་པདེ། །ཆ་བཞིར་བགོས་ལ་མཚན་མ་བྱ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོང་མཉམ་ཐིག་སྐྱད་

ལའང་། །ཚངས་ཐིག་རྩེ་མོ་རྩེད་བྱེད་ཕྱིར་། །བཞི་ཆ་བཞི་ཆའང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །
 གར་ལུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱས་བཟུང་ནས། །སྟོ་བྱང་བྱ་རྟོག་རྩེས་བྱས་ལ། །ཚངས་ཐིག་
 གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཚངས་ཐིག་བྱེད་ཚད་ཀྱིས། །ཚངས་པའི་ཐིག་
 རྩེར་བཟུང་བྱས་ནས། །ཟུར་བཞིར་བྱ་རྟོག་རྩེས་བཅུལ་ལ། །ཟུར་ཐིག་ལོགས་
 ཐིག་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལོགས་གདབས་གསུམ་སྟེང་ནས། །ཐིག་རིང་བཞི་
 བཏབ་ཐིག་བྱང་དུག། །སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་ཐིག་རིང་བཞིར། །བྱི་ནང་དབྱས་དོར་
 མཐའ་གཉིས་གདབ། །དབྱས་གཉིས་ནང་མ་བྱེད་བྱེད་བཞོ། །དབྱས་བྱི་བཞིར་
 བཞོ་སྒྲར་ཡང་ནི། །སྒྲ་མའི་ཐིག་བྱང་དང་མཚུངས་པས། །དང་པོ་བྱེད་བཞོ་བྱེད་
 བྱི་བཞོ། །གཉིས་པ་བཞིར་བཞོ་ཐིག་བྱང་བཏུམོ། །དེ་ནང་མཚུལ་བཅོ་ལྔ་
 བོའང་། །རྟ་བབས་བཅས་པར་བཞེངས་འདོད་ན། །བྱི་མའི་ནང་མ་ནང་མ་
 ཀུན། །བཞི་བཞིར་བཞོས་པ་བྱི་མ་གཉིས། །བྱེད་བྱེད་ནས་བཞོས་བཞིར་བྱུར་
 བས། །བྱི་ནང་གཉིས་པའི་དབྱས་དོར་ལ། །མཐའ་གཉིས་བཏབ་ལོགས་བྱི་དང་
 མཚུངས། །ནང་རྒྱུས་རྟ་བབས་མེད་འདྲི་ན། །བྱི་མ་བྱི་མའི་ནང་ནས་ནི། །བྱི་
 མའི་ཆ་སྒྲུ་ཅམ་པོར་ནས། །གསུམ་བཞོ་བྱི་མ་གཉིས་བཞོས་ལ། །ནང་མ་དབྱས་
 དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །བྱི་མ་བྱེད་བཞོ་བྱེད་བྱིའང་བཞོ། །དེ་ནས་ཐིག་བྱང་
 དག་གིས་ནི། །སུམ་ཆའི་ཚད་དུ་བཞོས་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་ནང་མ་གཉིས་སུ་བཞོ། །
 དེ་ནང་བྱེད་གདབ་བྱེད་ཀྱིའང་བཞོ། །དེ་ཡི་བྱི་མ་བཞིར་བཞོ་བྱ། །དེ་དག་མི་ཤོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟ་བབས་མེད་པར་སུམ་ཆ་ཡི། །རྩུལ་གྱིས་གདབ་བྱ་དེ་ཡང་
 ནི། །མི་ཤོང་རྩུས་བསྐྱས་དབྱང་ལ་བྱི། །གཅིག་གསུམ་གཉིས་སུམ་གསུམ་བཞི་
 ལོགས། །བྲོ་མ་ལྔ་བཞི་ལོགས་དང་སྒྲུར། །ཀུན་དབྱས་འདབ་བཞི་ལྔ་ཡིན་དེ། །

ཕྱི་བ་སྤྱི་མའི་ལོ་བྱང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་འདྲིས་པད་པ་ལ། མཚན་བཞེ་བ་ནི།
 ཡུལ་འི་ཕྱི་བ་དཀར། འདཔ་བཞིའི་གར་མེར། ཕྱོད་དཀར། རྒྱུ་མཐིང་ཁ། བྱང་
 ལྷང་ཁུ་མེ། རྩོགས་མཚན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་བྱང་དེའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱུངོ། །གྲུ་ཆད་
 རྣམས་སུ་ཕྱེ་མོ་དང་། རྩོད་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཞོད། ཟུར་དང་ཡོགས་རྣམས་
 སུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མར་དུ་བྱི། མཐིང་ཁོར་ཡུག་མར་པ་ལ་བད་འདབ་མྱོང་
 ཆོར་བའམ། གར་གོར་མར་དུ་བྱི། དེའི་སྤྱི་དུ་འཇའ་མོན་སྤྱི་ལྷན་པམྱོང་། གྲ་བ་
 དང་དྲ་བྱེད་དང་། རྩ་བའམ་སྤྱི་ལ་བཞི་པ་དང་། མཚན་ལོར་དང་། དེའི་བད་
 གནམ་དང་། ལོར་ལོར་མྱོང་དུ་གདུགས་རྣམས་སྤྱི་ཡགས་བཞིན་བྱུངོ། །ཞེས་
 འབྱུང་། དེར་མར་ཐིག་ཅུ་འདྲིའི་མྱོང་མས་ཐིག་འདྲེས་ཤེས་པ་དཀར་པོར་ཕྱོང་
 བ་ལ། སྤྱི་བ་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་པས་ཐིག་ལེ་བརྩུ་དུག་གི་
 དཀྱིལ་ལོར་བྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་མཚན་བཞེ་བའི་རིམ་པ་མན་དག་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྩོགས་བྱུང་རྟེན་པའམ་རྩོགས་བྱ་གསར་དུ་
 བཞེདས་པའམ། བར་མཉམ་པ་ལ་ཕྱུང་བྱིས་སྤྱི་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྣམས་ཡོགས་པར་བྱགས་
 ལ་རར་དང་སྤྱི་བ་ཡོགས་ཐམས་ཅད་བྱིས། ལོ་སྤྱི་ལ་པ་དཀྱུ་མས་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་ལ་
 བྱོན་ལྟོ། མྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་འོད་དུ་སྤྱུར། མྱོང་པའི་རར་ལས་རར་གི་
 མདུན་དུ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཡུ་དཀར་པོ་
 འདཔ་མ་མྱོང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་བར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བྱི་
 མྱོང་དུ་ཕྱི་དཀར་པོ་ཡོདས་སུ་སྤྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནས་མཁའི་མཐའ་
 དང་བྱལ་པའི་རར་བཞིན་ཅན་ཡོདས་སུ་སྤྱུར་པ་ལས། བཞོད་པ་བསམ་བྱིས་མི་
 རྒྱུ་པའི་ཡུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཉམས་གར་ལྷབ་དུ་སྤྱིས་ལྷབ་པ།

དགྲ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་
 གཡོན་ལྷང་། དེའི་སྒྲིབ་གི་ཞལ་དགུ་ལྷང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་
 སྒྲིབ་གི་ཞལ་དགུ་དམར་གཡས་ལྷང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྒྲིབ་མ་ཁྲོ་ཞལ་ནག་
 བོ་མཆོད་པ་གཅིག་པ། སྒྲིབ་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་པ།
 དེའི་སྒྲིབ་ལོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཅིག་དོར་ཅན། ཅུ་བའི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་
 ལྷག་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྲང་མེད། གསུམ་པ་ན་
 མཆོག་སྒྲིབ་གི་ལྷག་སྒྲིབ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་བདྲ། གསུམ་པ་ན་
 རིལ་པ་སྒྲིབ་ལྷགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷག་ལྷག་མ་དགྲ་བརྒྱ་དང་
 དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྒྲིབ་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། བ་སྒྲིབ་ལྷག་མེ་རེ་ན་མདས་རྒྱས་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་
 རྣམས་ན་མདས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲུས་པ་མཐོང་པ། གནས་གསུམ་གི་ཡིག་
 འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 མཛད་པ། དེའི་ལྷགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྒྲིབ་ན་ཆོ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཆོན་པོ་རྣམས་
 པར་སྒྲིབ་མཛད་གངས་ཆོན་མཆོ་གྲུལ་སྒྲིབ་ཅ་བྱེད་ཅན། གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་གི་
 ལྷག་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ལྷང་
 བཞེདས་དེ་བཞུགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲིབ་པ།
 དེའི་ལྷགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་བཞོད་པ་
 བསམ་གིས་མི་བྱུང་པ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་བཞུགས་པ། དེའི་ལྷགས་ཀར་པད་རྒྱའི་
 སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་གི་བྱེད་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འདུམ་པ། དགྲ་སྒྲིབ་མཐོང་པ་

དཔུང་པའི་ཐང་དུ་སྒྲེབས་པ། ལྷག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐྱང་པ་དང་། གཡོན་
 ཤེལ་གྱི་འཁར་པ་ཅེ་མོར་བརྟུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲེ་
 གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་བྲུ་མ་མར་མེ་མཛད་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བུ་ཤུ་ཐུབ་
 པ། འདབ་མ་སྒྱུར་ལ་སངས་རྒྱུས་སྒྱུར་བཞུགས་པས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གིས་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་། གནས་
 ཁང་དེ་ཉིད་དེ་ལྷར་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཞེངས་པ་ལ། ཐིག་ཆོན་འྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བྱི་བ་དོས་གཉིས། དང་པོ་
 བྱི་ ཐིག་སྒྲུང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་པ་དང་། ཆོན་རྒྱམས་སྒྲུ་གོན་
 ཐུས་ལ། ཨ་མྱི་དམ་བསངས། སྒྲུ་མ་སྒྲུངས། སྒྱུར་པའི་ངང་ལས་བརྟུ་དཀར་
 པོ་དང་། ཨ་ལས་སྒྲེ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱུར་དུ་ཐིག་ཆོན་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞེན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐོན་ལྷ་ལས་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་སྒྱུ་པའི་སྒྲུ་མདོག་ཅན།
 ལྷག་གཡས་རིམ་པ་བཞེན་འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། ཡུལ་དམར་པོ། རལ་གྱི་ཁོ་
 རྗེ་འཛིན་པ། གཡོན་ཐམས་ཅད་བརྟུ་དཀར་པོ་བསྒྲུམས་པ། འོངས་སྒྱུར་རྗེ་གས་
 སྒྱུར་ཆ་ལུགས་ཅན་སྒྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྒྱུར་འདྲེན་མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཞེན་བྱ། ལྷ་རྒྱམས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ཐིག་
 ཆོན་མོ་མོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། འབྲུག་སྐུམ་དང་། ཨི་སྐ་
 ཡཱ་ཏུ་ཏྱི། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུ་དེ་ནས་ཐིག་སྒྲུང་བསྒྲིལ་དེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཐུག་
 གོ་གཉིས་པ་བྱི་བ་དོས་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་གི་
 སྒྱུར་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་ཀར་མརྒྱལ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། མན་ངག་གི་
 ཐིག་འདེབས་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཙལ་ལ་ཆོངས་ཐིག་དང་

ཟུར་ཐིག་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅིས་བྱེད་པའི་བཟོ་ཐིག་དང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུ་ཐིག་གསུམ་བསྐྱེར་པའི་
 སྤྱི་མ་ནང་མ་ལས་འདབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། བར་མ་ཆུང་པའི་སྤྱི་མ་འཇམ་རིས་
 གསུམ་གཤིབས་དང་། བར་མ་ལ་པད་དཀར་འདབ་མ་དུ་གོང་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་
 ཐིག་ནང་མ་ལ་རེག་པའི་ཟུར་ཐིག་གི་བར་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱངས་ལ། སྤྱི་བཞོད་པ་
 བསམ་སྤྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མདའ་ཐིག་གདབ། འདི་ལ་རྩ་
 བབས་བང་རིམ་བཞི་བ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ན་མཛེས་པས། ཕྱིག་པ་འདོད་སྐྱུ་པ་
 གུ་དུ་བྱེད་གར་བུ་ཞོགས་ཇི་ཅིས་གོང་པའི་བཟོ་ཐིག་བྱས་པའི་ཡོགས་ཐིག་དཀྱིལ་
 ལའོར་སྤྱི་ལྟར་བྱ། འདིའི་རྩ་ཐིག་ནས་ཆངས་ཐིག་ཀྱང་གྲུམ་གྱི་བར་གསུམ་
 གཏུབས་བྱ། དེ་རེ་རེ་ཡང་ལྟ་གཏུབས་ཆང་ལྟ་བུས་པའི་ཐིག་རེ་རེ་བཏབ་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་ཐིག་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཆ་རང་རང་གི་སྒྲི་ཆང་དང་། དེ་ལ་
 ཆ་བཞིར་བྱས་པ་ཆ་ཆུང་དུ་བགོས་པ་ཕྱིག་པ་ཆ་ཆུང་གཅིག་འདོད་སྐྱུ་ཆ་ཆུང་
 གཉིས། གོང་ན་དུ་བྱེད་ཞོགས་ཀྱང་བྱ། དེའི་སྤྱི་དུ་ལྟ་སྐྱུ་པ་བགོས་པས་ལྟ་
 གཏུབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བགོས་ཀྱི་བྱེད་ནང་མ་ལ་ཕྱིག་པ་ཞོགས་དང་། སྤྱི་མ་
 ལ་ལྟ་སྐྱུ་མོ། སྒྲི་ནི་ནང་མ་ལ་བརྒྱད་ཆ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་བཟོ་ཐིག་དུ་
 མོང་པས་བརྒྱད་ཆ་བྱས་ན་ཆེས་ཡོང་པས་ཅི་མཛེས་དེ། བར་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཡོང་
 སར་ཐིག་རྩེ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་མའི་ཐད་དུ་གང་འཆམས་བསྐྱེད་དེ། བཞེགས་འགྲོས་
 ལྟ་ལ་མར་བཏབ་པས་སྒྲི་ཐིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ལ། སྤྱི་བའི་ཆེ་བཞེགས་ཀ་དྲང་
 ཐད་དུ་བཅོས་ནས་སྤྱིས་པས་ཤིན་དུ་མཛེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲི་ཁྱུང་གི་
 ཕྱིག་པའི་དོན་དུ་ཕྱིག་པའི་ཐིག་རིང་པོ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་བྱའོ། །ལྟ་སྐྱུ་པ་

བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་རྟེན་སྤྲེགས་མདོག་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་ཚོན་།
 རང་མ་རང་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གནིས་གནིས་འབེལ་བར་བྱ་ཞིང་། དབུས་མའི་
 རང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དགས། ཤར་མེད། ལྟོ་དགས། ལུས་མཐོང་ཁ།
 བྱང་ལྗང་ཁྱུང་བྱའོ། །བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ལུས་ཆེན་མོ། ཤར་དུ་བྱུང་ལ། ལྟོ་དགས་རས་
 གཟིགས། ལུས་དུ་ལི་གཡོ་བ། བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་ལྱི་སྒྲུ་ལྱི་བའམ། ལུགས་
 མའམ། ལྷུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་སྤྲེགས་གང་དུ་རྟེ་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་
 དགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། འདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
 དབང་བྱུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་མ་ཐོངས་སྤྲེགས་པར་
 བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལས་
 བྱ་བ་དང་། ལུས་ཚོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཚོན་རྒྱུ་མ་རི་མཐོན་པོའི་ཅེའམ། ལྷུ་
 མཆོད་མ། འདབ་ལྷུ་ཐོགས་སུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཁྱེད་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྱི་སྒྲུ་ག་
 དང་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲེར་བ་ཐོགས་དཀྱིལ་ཚོགས་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་
 མང་རས་རིས་ལ་བརྟེན་པ་གས་ཆེ་བས་རས་རིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཆོ་ག་བྱ་རྒྱུ་ནི། ལྷུར་བཤའ་པ་ལྷུར་གྱི་བ་ལྷུར་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆག་ཆག་
 བཏབ་པའི་སྤྲེགས་སུ་བཟང་པོའི་ཁར་ཐིག་ལེ་བརྟེན་དུག་གི་དཀྱིལ་ཐང་རབ་
 གནས་ཅན་ལེགས་པར་དགས། བུམ་པ་འཕྱོར་ན་ལྷུ་བྱུངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་
 པ་བརྟེན་དུག །རྒྱུ་རྒྱུ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་བུམ་རྒྱུ་མ་ཐོངས་བཤའ་། མ་མཐུང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བུམ་པ་དང་། ལས་བུམ་གནིས་རྒྱུར་ནས་བཤའ་པ་ལྷུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཁ་རྒྱུ། མཁུ་ལ་ཆིངས། རང་རྒྱུ། གཟུངས་ཐག །དུང་ཆོས།
 གཟུངས་རྟོར་རྒྱུ་ལེན་ལྷུར་བཤའ། བུམ་པ་ལྷུ་བྱུངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་

ཆོ། དབྱུག་སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་བཞིར་བུ་པ་བཞི་བཞི་
གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བཞོད་ལ། ལྷ་མོ་སོའི་བུ་པ་གང་ཡིན་མི་ནོར་བའི་མཆོང་མ་
བྱ། ལས་བུ་པ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག། མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་པས། ཟས་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གང་འཇོམ། མཆོད་པ་བདུན་ཆར་རྟོགས་རེ་
རེ་ཆར་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་རེ། མ་མཐའ་མཆོད་པ་བདུན་ཆར་ཆར་བཅུ་དྲུག་
དགོས་པར་གསུངས་པས་འབད་བས་བཅུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་
བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ཡིད་དམ་ལྷ་བཞིའི་གཏོར་མ་
དཀར་གསུམ་དང་དངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱལ་བའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བད་འདབ་
ཅན་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩོམ་པོའི་བཀའ་སྐུར་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྐོལ་མ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ། རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་རྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་རེ་དང་གདུགས། རྟོགས་མཆོང་མ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་
བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཇུས་གང་མང་དགོད། འཕྱོར་ན་རྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞིའི་བ་དན་དང་། དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བ་དན་དཀར་པོ་བརྒྱད་བཅུ་
སོགས་དགོས་པར་གསུངས། མ་མཐའ་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། གྱི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་། གོས་རྒྱང་སོགས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་ནས་
ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་
གདུལ་གྱི་ཉིན་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ལྷག་
རིས་མཐོང་ཅུ་ལ་བྱུས་བྱས་གིང་གཅོད་སྒྲ་དང་ལྷན་བས་གོས་གཅོད་མ་བགོས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱར་བ་རིམ་ཆེན་གསལ་མཛད་པོ་དོ་བ། །ཁྱུང་པའི་
 དབང་ཕྱུག་སྐྱེས་ལྷ་ཚུལ་བྱིས་པ་འབར། །སྤྱིར་གི་ཐིག་ལའི་མཛོད་འཛིན་ལུ་ཆུང་
 བ། །རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིམ་རྒྱལ་པཀ་འ་བབ་
 གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཛོན་རྩེ། །སྐུ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རིམ་ཆེན་རྒྱལ་མཛོན་ཞབས། །
 དར་མ་རྒྱལ་མཛོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་དཔལ། །སྐྱེས་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་བཞི་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་སྤེལ་མཛོད་ནམ་མཁའ་རིམ་ཆེན་ཞབས། །སྤྱིགས་
 བམ་ཐུགས་འཆར་གཞིན་ལུ་སྤྱོད་གྲོས་དང། །ཁོར་བུའི་སྤྱིར་བ་སྤེལ་མཁས་སྐྱར་
 ཐང་བ། །སྤྱིགས་བམ་གསལ་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་
 བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་ཁོར་བུའི་སྤྱིར། །སྤོན་མཛོད་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མ་
 ཐམས་ཅད་དང། །བྱང་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཡུལ་སྐུ་
 བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་གསལ་
 འབྲོམ་སྤོན་དངོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཛོད་སྤེ། །མཎ་དག་
 མཛོད་འཛིན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཛོད་དཔལ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་བྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོད་ཐུགས་རྩེའི་གཟུགས། །དག་
 གི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་མགོན་སྐྱེ་མ་རྩེ། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཅ་པའི་སྐྱེ་མ་
 ལ། །སྤྱིར་གི་ཁོར་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་ཀུར་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱེ་
 མ་དང། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏུན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དང། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོས་སྤེལ་
 དང། །རྩོ་བོ་ཡུལ་སྐུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྤོན་པའི་གནས་

འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷ་
 པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ལེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དང་ཅིང་མོས་པས་མཚོད་བསྟོད་སྟོམ་
 བརྒྱས་ལ། །འབད་བའི་དགོ་བ་རི་སྟོད་བསགས་པ་དེས། །བདག་དང་མཐའ་
 མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཆོ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཅིང་མ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། །སྟེན་ལུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩ། །ལེགས་པར་བསྟུན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲངས་པས། །
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་ཤོག །ཐུན་མེད་ལམ་སྟུངས་སྟུང་སྟེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར། །ལུགས་ནས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་དག་ཤེད་ཅིང་། །ཟུམ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱུང་གིས། །ཟུང་འཇུག་སྟོམ་གི་ཐིག་ལེ་མོན་གྱར་ཤོག །ལྷ་
 བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་དག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མེམས་བརྒྱན་
 རྗེས་དྲན་ལཱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགོ་ཀུན་སྟོལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ཅིང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །གསར་ཆེན་སྟོར་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་མཚོག།
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །རྩི་བའི་བཀའ་སྟུང་དགྲ་བཅུ་ཅི་
 གཉིས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཤོགས་ཤེད་ཤོག །ཅིས་གསོལ་བ་
 ལྷགས་དག་ཏུ་བདབ། དེ་ནས་སྒྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 ཤེད་མེམས་ཉན་པར་དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་བས་ཡུལ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་གསལ་བདབ་ལ། །བདག་དང་འགོ་
 པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོད་ཤུབ་སྟོད་པོ་ལ་
 མཚིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོག། །ལངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་གྲགས་དྲག་ཏུ་གསལ་བཏབ་
 བས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་
 སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྤུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས་རི་ལྷོར་ཕྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྲགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་སྟེ་རི་བྱིད་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱེད་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་རོལ་ས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 ཕྱ་རོལ་ས་བརྒྱ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་གྲགས་དྲག་ཏུ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ།

སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལ་
ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་པོ། །

དེ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས་མོར་བུའི་
སྤྱོད་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་ལམར་བ་ཅུ་མོར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་མཚན་པ་
འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པར་གྱུར། འོ་པར་ཨ་
མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཅ་ན་ཅ་ན་སྟེ་ལཱ། འོ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུལ་སྐ་ལྷ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུལ་སྐ་ལྷ་སྐ་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་འོ་ལས་ཤུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ། འོ་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་ཤུང་པའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་ཤུབ་
པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག། །བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པ་མཚན་རྒྱས། སྤྱོད་ལས་
དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྤྱོད་པར་
གྱུར། འོ་ཨ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ཤུ་རྟོ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ཤུ་ལེ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ཨ་ལོ་གེ་
སྤྱོད་ཀྱི། འོ་གཞེ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་རྟོ་མི་དུ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ཤུ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་རུ་པ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ཤུ་
སྤྱོད་ཀྱི། འོ་གཞེ་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་ར་ས་སྤྱོད་ཀྱི། འོ་སྤྱོད་ཀྱི་གིས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ། དེ་ནས་མཛོན་ཉོགས་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། འོ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུལ་སྐ་ལྷ་སྐ་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་གྱི་ཅ་ཤས་ལས་ཤུབ་
པའི་འཇའ་ཆོར་སྐ་ལྷའི་གྱུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་བད་དགར་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
ལྷེ་བར་གཞལ་ལས་ཁང་གྱི་བཞི་སྒྲིབ་ལོ་འོད་སྐམ་པ་གྱུར་བད་ལྷེ་བར་འདབ་

ཕུ་ཤུ་ན་བཅས་སོགས་མཆོན་ནིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་སྤྱིང་
 དང་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེལ། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང། འོག་སྤྱོན་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་
 དོག་སོ་སོའི་རང་མདོག་ལྷར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བར་
 མཆོངས་མེད་པར་བྱལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 བཀྲ་བའི་སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡོ། ཤར་མ། ལྷོ་ཁྱི། ལུབ་པད། བྱང་མ། འོག་
 སྤྱི་དུ་སྤྱང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་ཅམ་མཁས་གར་
 བྱུང་བྱུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ལྷོ་བ་དང་མཉམ་པ། དའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཞོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་བྱུ་སྤྱི་བྱུང་བ། དབུ་བརྩ་གཅིག་ཐུག་སྤྱིང་
 རྒྱན་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ། རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང། དའི་སྤྱིང་གི་
 ཞལ་དབུས་ལྷང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དའི་སྤྱིང་གི་ཞལ་དབུས་དམར་
 གཡས་ལྷང་གཡོན་དཀར་བ། དའི་སྤྱིང་ན་ཁྱོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 རྒྱན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ། དའི་སྤྱི་པོར་ནི་བའི་ཞལ་
 དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན། རྩ་བའི་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་གྱུར་
 བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཐེང། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལས་
 བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དུགས་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ན་རེལ་བ་སྤྱི་ཐུགས། བཞི་པ་
 ན་མདའ་གཙུ་འཛིན་བ་ཐུག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་

ཅད་མཚོག་སྤྱི་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱི་པ་ཀྲུ་གིས་བཞགས་པ། བ་སྤྱི་པ་
ག་ཏེ་མེ་མ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ། དེ་མཁས་མ་མངས་ཀྱས་ཀྱང་
མེས་མཐའ་ཀྱས་པ་བཞགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚོགས་འཕྲོས་པས་མེས་མཛད་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཐིག་ལེ་གཏིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བཞོད་པ་སྤྲུ་ལུ་ཐུ་ཐུ་གཞུ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་མི་མེད་པེ་ལས་ཐུབ་པ་ཚེ་པོ་རྣམ་པར་སྤྲུ་
མཛད་གངས་ཚེ་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱི་མ་པར་ཅན། གཡས་སྤྱལ་སྤྱི་མ་པར་ཅན་གྱི་ཐུག་སྤྱི་
དང་། གཡོན་མཚམས་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཚོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་
བཞགས་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་གནས་དུ་མར་སྤྱལ་པ་བཞེ་ནས་
མེས་མཛད་གྱི་དོན་མཛད་པ། མངས་ཀྱས་དང་ཀྱང་ཀྱུ་པ་མེས་མཛད་དང་།
འཕགས་པ་ནམ་དང་དུ་མས་པོ་ཀྱང་དེའི་མཐའི་དོན་ཁེངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱི་བ་གཏིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་
ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞུ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
རྩི་ཡོངས་སུ་ཀྱང་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་།
ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་པ་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞགས་
པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྲུ་ལུ་ཐུ་ཐུ་གཞུ་
ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་
རྩི་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཏིས་པ་ཞལ་འདུམ་ཞིང་ཕྱིར་ཟང་
འཁྱིད་པ། སྤྱི་མེལ་སྤྲུ་དངས་པ་དབུ་སྤྱི་མཐོང་ཁ་དབུང་པའི་ཐད་དུ་སྤྱེའས་པ།

ཐུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་ལམར་བ་ཚེ་མོར་པ་སྤྱོད་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལུང་པའི་སྤེལ་བར་སྒྲིག་དན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་
 ལུ་སྤྱོད་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ལ། འདབ་མ་སྒྲོང་ལ་སངས་
 རྒྱལ་སྒྲོང་བཞུགས་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་
 གླུའི་སྤེང་ན་ཨ་མེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེས་ཕྱིན་མ་སྤྲུལ་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྤྲུལ་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་། གཡོན་དང་
 པོས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་ཆེ་དང་གཡོན་འོག་མས་
 ཐུགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་
 ལས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུ་འུར་འུར་བ་གསུང་ཞིང་
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 དུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་གླུའི་སྤེང་དུ་སྤྲུལ་པོ་ལས་བྲལ་བ་བདུད་
 འདུལ་སྤྱིལ་སྤྱིའི་ཆ་ཡུགས་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། འཁོར་ས་བརྩེའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་འཔལ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་གླུའི་སྤེང་ན་
 རྩོད་དཀར་པོ་ལས་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལུག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཕྱེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ།
 ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་འཔལ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་
 གླུའི་སྤེང་ན་རྩོད་ལུ་ལས་སྤྱིལ་མ་ལྷང་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་

མཆོག་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 བ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 དགུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིད་སྤྲོད་ན་རྟོ་མཐིང་ནག་ལས་སྒྲོལ་མ་དྲག་
 མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། དང་པོ་གནིས་ཤི་ཐོང་། འོག་མ་གནིས་རྒྱ་
 མ་རུ་དང་ལྟེ་ག་འཛིན་བ། མི་ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། རྒྱག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།
 འཁོར་ལྷ་མོ་དྲག་མོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་དང་
 པར་གྱི་རྒྱ་སྒྲོག་པ། གར་རྒྱལ་གྱིས་ས་གསོ་ཞིང་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིད་སྤྲོད་ན་རྟོ་མཐིང་ནག་ལས་མི་
 གཡོ་བ་སྤོང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གནིས་པ། ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་
 དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་གྲང་ཕྱགས་
 དང་རྒྱག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་
 དཔུང་གི་དཔུས་ན་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིད་སྤྲོད་ན་རྟོ་དཀར་པོ་
 ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ག་ཏོ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་
 ཆ་ལུགས་ཅན། རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྤྱན་རས་
 གཞིགས། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་དུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྐྱོར་རྩོམ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 བྱད་ཅན། རྒྱུ་ལྷ་དུ་འཕྲོམ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྫོག་དང་།
 བྱང་ཤར་དུ་ཁྱེན་གནིས་པོད་སྤོང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། རྟོ་དཀར་གི་ཆ་ལ་

བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཁྲའི་སྤེང་ན་རྟོལ་དཀར་པོ་ལས་
 འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་ཤེལ་
 ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། གཡས་པད་
 དཀར་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་
 ལྷར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་བྱེད་དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེད་པོ་
 བཞི། གཡོན་དུ་ལྷང་ཁུ་བཞི། རྒྱུ་དུ་དམར་པོ་བཞི། རང་ལྷར་ན་སྤྱ་མཆོད་
 གསུམ་མོགས། གསང་བ་ལྷར་ན་རིགས་ལྷའི་རོ་བོ། སྤེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ལེ་ཤིས་མོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དུ་མ་
 རྣམས་ལྟ་རྒྱུན་གྱི་ཡལ་དུ་མཛད་པ་མཛད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གར་སྤབས་སྤྱ་ཚོགས་
 སུ་བརྒྱར་བ། དེའི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་བད་ཁྲའི་སྤེང་ན་མི་མེད་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་སྤྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་འཆད་
 ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་ནམ་མཁའ་དྲིམ་མེད་པ་དང་བཅུན་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་ཅན་བཞེངས་དེ་བཞུགས་པ། སྤེང་གི་ཆ་
 ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་། དེའི་དོན་
 ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷའི་གནས་ལ་མོགས་པར་སྦྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འགྲེད་ཅིང་གདུལ་བུ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

གཞུང་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོང་མ་དང་མི་འཛིག་པ་མོག་པ་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་སྒྲིའི་གདན་ལ་རྟུ་ཡིག་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་བདག་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྣམ་པ་
 ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་མྱིལ་གྱུར་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་མེར་པོ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཐའ་དག་
 རྩེ་ལ་མེད་སྟུང་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་དུ་མ་སྐུ་ལ་ནས་གཞུང་ཡས་
 ཁང་དེར་གནས་པ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྒྲིའི་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་པ། དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབང་ས་མཐོ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་
 གི་སེམས་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་སྒྲན་མ་ཅན་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ་མེར་མེར་གཡོ་
 ཞིང་འབྱུ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོ་གསེར་པ་ཙོ་མོའི་མདོག་
 ལྷར་དྲངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ། གཞི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱུང་ཆེ་བ། གཟུགས་
 བརྒྱན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའོ། །དེ་དག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་
 གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱ། ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་མི་
 དཀར་པོ་མགྱིན་པར་སྒྲུབ་པར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྟོར་བ་སྟུང་དྲངས། རེ་རྟུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བསྟར་ག་མ་ལ་ཡེ་སྟྲི།
 སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོས་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་
 དྲངས། ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་

གསལ་བ་བདུང་བས། ཡི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་མ་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་རྒྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག། ཁུ་ལྷག་མ་ལྷི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་
 ལྷ་ལྷུང་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་པོར་གྱི་དབུ་རྒྱུན་པར་ལྷུང། ལྷག་དང་ལྷག་ལུལ་
 གཉིས་སྟོང་པའི། ཁྱེད་དག་སྐྱེ་ལ་ཡོ་ལྷག་འཆེལ། སྟོ་གནས་འཛིག་པས་མ་
 བོས་པའི། ཇི་མེད་མཚན་ཚོགས་འབུལ་ཡོ་ལྷ། སྟོ་གསུམ་སྟོ་གནས་འཛིག་
 ལུལ་པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ཡོ་བཞགས། སྟོང་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱར་
 སྟོན་པའི། གངས་མེད་འདྲེན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྟོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་
 ཡི། འཕོར་ཡོ་དབྱིངས་ལྷ་བསྟོར་དུ་གསོལ། སྟོ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཁྱེད། །
 ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། གང་དུང་འདེང་བར་མ་མཛད་
 ཅིག། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འཕོར་བ་རྣམས། འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་པའི།
 གཞལ་ལས་ཁང་དུ་འདྲོངས་ལྷུང་ཏེ། གསང་ལྷགས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་བཟོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། འབད་དགར་སྟོང་ལྷན་སྟེ་བ་ལ། རྒྱ་བ་ལྷན་
 མའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འབྱེད་རྟོགས་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱགས་པར་ཤོག། སྟོ་བུར་འདི་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ལས། ག་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མ་མཚིས། ག་དད་མེད་པར་ལུན་ཚོགས་པའི། འབྲུ་ཤིས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་
 ཤོག། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཤིས་ཤོག། ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
 ལས། གཡོས་བ་མེད་པའི་བྲུ་ཤིས་ཤོག། ཉེས་ཡན་ལག་བདུན་བ་ལུལ། དེ་
 བས་ཡི་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཏྲི། ལྷེ། ལྷེ། ལྷ་
 ཡོ་ཀེ། གཞེ། བྱེ་མེ་ཏྲ། བཟླ་རུ་ལ། བཟླ་གཞེ། ར་ས། བཟླ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེས་ལུ་གཉིས་ཉིར་སྟོང་རེལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་ལྷགས་དང་ལྷག་ཁྱེད་དང་

སྤྱི་ཚབ་དུ་རྒྱུ་ལའ་ལྷུང་། བཅུ་པ་ལ། ཨི་ཙྰ་མཆོ་རྩ་ཆ་རྒྱུ་ལའ་། བཅུ་གཅིག་
 པ་ལ། བཀའ་གདམས་ལྷ་ཡའི་གཏི་ལྷགས་བརྒྱ་བར་གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་
 འགས་ཇོ་པོ་རྗེའི་མཚན་ལྷགས། ཨི་མཆོ་གུ་རུ་དྲི་པ་ཀ་ར་ལ་དེ་ག་སྤྱི་ ཞེས་
 བརྒྱ་བར་གསུངས། བཅུ་གཅིས་པ་ལ་ཡིག་དུག །བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཨི་མེ་དྲི་མེ་
 དྲི་མཆོ་མེ་དྲི་མེ་སྤྱི་ བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཨི་མ་གེ་གེ་རྒྱ་དང་ཨི་བརྒྱ། བཅོ་ལྷ་པ་
 ལ། ཨི་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་དྲི་ བཅུ་དུག་པ་ལ། ཨི་ལྷ་དྲི་ ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ་རྒྱུང་
 མོགས་ཅི་རྣམས་བརྒྱ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མ་འགས་མངས་རྣམས་
 ཚོས་སྤྱི་མཚན་ལྷགས། ཨི་རྒྱ་ཀྱལ་མི་རྒྱ་དྲི་ ཞེས་པ་བརྒྱ་བར་གསུངས། ཐིག་
 ལེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཅི་རྒྱུང་པ་བརྒྱ་མ་རྒྱུང་ཚོག་པར་བཀའ་གདམས་ལྷགས་པམ་
 གྱི་ཆ་ལག་ལས་བཀའ་པམ་གང་མོས་པའོ། དེ་ནས། ཨི་བརྒྱ་སྤྱི་སེམ་ལ། མ་
 རུ་ལྷ་པ་ལ། བརྒྱ་སྤྱི་དེ་ཙོ་པ་དེ་ལྷ། དྲི་རྒྱ་མེ་སྤྱི་མ། རུ་དེ་ཙོ་མེ་སྤྱི་མ། རུ་པེ་ཙོ་མེ་
 རྒྱ་མ། ཨི་རུ་རྒྱ་མེ་སྤྱི་མ། མཚ་མི་རྒྱ་མེ་པ་ལ་རྒྱ། མཚ་ཀམ་རུ་ཙོ་མེ་ཙོ་ཙོ་ཤི་ལི་ཀྱ་
 རུ་དྲི་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་སྤྱི་མ། མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྒྱ་མ་མེ་སྤྱི་ བརྒྱ་མེ་སྤྱི་མ། མཆོ་
 སེམ་ལ་སྤྱི་ལྷ་དྲི་ལའ་། ཙོ་མ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཅོད་པོ་
 ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ ཙོ་མ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལས་འོང་
 རྒྱུ་འབྱོར་སྤྱི་དུངས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་རྣམས་བཞོང་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་
 པའི་ལྷ་དྲི་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་སྤྱི་དང་
 གཞལ་ལས་ཁང་དེ་རྣམས་རྒྱུང་རང་རང་གི་ཁདྲོག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས། ཐི་མ་
 ཐི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐི་མ་ནས་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་སྤྱི་མ་ ཙོ་མ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་
 ཉིད་བདག་ཉིད་མངས་རྣམས་ཚོས་སྤྱི་ལྷུ་པོའི་ཨི་ལ་ཐིམ། ཨི་ཡང་ལྷ་ལ་ཐིམ།

པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 ཡོ་ལྷ་ཁྱུ་ཡ་ཙེ་ལ་ཡལྷི་ནས། ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། ལྷ་མདོག་ལྷོན་པོ་རལ་
 གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་
 འཛོམས། །མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་
 ལ་ཕྱག་འཛོམ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་གཞུངས་ཐག་བཟུང་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ལྷགས་
 གྱི་ཁྱེད་བ་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྱེལ་དེ་སོང་པས་ལུས་པའི་ནང་གི་ལྷའི་ཕྱགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་པས་ལུས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཙཱ་མདུ་རོ་ཁ་ཏྱི་ཡཎ། ཅེས་པ་རི་ལྷར་རིགས་པ་བསྐྱམས་
 ལ། བསྐྱམས་པའི་མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱོད་ནས། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་
 ལུས་པ་བསངས་ལ། རི་ཁྱེད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཏུ་
 བཞགས་རྒྱལ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།
 ཡོ་བརྟ་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོང་དུ་ལྷ་
 བས་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། ལུས་པ་རྒྱམས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐ་མི་
 དང་དུ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཆོག་པར་གཞུངས་པས་ལས་ལུས་གྱི་རྒྱས་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་ལུས་པ་རྒྱམས། ཡོ་ཙཱ་མདུ་རོ་ཁ་ཏྱི་ཡཎ། ཅེས་བཞོད་ཅིང་
 བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷོད་པར་གྱུར། ལྷོད་པའི་དང་ལས་ཐིག་ལེ་བརྟ་དྲུག་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་
 ལྷར་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་པའི་ཆོ་འོག་གཞིའི་སྤྲེགས་ལུ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་བཞིའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་

སྟེགས་ཐུའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་ལམོར་བྱི་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་
 བཞིའི་དཀྱིལ་ལམོར་གསལ་བདེ་པ་ལ། དེའི་མར་དུ་བྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྟེན་དེ། དེའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐུག་སྟོང་སྒྱུ་སྟོང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྟེན།
 དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པར་སོས་ནས་དེའི་
 ར་རྒྱལ་ལམོན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་
 ཞིག་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས། རང་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 མོས་ནས་རང་གིས་སྒྲ་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐུགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ལམོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་སོས་ལ་དང་གུས་ཐུགས་དྲག་
 པོས། ཐུག་དང་ཐུག་ལུལ་གཉིས་སྟེང་པའི། ཞེས་པ་ནས། གཡོས་པ་མེད་པའི་
 བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། གུས་པ་ཆེན་པོས་སྟོར་
 བ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཉེར་སྟོང་ལྔ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཚོན།
 བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས། གསེལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བདེ་བ་པས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་རྣམས་ལའང་མཚོན་པ་སོགས་ཡིད་གྱིས་བྱས་ནི་དད་པ་དང་
 བཅས་པའི་རང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྟེ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡི་གེ་དྲག་པས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནི་ཡིག་དྲག་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པས། ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཐིག་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་དངོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་
 ཁེའི་བརྒྱུས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་ནས་
 བྱགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཡལ་གྱིས་ཐུ། རང་གིས་སྐྱ་དྲངས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་དེ་སྒྲིབ་པ་དུ་གཅིག་གྱུར་མ་ཡས་
 པར་བསམས་ལ། ཐིག་ལེ་གཞིས་པ་སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བཞོད་པའི་ཐིག་
 ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལམོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་
 པ་མཛོམས་སུ་དུ་མཐོང་བར་བསམས་ལ། སྐར་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།
 མཚོད་བཞོད་སྒྲོར་པ་བརྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་འབད་པས་བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་བས་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་ཐོགས་གོར་ལྷར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་
 ལེ་བདུ་དུག་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། སྐུ་པ་ཐོགས་དགེ་སྒྲོང་བདུ་
 དུག་ལོངས་པ་ཡོད་ཆེ་སྒྲིགས་རེར་དགེ་སྒྲོང་བཞི་བཞི་བཞུགས་ནས་གཟུངས་ཐག་
 འཕེན། ཐིག་ལེ་དང་པོ་ནས་བདུ་དུག་པའི་བར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཆེ་གཟུངས་རྟོར་
 བྱས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོང་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ། ཐིག་ལེའི་སྐུ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། སྐུ་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་རིང་བརྒྱུས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དགོས་པས་བྱོགས་པའི་
 ཅས་དགེ་སྒྲོང་བཞིས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་གཟུངས་ཐག་འཕེན་པར་
 གསུངས་པས། བྱལ་པའི་གར། སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ། མི་གཡོ་བའི་ལུ།
 སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་ཐག་བྱང་ནས་འཕེན་དེ་སྐུ་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་རིང་དེ་བཞིན་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་བྱའོ། །ཆོག་བྱ་རྒྱལ་དེའི་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པས་ལས་བཤད་པ་
 ལྷར་ཐིག་ལེའི་སྐུ་པ་རྒྱས་པའི་ཡུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ཟད་བསྐྱས་པ་བྱེད་
 བ། ཐིག་ལེ་བདུ་དུག་གི་མཛོམས་རྟོགས་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་གསལ་བདེ་བ་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་བསྟོད་སྟོར་བ་
 བརྒྱན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་རིམ་བཞིན་བྱུང་། ཁོ་
 ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་བྱེད་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དཔྱུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ལ། དབང་བསྟར་རྒྱས་པ་དབང་བྱས་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཞལ་ཡས་ཁར་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོ་བྱེ་ལ་ལྷ་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་བསྟོད་
 བརྒྱན་པ་རྣམས་ཆར་གཅིག་བྱུང་། བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ནི་ཐིག་ལེ་དང་པོ་ལ་མ་
 ཁི་བརྒྱ་བ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འབྲུག་སུམ་དང་རྩྭ་ཀླ་པ་བརྒྱ་པའི་བར་
 ཐུགས་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ་བ་ལམ། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁི་བརྒྱས་ཀྱང་
 ཆོག་པར་བཀའ་གདམས་གྲོགས་པས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་གར་མོས་
 བྱུང་། ཁོ་ལྟར་ཆོག་ལ་རྒྱས་བསྟན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་
 འདུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་ཐོགས་ཆོག་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཆོག་ཆོར་ཡང་པའི་ཕྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཆོག་བསྟན་པའི་ཐུགས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་
 དཀྱིལ་འཁོར། ཇོ་ཅན་མཉུ་རོ་ཁ་རྩྭ་ལེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསངས། ཇོ་སྐ་ལྷ་
 ལ་ཤུལ་མཆ་རྩྭ་ས་ལྷ་ལ་ཤུལ་ཉི། རྟོན་བརྟན་གྱིས་བསྟན་པའི་བརྟན་གཡོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། རྟོན་པའི་བར་ལས་རར་གི་ཐེམས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆའ་ཆོན་སྐ་ལའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཤད་དཀར་འདབ་
 མ་རྟོན་ལུང་གི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁར་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི། འདོད་སྐམ་ལ་གྱུ་བྱ་བ་
 དུ་བྱེད་མངའ་ཡབ་སྐ་སྐ་ན་བབས་ཐོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ། མང་གི་སྟེང་དང་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེ། ལུང་དམར། བྱང་ལྗང། འོག་

སྒྲིལ་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་རང་མདོག་ལྡར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་
གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཤར་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་སྤྲོད་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཨོ། ཤར་མ། སྒྲིའི།
རྩལ་པད། བྱང་མེ། འོག་རྩྱ་རྩྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཕྱི་དཀར་པོ་
ལས་ཀམ་མཁས་གར་བྱལ་དུ་བྱལ་བའི་པདྨ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ་ལྷོད་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་བའི་དབྱིལ་ལོ་ཐོར་པདྨའི་སྤྲོད་དང་མཉམ་པ་དེའི་སྤྲོད་
དུ་ལྷོད་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཀམ་མཁས་ལྡར་མཐའ་
དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀམ་མཁས་གར་བྱལ་དུ་སྒྲུལ་བྱལ་བ།
དགུ་བརྩ་གཅིག་ཕྱག་སྤོང་སྒྲུན་སྤོང་དང་ལྡན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་
གཡོན་ལྗང་། དེའི་སྤྲོད་གི་ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་
སྤྲོད་གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྤྲོད་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་
གོ་མཆོ་བ་གཅིག་པ། སྒྲུན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་མེར་གྱུན་དུ་བརྗེས་པ།
དེའི་སྤྱི་པོར་ནི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་ཅན། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གནིས་
ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། གཡས་གནིས་པ་ན་བགྱང་སྤྲོད་། གསུམ་པ་ན་
མཚོག་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆིམ་
པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་ལོ་ཐོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གནིས་པ་ན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ན་
རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་
དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གནིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོག་སྒྲིལ་མཛད་པ། ཞལ་རྩོ་རྩོལ་གྱུར་
གིས་བཞུགས་པ། བ་སྤྱིའི་ཕྱག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གུངས་མེད་པ། དེ་

གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཀྱ
 ཐུབ་པ། འདབ་མ་སྒྲོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་བཞུགས་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྷ་
 པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་སྒྲོང་ན་ཨ་མེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་
 སྒྲུ་མའོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབས་
 ཕྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དང་པོས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་
 རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་འོག་མས་ཐུགས་པས་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་ལས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཁུར་ཁུར་བ་གསུང་ནིར་སྒྲོས་བཤལ་དུ་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་
 སྒྲོང་དུ་ཕྱི་མེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་སྒྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་
 གོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བརྩའི་བྱང་རུབ་སེམས་
 དཔལ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་སྒྲོང་ན་རྩིང་ཀར་པོ་ལས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་པོ་རྒྱུར་པ། ཐུག་མ་གཉིས་ཤེལ་
 ཐེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་སྒྲོང་ན་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་དང་ལྷ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་
 མཐེབ་ཕྱིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ནི་བའི་ལྷ་པོ་དཔག་དུ་མེད་པས་

བསྐྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་མིའི་
 རྩེད་ན་རྩྱེད་ནས་ལས་སྒྲིལ་མ་དུག་མོ་ལྟར་ནས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། དང་
 བོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྩྱེད་མ་དུ་དང་ཁ་རྩྱེད་ག་འཛིན་པ། མི་ཐུགས་ཀྱི་
 གཡས་གཞི་དང་། རྩེད་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གསོལ་
 ཞིང་གསོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལམ་དུ་ལྟ་མོ་དུག་མོའི་ཚོགས་དབག་དུ་
 མེད་པས་བསྐྱེད་པ་རྩྱེད་པར་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་པ། གར་རྩེད་ཀྱིས་ས་གསོ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩེ་པ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་མིའི་
 རྩེད་ན་རྩྱེད་ནས་ལས་སྒྲིལ་མ་གསོ་པ་ལྟར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། འོ་ཞིང་
 གདུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གསོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩེད་དང་རིན་པོ་
 ཚེས་བརྒྱུན་ཅིང་གྲུང་ཐུགས་དང་རྩེད་ཤམ་གསོལ་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཚོགས་
 ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་འོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩེ་གཅིག་པ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 པད་ལྷའི་རྩེད་ན་རྩྱེད་ནས་པོ་ལས་མགོན་པོ་ལ་ཏེ་ཤ་པོ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ།
 རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྩེད་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན། གཡས་སུ་རྩུན་རས་གཟིགས། གསོན་དུ་སྒྲིལ་པ། རྒྱུ་དུ་མི་གསོ་པ། ཤར་
 རྩེད་རྩོམ་པོ་བརྩེ་ཏའི་ཆ་བྱང་ཅན། རྩོམ་དུ་འབྲེལ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཅན།
 རུབ་བྱང་དུ་རྩོག་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ལུ་རྩེན་གཉིས་པོད་རྩེན་རབ་བྱང་གི་ཆ་བྱང་
 ཅན། རྩེད་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩེ་གཉིས་པ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེད་ན་

སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་འབྲེམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་
 བཞུགས་པ། རྒྱ་གེལ་ལྷར་དྲངས་གིང་གསལ་པའི་དོན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འཆར་བ། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན། གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཡུང་
 གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལྷར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཆུངས་པའི་ཁྱེའུ་
 དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྷང་ཁུ་བཞི། རྒྱལ་དུ་དམར་པོ་
 བཞི། འདྲ་ལྷར་ན་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྷར་ན་རིགས་ལྟའི་དོ་པོ།
 རྒྱེད་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བྲམ་རྒྱམས་དང་། གསང་བ་ལོ་ཤེས་སོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་མ་རྒྱམས་ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་མཛད་པ་རིམ་ལྷ་པ་
 བཞིན་གར་སྤབས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཐིག་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
 པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་སྤྱི་ན་མོ་མེར་པོ་ལས་རྒྱལ་པ་བུམས་པ་
 དག་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་རྒྱལ་གསུམ་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེ་དང་
 ལྷན་པ། ཆོས་འཆད་གྱི་བྱག་རྒྱུ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་ན་རྒྱལ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
 པ་དང་བརྒྱན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གནིས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་ཅན་བཞེངས་དེ་
 བཞུགས་པ། རྒྱེད་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་
 བྲམ་འི་ཆོགས་རྒྱམས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྒྱམས་
 སྤྱོག་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྤུལ་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲོད་ཅིང་གདུལ་བུ་རྒྱམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཐིག་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་སྤྱི་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་ལས་མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་

མེས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་བཞག་ལས་པ་ལས་བཞག་ཀྱི་སྐྱེ་ཞག་པ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྒྱུ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞུལ་གྱི་དང་མཉམ་
 བཞག་གིས་བཞགས་པ་མེད་པོ། མེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཏུ་ལ་མེད་ལྷན་གྱི་འཕྱུར་བའི་དང་མཉམ་
 ཞུལ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁར་དེར་གཞན་པ། རང་ཉིད་གཙུག་པོར་སྤྱོད་
 གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲུང་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུང་ཅུ་པ། དེ་རྒྱ་
 མེད་མེད་ནས་མོར་བུ་རིན་པོ་མེད་ལྷོད་རྒྱ་མེད་དཔལ་སྤོང་བ་དྲུང་ཤིང་ལོད་
 འཛེར་བ། དེའི་ཁར་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་མེད་པོ་སྤྲེལ་པ་ཅུ་པ་དྲུང་ཤིང་
 ལོད་འཛེར་བ་མེད་མེད་གཡོ་ཞིང་འདྲུབ་ལྷ་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་མེས་མེད་པས་ཐིག་ལེའི་
 རྒྱ་མཚོ་གཞེས་བཅུ་མེད་མེད་ལྷ་དྲུང་ཤིང་ལོད་སྤོངས་པ། གཞི་བརྟན་པ།
 རྒྱ་མེད་པ། རྒྱ་མེད་པ། གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཛེར་བའོ། །དེ་དག་ལ་སེམས་
 ཅུ་གཙོག་དུ་འཛིན་པ་དང་གསལ་སྤྱོད་ཅུ་མེད་ལ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱ་མོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཡོད་ཀྱང་པོ། མཁྱིམ་པར་ལྷ་དྲུང་པོ། ཐུགས་ཀྱི་
 སྤོང་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་འོད་མེད་འཛོམས་པས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་བྱུང་རུབ་
 སེམས་དཔའི་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་དྲུངས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 མཛོན་དུ་མཛད། །མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཐུག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དེ། །མེས་ཅན་སྤྱོད་པོ་གཙོག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག །ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ལྷ་མོ་ནས། ཤེད་པོར་བྱིས་མཛོད། རེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ཡོ་
 ཤེས་བརྒྱམས་དམ་ཚིག་པ་མོ་མོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱེར་ཡང་

བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་བསང་གཏོར་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་འདབ་སྟོར་རབ་བྱས་བདུ་དཀར་པོ་སོགས། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་དོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་མ་ལ་ལ་ཡི་ཙན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྒྲིལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་མུན་བ་ཀུན་ཞལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་སྤང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་ཙན་དན་གུར་ཀུམ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཆུ་སོགས། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་སྒྲུ་དཀར་གསུམ་དངར་གསུམ་

བདུད་ཅིང་ཟེ་ལ་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། ༼ཁྱེ་གས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་ཀྱིས་
 ལུས་དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ ཡན་ལག་དུག་ལྷ་
 ལྷ་ཡི་མེ་ལ་ལྷ་ལ་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་མེ་ལ་ཅི་མཆིས་པ། ༼ཁྱེ་གས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་ཀྱིས་ལུས་
 དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ གཞུགས་པ་ལྷ་ཀུན་གསལ་
 རིན་ཆེན་པོ་དུང་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་གཞུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ༼
 ཁྱེ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 ཀྱིས་ལུས་དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ དཔག་བསམ་
 ལས་ལྷ་བྱང་བརྒྱུད་ལུས་དཔུངས་ལ་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཅི་མཆིས་
 པ། ༼ཁྱེ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 དངོས་ཀྱིས་ལུས་དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ ཡིང་ཡིང་
 ཅན་དན་དག་པོའི་ལྷ་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་ལྷ་མོགས་ཅི་མཆིས་པ། ༼
 ཁྱེ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 ཀྱིས་ལུས་དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་
 ཆེན་པོ་གསལ་བདུད་ཅི་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་མེ་མོགས་ཅི་མཆིས་པ། ༼
 ཁྱེ་གས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 ཀྱིས་ལུས་དུགསོལ། ༼ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་མེ་དུ་བ་དྲི་ཕྱོད་ལྷ་དྲུག་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཡི་གའི་མོགས་ལ་མོགས། ༼ཁྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་མེ་མོགས་ཅི་མཆིས་པ། ༼ཁྱེ་གས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་འབུལ། ༼བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་ཀྱིས་

བརྒྱབས། རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་ལྷན་པ་གོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་
 ཐག་བྱངས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩེར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་བགྱང་བྱེད་
 བཟུང་། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐྱེར་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་ལའི་ལ་ཏེ་བུམ་
 པའི་ནང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བཟས་པས་བུམ་པ་
 གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཟུངས་
 རྩེར་གཞན་ཞིག་བུམ་པ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དང་པོའི་བུམ་པ་ལ་
 མ་ཁི། གཉིས་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་མདུ་མ་ལེ་སྤྱན། ཐིག་ལེ་གསུམ་
 པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་ལྔ་པའི་བུམ་པ་
 ལ། ཏུ་གྲ། ཇོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་མི་ག་ཏེ་པོ་རྩི་ལེ་སྤྱན། ཐིག་ལེ་དྲུག་
 པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པའི་
 བུམ་པ་ལ། ཇོ་རྩེ་རེ་རྒྱ་རེ་རྩེ་སྤྱན། ཐིག་ལེ་དགུ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་རྩེ་རེ་རྒྱ་
 རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་ལྟ། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་ཅན་མདུ་རེ་ཁ་རྩེ་ལྟ། ཐིག་
 ལེ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བུམ་པ་ལ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་གའི་ལྷགས་བརྒྱ་བར་
 གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་འགས་རྩེ་པོ་རྩེ་མཚན་ལྷགས། ཇོ་མདུ་གུ་རུ་དྲི་པ་
 ར་ཨ་ཏེ་ཤ་སྤྱན། ཞེས་པ་བརྒྱ་བར་གསུངས། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བུམ་པ་ལ་
 མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མི་དྲི་མི་དྲི་མདུ་མི་དྲི་སྤྱན། ཐིག་
 ལེ་བརྒྱ་བཞི་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མ་གི་ཤ་རེ་མི་དང་ཨ་བརྒྱ་བར་གསུངས། ཐིག་
 ལེ་བརྒྱ་ལྔ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་ལྷ་བརྒྱ་རྩི་ཀྱི་རྩི། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བུམ་པ་
 ལ་ལྟུ་གསུམ་བརྒྱ། དམ་པ་གོང་མ་འགས་སངས་རྒྱལ་ཚེས་སྤྱི་མཚན་ལྷགས།
 ཇོ་རྩེ་རྩི་ཀྱི་ལ་མི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་བརྒྱ་བར་གསུངས། རྒྱལ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཅིག་པུ་ལས་

མེད་ན། དེ་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུར་མོང་དུ་ལྷུང་
 ག་བརྒྱ་རྩ་དང་འབྲུག་ལུས་མང་དུ་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེ།
 ཡོ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བདུན་བསྐྱེས་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་
 མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཡོ་ཅན་མདུ་རོ་ཁ་རྒྱུ་ལྟ། ཅེས་བསྐྱེས་ནས་མེ་དོག་
 འབུལ། ཡོ་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བསྐྱེ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ། ཆོས་
 རྒྱུང་། རིགས་དུག་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྷར་ལྷར་
 བསངས་སྐྱུངས་ཤིན་གྱིས་བསྐྱེབས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་མཐུང་
 བ་ཡི་ཏ་བདགས་བའམ། སྒྲི་ལྷ་ར་མོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏོར་ཐུགས་
 གང་འོས་ཀྱིས་ལུལ་ལ། ཞེར་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཁབ་དུང་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ཁུ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། ཁེམས་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི། ཁྱིམ་རྒྱབས་དངོས་
 གུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི།
 ཁབ་དུང་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། ཡི་དམ་ལྷ་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
 ཁེམས་ནས་མཆོག་དང་ཐུར་མོང་གི། དངོས་གུབ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱེས་ལ། ཞེར་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཁབ་དུང་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་
 མཆོད་གཏོར་འདི། ཡོ་ཤེས་མགོན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལྷ་དང་རྒྱེལ་མ་བརྒྱ་
 གཞིས་དང་། དཀར་པོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལ་མོགས་པའི། ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་
 ལ་འབུལ། ཁེམས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི། འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་

གསེལ། རིགས་དུག་དང་གཞི་བདག་ལ་སྒྲིལ་མ་གཏོར་མ་བསྐྱོལ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི།
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདྲི། རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་དེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་
 འདྲི། ལྷུང་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རུང་མ་མཛད་པར།
 སྤྱོད་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། ཅེས་རིམ་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གནིས་པ་རེ་འོད་དུ་ལྷ་སྤྱེ་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 ལྷ་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གནིས་པ་རེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། རང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས། རྒྱུབ་གྲོགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་ནའང་རྒྱད་དང་
 མཐུན་ཞིང་ཡུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་གསུལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཀྲམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐུག་ཆོག་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཁང་པ་སྟོང་པར་མི་གཞག་པར་རྒྱུབ་གྲོགས་དག་སྟོང་བཞིའམ། མ་མཐའ་གཅིག་
 གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱར། དབང་མ་ཐོབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་མི་
 གཏོར་རོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གནིས་པའི་རྣམ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་བརྣམས་གཙོ་
 བོས་མཛད་ཅིང་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་བསམས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་མོས་པ་བྱགས་དུག་པོས་མཚུལ་ལུལ་དེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་མ་
 དང་དཀྱིལ་ལམོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བདབ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རང་གིས་སྤྱད་ས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་ཕྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་དང་མཚོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཚོགས་པས་པར་མོས་གིང་། ཐུགས་བསྐུལ་
 པའི་གཟུངས་ཐུགས་མང་དུ་བསྐྱེས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཚེ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུང་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་
 པས། སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ཕྱིར་རྒྱབས་དང་དབང་ཐོབ་
 པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཚོགས་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག་པའི་བར་ལ་རིས་བཞིན་དབང་དང་
 ཕྱིར་རྒྱབས་གོང་ལཱ་ཞུས་ནས། མཐར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་ཉིད་ཐིས་
 པས། སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནས། ཟུང་འཇུག་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལེའི་རང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱུ་བྱ། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག་གི་
 ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐུག་དང་མཚོད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་
 པོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་སྐྱབས་བརྗོད་
 པ་ནི་དོར་དྲིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཤིང་རབ་ཐབས་
 བདག་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
 ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་
 ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་

འབྱུང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནི་དེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་
ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་མཐོང་
བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་སློབ་གསུམ་དང་རྒྱུད་
རྗེ་བཞིའི་ནིང་ལྟ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་གང་མཉམ་པ་འདི་བསྐྱར་དུ་
རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བ་དང་ཁྱོད་
ལ་སྤྱིང་ཐག་པས། །རུང་སྤྱི་གཤོས་གྱིས་ལུས་བརྒྱན་པ། །རྣམ་ཐར་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དུ་
ལེན། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར། །མདོ་རྗེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་
སློང་། །མདོན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཤེས་རྒྱས། །གཞི་མ་མ་འཕྲུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཙང་། །ལམ་རྩ་མ་འཕྲུགས་ཚད་མེད་འགྲོ་འབྲས་བུ་མི་འཕྲུགས་འཚང་རྒྱ་
བའི། །སྤྱིས་བུ་དེ་ནི་འདི་བསྐྱར་ཡུལ། །འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །མི་གཤལ་
ནས་བུད་རི་དྲགས་བཞིན། །འབྲལ་ལ་ཟས་འཚོལ་བྱ་དང་འདྲ། །ཀོག་རྗེ་ལངས་
པས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་སྤྱོང་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོང་བ་
ཐོན་ནས་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་
པ་སྤྱིང་པོར་བྱ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཐུན་མོང་བས་བརྒྱད་སྐྱུངས་ནས་
སྤྱོ་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཞིག་གྱུར་དགོས་པར་མདོན་
ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུས་ལེགས་པར་བསྐྱུས། ལས་བུམ་
གྱི་ཚུས་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུགས་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། སྤྱོ་མ་དང་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོའི་སྤྱོ་ནས་དགོ་སྤྱོང་རྣམས་གྱིས་

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། དགོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། དགོ་བསྐྱེན་
 ཡིན་ན་སྒྲ་གོས་གཅིང་མ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུས་ལ་
 ལྷག་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་ལག་བདུན་པ་ལྷན་ནས་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་
 བཅས་མཆོལ་ལུ་ཉེ་གསོལ་བ་གདལ་པའི། ལྷགས་བརྒྱུན་བཞགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས། ཞེས་
 དམིགས་ཅན་གྱི་ལཱོར་བ་འདི་སྤངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཛིན་
 བས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་རྒྱུས་འཁོར་པའི་འདམ་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་བུར་མོང་མ་ཡིན་པར་ལས་ཅན་པར་འདོད་དམ། ཞེས་ལན་ཅིག་
 འདྲ། ལྷོ་བ་མས་དེ་ཁོ་ན་ལྷུང་འཛིན་པས་ལྷགས་བརྒྱེ་བ་ཅན་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 ལྷགས་བརྒྱེ་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ལྷགས་བརྒྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གདལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གདལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་
 ལྷ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲ་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཐར། ལྷག་པར་ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་
 དང་། རོ་བོ་ལལ་སྒྲས་གྱིས་རི་ལྷུང་གསུངས་རྒྱལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུང་
 ཞིབ་དུ་བརྗོད་ནས་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷས་པ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་འཛོམས་པ་ལ་འབྲེམ་མོན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་
 ལྷལ་མ་འདེབས་པ་དང་པའི་རྫོན་གིང་དཔེ་སྟོག་མིང་པར་སྟོ་ཐོག་ནས་བརྟོན་ཏེ་
 བཤད་དགོས་པར་གསུངས་བས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཞི་ཁྱོམ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱགས། མི་ཁོ་
 པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། ཤཀས་དགའ་ལྷན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གྲོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་
 མྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྐར་གཞིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལུན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ཞེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱུས་བྱས་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་བུ་མོང་མིན་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་དུ་གཞུགས་གོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 མི། ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་པའི་
 ར་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་རྒྱལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་
 རང་པའི་དགེ་པའི་ར་བ་དེས། རི་ལྗང་ཕྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་
 པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བུ་མོང་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱེ་ནས་ཤར་སྒོར་བྱོན་པ་ལ།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་མཆོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས། སྒྲོ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་ནང་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་པའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་བཟུང་བ་དང་བཅས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་འཕྱིད།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཅན་རྣམས་ཏོ་ཁམ་བསངས། མ་སྒྲོ་མས་སྐྱརས། སྒྲོབ་པའི་བར་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་པ་རེར་བསྐྱེད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་ཉམ་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་ཕྱོར་པོ་རེ་བཞོད་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་སྒྲོབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 དག །ལུས་ཤིང་སྒོར་སྤྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་འབྲེལས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
 གང་བ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་
 བ་གང་བ། དེ་ནས་སྒྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་གཤིས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཐིག་
 ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ། ཨོ་སྐྱེད་པ་ལྷག་ད་ལྷུ་ལོ་གེ་སྲར་ས་པ་རི་སྐྱར་ས་མ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད། དེའི་ཆོ་ཨ་ཀ་རུ་དང་གུ་གུལ་

གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། ཉིཿ་བརྩ་ཞེས་དོ་རྩེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས་བརྩམ་པར་
བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
ཀུན་མཁུན་ཡོ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། ཁྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམ་སྦྱང་བ། །དེ་རིང་
བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། །ཅིས་ལན་
གསུམ་གྱིས་རྩེས་སྦྱོས་བྱས་དེ་གསོལ་བ་བདབ། དེ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བུ་ག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་
དང་། ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གངས་
མེད་པ་བཞུགས་པ་སོགས་སྒྲུང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྩེ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་ནས་དད་གུས་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཐུག་སྟེང་སྒྲུན་སྟེང་སོགས་སྒྲུང་རྣམ་པ་གསལ་
བདབ་ནས་མོས་གུས་ཆེན་པོས། ཐུག་དང་ཐུག་ལུལ་གཉིས་སྟེང་པའི། །རྣམ་དག་
སྒྲུལ་ཡོ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་སྟེགས་བམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་
པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་བྱ། ཨོ་སྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱྀ་པ་དྲི་རྩྩ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲ།
དེ་བཞིན་དུ། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
ནས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་འབུལ། རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་
སོགས་མཚོད་བྱེད་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐུལ་བའི་

གཟུངས་ལྷགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མང་དུ་བགངས་པས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོད་ཀྱི་པོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། གྲོ་བ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐོབ་པར་བསམས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མགོན་པོའི་ལྷ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། གྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གནས་ལུ་
 ཐིམ་པས་དག་གིས་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་
 བསམས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་། གྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་
 པ་ལ། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པོའི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལའོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་གྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱིར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་
 བཞུགས། བསྐྱར་པའི་དབྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་
 མཛད་། སྤྱན་མ་ལ་མོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མོགས་པ་གྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཕྱོགས་ལུ་
 འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུངས། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱུས་ལ་མོགས་
 པའི་ཆར་འབེབས། ལྷག་གིས་རྩེད་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྩོམ་
མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁྱོ་པོ་
རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞེགས་བསྐྱེད་པར་སྒྱུར་པར་བསམས་ལ།
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བུམ་པ་བཞེགས། བླ་མ་
ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་པར་སོས་ནས། ལུ་ལུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་
རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །མངས་རྒྱས་
པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྱུ་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་གཤམ་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་
ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་
དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་མོར་གྱིས་ལྷག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་
པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་
འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། དེ་
ནས་བླ་མས་བུམ་རྒྱ་སྒྱུ་ཞིང་སྒྱི་བོར་འཐོར་བ་དང་བཅས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། །ཞེས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་
ཡེ་རྒྱ། །ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལྟོད། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྒྱ་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་
པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་དང་

ཁྱེད་རང་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་པོ་ཡི་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་ལྷོར་གསུངས་པ་ལྷོར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལས་གྱིས་འཁྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཟའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་བཞེས་སྤྱད་མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་མོ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱའོ། རྩོན་རྩོད་པོ་ཡི་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་འདི་གནང་བའི་ཆེ་བཟའ་རྒྱ་དང་གཉེར་གཏད་རི་ལྷོར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་སྦྱོང་མིན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྩོད་པོའི་ཞལ་ནས། རམ་མཐའ་ལྷ་བུར་ཀྱན་བྱེད་གྱང་། མཛོན་པར་མི་མཛད་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྦྱོང་མཛད་པ། རྩོན་རམ་གཟིགས་ཁྱེད་ཐུ་བོ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བཞོད་བས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། རྒྱལ་བ་མང་ཡང་ཁྱེད་མ་འདས། རྩལ་བོ་བཞོད་པའི་ཁྱིང་ཁམས་ཁྱེད། ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡིན། གསང་དབང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བཞེངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོང་དུ་མི་འཛོད་བར། ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱིན། ཁྱེད་གཉེར་ཁྲིམས་ལས་མ་འདས་པར། ལས་འབྲས་ཁྱེད་དུ་མི་གསོད་པས། གནས་ལུགས་སྦྱོང་བ་གཉེར་གཏད་ཡིན། ཁྱེད་ལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན། ལས་ཅན་གཞན་དོན་ཉིད་ལ་འགོད། གཞན་དོན་གཅིག་ལུས་དུས་འདའ་ལ། གནས་ལུགས་སྦྱོང་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན།

འགལ་འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་བཙོན་པ་ཡིས། །
 མཁས་བཙོན་བཟང་པོར་དོན་ལྡན་པ། །སྤང་ཙམ་སྤྱོད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །
 ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་མཁས་ཀྱང་། །བཤད་དོན་སོ་སོར་མ་གྲོ་བར། །ཅེ་
 གཅིག་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ནི་བྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། གནས་འདིར་མ་ཚང་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ནི་མོར་མཚོག་དམ་པ་ཡིན། །མོར་
 འདི་བྱོད་ལ་བཙུ་བས་བསྐྱེད། །བྱོད་ཀྱིས་བྲིས་དུ་མ་སྒྲིག་ཅིག །ཁོང་ཁམས་འདི་
 ནི་བྱོད་ཀྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན། །མི་མ་ཡིན་ལ་བཞེད་བྱས་ན། །
 བདུད་ལྷེས་མ་བཟོད་ལུགས་གྱུར་ཏེ། །བྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཅོག་པར་བྱེད། །སྒོལ་
 འདི་མ་ཉམས་ཐིག་ལེར་སྤྱོད་ས། །འཕང་ལོས་དཔག་ཚད་བྱལ་ན་ཡང་། །ལྷེ་བམི་
 འཛིན་མི་མ་ཡིན། །མུ་བྱོད་ཅིབས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས། །གཞེར་བུ་མི་འཐོབ་
 གནས་སུ་བརྟེན། །ཐོབ་གནས་གཞེར་བུས་མི་ལྷོས་པར། །སྒྲིགས་དུས་ཤིང་རྩ་
 བཤིག་གིས་དོགས། །སྤྱོད་གཏམ་ཡིན་ཅོ་འབྲོམ་རྗེ་ཞོན། །ཞེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རང་ཅག་གི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲེགས་བམ་གྱི་བཀའ་
 རྒྱ་ཡང་ཚར་གཅིག་བསྐྱག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ནི་འདི་ལྟར། །རྟོག་ལེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་ལུ་བ་ལུ་ལ་
 བ། །བསྐྱེད་པའི་བ་དན་འདི་ལྟ་བུ་གསང་བར་ཡངས་པས། །ཐྱེགས་བཙུར་བསྐྱག་
 ཅིང་ཡི་གེར་འབྲི་འཆལ་ལུས་པས། །ལན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་དས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བཞེད་འདས་སུ། །གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་
 ཟོང་དུ་འཛོང་མ་མྱོང། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཁད་འབྱུང། །སྤྱོད་མིན་

རྒྱམས་ལ་ལོག་ལྟ་དུ་མ་ལྟར། །མ་དག་སྒྲིགས་མའི་མེམས་ཅན་གྱི་པ་མཐའ་
 ཅན། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དམ་ཅོས་རྒྱམས། །ཐོག་པ་དམན་ཞེས་བྱ་
 དུ་གསོད་པར་བྱེད། །ལ་ལས་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དེས་པའི་
 དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་འཛིགས་ཞེས་རྒྱག་ཅིང་འདོད། །
 ཡེ་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་དེ་འདྲ་ན། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཤིང་བྱིས་
 ཡུལ་ན། །རི་ལྷོང་གཞན་གྱིས་རྒྱོ་རྒྱུར་མི་བྱེད་བྱིད། །མ་དག་སྒྲིགས་མ་འདུལ་བ་
 ལྟུང་བྱལ། །བྱུ་མཚོག་འགྲན་བྲལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། །མ་དག་གངས་པའི་
 བྱོད་འདིར་ཆད་མེད་བཞིས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྡེ་བོ་ཡིས། །ཁོ་བོ་ལུང་དུ་བྱས་ནས་སྡིག་བསགས་
 ན། །དེ་ནི་རན་འགྲོ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་ །ཡོན་ཏན་བྱར་རྒྱབ་གཏིར་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། །དགོས་པའི་དུས་སུ་ལོགས་པར་བྱུང་བུས་ན། །ཁོ་བོ་ཐབས་མཁས་ཤེས་
 རབ་ལུན་པ་ཡིན། །བྲེ་མས་བདག་གི་སྡིག་རབས་བསྐྱར་པ་ལ། །གང་གིས་བྱིས་
 ཤིང་གཞན་ལ་བསྐྱགས་ཡུལ་ན། །ང་ཡི་བསྐྱར་ཡུང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །
 ཆད་ལས་དུས་ལས་འདས་ན་རུང་འཁྱུར་རམ། །རང་སངས་རྒྱས་བྱུང་རང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །སྡེ་བོ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཁོ་བོ་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་བུས་ནས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བར་ཐར་པ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཅི་སྡེ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ལ་བརྟེན་བུས་ནས། །རྒྱོ་རྒྱུར་ཉོན་མོངས་གཞོག་པས་བག་ཡོད་འཛིག།
 དེང་སང་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཐ་སང་ཡུལ། །མེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་མགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། །ཡེ་མ་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱོན་མའི་སྤྱས། །མི་མཛེད་གནས་
 འདིར་རྒྱམས་པར་བྱུང་བྱིས་དོགས། །སྡེ་བོ་རྩི་ཅི་སྡེ་རྒྱམས་མི་བྱིད། །ཤེས་

པར་མཛོད་ཅིག་ང་ལ་སེམས་པ་ཀུན། །བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ན་སྐས་སུག་ལ་རུང་། །
 སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་དུ་བརྒྱད་ན་ཟབ་ཆོས་ཡིན། །ལེགས་བཤད་སེམས་ལ་འཆང་ན་
 ཡུན་དུ་འཕྲོད། །མངོན་རྟོགས་སེམས་ལ་བརྒྱད་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །གདོལ་བ་
 དག་གིས་ཟབ་དོན་ཡི་གེར་འབྲི། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ལྡན་ལྡན་སྤར་ཁར་འཐོར། །
 ལ་ལ་མགོན་ཁར་ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་རྫིང་། །དྲག་ཤོས་ཀ་པ་ལི་ལ་གྲོན་པ་
 མཐོང་། །གུས་ཤོས་དག་ཀྱང་རྟོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དགོས་པའི་དུས་སུ་མན་
 དག་དཔེ་ལ་ལུས། །ཅིག་སྤྱད་ད་གཞོང་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་མཐོང་། །མན་དག་
 ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆོག་ལ་བརྟོན། །ཆོག་རྣམས་ཆགས་སྤང་དབང་གིས་ཕྱོགས་
 ཆར་འཛིན། །གསང་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འཕྲོད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་འདི། །ལེགས་པར་
 སྒྲིང་པ་བསྟན་པའི་བཤེས་གཞེན་ཡིན། །ཤེས་སམ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཞེར་པ་
 ཀུན། །ཞེ་མ་ཉོ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་སྤྱད་འདོགས་པ། །བྲོ་མའི་མན་དག་སྐྱེས་ལུ་
 གསུམ་པོ་ཡང་། །བཤད་ཆོགས་ཡི་གེར་འཕེལ་ནས་འཆོལ་དུས་འབྱུང་། །ཁྱིད་
 དང་གདམས་པ་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་རམ། །ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་གེགས་
 སུ་ཆེ། །སྒྲིང་ལ་སེམས་ལ་ཆོག་བརྒྱད་སེམས་ལ་བྲིས། །ཤེས་སམ་སེམས་དང་ང་
 ཡི་རྗེས་འབྲང་ཀུན། །ཁོར་ལུང་སྤྱང་པ་མན་བདེའི་གཟར་ལུ་ཅན། །འཆལ་པ་
 རྒྱན་མོའི་གན་དུ་མ་གཞག་ཅིག །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་མཛོད་ཅིག །
 འཆལ་པའི་སྒོན་འབངས་དར་པ་མ་རྒྱངས་ཤིག །མི་སྤྱོད་ཞབས་རྟོལ་སྤྱོད་དུ་མ་
 རྒྱག་ཅིག །ལོ་འདོད་ཁ་ལུབ་སྤྱོད་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག །མ་དག་སྐགས་པའི་སྤྱོད་དུ་མ་
 རྒྱག་ཅིག །ཁ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ་མ་རྒྱག་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ཁྱུང་དུ་གསོད་
 ལ་མ་སྒྲོན་ཅིག །མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཉམས་ལེན་དོན་དུགས་པའི། །ཁེངས་གྲགས་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ཞོར་རྒྱས་སྤང་བ་ཡི། འོག་
 འཛོལ་བྱ་ཐག་མེད་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། ལ་མ་གཅི་བོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བས་དང་། །
 དག་སྤྱང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མར་མི་འཛིན་པའི། དམ་ཆོད་རམ་སོང་སྤྱབ་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། །
 ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས། མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་དང་བ་ཆེ་བ་
 དང་། སྤྱབས་སུ་འགོ་ཁྲིང་སེམས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱིན་ལ་དགའ་ཁིང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པས་བརྒྱན། ཆོས་ལ་བརྩོན་ཁིང་གཡངས་མེད་ཐབས་ཤེས་
 བསྟོམ། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་དགའ་གར་རྩེ་བ་གང་། མི་སྤྱུ་གཅིག་ལྟར་དམ་ཆོས་
 འདི་མཐོང་ཆོ། དགའ་བས་འཇུག་ཁིང་དང་པས་མཆི་མ་འབྱུག ཆོས་འདི་ལ་
 བརྟེན་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བོས་ཁྱུང། མི་སྤྱུ་སྤྱན་བརྒྱན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་། མི་དེ་
 མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཐུབ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོལ་མ་
 དང་། བརྩོན་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་དང་ལྟ་བཞི་ལ། ལྷར་འཛིན་སྟོ་ལྷགས་གདང་
 བས་བསྐྱབ་བ་གང་། ཆོས་འདིའི་སྟོང་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། འདྲ་རྒྱུད་
 འདུལ་དང་མདོ་སྡེ་སེམས་འདུལ་བ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མདོན་བ་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཅིག་ཅར་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་ལ་བསྟན་བྱས་ནས། ཁྲིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་
 བསྟོམ་པ་གང་། རྒྱུད་བརྟན་འཁྲིང་བསྟོམ་དེ་བརྟན་མཆོག་བསྟོམས་པ། བརྟན་
 པར་བྱེད་གང་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན། གྱེ་ནི་སྤྱས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 རྣམས། འགོ་བ་འདྲན་པ་ང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་། ཁྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། ཆོས་འདི་སྤྱུ་མ་དམ་པས་སྟོན་ཆོ་ཡང་། དཀར་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩ་
 པར་ལེགས་པར་སྤྱིངས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ལ་མོགས་པ། འགོ་བ་
 འདྲན་པས་སྟོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བས་སྟོ་བ་མེད་པར་གདམས་སོ་

ཀུན། །དང་སང་གངས་པའི་ལྗོངས་འདིར་སྤྲོ་མ་རྩེ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ཞིང་བོད་
 བསམ་སྦྱོང་བ་ཡི། །གངས་མ་པས་ཁོ་བོ་དབུགས་ལྷུང་རྒྱལ་གྱུར་དོ། །ཤི་རྟོ་ལུས་
 ལན་ནོར་བུའི་ཐུང་བའོ། །ཤིས་སོ་ལན་བདེའི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས། །གཙང་ངོ་
 བཀའ་བརྒྱན་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད། །བརྒྱན་དོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བར་
 བརྒྱན། །བར་དུ་ལྷང་མ་ལུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགའ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་རྣམས། །ཡ་གི་བདག་མེད་རྩོད་རྩེའི་ར་བ་ན། །ཡར་འདྲེན་
 མཆོན་བཅའི་སྦྱོར་ཆོགས་འབྲིགས་པ་ཡི། །རྩོད་རྩེ་འཆང་དང་ཉི་ལོ་རྣམ་དང་། །སྤྲོ་
 མའི་སྤྲོ་མ་རྩོད་ཉི་རུ་ག། །སྤྲོ་བ་སྦྱོང་བོ་སྤྲོ་བ་གྲགས་པ་དང་། །རིགས་པའི་ཁྱེ་
 རྒྱག་ཡ་ལ་རྩུ་ཉི་པ། །བྱམས་བ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །བཅུན་
 བ་གྲོལ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་མཆོག་གི་སྟེ། །རྒྱལ་ལས་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །མེད་གི་བཟང་བོ་སྤྲོ་མ་ཀུ་ལུ་ལུ། །དེ་ཡི་ལས་བོ་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་མ་མཆོག་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྲོ་མ་གསེར་གྱིང་པ། །བརྒྱན་བ་གསུམ་ལུན་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱོར་
 ཆོགས་འབྲིགས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་དབྱངས་འབྲུག་སྦྱོང་རབ་ཏུ་ཤིར། །འགྲོ་བ་འདྲེན་
 པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོག་ཏུ་འབྲུག་། གནམ་ས་ཐངས་ཤིས་སྤེལ་བའི་ན་བུན་
 འབྲིགས། །བཀའ་གངས་མཆོ་རྒྱངས་མཁའ་ལ་རབ་འབྱུར་བས། །ཐོག་མཐའ་
 བར་དུ་དགོ་བ་འདི་འདྲའི་ཆོས། །མཐའ་དབུས་ཐོགས་མཐའ་བྱལ་བར་འཛིག་
 ཉེན་དུ། །སྤྲོ་ཆར་དལ་བུས་འབབ་པས་ས་ཆེན་བརྒྱན། །དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དབྱར་གྱི་དུས་བཞིན་གངལ། །དགོ་བའི་ལོ་རྟག་སྦྱོར་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར། །
 དམ་ཉམས་འཆལ་བ་དགུན་གྱི་ས་བཞིན་གྱུར། །སྤྲོ་བུ་གསལ་སྦྱོར་དབྱིང་གྱི་དུས་
 བཞིན་གནས། །དུས་བཞིས་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མེད་ཆོས་སྦྱོར་པ། །གནས་སྐབས་བཀྲ་

གིས་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་
གངལ། །དེ་འདྲའི་ཡར་འདྲན་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །བདག་གི་རྩེས་འབྲང་
བཅས་པ་ཡར་ལ་འདྲང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་གངལ། །
བརྟེ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཅིང་ཡོང་། །མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་
འདི་འདྲ་བས། །དང་པའི་ན་ལ་ཞོན་ན་མགྲོགས་པ་ཡིན། །བརྟེན་འགྲུས་ལྷག་
གིས་བྱོབས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན། །གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་ཡར་ལ་
བསྐྱར། །ཅིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འདྲང་། །ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྩེས་འབྲང་
སྒྲལ་ལུང་ཀྱང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོས་འདི་གཉིད་དུ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
བྱ་གཅིག་དུ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་འདིས་འདི་གཉིད་བའི། །
སྒྲོང་ལུང་བུ་དེ་ནགས་ཀྱི་ཁུང་དུ་བསྐྱང་། །བརྟེ་བར་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲོང་གི་ཐིག་ལེར་
བསྐྱང་། །ཆོང་མེད་བཞིས་བསྐྱང་ཅིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱང་། །བདུད་མེ་བསྐྱངས་
ལ་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་བསྐྱང་། །ཨ་དྲི་ག་དང་ང་ལ་གུས་པར་སྐྱར། །དེ་ལྟར་སྐྱར་
ནས་ང་ཡི་ཆོས་འཛིན་པའི། །ལ་དེ་པར་མི་འཛིན་ན་ང་དང་རྩེ། །ལང་དུ་སྒྲངས་
ནས་མི་གཙང་ཁྱོད་དུ་འཕངས། །རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་སོ་ཨ། །
ཨ་ཅ་མ་ན་ལོག་སྐྱབ་དུས་ཆོད་དུ། །ཆོས་འདི་བསྐྱར་ན་ཅི་འདྲ་མ་བསྐྱར་ན། །
མཛོན་ཤེས་མེད་པར་ཆོད་འཛིན་དམན་པར་འཛིན། །རང་ལ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་
མེད་པར་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དག་ནི་
ཁྱེད་གི་སྒྲོང་སྒྲོགས་འདྲ། །དམ་ཆོས་ཁྱེད་སྐྱག་འདྲ་བ་སྒྲངས་སྐྱར་ནས། །སྒྲོང་
སྒྲོགས་བྲག་གི་སེར་ཁར་སྐྱར་གིས་གཡེངས། །དེ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་
ཡང་། །བདག་གི་འདྲན་པ་ཡན་བདེའི་འཕྲུང་གནས་མཆོག་ །སྒྲ་མ་སྒྲོང་སྒྲོགས་

བཞིན་དུ་སེམས་པ་མེད། རྒྱུ་དེའི་བརྒྱད་ལ་ཡ་མཚན་མཆོག་དུ་འཛིན། རྒྱུ་ར་
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་དེ་དང་མཆོངས། བདག་གིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ར་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་
 མཆོག་རབ་དམ་པ་དུག་བསྐྱེན་ནས། རྒྱུ་འདྲའི་ཆོས་སྤྱད་སྤྱ་མ་སྤྱི་བོར་བྱུང། །
 སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་དང་མཐུལ། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིར་གི་དབྱི་ལ་འཁོར་
 མཛེས་པར་བྱུང། མཛེས་པས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། འདུས་པས་
 གཞན་དོན་འདི་བཞིན་སྤྱད་དུ་བྱུང། རྒྱུ་པས་ད་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། །
 འགྲོ་བས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཐུགས་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་
 བརྩེ་བར་བྱུང། བདག་གིས་ཆོས་ཆོས་སྤྱ་མ་བསྐྱེན་མ་མྱོང། བསྐྱེན་ནས་ཡལ་
 བར་སྤང་ཅིག་འདོར་མ་མྱོང། ཤེས་སམ་དབྱེད་དང་ད་ཡི་རྗེས་འབྲང་རྣམས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོངས། བཀའ་རྒྱུ་འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག འདི་ནི་མི་མངོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ཆད་པར་མ་བྱུང་
 ཅིག འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་བརྩམ་ཞིང་ལྷུག་པར་གོག འདི་ནི་བདག་གི་བཀའ་རྒྱ་
 དམ་པའོ། གང་མས་དག་འདི་ནི་མཐིལ་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ནམ་གྱིས་
 བསྐྱེན་པའི་བཀའ་རྒྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྒྱུགས་ནས་མཚན་དག་གིན་དུ་གསང་
 བ་འདི་རྒྱད་མ་ཆོས་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་མིན་ལ་མི་སྤོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱར་སྤྱུལ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་
 བསྐྱོ་བའི། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། འདི་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྤྱ་མ་བསྐྱེན་དགོས་པས་རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ་འདིའི་

རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱམ་དུ། རྟོན་ལ་བདག་ནི་འབུལ་
བར་བགྱི། རྟོན་གྱིས་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་བཛོད། སྤྲེལ་ས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ད་གྱི་ལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་བའི་
མོས་བ་བྱུང། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་ནི། ཐིག་ལེ་བརྩ་དུག་གི་དབང་
དང་གདམས་རག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གདང་རག་ཏུ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་
མཐུལ་རྒྱས་པར་ལུལ། དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་དང་སྤྱད་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཟས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་མཉམས་པར་བྱ་
ཞིང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་རྒྱམས་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་བྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་དང་
བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་མཛོད་བྱ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱན་
མོང་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལས་བྱ་བ་ནི། སྤྲེལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱམས། །ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་པས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་པའི། །དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆོས། །དུས་
གསུམ་སྤྱད་པ་ད་གྱི་ལ་ལོར་འདིར། རྟོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་སྤྱད་དུ། །
མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །རི་མྱིང་ནམ་མཁའ་མ་བརྒྱག་པར། །རྗེ་རྗེ་
འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཆོགས་གྱི་ལོར་ལེ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་
གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་རྒྱམས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཏེ། །བརྒྱད་རྒྱམས་ལྷ་
དང་ལྷ་མོ་ལས། །མ་དག་སྤང་བ་ཡོད་མ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་འདེའ་
བར་ཤོག། །བྱོགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་རྒྱམས། །སྤྲེལ་རྒྱམས་དང་དབྱེར་
མེད་པར། །བྱང་རྩྭ་ཐེམས་དཔའ་བདག་ལ་དགོངས། །རི་མྱིང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་

གྱུར་པར། གནས་པའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས། རྒྱུན་དང་འཇུག་སེམས་སྟོབས་
 ལུན་པའི། རྒྱུན་གནས་དུས་གསུམ་སྟུང་པ་རྣམས། རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་རབ་
 བསྟུས་ནས། ལ་བཅུ་བཞུད་ནས་མི་སྟོབ་པར། གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བསྟོ། རི་སྤྱང་གནས་དེར་མ་ཕྱིན་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་
 རྟེན་གྱིས། དབང་མེད་ལའོར་བར་མི་འབྱམས་པར། རྩེ་འཕྱུལ་གྲགས་གྱིས་
 བསྟོར་བར་ཤོག ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་འཕྱིན་ཤོག ཆ་བས་གདུངས་
 རྣམས་བསྐལ་བར་ཤོག གང་བས་གདུངས་རྣམས་དྲོ་བར་ཤོག བཀྲེས་པས་
 གདུངས་རྣམས་འགྲངས་པར་ཤོག རྒྱུ་པས་གདུངས་རྣམས་ངོམས་པར་ཤོག རྩེ་
 བྱིས་གདུངས་རྣམས་གསོ་བྱེད་ཤོག འཆི་བར་འགྱུར་རྣམས་འཆོ་བར་
 ཤོག རྒྱུན་གྱི་སྟེན་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མས་པར་ཤོག རྩེ་
 རྒྱུལ་པའི་གཟིངས་སུ་ཤོག རྩེ་ཕུན་རྒྱུལ་པའི་ཟམ་པར་ཤོག བཀུལ་རིང་
 བཞུད་པའི་བཞེན་པར་ཤོག རེ་འདོད་སྟོང་པའི་མོར་བུར་ཤོག གཞན་ཡང་
 འདོད་འཛོལ་སོགས་པ། རྒྱེད་མོད་ཆལ་དང་ཁང་བཟང་དང་། གང་འདོད་
 འབྱོར་པ་ཉིད་དུ་ཤོག རྩེ་མེད་དབྱུལ་པོ་བུས་འཆོ་ཞིང་། རོར་ཡོད་བུ་མེད་བུར་
 གྱུར་ཏེ། རྩེ་ཡིས་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཞིང་དེར་ནམ་ཡང་དམག་མ་གྱུར། རྩེ་
 དམ་ཉམས་འཆལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག དབྱ་པོ་ཆོམ་རྒྱུན་དུག་སྟུལ་སོགས། རྩེ་
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲར་མ་གྱུར། རྩེ་རྩེ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། གཟུང་
 དང་རྩེ་སྐར་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་དག་དུ་དགོ་པར་ཤོག རོན་མཛད་
 རྩེ་གས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྩེ་མ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་རབ་བྱགས་རྩེ་
 ཅན། ཐར་པ་གཉེར་ལ་མཁུན་བཅུས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩེ་གསུམ་བག་མེད་

དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་།
 རྒྱལ་བའི་ལམ་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུང་དུ་
 རྒྱད་པ་ཡིས། །པ་མ་མ་ལུས་འདྲེན་པ་མཆོག་དུ་བཞུ། །འདི་དང་དུས་གསུམ་དག་
 རྒྱུར་བའི། །ཆོགས་གཉིས་བཟང་པོ་གང་ཐོབ་ཅིང་། །འབྲལ་དང་ཕུགས་སུ་དག་
 པ་རྣམས། །གཞན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འགྲུབ་པར་བཞུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཞེད། །སྒྲོམ་ལམ་གདབ་པ་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཐོབ་བར། །མཐོ་རིས་
 དབང་པོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཛིས་མི་འབྱུག་པར། །ཆོགས་གཉིས་
 ཉག་དུ་གོམས་པར་ཤོག །བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་དུ། །
 རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་མེ་དོག་པད་སྟེང་དུ། །བྲི་མས་མ་གོས་བརྒྱལ་ནེ་སྒྲེ་བར་
 ཤོག །ཐོགས་བཅུ་འཛིག་དེན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །འདི་ལྟར་རིན་
 ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་དོག་རྣམས། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་ཡོད་ལྷ་ལ་འབུལ། །འདི་
 དང་འཁོར་ཆོའི་ཆོ་རབས་མ་ལུས་པར། །མེ་དོག་སྐབས་སུ་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རྒྱས། །རྒྱལ་བས་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོུང་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་པ་རྒྱོ་འི་
 འདབ་འདྲ་བ། །གཙང་མ་གཙང་མར་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་
 ཐར་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་བཞིན། །ཁོད་སྒྲོམས་འཇམ་ཞིང་རབ་དུ་དྲངས་པར་ཤོག །
 བདག་གི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་དེན་བཞིན། །བལྟ་བས་མི་དེམས་ལ་མཚན་
 གནས་སུ་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་
 པར་སུན་པ་བསལ་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོུང་བར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཁྱེ་མའི་རྣམ་ཐར་མི་རྣམ་འཛིན་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་

གསལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་དག་སྟོན་པས་བྱེགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཚིས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་པར་དག་ཞིང་། །འགའ་མྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཏུ་སྟོང་པར་
 ཤོག །འབྲལ་མེད་རྒྱུ་དུ་རྗེས་དྲན་དུག་པོ་ཡང་། །ལན་བདེར་ཅེ་གཅིག་དག་ཏུ་
 དྲན་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ལུས་སུམ་ཚིགས་པར་ཡང་
 ལྷུང་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས། །བྱག་དང་མཚོན་པས་
 བཀུར་པར་ཤོག །སྟོབས་བཞི་ཆར་བས་སྟིག་བཤགས་ཤིང་། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་
 རང་ཤོག །ཚིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བྱེད་པའི། །སྐུ་མ་དག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཤོག །
 ལྷ་རན་འདེམ་སྟོན་གང་བཞེད་ལ། །མི་འདར་གསོལ་བ་ཐེབས་པར་ཤོག །རི་
 ལྷུང་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་པ་རྣམས། །བསམས་པ་ཉིད་ནས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདབ་པོ། །བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། །ནོར་བུའི་ཐེང་བ་གཤེར་
 གྱི་འབྲུ། །ཐོང་བ་རབ་མཛེས་འཕགས་པའི་རྒྱུ། །དག་པའི་སྟོ་ལ་གནས་ལྷུར་
 ཏེ། །ཡི་གེ་མེད་པར་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །དུ་རྗེས་འབྲང་དྲང་སྟོང་ལམ། །སྟོན་གྱིས་
 མ་གོས་ནོར་བུའི་མཆོག །སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷ་མཆོག་བཞིས། །རང་རྒྱུད་ཆེན་
 པར་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །སྟོས་བུ་གསུམ་དང་ལྷ་ཆོས་གསུམ། །གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 རབ་བསྟོམས་ནས། །ཆེ་འདྲིའི་མདུན་མར་མ་མོང་བར། །གདན་གྱི་བཙན་སར་
 རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །ཁྱིམ་ལྷན་ལྷན་པ་སྟོའི་ས་གནི་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ར་བས་
 བསྟོར། །རྒྱལ་ལྷུས་དུག་གི་ཀ་བས་བདེག །མཐར་བྱག་ལྷགས་སུ་རྒྱལ་ལྷུར་
 ཅིག །གཉེན་པོའི་རྒྱ་ལོན་བབས་ཀྱིས་གཞིལ། །སྤང་བུའི་མེ་ཡིས་མི་རྟགས་
 པར། །ཚོགས་གཉིས་ནི་རྒྱའི་འོད་གསལ་ཏེ། །མི་དྲོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །
 མི་མཛེད་འདོད་པའི་འདམ་གསལ་དུ། །འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟོ་མཆོག །ཉིན་

ཚོགས་པས། ཚོས་གྲོགས་བཟླ་གིས་འཕེལ་བར་ཤོག། བཟླ་གིས་འདི་ནས་རབ་
 བརྒྱད་ནས། མཐར་ཐུག་བཟླ་གིས་མ་ཐོབ་བར། བཟླ་བ་རྣམ་པའིས་འགྲོ་
 འདྲེན་པའི། བཤེས་གཞེན་མཚོག་གི་བཟླ་གིས་ཤོག། འཁོར་བ་སྤོངས་པར་མ་
 གྱུར་བར། ཁ་ཉིད་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་དཔལ། འཛམ་མཐའ་ལྷ་ཐུང་ཐུང་གྱུར་ཏེ། མར་པའི་སྒོ་འབྱེད་བཟླ་གིས་ཤོག། བཟླ་གིས་གཅིག་ཏུ་བཟླ་གིས་རྣམས། འདུས་པ་བཟླ་གིས་རྒྱ་མཚོ་གང་། ཟུང་ཡངས་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡི། བཟླ་
 གིས་དྲག་ཏུ་གིས་པར་ཤོག། ཉེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། ཉེ་ནས་
 གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་
 བཞི་ཉེར་སྟེད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟེད། ཐྱོགས་
 བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟེད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་མང་ཏུ་འདོན་ཞིང་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཞོད་གསོལ་དང་སྟོན་
 ལམ་མང་ཏུ་གདབ་པོ། ཉེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་
 ཐོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་གིས་བྱག་པ་དང་། རས་རིས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་བྱ་བ་ཐོགས་རས་རིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་
 ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་དེ་སྤྱོད་
 པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། རྒྱུཔས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གུལ་པས། མགོན་
 མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་
 པ། རྫོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་

བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་མ་བམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་
ཅིང་། །བཀའ་གདམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་བཀའ་གདམས་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་དབུ་མཛད་དགོ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་
ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་པ་འབྲས་ཁུད་སྤྱ་མ་རྩེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་འདིའི་དབང་
དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་
སྤྱོད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་བམ་གྱི་ཆ་ལག་དང་ཡུལ་བྱུང་
དགོངས་སྐྱེད་ལ་གཞི་བྱས། །འ་འཁོར་ས་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱོད་པ་ཚང་བྱུང་གཞན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིང་གི་ནགས་ཁྱོད་
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་
མཚོག་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེ་ཆེན་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

༡༡། །དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོན་བརྒྱད་
ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་པ་དེ་ཆེན་པོའི་གསལ་ལས། །
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་བརྗེ་བའི་མཐུས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་སྐྱལ་པས་
འགོངས་མཛད་པ། ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་
ཅུམ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། རྫོངས་པའི་ལུས་པ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། ཟུབ་
མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆོག་སྟོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
ཟབ་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་འདིར། །གསལ་མཛད་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་
སྤྲས་ལ། སྦྱིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་རབ་
གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་
བརྒྱུད་ནས། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ཅིང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡིས། །ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་
པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཁྱབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཐུབ་དབང་

པར་མི་རྒྱུ་སོ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ཐད་
 ལའང་འབྲེལ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆད་མར་སྤྱར་པ་རྒྱལ་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བཞུག་པ་ནི་ཤིང་དྭ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་
 རྒྱལ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བའི་མན་རག་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྗེན་པར་སྤྱར་བའི་མན་རག་མཐར་ཐུག་པ་རིམ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་ལ། དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོར་སྦྲེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པའི་མན་རག་མཐར་ཐུག་པ་གསང་བ་ལྷུང་པ་མཛད་། དེའི་རྗེས་ལྷ་
 འབྲངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པའི་ལྷེ་གཞན་རྣམས་སྤྱར་།
 ལྷུང་ཆེན་ས་ར་ཉམས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱལ་དུ་
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མན་རག་དོ་རྟ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་
 ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསང་བ་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་པ་ལྷེ་བདུན་དང་།
 ལྷུང་ཆེན་ས་ར་ཉིད་དོ་རྟ་རྣམས་ནི་ཟབ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་རག་
 འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 ལས། དངོས་གཞི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་རྩལ་མར་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་
 ལྷགས་དབྱེ་བས་གཉིས་ལུ་ཡོད། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བཞུག་
 སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་

སྒྲུབ་ཞབས། ཁྱ་འོ་མེ་ཉིའི་ཐུག་ཆེན་ཏེ། འབྲུབ་སྤྱིར་སྒྲོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། འཛུ་
མེད་རྒྱུད་སྤེའི་ཡང་སྤྱིར་ཡིན། མཐོན་མ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་གྱི། དངོས་
བསྟན་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། མེད་ཅེས་
འཇགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ནི།
ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པས་རང་ཉིད་ལ་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་མངོན་ཆེ་བར་མི་
མཛད་ཅིང་དེ་ག་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་དང་། གང་མས་ངག་གི་ཅུབ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་རྒྱུ་བར་
གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་གང་མས་པ་མངའ་པའི་
བཤེས་གཉེན་རེ་ལ་རེས་པར་བརྟེན་པར་མཛད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས། སྤྱིར་ད་ལྟ་བོད་ན་གསང་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གང་མས་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་དེ་རྒྱུས་ཀྱིང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྒྱུད་པ་མི་སྤྱང་
བས་ཡི་དམ་རེས་གསུངས་པ་ཅུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན།
ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྒོ་རོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་ནས་ལམ་གྱི་གནང་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་
ལ་རེས་པ་རྒྱུ་དག་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག །དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་
ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལམ་འཕྲུགས་མེད་ཅིག་འཛོལ་ན། མདོ་སྟེ་དང་
རྒྱུད་སྟེ་ཅོད་མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་གིང་ན་

ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དྲང་དེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་
 མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་
 མེད་མི་རུང་དུ་སྤྱང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་པ་འཛོལ་
 བའི་རིགས་པའི་སྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་
 རིམ་པ་སྤར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན། ཡི་དམ་དང་སྤྱ་མ་ཐ་མི་
 དད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་གསོལ་བ་བདེབ་བསགས་སྤྱད་གི་སྟོ་དུ་མ་
 ལ་འབད་བས། ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྟེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཙམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་
 འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཤེར་
 སྤྱོད་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རི་ལྟར་འཛོལ་བའི་
 རྒྱལ་དང་། བཅོལ་ནས་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གནང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྟུབ་ལ་གནང་། དེས་སྤྱ་བ་གྲགས་པ་ལ། དེས་རིགས་
 པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བ་ལ། དེས་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་རྒྱུད་བ་ལ། དེས་རྩོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་
 རོ། །མགོན་པོ་སྤྱ་སྟུབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྟུབ་པ་མདོ་སྟེ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་མཛད། ལམ་སྟན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་
 རིམ་ལ་རྣམས་མཛད་པས། སྤྱ་སྟུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

གནད་མཐའ་དག་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྒྱུ་མཚན་ཅུལ་དུ་བཞོན་ནས་འཆད་པའི་བཀའ་བཟུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་གནང་། དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་
 སྤྱོད་དཔོན་དཔྱིག་གཞིར་ལ། དེ་ནས་རིམ་བྱིས་བརྒྱུད་དེ་བླ་མ་གསེར་གྱིང་པ་
 ཆེན་པོས་རྗོ་པོ་རྗེ་ལ་གནང་དོ། །གསར་ཐུགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་མན་དག་འཕགས་
 ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ཐལ་ཆེར་ཡང་རྗོ་པོ་ལ་མངའ་བས་ན། རྗོ་པོ་རྗེ་ནི་ཐུབ་བརྒྱུན་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗོ་པོ་ནས་རིམ་བྱིས་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་
 རྒྱུ་མཚན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྟོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་དང་། ཐུ་སྒོར་མཐན་ཆེན་གཞིས་པ་
 གསན། རྗོ་པོ་རྗེ་ཉིད་བྱིས་དཔོས་ལྷ་ཡང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 ར་ལྟ་མོའི་རྒྱུ་མཚན་མདོ་ཁམས་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རྗོ་པོ་རྗེས་ཡང་ཡང་
 ཞལ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཐུག་པར་རྩ་རྒྱུད་ཅུལ་པའི་དབེན་
 གནས་ལུ་རྗོ་པོའི་རྒྱ་བརྒྱན་དབུ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་དུ་
 འདེབས་པར་མཛད་པ་ན། ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཚན་རྒྱ་པའི་བར་
 དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱུལ། མཐའ་བླ་
 མ་རྒྱུ་མཚན་རིམ་བྱིས་རྗོ་པོ་ལ་བྱིས། ལ་དེ་གས་ལྷག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིས་དང་། ཐུང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་པ་དང་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱེད་
 པའི་སྤྲུགས་བདག་གིས་བསྐྱེད་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དགའ་ལྷན་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྱིད་འདི་ལ་ཐུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་བརྒྱུད་ཅུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་པར་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་འོག་དུ་སྒོར་ནོ། །ཡང་ཅུལ་བ་རྗོ་རྗེ་འཆད་གིས་གསར་པའི་བདག་པོ་སྤྲུག་

ན་དེ་རྗེ་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་ཆེན་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ། ས་ར་
 ཉ་དང་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་བ་རི་བ་ལ་གནང་། དཔལ་གྱི་བ་
 རི་བས་བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོའི་དོ་ནི་དགོངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་
 མཉམ་དག་ལ་ཡར་མཛད། དེས་ལུ་ཉི་པ་ལ། དེས་དྲུ་རི་ཀ་པ་ལ། དེས་ལྷིང་གི་བ་
 ལ། དེས་དེ་ལོ་བ་ལ་གནང་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་དེ་ལོ་བ་ལ་བཀའ་བབ་བཞིར་གྲགས་
 པའི་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ལྷིང་གི་བ་ལས་གསལ་ཞེས་
 རྒྱུ་ཐམ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གྲུབ་ཆེན་དེ་ལོ་བས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མཉམ་དག་ཆོག་ས་
 བཅད་མ་ཞིག་ཀྱི་བོ་གཞུང་འབྲམ་དུ་བཀ་ཆེན་ནུ་རོ་བ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་གསྐྱ་མ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལོས་ནུ་རོ་ལ། རྒྱ་རོས་མར་བ་ལ་གནང་ངོ་། །ཡང་
 དཔལ་གྱི་བ་རི་བས་མེ་ཉི་པ་ལ་གནང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ཉི་པས་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་
 མར་པོའི་གསུང་སྒྲོམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མཉམ་དག་གསེར་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་བའི་གཞུང་རྒྱུང་མར་དུ་
 མཛད། མེ་ཉི་པས་མར་བ་ལ་གནང་སྟེ། མར་བ་ལོ་ལྷས་ནུ་རོ་མེ་ཉི་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་གསལ་བྱང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མེ་ཉི་པ་ལས་རྗེད་པར་གསུངས་ཏེ། མར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 གཤམ་ཀྱི་བོ་གཞུང་འབྲམ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མེ་ཉི་པ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །གཞི་ཆོས་
 ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲར་ཐེན་བྱས། །དོན་སྒྲོས་
 གྲུལ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྐྱ་གསུམ་མ་དང་དངོས་སུ་མཛམ། །མི་ཁོ་བོའི་
 སྒྲོས་པ་དེ་ནས་མཆོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །མར་བ་ལོ་ལྷས་རྗེ་བརྩན་མི་
 ལ་ལ་བཀ་ཆེན་ནུ་རོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབ་བཞིའི་གདམས་པ་རྒྱམས་

ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་ན་རྩོམ་དུག་དང་། གྲུབ་ཆེན་མི་དྲི་བ་ནས་
བརྒྱད་པའི་ཕུག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་གནང་སྟེ། རྩོམ་ལའི་
ཞལ་ནས། ལྷ་རྩོམ་མི་དྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ལྷོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལུན་བཞུགས་སོ་
སྒྲོལ། །ལ་ལོ་ལྷོ་སྒྲོལ་བ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །ལམ་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་དུང་དུ་བྱིན། །
ལ་དྲིན་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་དུང་དུ། །ཁོ་པོ་མི་ལ་རས་པ་དང་། །ལོ་དུག་ལྷ་མཐོང་
བརྒྱད་དུ་བཞུད། །སྤུལ་མཐར་དགུ་ཐོག་ཁྱམས་དང་བཅས། །དེ་རྒྱམས་དཔེས་
སངས་ཀྱིས་བརྟུགས། །ལ་དྲིན་ཅན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་། །ལྷ་བའི་
མཐར་ཐུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོ་སྤྱོད་དང་། །ཐབས་ལམ་ན་
རྩོམ་ཆེན་དུག་དང་། །སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །དཔལ་ལྷན་ན་རྩོམ་
ཕུག་ལེན་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པ་གནང་། །ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་
བཞིས་པར། །ཆེ་འདི་སྤོས་བཏང་བསྐྱེམས་པ་ལས། །གཏན་གྱི་སྤྱིད་འགོ་དེ་ནས་
རྒྱགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཁྱིད་རྒྱམས་ནི་རྩོམ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་གསན་
དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྩོམ་ཆེ་དོན་གྱུ་རིན་ཆེན་དང་། །ཁྱེད་རྒྱལ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་བ་དང་། །རྩོམ་ལའི་མཐའ་པ་རྒྱམས་ལ་དབང་ལུང་མན་དག་གི་རྒྱུན་
ཡོད་པ་ལས་ཆེར་གསན་ཅིང་། །རྒྱལ་པར་རྩོམ་ལའི་མཐའ་པ་ལ་དབུ་མ་དང་
གསང་པ་འདུས་པའི་སྤོར་མཐའ་དག་པར་གསན་དོ། །ཞེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་
ནི། །རྩོམ་པོ་ཆེས་རྩོམ་ལའི་དབུངས་ལ་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་འདི་
དག་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་གསན་བཤིན་དེ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱེལ་
བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྩོམ་ལའི་དབུངས་ཀྱི་སྤུལ་གྱི་ཐུ་

པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུར་དེར་ནས་བཟུང་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞིང་གངས་མེད་དུ་སྦྱར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 མ་དག་པའི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་
 རིམ་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་སྒྲ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་
 ལྟར་ཞིང་འདིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམས་
 བཞིན་དུ་བྱོར་ཞིང་། སྦྱིར་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་ལྟེ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་
 ཉམས་པ་བྱུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་རྒྱ་གར་གིང་གི་རིར་འཇའ་ལུས་བརྟེས་པའི་
 གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཅུང་གཅིད་དུ་ཐེབས་པར་ཆས་པ་མོགས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུང་དང་
 སྟོག་ལའང་མི་གཟིགས་པར་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོེ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་
 པོ་འདི་འབའ་ཞིག་འཛོལ་བ་ལྟར་མཛད། དེའི་ཆོག་སང་བའི་བདག་པོ་བྱུག་ན་རྟོ་
 རྟོ་སྟོགས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ན་པོད་
 ཡུལ་སུན་སྦྱིང་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་པོད་རང་དུ་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་
 གསོལ་ཞིང་། རྟོ་ཉིད་གྱིས་གྲང་བྱུགས་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་པོད་དུ་བཞུགས་
 རས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པར་
 མཛད་པ་ན་རྟོ་བརྟན་གྱིས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་གངས་པ་མང་དུ་
 སྦྱལ། དེའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོ་བརྟན་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་ཞུས་གིང་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲི་གཏུགས་མཛད་པ་ན། རྟོ་བརྟན་གྱིས་མན་ངག་གི་གནད་
 རྣམས་ཞིབ་དུ་གསུངས་གིང་། ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་གིང་རྟོ་ཆེན་པོ་གྲུ་
 སྦྱུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

གསུངས་པ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལུལ་དུ་གིན་དུ་འཐད་པར་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་
 མན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་གྲགས་པ་འདི་དག་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བཞི་དགོས་ཞུས་པས། མན་རྒྱལ་བྱངས་མ་ཡིན་ན་གིང་
 རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་ངེས་པར་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཞིང་། གལ་ཅིང་
 གཞུང་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་མན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་
 བར་འབབ་གྱི། གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འདྲར་དུ་མི་རུང་
 གསུངས། ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་འབྲུལ་མེད་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་ཐབས་རི་ལྟར་བཞི་
 དགོས་ཞུས་པ་ན། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། བསག་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་རྣམས་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་གིང་། དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་མན་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དུ་གནང་། ཡང་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་གྱིས། དཔུ་རྒྱུད་གདུལ་
 དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ཐར་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་
 ལྟར། །དེ་བས་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤངས་དཔེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟུམ། །ཞེས་དཔེན་པར་གནས་ནས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྟེན་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྐུལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་
 བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དེ་མ་ཐག་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་བསག་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་སོགས་གོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། ས་ར་རྟ་དང་། ལུ་ཉི་པ་ལ་སོགས་
 པ་བརྟུག་མཐའ་ཡས་པས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེའི་ནང་ནས་

འཇགས་པ་ཡང་སྤྲོ་ལྷན་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱུ་གཅིག་
 གྲོ་བ་དཔོན་མངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ཀྱང་པེ་ཞིག་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་པའི་མཆོད་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འགྲེལ་བ་
 བཟོ་བུ་ལི་ཏ་དངོས་སུ་འབུལ་མི་བྱུང་བར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་མཆོད་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་། ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་སྤྲོ་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་སྤྲོ་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ།
 རྟེན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་སྤོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཐུག་
 པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་བུ་གྱིས་བཀྲལ་བ་རི་བཞིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་
 ཐུགས་རབ་དུ་ཆེ་མས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བའི་
 གྲོ་ནས་བསྤོང་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་མཆོར་མྱེད་དུ་བྱུང་
 བ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དར་
 བའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དར་ཐུན་མོང་མིན་
 བའི་གདམས་པ་མང་དུ་སྒྲུལ་ཅིང་། ལྷན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁ་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མན་དག་སྤུལ་པའི་ཐུགས་བསམ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 འདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་དག་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ཅིང་།
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་མང་དུ་མཛད། ཟབ་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་བརྒྱད་
 མཛད་པ་ལས་དེ་དུས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མ་མཛད་

པར་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དྲི་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་དུ་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གོལ་ས་གཙོན་པའི་དྲི་
 བ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཚན་མས་གིག་དུ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ག་མཐོང་
 བའི་མཚོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུང་འདུག་པ་ཅི་
 ཡིན་སྐྱམ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་གིན་དུ་ཟབ་པར་ཡོད་པ་དོན་དུ་གཉེས་ཞིང་གཟུ་
 བོར་གནས་ན་ལྟར་གྱི་ཅིང་པོ་དེ་རྒྱམས་མ་ཡིན་གྱི། ས་གྲུ་མ་མཁས་པའི་མན་ངག་
 ཁུངས་མ་ཁོ་བོས་འབོགས་པར་འདོད་དེ་རེ་ཞེག་དུས་ལ་མ་བབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་གིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ལ་ཐུལ་བའི་ལྟ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རེས་
 འབྲུང་མེས་མ་བསྐྱེད་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་རྒྱམས་ད་ལྟ་ལྟ་ལ་ཡང་
 བསྟན་ཀྱི་མི་སྟངས་ལས་ཐུན་མོང་མེད་པར་འདུག་ཅིང་པར་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་འདོན་
 ལུགས་འདི་རེས་པར་ཡིན་ངོ་ཤེས་སུ་སྟེང་། འདི་ནོ་རུས་བྱུག་པ་ཡོང་བའི་
 གདམས་ངག་ད་ལྟ་གཅིག་གྱུང་མི་གདལ། བྱེད་ལུགས་འདི་བསམ་ན་རང་རེ་བས་
 ལམ་དེ་ཙམ་ཐོབ། གདམས་ངག་གཞན་བསྒྲོམས་ཀྱང་གྲགས་མི་ཆེ་གསུངས།
 འདི་བ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རེས་འབྲུང་སྐྱེས་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལུགས་ཞིབ་ཆ་དང་
 བཅས་པ་གནང་ནས་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་བྱིར་མ་ལང་། རྒྱ་རུ་ལུགས་བྲིས་ཀྱང་
 འགའ་ཞིག་གྲུ་མས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པར་སྟངས་བྲིས་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 གིང་། དེ་རིགས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྟེང་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 སྟོན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་རྒྱམས་རྟོགས་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་དང་། མཁས་
 ཀྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་གནང་ཞིང་། སྟུལ་པའི་སྤྲིགས་པམ་རྟོགས་
 ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོའི་ཐུག་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་

གྱི་བཀའ་བཞིན་གངས་དང་། རི་སྐལ་དང་། རྒྱལ་ཁོང་དཔེ་བརྒྱུ་ལ་འཛིན་
 བ་དགའ་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པས། རམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མདོན་སྐུ་དུ་གཟིགས་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྐྱལ། རྒྱལ་པར་དགའ་ཐུན་
 རྒྱལ་གྱི་ཆེན་པོའི་མན་རྒྱལ་སྤོན་འགྲོ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སྐུ་
 བཞེགས་ཅན་མདོ་སྐྱེས་གཞིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཙང་ཚང་པ་དང་བཅས་པ་འདི་
 གཙང་། དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པརྟོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རུབ་
 སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་འབྲུངས་དེ། འཇང་ལུས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐུ་
 བཞེས་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་རྗེ་བྱ་མའི་སྤྱན་བརྒྱན་འདི་དག་སུ་
 ཞིག་ལ་གདང་པར་བྱ་སྐུ་དུ་ཡོ་གེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་དཔེ་ས་ལ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱན་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་འབྱུང་པར་སུམ་ནས། དཔེ་
 ས་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བཞེས་པའི་སྐུ་བས་འབྱུམ་བུས་བསྐྱེད་ཞིང་
 དཔེ་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་པར། བྱུང་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་སྤྱིར་དུ་མེད་པ་དེ། ཟབ་
 དོན་གྱི་མན་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་པོ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྟེན་མཚན་ཕྱིར་ཉེན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་བསོད་སྤོམས་སྤོར་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ན།
 དཔེ་ས་པ་ཆེན་པོས་གྲང་གཞུང་གི་གདངས་ཐོས་ཅིང་ནས་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་ར་
 དཀར་པོའི་ཨོག་ཆོམ་ཡོད་པ་ཐུག་དར་ཁོང་གི་ཆོས་གོས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་གཟི་

ཕྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་རྒྱུ་མ་ཆག་གོ་
 སྐྱེ་བའི་དཔོན་མ་མཁས་ཞིབ་ཏུ་བདག་ས་པ་ན། རྗེ་སྤྱི་མཐི་སྐུ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཚོགས་
 འཛིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དུས་ཚོད་འདི་ག་ཙམ་ལ་རོ་མོ་ལྷ་རིར་
 ཤོག་གསུངས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་རོ་མོ་ལྷ་རིར་ཐེབས། དེ་ནས་དཔེར་ས་ཆེན་པོས་གྲུང་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུས་ལས་མ་ཡོད་པར་རོ་མོ་ལྷ་རིར་ཐེབས་པས། རོ་
 མོ་ལྷ་རིར་མགུལ་མགས་མོ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཞལ་མཇལ། ཆོག་གི་མཚོན་པ་དང་
 མཆོད་པ་བཅས་ཅི་འབྱོར་ལུ་ཏེ། གདམས་དག་ཞུས་པ་ན་མདོ་ཐུགས་གྱི་ཆོས་
 མཐའ་ལས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱི་མཐི་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཡོངས་ཚོགས་
 སྐུལ་པའི་གྲེགས་བཅ་དང་བཅས་པ་གཏང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔེར་ས་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྐོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་སྤྱི་
 མས་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཅིག་རྗེ་
 སྤྱི་མས་དབུ་ལྷ་གནང་སྟེ་སྐུ་བརྒྱུད་བསྐྱར་པའི་བདག་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །དེ་ནས་དཔེར་ས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གྲག་གྱུ་རྩོ་
 རྩོའི་པོ་བྱང་མོགས་དཔེར་པའི་གནས་སུ་འཛོལ་བཀའ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལ་རྒྱུབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞབས་རྩོ་རྩོའི་སྐུལ་གྱིང་
 བཅས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ན་བརྒྱའི་ག་རུལ་
 བ་སོགས་བྱུང་ཡང་ཕྱི་བའི་ཐལ་བ་འཇམ་པོས་བྱུག་པ་ཙམ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་
 མཛད་པར་བྱགས་དམ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་

བརྟེན་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་མཐུན་པའི་མཛོན་ཤེས་
 དང་། རི་རབ་ཁང་བྱིས་སྐོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསེགས་པ་
 སྐོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོ་སྟོ་ཉི་ལྔ་དང་དུ་
 འདོན་པ་སྐོགས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ལྷག་པར་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་རྟེན་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་དུས་གྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། །ད་དུས་གྱི་སློབ་ཟུང་དོན་གྲུབ་
 ལ། །འབྲུལ་ཆོས་གྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། །ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་
 དགོས་པ་མེད། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པ་ལ། །དེ་འབྲུའི་སྦྱོད་ལ་
 ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྣང་སྣངས་པའི་དཔེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་
 སྦྱིང་བོ་ལེན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །གངས་ཅན་ཁྲོད་གྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ །སློབ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཅིས་བྱས་གྱུར། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་པས། །ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཔུས་ན་ཟབ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲན་སྒྲ་དང་
 གྲུལ་བ་འཕགས་མཆོག་རབ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་བྱིས་བཞེས་ཏེ། །ཁོང་བརྟེན་
 ཁར་སྒྲུབ་སྒྱུར་བའི་རྩལ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་སྒྲལ་ལྟར་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་
 མཆོལ་སུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པ་ན། བདག་ཅག་ཐར་ལམ་བཟོད་
 པའི་གཙོར་གྱུར་པ། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ། །ལེགས་སྒྱུར་
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཉན་ཐོས་གྱི། །རྟོགས་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྐུམ་ཡོད། །

ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟྭགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་མན་ངག་
 འདི་གསལ་བར་མཛད་ཕྱིར་དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐུ་བ་བཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཅིང་
 སྟེལ་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ཡང་
 དཔེན་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇམ་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱི་བྱ་པོ་མཆོག་ །སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་དེའི། །གསུང་གི་སྟོང་པོའི་སྐུ་བ་བཞུགས་འདིན་པ་
 ཅི། །དེར་སང་དུས་ན་ཁོ་བོ་ཅམ་དུ་བས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་བ་བཞུགས་
 བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐུ་བ་བཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱགས་གས་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་
 སྐུ་བ་བཞུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་སྟྭགས་བམ་
 ཆེན་མོ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་ཞལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་འདུག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཟུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྟྭགས་བམ་ཉིད་དངོས་སུ་གནང་
 དགོས་པར་གསེལ་བ་བདེ་བ་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྟྭགས་བམ་ཡིན་པས་ན་དུས་ལ་
 བབ་ན་མཐོང་ཞིང་། དུས་ལ་མ་བབ་ན་དེད་ཀྱིས་མ་སྐས་པར་བཞག་ཀྱང་མི་
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་སྟྭགས་བམ་འདིར་བཞུགས་
 གསལ་བར་མི་གསུང་ངོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་
 དཔེན་ས་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐུ་བ་བཞུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྤྱུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་
 པས་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྐུ་བ་མོང་མིན་པ་ལ་བྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་འོད་གསལ་བྱག་

ཀྱི་ཆེན་པོའི་གོ་ལས་པ་ཆེས་པར་གསུངས་སོ། ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱིས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྟོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཡོངས་ལྷ་རྩེགས་པར་གནང་ཞིང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ་སྟུང་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་
 ཅིང་། དཔེན་སྐུ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་བྱང་དང་། བྲག་རྒྱུ་རྩེ་ལོ་བྱང་སྟོན་ལྷ་དཔེན་སྐུ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་སྟེ། ཟབ་ལམ་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་བྱག་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་གིང་། རྩུ་མོང་དང་
 རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་གདོང་
 ཐོབ་པའི་གསུང་ཡང་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། རྩེ་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་
 མཆོག་། འདི་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། འོན་པར་རྩུ་ལྷ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་ཆོག་སྟེང་བརྒྱད་འཛོན་ཀུན་ཅི་བདེར་བཞུགས། ཞེས་
 དང་། ལའང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མིང་བདགས་ཡོད་ཅུ་གྱི་
 རོལ་པ་ལས། འདྲུངས་རོ་བོ་ཅིང་ཡང་མ་མཆིས་པས། འདྲེ་འཆིག་གིས་ལ་ལ་
 དམེད། ལྟར་དལ་མེད་འབྱུངས་པའི་དལ་བམོའི་གནས། ཆོས་སྟོང་ཉིད་བདུད་
 ཅིའི་སྟོང་པོ་རྟོད། འདི་བསམས་གིང་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་དྲིན། དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་
 སོ་སྤྱི་མ་རྩེ། འདྲེ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཞིས་པའི་བྲ། ལམ་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རོལ་
 ཅིང་ཀྱིས། ཆོས་ལྷ་པའི་སྤྱད་བྱུངས་འདི་བཞིན་ལེན། བྲོགས་ཐར་འདོད་ཀུན་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཡོངས་
 རྩེགས་ཐོབ་ནས། དེ་ཆེ་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་མཐའ་དག་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་ནགས་
 ལྷ་ཆེ་དང་སྟུང་པ་སྟོན་པ་མཐར་བྱིན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བ་རི་བ་སྟོན་དང་

མཚུངས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་སྟེལ་བྱིར་ད་དུང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དགོས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གཞན་ལའང་གདམས་པ་མང་དུ་སྟེལ་དགོས་པ་
 མོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་
 མང་པོ་ལས་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཏེ་བྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་
 དག་འདོམས་པར་མཛད། དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་མན་དག་རྩ་མོག་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་
 ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་བཅས་མཛད་དེ་དོན་གཞིར་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྲིད་སྟུལ་
 གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་དང་། ཟབ་
 ལམ་རིམ་པ་གཞིས་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་བྲིད་ཡིག་དུ་འགོད་པར་མཛད། སྟོན་
 གྱི་བྱགས་བསྟེད་དར་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྟེ་
 པོ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ཅིང་བྱལ་མཐའ་རིས་ལུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་
 རུལ་སྟེ་བོར་ཡོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁུབ་པས་རྗེ་བླ་
 མའི་བསྟན་པ་སྟེལ་པ་ལ་རྗེ་བླ་མ་རང་ཉིད་དང་འཕྲིན་ལས་མཚུངས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་འདི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་གནང་བས་བྱགས་སྒྲས་དམ་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས་ཚུགས་དང་ཐུགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 བཀའ་གཙོ་བོར་བབ་པ་ནི། གནས་བརྩུ་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུར་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན་དང་། ཏུང་པ་རྟ་ལྷག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཟང་
ཡར་འཕེལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ནས་མཁའ་དོ་རྩེ་དང་། ཞབས་ཏུང་གྱི་
བཟང་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྦྲེལ་ཡོ། ཏུང་པ་བརྩོན་
འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཏུང་པ་
རྟ་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་གནང་། དེ་ནི་རྩོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་
སྤྱིས་པལ་མོ་ཆོས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་གིང་། ལྷག་པར་ཏུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐུགས་སྤྱིས་པལ་བཟུང་སྟེ་གདམས་དག་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། ཆོ་
འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་དབུལ་པར་རྒྱུབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ཟབ་མོའི་
ལམ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་པའི་དམ་པ་དེས་བདག་གི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྱིད་ལན་མང་ཏུ་
གནང་ངོ། །བདག་གི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱན་དབྱངས་ཀྱི་
མན་དག་འདི་སྦྲེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་མོའི་
དུས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅ་ཆིག་འདི་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུན་དུ་
ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དང་ཅི་མཛད་
ཐམས་ཅད་མན་དག་འདིའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མཛད། མན་དག་འདིའི་གནད་འཆོལ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་སྟོད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གྱི་
བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱིས་པལ་གྱི་བཟང་ཆོ་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་དང་ལྷག་
ཆེན་གྱི་བྱིད་སྟོགས་མན་དག་མང་ཏུ་གསལ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་གྱི་བཟང་རིག་གྲོལ་

ལའང་ཟབ་བྲིད་འདྲིའི་ཕྱོད་འགྲོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་
མན་དག་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉིས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་ཆེན་
ཀྱི་བྲིད་གསལ་ཅིང་། ལྷག་པར་དཔེན་གནས་བྱང་ཆེན་དུ་ཞབས་བྱང་ལྷ་པ་སློ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ཞིབ་དུ་གསལ་ཅིང་ཉམས་བྲིད་དུ་
བསྐྱངས་པས། མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་པ་མཐར་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་པས། བླ་མ་འདི་དང་པམ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་
མེད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་ནོ། །བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སློ་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་
འགྲོའི་བྲིད་བཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤུལ་བ་
བདག་གིས་ལེགས་པར་བོབ་བོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་
མེད་པའི་རྒྱལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་རྒྱལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་པར་མཛད། །
ཅེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་
རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་སྟེད་
ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་
མནར་བ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་
འབའ་ཞིག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསྒྲོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་
བསྒྲོག་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

གཞིས་ཡིན་ལ། ལས་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་འཛིན་མ་
 རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེ་བརློག་པ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉིད་རིས་
 རས་བརློམ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་རིས་ཤིང་མ་བརློམས་པར་ཐབས་གཞན་གང་ཤུས་
 གྲང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བརློག་མི་རུས་མོ། །དེ་ཡང་རློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཤུགས་
 པས། སངས་རྒྱས་མཆོས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ལྷ་མོགས་བདེན་པ་གཞིས་བརྟེན་རྟེན་པ་རྣམས་
 པ་དགུ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་
 བརླགས་གྲུང་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་པས་པ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྲུང་ཟད་
 པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྲུང་བསལ་བར་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ར་རྒྱལ་མོགས་ཟད་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་
 དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱུང་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་
 དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གདོ་ཕྱག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་
 ནི་ཞེན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཞེན་མོངས་མཐའ་དག་གདོ་ཕྱག་ལ་ནི་ཡང་
 དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 ར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བརློག་པ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐག་ཚད་པ་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་འཛོལ་དགོས་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། ལུས་ལ་
 ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གདོ་ཕྱག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཞེན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གདོ་ཕྱག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་བ་གདོ་ཕྱག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་
 ཀྱང་གྱིས་འདིར། །གངས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ལྷ་ས། ཞི་སྒོ་གནིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲོལ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཉེ་ལ་ཐར་པའི་སྐལ་བ་
 མེད། འགོ་དྲག་སྲིད་པའི་བཙོན་ར་སྤ། རྫོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། ཉེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཐོབ་
 བར་འདོད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་
 གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་དེས་
 བསྐྱོན་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 དེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྷ་ར་གང་བཞུགས་པ། རྒྱུ་ལམ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་གཞུག་དུ་གསུངས་ལ། ལམ་
 གཞན་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་དང་། སྦྱེས་
 པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 དང་ལྷག་བསྐལ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 ཐབས་སུ་རྒྱད་སྟོང་བྱེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་གིང་། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཐོགས་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་
 འདི་གནིས་སྤང་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་ཐོར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཐབས་དང་།
 ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུན་བྱེད་ཡིན་
 པས་ན་ལུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ཐོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་
 ལས་སྟག་བསྟུལ། །སྟག་བསྟུལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོལ་དགོས་ཀྱི། སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་མན་ངག་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་རྟོག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱིལ་རྟོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་
 པས་ཐར་པ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་རྩེས། སྤྱོད་ཉིད་གང་གིས་
 རྟོགས་གེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 གཞིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་རྒྱུབ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་
 པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་
 ལས་ལྟག་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མན་ངག་འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་
 ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་
 འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཕུག་
 ཆེན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོའི་བརྒྱུད་ལྟར་བ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐེལ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྒྱུ་བ་

པའི་ལྷན་པ་མཁོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 རྩ་བ་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་མཆོད་བརྟན་བརྩམས་པ། ཁྱེད་དང་། འགྲེལ་
 བ་ལས། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
 མཆོད་སྤྱིང་པོའི་དོན། བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་གསལ་གསལ་པའི་ཤུལ། རྣམ་
 ཆེན་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ནི། ཀུན་བྱུང་དང་། ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། མེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁྱེད་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་ཅིང་། རང་བཞིན་དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་རྟོགས་རྣམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། དཔོན་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། འདྲི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། གཅིག་
 གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །
 ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་ནི་མདོ་རྣམས་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་གིན་དུ་ཆེ་བས། རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
 འཆར་བ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
 འཆར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེའི་ས་པོན་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་

ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁི་ལྷར་ཐུང་གིང་
 ཁུ་བ་དང་། ཁྲིལ་ལ་ཁྲིལ་མར་ཇི་བཞིན་པ། རྟེན་བཞིན་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་གནས། ཞེས་དང་། རོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པར་གྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། རྟོག་
 པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆད་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མི་མཚོན་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། རེ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། ལག་པའི་
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། གཞུགས་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་པས་མི་
 མཚོན་པར། འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྐྱུས་ཞེས་མདའ་བསྐྱེད་སྤྱ། ཞེས་སྟགས་
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླགས་པ་ལྷར་རོ། ཤེས་
 པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་སྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟོགས་དུས་
 གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལྷ་བ་དུས་གིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་
 ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་
 དང་། དེ་ཡང་འདུག་པ་གིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་ནམས་དམར་ཞིང་དབུལ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་
 ཐུང་ནས་དབང་དང་གང་མས་རག་ཐོབ་ན་ཆོ་སྤྱོད་ལ་གྲོལ་ནས་པ་ཡང་ཡོད་ཤེས་
 འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། སྤྱིང་པོའི་
 ཡང་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། རོ་ཏ་གྱི་དབང་འདི་དག་གཞིགས་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྩ་འགྲེལ་གཞིས་ཀའི་འགོར། ར་མོ་མདུ་མུ་དུ་ཡ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་མཚན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་ཤེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་
 གནས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར་ཡང་ཐོག་མར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་
 མཚན་མཛད་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་
 དང་། མེད་ན་མེད་གྱི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གྲུང་། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྐྱབས་ལུ་
 མཆི། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཡི་གྱི་དོན་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 སྟོང་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གདམས་ངག་འདིའི་ལྷ་བའི་
 ཁྱིད་རྒྱལ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་
 པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་
 མེད་པས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱིད་ན་གོ་སྒྲ་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པ་དང་།
 དབུ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱགས་ཉིད་ནས་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
 ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་
 རྒྱགས་དང་པོ་ལ་རྟུ་བྱེན་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བཀའ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པར་མང་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་དེའི་གོ་བ་འཆོལ་ལུགས་ལ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་མདོ་སྡེའི་སྒྲིགས་གསལ་བས། པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སྒོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་གང་ལ་སྒོས་བསམ་
 བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་
 འདྲན་པ་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 གྲང་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས། དེ་ནས་ལས་བསྐྱེད་ཚོགས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལོགས་པར་ངེས་ནས་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་གང་ཉམས་སུ་གྲངས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་པའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་སོང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཅུམ་ཞིག་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་པའི་གཉེན་པོ་
 གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་བས། ཐོག་མར་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་འདོན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པ་
 སྒྲིང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་
 སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་

ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གདུལ་བྱའི་བྱིར་བར་གྱིས་འཁྱིལ་ཚུལ་
གནིས་ཡོད་དེ། དུག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། དངོས་གཞི་དུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་
ཚུལ་མར་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྐྱུགས་དབྱེ་བས་གནིས་སུ་ཡོད། །ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་སྤྱིར་ནས་
མོས་པ་དག་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དུག་དང་། དངོས་གཞི་བཤེས་གཞིན་
བསྟེན་ཚུལ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ་བསྟེན་ཀྱི་བར་ལ་བྱིད་ནས། ཞི་ལྷག་གི་ཆོ་གདམས་
དག་འདིའི་སེམས་གནས་སྟོན་ཚུལ་དང་། ལྟ་བའི་བྱིར་བ་འདོན་ལུགས་རྣམས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས་གདམས་དག་འདི་འབྲགས་པའི་ཆོ། འོག་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར་སྟོན་
འགྲོའི་བྱིད་བཞི་དང་བཅས་འབྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནིས་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་
ལམ་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་ཀྱི། བྱེད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ལ་མི་སྟོན་པའི་
གདམས་དག་འོགས་པར་གོ་ན་རྗེའི་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་བོ་སྟོར་བར་འཕྱར་བས།
ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་གདམས་དག་འདིའི་བྱིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་དག་
འདི་རང་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་དེ། སྐབས་
འགྲོའི་སྟོན་དུ་སྟེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྐྱབས་ནས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་
གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྟོན་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། མར་
ཤེས་སོགས་ཆུ་འབྲས་མན་དག་བདུན་ལ་སྟོ་སྐྱབས་ནས་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་
བསྟེད་ཅིང་དེའི་བསྟེན་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོར་བྱ་དགོས་སོ། །འབྱིད་
ཚུལ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སེམས་གཞིན་བསྟེན་
ཚུལ་ནས་ཟུང་འདུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་ཤར་སྟོན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 ལ་འབྲིང་རྒྱལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་
 གྲུང་དེ་ལྟར་མཛད་ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གསུངས། པར་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་གནང་ཞིང་། དུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུང་དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་བྱེད་པ་ཕྱག་ཆེན་ཡང་
 གསལ་སྦྱོན་མེར་ཡང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་གསལ་ལོ། །འོན་ཏེ་མདོ་ཡུགས་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ནས་བཤད་སྤྲུམ་ན། དེ་ནི་ཆེས་མང་
 དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲལ། །བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཞེ་བོས་རྟེན། ཁྱེད་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་
 སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བཤོ། །ཞེས་དང་།
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 སྒྲོ་བུར་བ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོར་གནས་ཡུགས་ལ་
 འོད་གསལ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གནས་ཡུགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་འདུས་བྲས་མི་རྟག་
 པར་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་གཞུང་ཡུགས་པ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་
 པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མི་རྟག་སྟག་བསྟུལ་
 སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྦྱོང་བྱེད། །མཆོག་དུ་སེམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་

པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏན་སོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་
གྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདིའི་ལྟ་
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ངའི་གདགས་གཞི་གིན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་
མཛད་འདུག་པ་དང་། གདམས་ངག་འདིའི་དབུ་གཤམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་
དང་། ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་སུའང་། ལམ་རྒྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་དང་། ལམ་སུན་མོང་དང་སུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི། །དབལ་རྒྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བདགས་ན་གིན་དུ་གསལ་
ཡོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་གིན་དུ་
གཅེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྣན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་པར་བྱས་
ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སུན་གྱི་དོ་བོ་
ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྣན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མདུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་སྤྱིར་རོ་རོ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱལ། བྱིན་རྒྱབས་འདུག་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་པ་དང་མརྒྱལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལས།
 དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོགས་སུ། མེ་དོག་འབྲས་ལུ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། ཁི་པོ་
 དཔེན་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་བསྟུབ། ཅིས་དང་།
 རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ལ་ལར་དྲི་མེད་རྒྱ་ནི་ཡུན་ཆོགས་ཤིང་། ཤིང་
 མཆོག་མཆོས་པས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ཁི་པོའི་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་ནི་བཙོམ་
 ལུན་འདས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་དེ་རབ་བསྟུབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རགས་ཚལ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རི་པོའི་ངོས་སམ། རྒྱ་དོགས་སྒྲིན་
 རྒྱུངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུབ་
 པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་པའི་གནས་
 ཤིག་དགོས་སོ། རྟེན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རྒྱ་ལུན་གང་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཡུལ། རྒྱ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ཤར་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། རྒྱ་
 ལུ་འབྱོར་བའི་པོའི་ཡོ་བྱད་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེན་གནས་མཆོན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟར་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གྲོག་འཛོའི་འཛོའི་བ་རྟེན་སྒྲུབ་དང་། དག་
 རག་ཆོས་རྒྱུན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་གྱིས་ལུས་གྲོག་ལ་འཛོའི་བ་མེད་པར་བག་
 སའ་ནས་གནས་རྒྱས་པ་དང་། གནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་གསར་
 པ་མི་འཕྱག་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིང་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་ལྟར་པ་དང་། ཉིན་
 མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལུགས་ལྟར་ཞིང་མཆོན་མོ་རྒྱག་ཅོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་ཡོན་དན་ལྟ་
 དང་ལྟར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་གྲོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅན་
 མི་གནས་པ་དང་། ཤིན་དུ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། རྟེན་འདྲ་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་པོའམ། ལུག་སོགས་

རང་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དེར་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་པ་དང་ལེགས་པར་བྱས་ལ་
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། ཐུགས་བཞིའམ། མྱོ་དྲུང་དམ། མྱོ་སྡེར་སོགས་
གང་འོས་སུ་མཐོ་བཞི་བཅུ་གས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གནས་དེར་
ལམ་བསྐྱོན་པ་ལ་འགལ་སྟེན་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཚང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གོགས་བཅོལ། མྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་
གྱི་གྲེགས་བམ་སོགས་རྟེན་ཅི་ཡོད། ཐུགས་མཐོ་སུ་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅོལ་ལ་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་
འོག་དུ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྒྲོར་རིས་སུ་བྲིས། དེའི་སྡེར་དུ་རྒྱ་དྲུང་བ་
མ་འབྲུགས་པར་བཤིང་ལ། མྱོན་སྟེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཞིང་གིས་རྩོད་རྗེ་གདན་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་རྒྱ་དྲུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་དྲུང་
ཐུར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་ཞིང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ།
བར་མཛད་པའི་རྒྱམ་ཐར་རྗེས་སུ་དུན་ནས། མྱོན་པའི་རྒྱམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་
ལེན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྟེན་འདིའི་སྡེར་དུ་གནས་ལ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་བཏུལ་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
བྱའོ་སྟམ་དུ་ཞེད་མ་མང་དུ་བྱ། རྒྱའི་སྡེར་དུ་འབོལ་སྟེན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱལ་
རྒྱང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་བཤམ། གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྟེན་
མི་རུལ་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཤིང་གི་དྲུང་པ་ཅན་ནས། དེ་མ་
འབྱོར་ཡང་སྟེན་དང་འོག་སའི་བར་ལ་བར་སྟོང་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་གནད་
ཆེའོ། །སྟེན་དེའི་སྡེར་དུ་ལུས་གནད་འཆང་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་

བོས། ཀྱང་པ་ལག་པ་སྒྲིབ་པ་གསུམ། །སོ་མཆོ་ཉེ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་བཞི། །
 མགོ་མིག་ཐུག་པ་དཔལ་ལྷན་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྤངས་ལྟར། ཀྱང་པ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱིང་བྱ། ལག་པ་
 གནིས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐང་དུ་གཡོན་འོག་དུ་བྱས་གཡས་སྤེར་དུ་བྱས་ལ་
 མཐེ་བོང་གི་ཕྱེ་གནིས་སྤྱད། དཔུང་པ་ཐང་ཀར་བསྐྱང་། ལྷ་ལ་ཆོགས་དྲང་བོར་
 བསྐྱང་། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུག། །སོ་དང་མཆོ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྤེ་ཅེ་རྣམ་
 ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དག་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞལ་
 བས། བོད་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་གྱིང་ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་
 འདུག་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ལུ་ལ་དོ་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེད་ཁྱད་ཅན་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱན་དབྱངས་ལས་འོངས་པའི་
 མན་ངག་འདི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གནད་དུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལའང་ལུས་
 གནད་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྦྱོར་ཅི་བསྐྱེད་
 དང་། དེ་དག་རེ་རེ་རྣམ་ཡོན་དན་གང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདྲིར་མཐའ་དག་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་
 རྒྱུད་གི་གནད་ནི་རྒྱུད་རོ་དགུ་ཐུགས་སུ་བསལ་བའམ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལ་དལ་སྤུས་
 བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་གང་རུང་བྱའོ། །རྒྱུད་རོ་དགུ་ཐུགས་སུ་སེལ་
 རྒྱལ་ནི། སྤྱི་ཐུག་གཡས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤེ་གཡོན་དུ་འཕྱུང་པ་དང་། གཡོན་ནས་

རྒྱུ་སྤྲེག་ལས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གནིས་ཀ་རྒྱུ་སྤྲེག་གནིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་
 དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱུང་། །དེ་དག་གི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་རྣམས་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
 དམིགས་པ་བྱུང་། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ལ་དལ་བུས་བརྟགས་ནས་ཆས་ལ་འབེབས་རྒྱལ་
 བྱེ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་མཆོམས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དེ་
 སེམས་ཚེ་འདྲིའི་སྒྲུང་གས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལན་དེ་
 ཆོས་ཞུགས་སུ་སོང་འདུག་བརྟགས་པ་ན། ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་གས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྤྱི་
 ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་འདུག་ན་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྱོ་རུ་འདིས་
 དངག་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་ཡུང་དུ་བརྟགས་ལ། ད་མེས་དལ་འབྱོར་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་པས། ད་ནི་སྤྱོ་རུ་འདི་ཡུལ་ནས་
 འདོན་པར་བྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་
 པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ནག་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུ་ནང་དུ་
 རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞུགས་བརྟུན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཅན་དང་ཚུལ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་དང་རིང་ཐུང་མི་སྤྱི་མས་པའི་ཆོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་
 རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། བར་རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་དལ་བུས་བརྟགས་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་
 རྒྱུ་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ལོང་བའི་ཤུགས་པ་མེ་གྲངས་སུ་ཟེན་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་
 ཡོངས་པར་གྲངས་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅི་བྱུང་བྱ། དེ་ནས་ཡང་
 བདུན་ཅུ་བཞུངས་ནས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དུངས་སྤྱི་གས་སྤྱི་ནས་སེམས་གསལ་
 རིག་གི་རང་དུ་གནས་པར་བྱ། དེ་ཡང་། ཤུག་ཆེན་ཅི་ཆོག་ལས། བསམ་གཏན་

བདེ་བའི་སྒྲུགས་སུ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ལ། །རྒྱུ་རོ་དགུ་
 བྱགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་ལེགས་པར་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་
 བོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་ཆེར་མཛད་དེ། འདིའི་དགོངས་
 བའི་གདུང་སོ་མཐར་བྱག་པ་ནི་སྒྲུགས་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་འོངས་
 རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་པོ་
 བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིང་ཞིང་སྒྲུགས་པ་དྲངས་
 སུ་བརྟག་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཞིག་ལ་གནས་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་བོས། གྲི་བལ་
 གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་སྦྱོར་སྒྲིགས་གདམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་
 ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་སྒྲོམ་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྷམ་སུ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཆོན་ཞེན་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་མ་སྒྲུགས་པའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱར་
 ཏུ་འཆར་ཞིང་། གང་ཤར་བ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་
 བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དང་ཉན་ས་སྒྲིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་
 བའི་སྦྱོར་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་སྒྲིགས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་
 དག་གི་གནད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་ཤིས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆམ་ལ་ཐབ་
 བས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་འདི་སྒྲོམ་

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་ཚེས་གྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་ཡུལ་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པས་དྲི་བ་ལྷན་བསམ་རབ་དགར་དུ་སྒྲེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་གྱི་
 སྐད་འདྲ་བ་དེ་གར་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལས་སྒྲོ་བཟང་བཞད་
 པའི་རྒྱ་དབུངས་ལས། སྒྲོམ་ནམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་མཚན་
 རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །རྒྱ་མེད་བླ་མ་མཚོག་དེ་
 བཞེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་གསུངས་ཏེ།
 དྲི་བ་ལྷན་བསམ་རབ་དགར་ལས། དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲེང་དུ་འགེལ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱར་སྐྱེས་སྒྲོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་
 ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོ། ག་ནང་སྒྲོ་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
 མལ་གཏིང་འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་དུས་རྒྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་
 རང་རིག་གིས་ཁྱབ་པ་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུ་དེར་
 བས་རང་མི་སྒྲེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བས་ན་ར་སྒྲིང་རུལ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་བ་མཐལ་མའི་ཟུག་གཟེར་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་
 པོར་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གིན་དུ་དགའ་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་མ་སྒྲེས་ན་འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཟབ་སོ་བླ་མས་ཇི་ཙམ་བསྐྱར་ཅིང་གོ་མོད་གྲུང། ལྟར་
 ལྟར་འབྱུག་སྒྲེང་གི་རྒྱ་དང་མཚན་པར་འགོ་སྒྲེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་མེད་
 རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀས་ལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ད་བར་ཐམས་ཅད་ཀས་ལ་འཁོར་བ་འདིར་ཞོ་རྒྱུན་རྒྱུད་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་
 གྲུང་རལ་བསོ་མེད་པར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་སྒྲུང་རྒྱལ་

ཡང་བསྐྱབ་ཀྱིས་བསམ་ན། འདི་འདྲ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་མ་ལོན་པར་
 དལ་བ་སྟེང་ལོག་དུ་སོང་ན་དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་མུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་འདི་
 འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་
 རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྤྱིར་པོ་ལོན་འདོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་
 རྟེན་འདི་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་སྤྱར་དུ་འཆི། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་
 མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཐན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་
 ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། རྒྱོན་པའི་རྒྱུས་གར་ལྟ་བུ་དང་།
 གསོད་སར་འབྱིད་པ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་
 ལོག་སྟེ། ཆོ་བུང་འདི་ལ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད།
 ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་གར་སྟེ་ལ་རང་དབང་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་
 ལེན་དགོས། རྒྱེ་ས་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གནིས་ལས་མ་འདས་ནོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྟེ་ས་
 ར་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་བསྐྱེག་པ་དང་། ལུ་ལྷག་
 འཛུབས་པའི་འབྲུགས་སྐྱབས་སུ་གྱང་བས་ནོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱུའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པ་སོགས་
 བཀེས་ཤིང་རྒྱུ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། དྲུང་འགྲོ་རྣམས་
 ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་ཟ་བ་དང་། བརྟེན་ཅིང་བཞོལ་བ་དང་། རྒྱུན་
 ཞིང་གཏི་སྤྲུག་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམས་ལས་འདས་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ངན་
 སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དེར་ལྷུང་ན་ང་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་ལྷུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡུལ་བ་
 དང་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སྒྲོའི་འཕྱར་བ་མ་ཐོན་པར་དུ་འབད་ནས་བསྒྲུམ། ལྷ་

ལ་ངན་སོང་དུ་མ་ལྟར་བར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མིའི་ལུས་སུ་སྒྲེས་ན་ནི་མའི་མངལ་མི་གཙང་བ་དུ་མས་
 སྤགས་པ། གྲིང་བ། སུན་གནག་པ། སྒྲུག་བྲོ་བ། སིན་དུ་ཡང་བའི་གནས་དེར་
 ག་མས་བཅིངས་ཤིང་ཆོག་གང་གི་རེག་པ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔེ་བྱ་
 བར་དཀའ་བ་མྱོང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བས་བཙུང་བའི་ཆོ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་ལས་འདས་པ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐུལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ནས་ན་བ་
 དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 རོགས་ལ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་
 སྤྲིད་ཅེ་ནས་མཚར་མེད་གྱི་བར་ལམ་བའི་གནས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་སྤྲིད་ཅིག་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 མནར། སྐབས་འགར་ངལ་བསོ་ལྷ་ལུང་བདེ་བའི་སྟོ་རྩེད་ཟད་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐུལ་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྟོ་སྒྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་
 མེད་པར་མངལ་འདུག་གི་མདོ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། ས་གསུམ་མི་ཉག་པ་ཉིད་གྱི་
 མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་ནི། བྱིས་རབ་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་བཞིན་
 དུ་ངེས་པར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲིད་པའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། དེས་ན་འདྲི་ལྷ་ལུང་ལམ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་སྤྱལ་

ཡོད་སྐྱེ་དུ་བསམས་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 དེ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མ་ཐས། ཀུན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་མེད་མེད་པར་འདུག། འཕྲིན་
 ལས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་སྒྲན་ཅིག་གྱང་མི་འདའ་བར་འབད་རྩལ་མེད་པར་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཡོན་ཏམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་ན་སྒྲོབ་པར་རུས་
 ཏེ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་གྱི་དོར་ལ་འབད་ན་རེས་པར་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསུལ་ལས་གྲོལ་རུས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་བར་སྤོང་གི་
 སྤྲུག་བསུལ་གྱིས་འཛིགས་གིར་སྒྲག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲུབས་སུ་སོང་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱུ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པ་དེ་གཉིས་གང་མ་ཆང་ན་ཡང་སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱུ་དག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆོག་རི་ཙམ་བརྗོད་གྱང་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསུལ་ལས་ཐར་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡོད་ལ་སྒྲོམ་ལུགས་རི་ལྡར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྒྲུབས་
 འགྲོའི་རོ་བོ་ཨི་ཐི་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་རྒྱམས་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་པར་སྒྲུབས་
 འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྲུག་འཆོད་མི་རུས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་པོ་ཞེས་དྲི་བ་
 མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་གྱི་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། སྒྲུབས་
 འགྲོའི་རོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་
 སྒྲོབས་པའི་རུས་ལྟན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་

མཁུམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །འདི་ལྟའི་གོ་བ་མ་རྟོན་པར། །སྤྱབས་འགྲོ་བ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པ། །ཐེག་འཛོད་མི་རྣམས་མེད་པ་མཛུངས། །ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དོན་
 དང་ལྡན། །ཞེས་གང་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་ངེས་འབྱུང་རྣམས་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 སྤྱབས་འགྲོ་བའི་བུ་བའ་སྤྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་དྲང་
 གི་ནས་མཁའི་གནས་སུ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤྱོ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྱ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྣམས་བྱང་མེམས་དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་
 རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཐུན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་གསུངས་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་དེའི་རྣམས་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དཀྱིས་པའི་རྩལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས། རང་གི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་རྒྱན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྤྱག་ཤིག་གི་
 ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་པ་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་མནར་རྩལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྤྱོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་
 བས། སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྤྱ་ལའང་མེད་པས། བདག་དང་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་

དེ་ནས་པ་བྱུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་གཅིག་
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ནས། སྤྲོ་
 མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་མོགས་དལ་བས་པ་རྫོང་ཅིང་སྤྱོད་ནས་ཤེ་
 སྟོས་བཅས་དེ་སྐྱབས་འཛོལ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྤྲོ་མ་
 རྒྱུ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྟོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་ངོ་པོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྤྲོ་མ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བབས། རང་གཞན་
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་མ་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲོ་མའི་སྐྱ་ལ་བཞུགས་
 པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཔྱུགས་པ། མ་དང་བརྒྱས་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་
 མོགས་པ་མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེད་པོ་ལ་
 ཁྱའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྟོན་པ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་
 བཞེད་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་མེས་མ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་མ་ལ་ཞུགས་པས། རང་དང་མ་གཅིག་མེས་མ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྐྱབས་འགོ་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་པ་རྫོང་པས། གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྟོར་དུས་འཁོར་པསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སངས་

རྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཆོས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྒྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། རྒྱབས་ལུལ་སོ་
 སའི་འདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་རྒྱུས་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། དགོ་
 འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྒྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་རྒྱུས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་པར་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་ཆེ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་པོ་
 ཉི་རྒྱུས་ལས་རོ་བོ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་བདུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱུས་ལས་རོ་བོ་མཁྱེན་བརྩེ་ལུས་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོ་
 དང་། བྱང་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་
 སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྒྱུས་ལ། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་

བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་མ་ལས་བདུན་ཅི་རྒྱ་ལུ་འོང་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་བཅས་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྟགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྟགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཅིང་། རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ནས་ཡང་མི་གཏོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྟགས་གང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་རྒྱལ་དག་ཅིག་མེད་ན་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་ན་
 ལས་མཐོན་པོར་བཞོད་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་རྒྱལ་པོ་
 འགྲོས་འབྱེད་པར་རྩོམ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། ལུག་ཆེན་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཡོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 འགྲོའི་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པ་
 བསྟན་བཟུང་ནས་ལས་རི་ལྟར་བཞོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་འགྲོ་
 དམིགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་སོ་སོས་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཐའ་

དག་གིས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་གཞན་དུ་གེས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་
 སྒོམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལམ་བཟང་གཞིར་ནས་ཡིད་འབྱུང་
 ཞིང་དེས་སྒྲག་ནས་ལམ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་ལམ་བཟང་
 ལས་ཐར་རྩལ་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མ་ཆན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་བཟང་གི་ཐར་དུ་ཡལ་བར་དོར་ན། རང་གཅིག་ཕུ་
 ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྩལ་བས་དེས་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དུ་འཇུག་དགོས་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་གིང་ནི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་
 མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྲགས་
 ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གྱངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་
 བྱས་བྱས་དེས་གྱི་ཆེ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཁྱེད་དོར་གོ་
 ལོག་དུ་སྤྱང་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཐུང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། མ་ཆན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་
 བདག་གིས་བྱའོ་སྐམ་དུ་བྱམས་པ་དང་། མ་ཆན་འདི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག །བལ་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྐམ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱོམ། འོན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྤྲལ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་དེ་སྤྲལ་བའི་མ་འདྲེ་རང་ལ་བབ་
 པས། གྱེ་མ་བདག་གིས་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་བསྐྱེད། བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཁྱེད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷག་བསམ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ཅུས་
 དག་ཤུགས་དྲག་པོའི་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོལ་རྒྱལ་ནི་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་དེ་རང་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ལྟ་
 བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་དོན་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱེད་ཅུས་པར་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་
 མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤྲལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲོའི་འཁྱར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་
 མཐའ་ཤོད་གི་ཆིག་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྫོད་ཅིང་། ཆིག་དེ་རྣམས་
 ལ་འབྲིལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐོབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབྱེས་ནས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གིས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྐུར་

གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅིག་ལ་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
 མ་དག་པའི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ས་ཏེ་དག་པའི་ཁྲིང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་རང་དུ་སེམས་དགའ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 འཛོག་། འདྲི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་ལུ་ལམ་ཤེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱུ་བ་ཆེན་
 དཔེན་ས་པའི་མན་དག་ཤུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་
 ལྷག་སྟེ་དུ་བསྒྲོམ། ཤུང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་
 བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བྱ་མ་ལུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་
 ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །འདྲི་
 ནི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕེན་པ་བྱ་ཚུལ་ཏེ། འདྲི་ཡང་གལ་
 ཆེ་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་གིང་། དགའ་གདམས་སྒྲོ་
 སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གནིས་ལ་བྱ་བ་གནིས། ཞིས་ལམ་གང་བསྒྲོམ་ཡང་
 ཐོག་མར་འཕེན་པ་ལྷག་སྟེ་དུ་བ་དང་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་མན་དག་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། དོ་རྗེ་
 འཆང་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྷག་སྟེ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱབས་འགོ་
 དང་། མ་གཏོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་བསམས་ནས་བསམས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་
 དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པ་ལ་ནན་དན་དུ་བྱ་བ་ནི་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །
 ལམ་ལྷན་མོང་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གནིས་གལ་ཆེ་བར་མ་

ཟད་ཐུགས་ལམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཕྱོད་བཞུས་
 ཕྱོན་མེད་ཐུགས་ལམ་མཐོན་པོར་མོར་སྟེ་གིན་ཏུ་ཕྱོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་སྐབས་
 སྤྱིང་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་མེས་མ་ན་ཏན་དུ་བསྐོས་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་ཆེ་རིང་མ་ལ་ལྷ་ཁྱི་དང་བསྐྱེད་པ་སྐོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 གནང་བའི་ཆོ། ཕྱོན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམ་དགོས་པ་དང་། མེས་ས་
 ཅན་རྣམས་པ་མར་དུན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་
 གསུངས་གིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 མན་དག་འདི་གནང་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་མེས་ལ་ཆོ་མོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་དེ་ཕྱོད་བ་ཐོན་དེས་གིག་བྱ་དགོས།
 འདི་དག་ལ་ཕྱོད་བ་མ་ཐོན་པར་ཐུགས་ལམ་ཟབ་མོར་རིངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མོར་སྟེ་ལས་སྐྱར་བ་མི་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་མེས་ལ་
 ཕྱོད་བ་མ་ཐོན་དེས་གིག་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་བའི་གོ་བ་ལྷ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུ་དེ་
 ཐུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འབད་ན་ལམ་གིན་ཏུ་སྐྱར་བ་མགོན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་
 བ་གུགས་པ་ལྷ་བུ་ཡོང་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 བཀའ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལས་གྱི་རུ་བ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་
 མཐའ་དག་པར་ཤེས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་
 ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པས། རྗེའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགོ་དང་། མར་ཤེས་

རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོགས་དཔེ་གསལ་གྱིང་། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་མི་རེ་རེ་བརྒྲུས། ལྟར་སྟོགས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་
 བྱུང་པས། འཕེལ་བ་རུ་མི་མི་འགྱུར་ཞེས། བྱུ་བ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
 པས། ལུན་མཚམས་སུ་མི་སྤྱད་པར་བྱ། འབུམ་ཕྱག་དུ་མི་བརྒྲས་བྱུང་ན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱུས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྲས་ན་སྟོག་ལྟར་གི་འཕེལ་
 ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྱག་བརྒྲས་ན་ཅུ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པས་གིན་
 དུ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བརྒྲས་བུ་རྒྱལ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བེས་ནས་ཉན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཐམས་པའམ་
 ལྟར་གསལ་བ་གང་ཡང་རུང་པའི་སྒྲི་བོར་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་
 ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩ་བ་དཔའ་བ་ཟེའུ་འབྱུང་དང་བཅས་པ། ལྟེ་
 པའི་རྒྱ་ཁྲོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་གྱུར་བཅས་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས་པ་གིན་དུ་དྲངས་གིང་འོད་འཛེར་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རོ་བོ་ཡོ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་ལས་
 རྩེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་པ་གིན་དུ་དྲངས་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩེ་
 ལས་རྩེ་བུར་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་ཐོན། དེ་འོད་
 དུ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟེ་པ་གིན་དུ་འགྲོང་བ་ཤེས་ལྟར་དྲངས་

པ་ཞིག་གི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འབྲེལ། འོད་ཟེར་རེ་རེ་སྒེ་མོར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡཔ་ཡུམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་རེ་རེ་བཞགས་ནས་སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ལྷེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་སྒེ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་སྐྱར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་སྒྲིགས་སུ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲོལ། འོད་ཟེར་རེ་རེ་སྒེ་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་མཚན་པ་ལུལ། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམས་ཤིང་མཉམ་པར་བསམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱར་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་རྩོམ་སྐྱེད་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡཔ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བཟང། དེའི་སྒྲིབ་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། སྐྱར་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིང་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བའི་ཞི་བ་ལས་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱའི་

ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་བྱག་མ་གྱི་ས་པོན་ཡང་དཀར་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།
 བྱག་མ་ཀའི་རྒྱ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱེན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང་པའི་མོས་པ་
 དང་། སྐྱར་ཡང་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས། མཆོད་དེ་དབང་སྐྱར་
 པ་གསོལ་པ་བཅའ་པས་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། བདུད་
 རྩི་ཡར་སྐྱེ་བོར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དབང་ལྟ་
 རྣམས་གྱུར་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱག་མ་ཀའི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱར་སྐྱར་
 འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོབ་དང་། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྐྱེ་
 མོར་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བཞུགས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོབ་པ་དང་།
 འོད་ཟེར་བྱག་མ་བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྟོབ་དེ་
 མཆོད་པ་འབུལ་པའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་ལྟ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེ་
 ཞིང་འོད་ཟེར་རྣམས་མི་བསྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་བྱག་མ་ཀར་
 ཟུག་སྟེ་གནས། དེ་ནས་རང་གིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲིག་
 ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་བསགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟག་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་
 དང་འགལ་པའི་ཉེས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 སྐྱོན་ལ་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་པའི་སྟོན་མེས་གཞན་ན་མེད་པའི་བློ་ལྟོས་བཅས་
 ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ལུང་སྟེ་བོས་ནས། བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་བྱག་མ་དྲག་དུ་བཅའ་པས། སྐྱེ་
 བོའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བྱག་མ་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐག་མེད་

མ་དུ་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་འགྲེང་སྟེ་འཁོད། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལྷར་བ་འོད་ཟེར་ལ་འབྲེལ་དེ་ཐུགས་ཐེང་རྟོ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷར་ལས་ཀྱང་གཟི་བརྟན་ཆེ་བ་ཐོག་
 གྱིབ་སྒྱུར་བ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་ཐེང་རྟོ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་ཅི་སྒྱུ་ཐོམ་ཐོམ་འཛག་བཞིན་པ་ཞིག་དུ་ལྷར་
 བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་སདྲ་སམ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ལ་ཡ། བཟླ་སདྲ་དེ་ཙེ་པ་དེ་ལྷ།
 དེ་རྩོ་མེ་སྒྲ་བ། ལུ་དེ་རྩོ་མེ་སྒྲ་བ། ལུ་པོ་རྩོ་མེ་སྒྲ་བ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་སྒྲ་བ། མཛ་
 རིན་ཐོ་བྱ་ཡུལ། མཛ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཐོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅོ་སྒྲ་ག་
 ལུ་མཛ་ད་ཐུག་ད། བཟླ་མ་མེ་ཐུལ། བཟླ་སྒྲ་བ། མདྲ་སམ་ཡ་སདྲ་སྒྲ་རྩོ་སེམས་
 ཅས་བརྒྱ་ཐོང་སོགས་ཅི་རུས་ལུ་བརྒྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཐོག་གྱིབ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་བྱ་རྩལ་ནི། རྩེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་རྟོ་དང་
 བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་མཚམས་ནས་
 ལྷར་བ་རང་གི་སྒྱུ་པོ་ནས་བཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐོག་གྱིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེད་པོ་འི་ཁྱིམ་པོ་འི་རྩམ་པར་
 དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྒྱུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིར་ཐོན། ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྷར་བར་བསམ། འདི་ལ་ཡས་འདེད་དང་། མས་
 འདེད་དང་། ལུར་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་རྩལ་སོགས་དམིགས་པའི་རྩམ་གངས་
 མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། ཐུགས་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་པོ་འི་ཁྱིམ་པོ་འི་མཐའ་དག་མ་
 དེས་སོ། །རྒྱལ་བ་དབཙན་ས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི། རྩེ་པོའི་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་དང་ཐུགས་ཐེང་རྟོ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་

འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་བཟས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སུང་དུ་ཉི་འོད་གར་
བ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་ལྟར་པར་བསྒོམ་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱི་གྲྱིབ་སྤྱོད་བལ་སྤྱོད་ས་ཆེ་
ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་སྒོམ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་བྱེད་
ལྷགས་དང་། སྤྱང་བྱེད་སྤྱི་གྲྱིབ་གསུམ་སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོམ་སྤྱོ་
བྱེད་ཤེས་པ་བརྟན་པོའི་དང་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། རང་གི་ཕ་བའི་བྲམ་མ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྤྱི་རྒྱལ་པར་གར་བ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་
ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་།
གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཡན་ཡོན་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་གི་
སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ན་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཡན་ཡོན་རྒྱལ་ཤེས་པར་འབྱུང་གསུང་
ངོ་། །དེ་ནས་བྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོམ་
དུ་ཞེ་དམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤོན་བསགས་གྱི་སྤྱི་གྲྱིབ་རྒྱལ་ཤེས་པར་དག་པ་ཞིག་
བྲམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་མཛོད་དུ་གསོལ་སྤྱོམ་དུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་
བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོདས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་
མ་གོན་པོས་སྐབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱེ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་
པས། སྤྱོདས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩྱུང་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ལ་ཐིམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་ལྷ། རྩོད་གྱི་སྤྱི་གྲྱིབ་

སྤྱི་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་
 ཤིང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལ་
 ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་ཁིང་། རང་གི་སྤྱི་
 གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་མ་བརྒྱས་ནི་ཐུན་གྱི་འགོ་དང་། ཐུན་མཚམས་
 རྣམས་སྤྱུ་ཡང་བྱ་ཁིང་། དེ་ལ་སྤྱོདས་བཞི་ཚད་དགོས་པས་སྤྱོདས་བཞི་སོ་སོའི་
 རོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་དེས་པར་ཚད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞི་ལས་
 གང་མ་ཚད་ན་ཡང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྱོདས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེས་ཤིག་
 ལྟར་གི་རུས་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱིར་བྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་
 མཚོན་པ་དང་མརྒྱལ་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཚུགས་ཀྱི་
 ཁིང་དུ་བྱ་མ་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་མརྒྱལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་སྤྱོདས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་དེས་བསྐྱེདས་ནས་སྤྱོདས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བརྟུང་དང་མཚོན་ཇུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་རང་
 གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིང་དུ་སང་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་
 བརྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་ཐུག་ཡོད་པ། འདབ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་
 བརྟེགས་པ། དབུས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་

པའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་བྱགས་ཀར་ཐུབ་དབང་།
 དེའི་བྱགས་ཀར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐེམས་དཔལ། སྐྱེ་
 མའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ལུ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སོ་
 གཉིས་པ་ཤོད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ། སྐྱེ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ། བ་སྤྱིའི་བྱག་རེ་རེ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱང་བ། སྤྱིའི་འོད་
 ཟེར་རྣམས་ཀྱང་བྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཤར་བ། བྱགས་ཀར་སྤོང་
 ཟེར་གཡས་གཡོན་སྤོང་བྱོགས་རྣམས་ལུ་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་།
 ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུའི་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ།
 སྤོང་དུ་བྱིན་རྒྱུའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་རྩོམ་པ་ཕུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་མཐོ་བཅེགས་ལུ་བཞུགས་པ། མཐའ་སྤྱོད་དུ་བད་རིམ་ལ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་ཐེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་མཆའ་འགོ་བརྩན་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་བོ། མཁྱིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་བོ། བྱགས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་ལྷོ་ཡིག་སྤོང་བོ་གསལ་བདེ། བྱགས་ཀའི་རྩོམ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱིམ། སྤྱིར་ཡང་བྱོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྤྱིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱིམས་ནེ། སྤྱོད་སྤྱི་
 གསལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 དཔེར་མེད་དུ་ལྷ་བཅི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་བོ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་

པར་གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལྟུང་དྲ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་
 དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དང་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་ལ་
 གུས་པའི། སློབ་མས་སྒྲིམ་མའི་འདི་ལྟར་བཟ། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་
 མཉམ། །དེ་ནི་དྲག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཛང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །
 དེ་ནི་ཡོ་སེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གཟུང་། །སྦྱོར་ཀུན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་
 དཔོས་གྲུབ་འཕྱོང་། །སྦྱོར་གྱི་དཔོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅིས་སྒྲིམ་དང་དོ་རྩེ་
 འཛང་དཔེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བ་
 དང་། སྦྱོར་རྟོག་གི་སློབ་པར་དཔོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གོང་ལྟར་དད་པ་
 རྒྱུངས་ན་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྦྱོར་འབྱུང་ལས། སྒྲིམ་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཅིས་སྒྲིམ་རྒྱུབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས། ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛང་། བྱི་
 མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། གུར་
 ལས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་ནི། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྦྱོར། །ཞེས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཛང་གིས་
 ཐ་མལ་པའི་རྩལ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལས་སྦྱོར་པའི་བསེས་གཉེན་
 མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཛང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྦྱོར་དཔོན་
 ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲིམ་མའི་ལུང་
 ཁམས་སྒྲིམ་མཆོད་རྣམས་རྣམ་སྦྱང་སྒྲིགས་སུ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིམ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བྱུང་
 པར་ཅན་འདི་བཞིན་གསུངས། མགོན་པོ་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་ལྟ་ལས། འདི་ནི་རང་

སྤྱད་བཅོམ་ལྟ་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་རྒྱ་སྟེར་
པའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅིས་སྟོབ་མ་ལ་མན་འདྲེགས་པའི་
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱ་མ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་
ཏེ། །སྟུབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉམ་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་
སྟུབ་པ་དག་ཕྱེད་པོ། །ཞེས་སྟོབ་མས་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོ་ཕྱགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་
པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། སྤྱ་མ་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གང་
གིས་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་གྲུབ་བསྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་
ཉིད་དེ་ནི་འདིར་ཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱ་མ། བསྟོམ་དང་
ལྟ་བས་འབྱུབ་པར་འབྱུང་། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་རྒྱར་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་
འབྲས་ལུང་སྟོད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སྤྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྟོམས་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱ་མ་ལ་དང་
པ་མེད་ན་རྒྱད་དོན་ཤེས་གྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
པ་ལས། སྟུབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མི་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་གྱང་། །སྤྱ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ཞེས་གྲུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩའི་ཕ་རོལ་དུ་སྟོབ་པ་མཉན་པ་ཁོར་ལ་བཞེས་ཀྱི། དེ་མེད་པར་མི་རུས་པ་
ལྟར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་དང་པོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
ནས་མཐར་འབྲས་པུ་ཐོབ་པའི་བར་སྤྱ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁོར་ལ་བཞེས་ཀྱི། དེ་
མེད་པར་ཐོབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱད་དོན་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་

པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་
བར། །ཞེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་མ་ཡོངས་ལུ་མཉེས་པར་བྱ། །
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་མ་ལ་དད་པ་བསྒྲུབ་པའི་
རྗེས་ལུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་
ན་ནི་སྤྱོད་མའི་ནུལ་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་ལུ་ལྷན་སྦྲེན་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུ་བ་
མའི་རྗེས་ལུ་འགྲོ་ཤིག་བྱེད་ཅིས་པ་དུ་བ་མེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། མེ་
མེད་པར་དུ་བ་ནས་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
གི། དེ་མེད་པར་འབྱུང་ཐབས་མེད་ཅིས་པའོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
གེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་ལུ་
དཔོན་པའི་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་བསྒྲུབ་
མོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་དང་མརྒྱལ་ལུ་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ནི།
མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱོད་
མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི། །ཡོ་གེས་
མཆོག་དེ་འཕྱོལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྱོད་མ་མཆོད་པ་ལྟག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་
དུག་པོ་བསྟེན་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ལྷན་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་
དམིགས་པ་གསལ་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ། བྱང་སེམས་དང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཟུང་

པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཚན་པར་འགྱུར་བས་བྱ་ཞིང་། མཚམས་འདིར་
 རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷུང་བཤགས་ལྷག་དང་བཅས་
 པ་ལ་འབད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་གྱུར་ལྷུང་བཤགས་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་
 འབད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གསལ་གས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་དང་
 ལྷག་སྒྲེལ་པ་ལ་འབད་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤྱང་བ་དང་།
 ལྷག་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་གསུམ་
 པ་གཤོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟེན་པས། བྱང་བའི་ལྷག་མ་དེ་
 ཞི་བུ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་ཆེན་
 ཅུ་ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ལ། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རབ་གསེར་རམ་
 དདུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་ལའར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དང་།
 ཐ་མ་ས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་
 གཡམ་པའམ་རྩོད་བརྒྱུ་པོའམ་གྱུ་བཞིག་དང་གིས་གྱུང་རུང་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་
 བུལ་ལ་ཐེབས་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བསགས་སྤྱང་མཛད་པའི་ཆོ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆོས་རྩོད་བ་རྩ་བ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཁ་ངོས་སྒྲིམས་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་དང་གིས་ཀྱི་
 བཞིན་དུ་མཚུལ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཆེན་མང་པོས་གྱུར་དེ་
 བཞིན་མཛད་པར་གསུངས་པས་སོ། དེ་ཡང་ཡོ་བྱང་གིས་ཐོངས་ནས་མ་འབྱོར་
 བ་དང་། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དོར་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མི་ཐོངས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་ལུང་འབྲུ་ལས་བྱ་མི་རུས་པར་རྟོ་བའི་བྱེ་མ་
 མོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་པོ་
 ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། དུང་ཐོར་དྲི་མ་ཅན་ཞིག་དུ་སྒྲུང་སྒྲིལ་རེ་བཟུང་ནས། ཅན་དན་
 ག་ལུང་སྒྲིལ་གྱི་ཆུ་ཞེས་དམུས་ལོར་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་གསུངས་པ་
 ལྟ་ལུང་འབྲུར་རོ། །དེས་ན་ཆོམ་ལུང་འབྲོར་བ་ཡོད་ན་རབ་གསེར་དདུལ་
 མོགས་དང་། འབྲིང་དུང་དང་མགོན་ལུ་མོགས་དང་འབྲུ་བསྐྱེས་པའམ། མ་མཐའ་
 འབྲུ་གཙང་མ་དགོས་ཤིང་། ཡང་གོར་ལྟར་ཡོ་བྱེད་གིས་ཐོངས་པ་མོགས་གིས་
 འབྲུ་མ་འབྲོར་ན་དཀར་གོར་གི་ཕྱེ་མས་ཀྱང་རུང་གསུངས། དེ་ནས་དགའ་ལས་ནམ་
 རྒྱལ་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས། བ་ཡི་ཕྱི་བ་རྒྱར་བཅས་སྤྱིན་བ་སྟེ། །ལེགས་པ་
 རྒྱག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །ཕྱིན་དང་གྲོག་སྒྲར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །
 བྱ་བས་མི་སྒྲི་དེར་ཞུགས་བཅུན་འབྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་
 པ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །བྱལ་པའི་མརྒྱལ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དུག་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རོན་ཡིད་ལ་
 དྲན་པར་བྱས་ནས་མརྒྱལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་ལུས་བྱགས་ཤིང་། ཆོམ་ལུ་རྒྱམས་དྲི་
 བཟང་གི་ཆུ་དང་བདུད་ཅི་ལུས་སྒྲགས་ལ། མརྒྱལ་གྱི་ཆོམ་ལུ་ལ་ཉེར་གསུམ་མ་
 དང་། མོ་བདུན་མ་མོགས་མང་ཉུང་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་། ཆོམ་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་
 འདི་བར་ཆེན་ནུ་རོ་པ་མོགས་རྒྱ་གར་གྱལ་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བྱག་བཞེས་ཡིན་ཞིང་། དཔེན་ས་པ་ཡལ་སྒྲས་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 ཅོང་ཁ་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་ཆོམ་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་མཛད་པས། དེའི་རྒྱལ་

ནི། ཡོ་བརྟུ་བྱ་མི་ལྷ་རྟུ་ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཡོ་བརྟུ་རེ་
ཁེ་ལྷ་རྟུ་ཞེས་པས་ལུགས་རི་ལྷ་བྱུང་། སྤྱི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་
སྤགས་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་དབུས་ལུ་དགོད་ཅིང་། དབུས་ལུ་རི་རབ། དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སྟགས་པར་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། ཤར་ལུས་འཕགས།
ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ལུ་མེ་རྟག་དགོད་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོ་འཕགས་གཡོན་
གཉིས་ལུ་དགོད་ཅིང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
ལུ་དགོད་ཅིང་། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་བྱུང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
ལུ་དགོད་ཅིང་། སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ལྷ། དེ་ནས་གླིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་
དགོད་ཅིང་། བྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་དགོད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
དུ་དགོད་ཅིང་། ར་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། བཅུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་
ལྷོ་དགོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། འཕྲུ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་།
གཉིས་ཆེན་པོ། རང་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། ཉི་མ། རང་གི་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་།
ལྷ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
སྤྱིན་དུ་དམིགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་གང་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བསམ། ལུག་པར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ལུ་བཞོད་དེ་མཆོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པར་མོས་ལ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་

པ། ཁྱོད་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། མཚན་ལ་བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མཚན་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སྤྱོད་པ་མཚན་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པར་མོས་ནས་འབུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཚན་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་སྤྱོད་མཆོད་རྗེས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབུལ་བ་ནི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེའོ། རེ་ལྟར་མཚན་འབུལ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། རྒྱུ་གསལ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིས། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་གིས་བཀའ་སྟེ་ཡང་ཡང་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དོག་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྤྱི་མ་བསྟེན་བཀའ་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱོ་བོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དང་ལྟ་བུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཚན་འབུལ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། རྒྱུ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲུལ་མཚན་གྱི་བྲིད་རྒྱུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ནས་རང་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་

འོད་མངམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུལ་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྩིས་
 ལུ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་རྒྱ་ལྟར་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་མོགས་ཀྱི་
 བཀྲུང་བྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་གིང་། ལྷག་པར་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འཕྲུང་ཐུབ་དཔར་དོ་རྩི་འཕྲང་།
 དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱུན་རྩལ་གཞིགས་། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དཔར་པོ་འཕྲམ་པའི་དབྱངས་། བཀྲུང་དཔྲུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་པའི་
 བདག་། བཀའ་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་། རྒྱབས་གསུམ་
 ཀྱི་འདུལ་སྒྲ་མ་མངས་རྒྱལ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་། རང་གཞན་སྤྱིར་ཅིང་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་མོགས་བྱའོ། ཇི་
 ཅས་སྒྲར་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིར་དགམང་བ་དེ་ཁོ་རྩིང་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་། ལྷག་པར་ཁྱོད་ནི་
 སྒྲ་མཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་མོགས་སྒྲར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་འཕན་གསུམ་ཀྱི་བར་
 དུ་བུས་དེ་དྲིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དཔར་བཞི་ལོན། དེ་ནས་བཤེས་གཞིར་བསྟེན་རྒྱལ་
 ཅས་རྒྱང་འདུག་གི་བར་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གར་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་
 མཆོག་དམ་པ་རྩི་བརྩམས་སྒྲ་མ་ལ། ཞེས་མོགས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲར་ཡང་བྱའོ། ཇི་ནས་
 ཆོགས་ཁྱོད་རྒྱལ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོང་དུ་ཁུ་སྟེ་དྲིན་ཅན་རྩི་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐིམ་ནས་སྒྲ་མ་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་དུ་བརྟལ་བས།
 རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་འཁྱལ་དེ་སྟོང་དཔུལ་ཀྱི་གིན་དུ་ཤ་བའི་སྒྲར་མེམས་ལ་ཐིམ་

པམ་སྤྱི་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོའི་རང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་སྤྱི་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་
 བྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྷན་།
 ལམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་པམ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་གིང་།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྤྱི་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་དུ་ཆང་བར་མཛད་པས། འདིའི་མན་རག་མཐའ་དག་པར་ཤེས་པ་བྱིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་འདིར་བསྟན་དོན་ཅུམ་ཞིག་བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། འདིའི་གནད་
 ཞིབ་པར་བདག་གིས་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཁྱེད་ཡིག་ཡོགས་སུ་བཀོད་ནས་ཡོད་པས་
 དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མོང་མིན་
 པ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བད་བསྟན་པ་
 ཅུམ་ཞིག་མཛད་དེ། ལྷ་ཁྱེད་མཐའ་གཅོད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་བས་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་མ་གཏོགས་
 སྒོན་འགྲོ་གང་དུན་གྱི་འདེབས་ལྷགས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་མཆོད་སྟགས་སྲས་སྟུན་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོད་གིས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒོན་འགྲོར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲེལ་དགོས་ཞེས་བད་བསྟན་
 པ་ཅུམ་ཞིག་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་སྟགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་བརྒྱད་འདི་
 དག་ཡི་གེར་ཞིབ་ཏུ་འགོད་པར་ནི་མ་མཛད་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་འདི་དག་རྒྱུར་ཆད་དོགས་ནས་འདི་ལྷན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བད་ཅུམ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ། དྲི་བ་ལྷན་བསམ་རབ་དཀར་དུ།

ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་ལས་པལ་མཆོད་ཀྱི་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
 གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། གླ་མ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། གླ་
 མའི་གྲངས། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་འབྱེད། ཅུ་པའི་གླ་མ་དང་དོ་
 རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོང་
 རྣམས་འདྲེན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དྲིས་ལས་སྒྲོ་བ་ཟེར་བཞིན་པའི་སྒྲོ་
 དབྱེད་སྒྲུབ་ལས། གླ་མ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། མཛད་ཀྱི་གཙུག་སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ། རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། ཤལ་ཕྱི་རྩ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དྲིན་
 དང་ལྷན་པའི་གླ་མ་དེ། ལག་པའི་མཐིལ་ལས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་
 གར་བསྒྲོམས་ཀྱང་། ཤངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་
 སྒྲིང་བར་བྱེད། ཅིས་གསུང་གླ་མའི་གྲངས་དང་ནི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་
 རྒྱལ་དང་། རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ལྷ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།
 རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟས་གཙང་གས། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས། ཡི་གེ་
 འོགས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིང་ཐམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་དང་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་དེ་དག་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་
 ལས། ཐམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལ་ལྷོས་
 པས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒྲོན་བཅུང་
 བས། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་ཅུ་པའི་གླ་མ་ལ། །

སྤྱིར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་པ། །ཤུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཆ་སོགས། །བྱས་ནས་གྲུ་མ་
 རང་ལ་བསྟེམ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་
 ལྷ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་ཤིང་།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆིག་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསགས་དགོས་པ་
 དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་ལ་འང་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 བསགས་དགོས་ཤིང་། ཟབ་མའི་གནས་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་སྟེས་པས་
 གྲང་གྲིང་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་ན། འཕགས་པ་ལྷ་ས། བསོད་ནམས་
 རྒྱུ་དུ་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་
 གིས། །མྱིང་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འདྲིར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་
 སྒྲོམ་པ་དག་པའི་ཐབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 འབུམ་ཤུག་བརྒྱ་བ་དང་། གྲུ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་དུ་བས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པ་རྣམས་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་ཤུགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
 བར་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་འདྲིའི་དགོངས་པའི་གདང་སོ་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི། གཉུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་
 ནོ། །དེས་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་

[illegible]

པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་དེ་ནི་རྩོ་བཟང་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོར་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིའི་རྒྱག་ཆེན་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱག་
 ཆེན་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱག་ཆེན་གསུམ་དུ་ཡོད་རྒྱལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ནེ།
 རི་སྒྲིང་དུ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྒྱག་ཆེན་ནི། རྩོ་བོ་དོས་འཛིན་འདི་ལྟར་རོ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱང་པར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 ཐོག་མེད་གཏན་མེད་དུས་རང་ནས། མ་རྒྱུ་སེམས་ནི་ནམ་གྲུབ་དུས། ཁམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ལྡན་ཅིག་གནས། རྩོ་ནི་གཞི་ཡི་རྒྱག་ཆེན་ཡིན། མ་རྩོགས་པ་
 རྒྱུམ་བཤེན་པར་འཛིན། རྩོ་ཡིས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས། རྩོ་ཡི་དངོས་
 གཉེན་བདག་མེད་དེ། རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། རྩོ་ལས་གཞན་དུ་
 གཉེན་བོ་མེད། མ་བརྩུ་ནས་བརྩུང་གྲོག་སྤྱོད་བར། འཆི་བའི་དུས་སུ་འོད་
 གསལ་མ། རྩོ་ཡང་གཞི་ཡི་རྒྱག་ཆེན་ཡིན། བསྐྱེམས་པའི་འོད་གསལ་དེ་བསྐྱེས་
 ནས། མ་ཉམ་བཞག་དང་དུ་ནམ་འཛིག་པ། རྩོ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱག་ཆེན་དང་། །
 གཞན་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་ནས། སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པ་ནི། །
 ལམ་གྱི་རྒྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཟེར། རྩོ་ཉིད་འབྱུལ་མེད་མངོན་སྲུང་ན། འབྲས་བུའི་
 རྒྱག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཟེར། རྩོ་ཉིད་བརྩམ་ཁིང་སྤེལ་སྤྱོད་ལམ། བསྐྱེམ་པའི་
 ལམ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཟེར། ཤེས་སྤྱོད་དག་པར་གྱུར་པ་ན། མི་སྤྱོད་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས། རྒྱུན་པོ་བདག་འདྲ་བས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ག་
 ལ་ངེས། སྤྱོད་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོ་ཡུལ་དུ་གར་ཆོད་ཅམ་དམ་པ་རྒྱུམས་
 ལ་དབྱེད་པའི་གཞིར་བྱས་པའོ། རྩོ་ནི་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་

སྒྲིང་ནས་གཅིས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དྲ་དཔྱད་ནས་དགོངས་པ་ལོན་པར་
མཐོང་ཅིག །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཟུང་
མའི་ལྷ་པོ་བ་བཅའ་དེ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་
གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་གནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཞི་
གནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་ཆེན་རྩ་བར། དེས་ན་འདི་
ལ་ལྷ་ཐོག་ནས། སྒྲིང་པ་འཆོལ་དང་སྒྲིང་ཐོག་ནས། ལྷ་པོ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་
གཉིས་ལས། །འདྲིང་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲིང་པ་
འཆོལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཐོག་ནས་ལྷ་པོ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་
ནི། སྒྲིང་ལ་ལྷ་པོའི་གོ་བ་བཅའ་ནས་རྒྱུད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མེས་པོ་གནས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲིང་ལ་མེས་པོ་གནས་བསྐྱེད་པས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་པོ་
འཆོལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་སྒྲིང་ལ་ལྷག་
མཐོང་བསྐྱེད་པས་དེ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲིང་ལ་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་པས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་གསུང་བར་གོ་ན་
ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། ཞི་གནས་སྒྲིང་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བ་མི་སྟོང་
པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཆ་བཏན་
པོ་དེའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ཤིན་
སྐྱེད་པ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་སྒྲིང་དུ་མ་སོང་བར་ཇི་ཅུས་དཔྱད་
ཀྱང་དཔྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེད་པ་འདྲེན་མི་ཐུབ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཅེ་
གཅིག་བསམ་གཏན་ཅུམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། རྩ་བ་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་

ཞིང་། ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁི་ཙམ་དབྱུང་གྲང་ཞོན་
 མོངས་མི་སྒྲོག་པས། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཞི་མེད་ཞི་
 གནས་ན་ལ་བསྒྲོན་ནས་ནི། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོར་རྫོན་
 ཀྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། རྒྱལ་བཞིན་
 དབྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁྲེ་ཞིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་
 མཛད། ཁྲེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲེ་ཡང་འདིར་བྱག་ཆེན་ཅུ་ཆོག་ལ་
 དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱར་ཙམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་ཞི་ལྷག་
 སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རྒྱལ་སོགས་མཐའ་དག་པར་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་གསུངས་ལ། ཉན་སར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ཏེ་སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྟེ་ལས། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཁྲེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་
 དྲུག་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། འདོད་
 པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏུ་ཅང་ཆེ་
 བ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་རན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། རྟོན་ནས་ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་འདོད་ན་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་
 ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་མ་ཆང་ན་ངི་ཙམ་འབད་གྲང་ཞི་གནས་མི་འབྱུང་པས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩོམ་ཆེས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་
བསྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་། །ཡོ་ཙི་སྟོང་ལྷག་དག་གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་
ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟམ་ཡིན་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་མི་
འདོད་པ་དེ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེན་རྒྱལ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་རེས་པར་དགོས་ཏེ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞུང་
བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་དུག་པོ་དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་གྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་
པར་རི་ཙམ་འབད་སྟོབྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པ་ཞིག་
འགྲུབ་མི་རུས་སོ། རྩོམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟམ་པ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང་སྟེང་དུ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིན་མོང་མིན་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། རྩོམ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་
པ་ཤུགས་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་
རྣམས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོབྱ་བཞི་བཞག་སྟེ་བསྐྱང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟོབྱ་ནས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་མོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉུང་མར་བཀར་བའི་སྤྱོད་
བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བལྟ་དེ། །པོ་ན་གསོད་བཞིགས་འཛིགས་
པ་ལྟར། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་
གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་པར་བཞག་སྡེ་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
གཡེང་བར་གྱུར་དོར་ལ་དུན་གེས་ནར་མར་བསྡེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རེ་རེ་ནས་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཞན་གྱིས་ཟེར་སྒྲོས་ཅིས་མིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྡེར་དུ་ཕལ་སྡེ་དེས་པ་བརྟན་པོ་
རྟེན་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཐུན་
མོང་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་འགྲོའི་
ཡིད་བཞི་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྡེན་
ཚུལ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་པར་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཐོན་དང་། ལྷག་
པར་དེས་འབྱུར་དང་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་འབྱུལ་དེས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།
ལམ་གྱི་ཅ་བ་དེ་གཉིས་མ་རྟགས་པར་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་
པ་སོགས་ལ་འབད་བྲོ་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདྲིའི་སྤྱོད་གས་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
དབང་དུ་སོང་སྡེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་རྒྱར་གདན་ནས་མི་འགོ་བར་
ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཞིག་འོང་བས། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་
འདི་གཉིས་རྟགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནན་དན་དུ་གདམས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་

འདྲ་བཤེས་མ་སྒྲིམ་པའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་
 ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་
 པའི་ཉིན་མཆོག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་
 བྲལ་གྱུར་ལ། །སྟེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཡོང་མ་ཡིན། །ལྷན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་
 དག་ །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །
 མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། །ཞི་གནས་ཐོབ་ན་མངོན་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་
 ལྷན་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟོགས་རུས་ལ།
 །ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་རྫོགས་སྤྱིན་གསུམ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་
 པས། །ཞི་གནས་ནི་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞི་
 གནས་ཐོབ་ན་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ལམ་གང་དང་གང་བསྟོམ་
 ཡང་ཡུར་བ་བདེ་མོར་རྒྱ་དངས་པ་བཞིན་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་ལ། །སེམས་ཅན་
 གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཡེང་བའི་
 དབང་དུ་སོང་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་དཀའ་སྟེ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས། །སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་གཡེང་བའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། །བསྐྱས་
 བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་གྱུར། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་

གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྲགས་དྲག་སྦྱངས་ན་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོབ་པ་
 ཡང་མི་ཉམས་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་
 ཐོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་
 དྲག་པོ་སྒྲུལ་བ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པ་འཚོལ་དགོས་ཏེ། དམིགས་ཆེན་མ་རྗེད་ན་གང་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་མེད་པས་
 མོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། ཉམ་མེད་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་གསུངས། དར་པོ་
 རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བཞི་གསུངས་ཏེ། མི་དཔྱེད་པར་འཛིག་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་
 པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱབ་ཅིང་། དེར་མ་འདུས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པས་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྒྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་གིང་། རྒྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་ལོགས་
 གཞན་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་འདྲིར་
 བཀོད་ན་ཉ་ཅང་མང་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་མོ། །སྐབས་འདྲིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མི་དཔྱེད་པར་འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོའི་

མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་རི་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །རི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་འོ། །དེ་
 ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲུག་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་
 དམིགས་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་གནས་པ་གཅིག་ཤུས་མི་
 ཚོག་གོ། །དེའི་གནད་མ་ཤེས་པར་རྟེན་དུ་དང་གིང་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་
 པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་དང་གིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་སུ་དག་མི་ཤེས་པར་
 གསལ་ཞིང་། ཡང་གིང་ལ་སོགས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་མིག་བཞུག་ཏེ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་འོངས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 སེམས་བྱུང་ཡུལ་དེས་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཞིག་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡོད་ལ་བསྒྲུབས་པས་
 སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྟེའོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་སེམས་ཀྱིས་གར་
 ཁྲིད་དུ་སོང་ཞིང་། སེམས་ཞོན་སོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁམས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བ་
 འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་འདི་ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་རང་
 སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅུ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱུང་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་གྱི་བྱགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། སེམས་

ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་
 གྲུང་པོ་ཡན་བཅད་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །གྲུང་ཆེན་མ་གྱལ་
 རྩོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་དུན་པའི་ཐག་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་དམ་བཅགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩ་འོང་། །སྤྲུག་དང་སེང་གེ་གྲུང་ཆེན་
 དྲིད། །སྤྲུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུང་མ་
 དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤྲོད་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བཅགས་པ་
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བཅུལ་
 བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བར་གྱུར། །འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྤྲུག་བསྐལ་དབག་རྩ་མེད་བ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །
 ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཅིས་དང་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་གཤམ་
 ཅ། །བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་
 འབྱུངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སེམས་རྒྱལ་པ་འདིའི་ངོ་
 བོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་གཟུང་ནས་དབང་དུ་འདུ་
 བར་བྱས། སེམས་རྒྱལ་པ་འདི་དབང་དུ་འདུས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅི་
 འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་ཕུང་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུང་བ་
 འདོན། དེ་ལ་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ན་ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་གིན་རྩ་བརྟན་པོའི་དང་ནས་རྩོ་རྩོ་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སེམས་གིན་རྩ་བ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་ལ་

འབད། སིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་རྒྱུ་མེས་པོ་འཛུགས་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པ་ན་ཀུན་
 རྟོག་གཞི་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགགས་ཏེ་འོང་གསལ་ལྷུང་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་ཡོ་ཤེས་འཆར་ལ། ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ས་པོར་ལྷ་བྱ་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་ཆོགས་པས་གསལ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཆོགས་གཞིས་སྒྱུར་དུ་ཆོགས་
 ཏེ། འཆར་རྒྱ་པའི་རྒྱུར་ལས་མཐར་ཐུག་དུ་གསལ་དུས་མན་དག་ཟབ་མོ་འདིའི་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། རྟོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ས་ར་
 རས། མེས་པོ་འདི་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་པོར་ཏེ། ཁང་ལ་སྤྱིང་དང་མུ་རན་འདས་
 འཁྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 མེས་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མེས་པོ་བཅོངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཉིད་
 གྲོ་ལ་ན་ཐོ་ཆོས་མེད། རྒྱུར་པོ་གར་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་
 རྒྱུར་དུ་གྲོ་ལ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དེ་ལོ་པས། རང་མེས་པོ་ཆུང་ཆུང་རིག་པ་
 གཅེར་ལུར་ཞོག རྟོག་པ་དྲི་མའི་རུ་དེ་དྲངས་ལུ་རྒྱལ། ཅེས་དང་འགགས་པ་ལྷའི་
 ཞལ་ནས། རང་གི་རྩ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པོ་བཟན་གྱུར་ན། །
 ལྷ་རན་སྤྱིན་ལས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། མེས་པོ་ཉི་མ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 མོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་རྒྱུ་མེས་པོ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་གསལ་དུ་སྟོ། །
 དེ་ལྟར་དམིགས་ནེན་དོན་ཟེན་པར་བྱས་ལ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ཀུན་
 རྟོན་ལེགས་པར་བཅོས། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་
 ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཞི་བ་དང་། ཡིད་མོས་གུས་དུག་པོའི་སྟོ་ནས་གསལ་བ་

ཤུགས་དྲག་ཏུ་བརྟལ་བའི་མཐར་སྐྱ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱ་མའི་ཤུགས་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་རང་སེམས་གསལ་
 ཞིང་རིག་པ་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འདར་མ་གྱུ་བ་བའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཤྱིག་གེ་བ་དེ་རིམ་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དམིགས་པ་འདི་
 ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་སྐྱ་མ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་ཏེན་
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་དོགས་སོགས་
 རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་བརྟུང་བར་རང་སེམས་གསལ་རིག་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། དེ་ཡང་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མིན་པར་རྩེད་
 ཟད་རེ་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡང་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་
 གྲུབ་པ་ལྟར་རིམ་རིམ་བཞིན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་ཆ་བྱེད་ཅིམ་མམ་
 འོལ་སྦྱི་ཅིམ་ཞིག་གིར་ན་དེས་ཆོག་གེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་འདིའོ་སྐྱ་མ་
 དུ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་
 གྲུབ་པ་རིམ་རིམ་བཞིན་འཆར་དུ་རེ་བ་དང་། གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་
 རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་འདེབས་གིང་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་རྩུལ་གྱི་མན་
 ངག་གི་གནད་མི་གེས་པའི་སྦྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་རྩོལ་བ་ཆེས་ན་སེམས་
 རྩེད་ཟད་གསལ་བ་ཞིག་འོང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་ཡན་པར་མ་ཟད་
 སྐྱར་སེམས་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་སོང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་གེགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ།
 དེ་འདྲ་བ་དེས་རྒྱར་དུ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་སུན་ནས་སྐྱར་སྒྲིམ་པ་ལ་འཆོར་སྒྲུང་དང་།
 མཐར་མལ་མཐོང་བའི་ཚེ་རྒྱག་ལོག་ལོག་འོང་གསུང་ངོ། །དོན་དེ་དག་ལ་

དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས། ལྷ་མད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་མ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འདོགས་པ་ནི་སེམས་གནས་དང་པོ་
 ལྷ་མ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས། ལྷ་མ་པ་བན་ཕུན་དང་དེ་
 ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་ཆོག་གིས། །བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །
 གཡོ་མེད་ལྷ་མད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་མ་
 དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྷ་མུར་
 ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་མྱོད་པ་མིན་གྱི། དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ཉིད་མ་
 བརྟེན་པར་སྦྱོང་པའི་དྲན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་མ་
 ཡེངས་ལྷ་མ་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་
 རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དྲན་པ་བྱུ་རེ་འཛོག་པ་ཅུ་བ་ཡིན་དེ། ཤེས་
 བཞིན་དྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པས་དྲན་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་གནད་པ་ཤེས་
 པར་ཤེས་བཞིན་ཡོང་བའས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉིད་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ནི་དྲན་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དྲན་པ་ནི་མདོན་པ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་པ་ནི་ལྷ་མ་འདྲིས་པ་
 ཞིག་དགོས་པས་སྤྱི་པའི་གདམས་དག་གིས་རོ་སྤྱད་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་
 གསལ་བཏབ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་སུ་འཇུག་པའོ། །འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་
 བློ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞན་
 གྱིས་དྲིས་པ་དང་བསམ་སྟོབས་བྱུང་ན་དྲན་ཕྱབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །དམིགས་

རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དེ་སྟོ་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཟང་གྱུར་མ་གྱིར་བར་
 བྱ་རེ་དྲན་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་བྱུང་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དམིགས་
 རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཏིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དྲན་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པས་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་བཙུན་པའི་ཆེ་གདམས་དག་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཞན་པོར་དྲན་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཏིང་རེ་འཛིན་མཉམ་དག་
 འོར་བ་དྲན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གིང་། དྲན་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའི་
 ཉམས་ལེན་མཛོར་བསྐྱས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་
 འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་མཉམས་བསྒྲུབ་སྟེ། །དྲན་པའི་མེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 ལྷུང་། །ཡུལ་དུག་བྱུང་གིང་དེས་པར་འཆིག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བུན་མོང་དང་བུན་
 མོང་མིན་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་གང་བསྒྲུབ་ཡང་དྲན་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲན་
 པའི་འཛིན་སྣངས་མ་གྱིར་བའི་རང་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་གནས་ངང་། བྱུང་རྟོན་
 རོགས་ཀྱི་གེགས་བྱུང་མ་བྱུང་བྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་བཏང་ནས་བྱུང་བྱེད་པའི་སྟོ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་སྟོང་རྒྱལ་མི་
 ཤེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟང་
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མ་གྱིར་བའི་
 རང་ནས་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་ཤེས་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན། མི་
 གཉིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མིག་གིས་ལམ་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་རང་ནས་མིག་རྒྱར་

གྱིས་ཀྱང་གྲོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟང་
 བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལས། ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། བྱིང་
 བྱོད་བྱང་དང་མ་བྱང་བ། ཟུར་གྱིས་ལྟ་བའི་སེམས་བྱང་ནི། བྱ་ར་བ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། གཡེང་མེད་དུན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དུན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་
 བའི་དང་ནས་པར་པར་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱས་པས་དུན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་རར་གསོས་
 བས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེང་བ་དང་། གཡེང་བའི་གྲུབས་
 བྱེད་པ་ནས་ཤེས་པ་འབྱུང་གསུང་རོ། དེས་ན་དམིགས་རྟེན་རང་སེམས་གསལ་
 རིག་དེ་ཉིད་གསལ་བཟོ་བ་ལ། དམིགས་རྟེན་འདི་ལས་སེམས་བཟོགས་ལ་འདི་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་
 ཅིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་དམིགས་རྟེན་དེ་
 ཉིད་དུ་དུན་ཅུ་དུན་ཅུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདི་རྒྱུན་སྤྱོད་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
 སེམས་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཡིད་
 བྱེད་བཀག་ནས་དུན་པ་མེད་པར་བསྟོམས་ན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་འབྱུང་མི་
 མིན་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་རྩལ་ནི་དུན་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་མིན་དོ། གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་
 དང་། ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དུན་པ་མེད་

པར་གནས་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 བྱོན་མ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ནོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྒོ་བྱས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བདན་མི་བྱའོ། །གསུང་རབ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་
 ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་
 གང་ལ་ཡང་སེམས་མ་འབྲེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་
 ཆོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷའི་སྒྲུབ་དང་། ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་གར་ཡང་།
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅུ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་དམིགས་པ་ལྷ་ཆོགས་ལ་འཕོས་ཀྱིན་སེམས་
 བརྒུན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དབའ་
 བོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བདན་ཚུལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བདན་པར་བྱ། །
 དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འཕྲུག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་གིང་། རྩོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དམིགས་རྟེན་
 གཅིག་ཁོན་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དུན་པའི་རྒྱོད་ཚུལ་འདི་
 ནི་གིན་ཏུ་དགའ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་འགྲུབ་པ་དགོར་ཁིང་། དུན་པའི་
 འཛིན་སྐྱེངས་སྒོ་དེ་གང་ཡང་མ་བསམ་པར་བཞག་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲུལ་ང་
 བྱིང་བ་ཤུ་མོ་མི་ཆོད་ལ། བྱིང་བ་བསགས་པའི་སེམས་གནས་ཤུ་མོ་རེ་ལ་ཞི་
 གནས་སུ་འབྲུལ་པ་ཆེས་མང་བས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བྱགས་བརྟེ་བས་མ་བཟོད་
 པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དགར་དུ་ལྷ་སྒྲིམ་ལས་

བརྒྱུ་མེས་པོའི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛོད་པའི་མཐུར། རྟག་ཆད་མཐུར་ལྟོ་ལྟོ་པ་མ་
 བསལ་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ན་བརྒྱུ་མི་མཐོང་བས། བོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲི་བཤེས་གཞིན་མི་འཆོལ་
 བར། འབྲས་བུ་མ་ཐོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། འཇམ་ལ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཞིན་
 མཆོང་དུ། འབད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུ་མེས་ལ་མ་བཞོད་ནས། ཟུར་ཅམ་ཞུས་མོད་
 རོངས་ན་བཞོད་པར་མཛོད། འཇམ་བཀའ་རྒྱལ་དོ། འདྲི་བའི་ལྷ་ཞིན་ཅུ་བ་
 ལས། བརྒྱུ་པ་དང་གཞིན་ལོག་ལྷ་བུ་ཡི། ཡིད་བྱེད་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པར། མ་
 ཡིདས་དུན་པའི་རྒྱུ་མོ་རྒྱུགས། འཇམ་པ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། རིག་
 ཅིང་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གཅིར་གྱིས་ལྷོས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲི་བའི་མེས་པོ་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདྲི་བ་ལྟ་
 མོད་མ་ཡིན་པའི་མེས་པོ་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མོ་གནས་པོ་བོ་ལ་བཞུགས་དེ་
 རང་ལ་ལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་མོ་གནས་པོ་གནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མེས་པོ་
 བ་དང་། རྒྱུ་མོ་གནས་པོ་ལྷ་མེས་པོ་བཞུགས་དེ་གྲོད་རྒྱུ་དང་། རི་དག་གི་སྐབས་
 ལྷ་མོད་རྒྱུ་ལ་གནས་བྱེད་མོད་མེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། འདྲི་བའི་ལྷ་ཞིན་ཅུ་བ་
 ལས། རྒྱུ་མོ་གནས་པོ་དང་གནས་སྐྱེས་པ། འདྲི་བའི་ལྷ་མོད་མེན་པ་ལྷོས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་དེ། རང་མེས་པོ་གསལ་པོ་གནས་པོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་
 མེས་པོ་འཛོན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་མོ་གནས་པོ་གནས་པོ་ལ་ཅུ་བ་ལྷ་མོད་མེན་པ་དུན་པ་
 བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ལྷ་མོ་མེས་པོ་ལྷ་མོ་གནས་པོ་གནས་པོ་ལྷ་མོ་གནས་པོ་ལྷ་མོ་གནས་པོ་
 བོ་ལ་ཅུ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གནས་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མ་ཐོག་རང་ལ་ལ་དུ་མོད་སྐྱེ་མེས་པོ་གསལ་པོ་གནས་པོ་ལྷ་མོ་དུ་གནས་པར་འཇུག་པོ། །

འདི་ནི་ས་ར་ཏ་དང་། ག་པ་རི་པ་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སྟགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
གསུངས་གིང་། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་བསྟགས་པའི་
མན་དག་ཡིན་གསུངས་སོ། ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྗེས་སུ་བྱས་ནི་འབྱུང་འཛུམས་
བྱེད་པ་ནི། ལྷག་ཆེན་ཏུ་བ་ལས། ཡང་ན་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་
ཅི་སྟེས་ཅད་ཅད་གཙོད། ཅིས་གསུངས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས་མདའ་མཁན་
དང་རལ་སྒྲོར་མཁན་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་གཞི་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་གསལ་
རིག་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་གར་
ཡང་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཙོད་པའོ། ། འདི་
ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདུལ་པའི་དཔེ་དང་ཡང་མཛུངས་ནི། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་
རྗེས་ནི་ལྷར་བསྐྱབས་པ་ལྷར་བྱས་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ལུགས་ཀྱུ་རྩོན་
པོ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱུན་ནི་ཆར་བཅད་ནས་འདུལ་བ་ལྷར། འདིར་ཡང་སྒྲུ་མའི་གདམས་
དག་གིས་རོ་སྒྲུང་པའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་སྒྲིང་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ལེགས།
མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན་དེ་མ་ཐག་འཕྲོ་བ་དེ་བཅད་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཅི་
གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་གཞུག་པའོ། ། དེ་ལྷར་ཡང་དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་
སྒྲུང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། ། དྲན་པའི་ཐག་པས་
དཔེ་བཅེདས་ནི། ། ཤེས་བཞིན་ལུགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བ། ། ཞེས་གསུངས། སྒྲུང་
པོ་ཆེ་འདུལ་པའི་དཔེས་འདུལ་བ་འདི་ལྷར་ས་ར་ཏས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། རྣམ་
རྟོག་རི་ལྷར་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟུས་ནི་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། ལྷག་ཆེན་ཏུ་བ་ལས། རྣམ་རྟོག་
གང་སྟེས་རོ་པོ་ལ། ། བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་སྒྲིང་སང་འཆར། ། དེ་བཞིན་གནས་
ཆེ་འང་བརྟགས་པ་ན། ། མ་བསྐྱེབས་སྒྲིང་གསལ་རིག་གི་བ། ། མཐོང་བ་གནས་

འགྲུ་འདྲེས་པ་ཞེས། བྲགས་གིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིམ་གྱང། །མི་འགོག་འགྲུ་བ་
 རོས་ཟེན་པར། བྱམ་ཏེ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལ། །འཛིག་པ་རྒྱངས་ཀྱི་བྱ་བཅོན་ནི། །
 འཕྱར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ
 སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་བཀག་གྱང་མི་བྱལ་པར་ཡང་
 ཡང་འཕྲོ་ན། དམིགས་རྟེན་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་མ་ཡངས་པའི་
 དང་ནས་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲིམ་པ་དེའི་རོ་ལ་ཅེས་གྲིས་བཏུ་ཞིང་།
 ཡུལ་གང་ལ་འཕྲོ། རྒྱལ་རི་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བཏུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏུས་པ་ན་རྒྱ་
 མཚོའི་གཟིངས་ལུ་བྱ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ན་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ལུ་སྒྲེབས་ནས་བཏང་བ་ན་ཕྱོགས་རྣམས་ལུ་འཕྱར་
 འཕྱར་ནས་གང་དུ་འང་འབབ་ས་མ་རྟེན་པ་ན། སྒྲར་གཟིངས་ཀྱི་སྤེང་ཉིང་དུ་
 བབས་ནས་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་
 འཕྲོས་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་འང་འགོ་ས་སེད་པར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སྤེང་ཉིང་དུ་
 བབས་ནས་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྒྲབས་ལུ་སྤྱོད་རྩྭ་ལ་
 ཀྱི་གནད་ཐུར་མོང་མིན་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། བཅད་མཐར་
 གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དྲན་པ་མ་གོར་སྤྱོད་གྲིས་སྤྱོད། །འིལ་གྲིས་བསྒྲིམས་པ་སྤྱོད་
 གྲིས་སྤྱོད། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ན་གདའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། །
 འཕྱར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིང་ནི། །སྤྱོད་ན་གྲོལ་པར་གེམོམ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡངས་སྤྱོད། །རྣམ་རྟོག་གང་སྒྲིམ་རོ་བོ་ལ། །བཏུས་ཆེ་རང་
 ཡལ་སྤྱོད་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེ་འང་བདགས་པ་ན། །མ་བསྒྲིབས་སྤྱོད་
 གསལ་རྟིག་གི་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་འདྲེས་པ་ཞེས། བྲགས་གིང་། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་གདམས་དག་གིས་རྟོག་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅི་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བའི་ཚེ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་འགོག་ལུགས་གོང་ཏུ་
བཤད་པའི་མན་དག་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུངས་པས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ཅུང་
ཟད་གནས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནས་དེའི་སྐྱེས་སྒྲིང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་གྲིམས་ལྟོང་རན་པའི་སྒྲིང་རྩལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཅ་ཅང་
བསྒྲིམས་དྲགས་ན་སེམས་འཕྲུགས་ནས་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གར་ཏེ་གཡང་བར་
འགྱུར་ཁོང་། ཅ་ཅང་སྒྲིང་དྲགས་ན་ནི་སེམས་ཅུང་ཟད་རེ་གནས་པ་ལྟར་ཡང་བྱིང་
བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་དག་འགྱུ་བ་པ་ལ་གེགས་ཅེན་པོ་བྱེད་ལ།
གྲིམས་ལྟོང་གྱི་མཚམས་ཟིན་པ་ཤིང་ཏུ་དཀའ་བས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་དག་འགྱུ་བ་
པ་ཤིང་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས། བརྩོན་པ་བསྟེན་ན་
མོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཁོང་། །དེ་སྒྲང་ན་ནི་ལུས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་
པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་
བགྱི། །ཞེས་དང་། བཤགས་བསྟོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་མོད་པ་འབྱུང་
འགྱུར་ཁོང་། །དེ་སྒྲིང་ན་ནི་ལུས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་སྒྱུ་བ་པའང་
རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གྲིམས་ལྟོང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཁོང་གྲིམས་ལ་འབྲལ་ལྟོང་
ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅི་
གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚེ་སྒྲིམ་འདོད་གྱི་རྩལ་བ་ཅ་ཅང་དམ་དྲགས་པ་མིན་པར་
ལྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་སྤྱི་རེ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མི་གཡང་བར་ཁོང་གྲིམས་པའི་དྲུག་པ་གནིས་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་

ནས། མ་གཞིངས་སྟོང་། ཅེས་པ་དང་། ཏིལ་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏིལ་ལུང་གནད་མི་ཤེས་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་
 བོ་ལས་སྟོང་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། དུན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་
 མེད་པར་སྟོང་ནས་བཞག་ན་ཅུང་ཟད་རེ་གནས་པ་ལྷུང་བས་འབྱུལ་གཞི་བྱས་ནེ་
 སྟོང་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་ཕྱིར་བ་བསགས་པ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དག་དུ་འབྱུལ་
 བས་རལ་བ་འབྱས་མེད་དུ་འབྱུར་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོང་བརྒྱུམས་ནེ་མི་རྟོག་པར། །བཞག་ཆོ་གནས་ཆ་རྒྱན་
 འབྱུང་མ་ལུབ་ཅིང་། སྟོང་ན་གནས་ཆ་རྒྱུར་པོར་སྒྲེམ་ཐོང་སྟེ། ཕྱིར་སྒྲེམ་སྒྲིམ་དུ་
 འབྱུལ་ནས་སྟོང་རབ་ལ། སྒྲིམ་རབ་མཐིལ་དུ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་སྐྱེད་འདི། ལྷངས་
 པའི་ཞི་གནས་སྒྲིམ་མེད་བསྒྲིམ་པར་ཤོག །བརྒྱུམས་དུགས་ཤོད་ཆོས་གནས་པ་
 སྒྲི་དཀའ་ཞིང་། སྟོང་དུགས་ཕྱིར་ཆེས་དར་གསལ་ཆ་སྒྲི་དཀའ། །མཚམས་ཀྱང་
 ཟེན་དཀའ་སྟོང་ཆོ་ཕྱིར་སྒྲི་གསུངས། སྟོང་རབ་སྒྲིམ་རབ་ཡིན་ན་དཀའ་རྒྱ་
 མེད། ཏིལ་ན་སྒྲིམ་ཆོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ནེ། །བཤགས་བརྒྱུ་དགོས་པ་འདི་
 ལས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མའི་གདམས་དག་གི་
 གནད་མེད་པར་ཏིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པར་ཕྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་
 འཕགས་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་གཞིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེར་
 སང་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱུམས་གྱིས་སེམས་གྱི་གཞག་བཅས་དུག་གི་སྒྲིམ་བརྒྱུངས་ན་
 སེམས་གནས་འབྱུལ་སྤྱ་བར་གསུངས་ནེ། དུག་ནི། ཅི་མ་སྒྲིམ་དང་ཐལ་བ་ལྟ་
 བྱར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་ཆེན་ནས་མཁའ་ལ་ཕྱིར་བ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་
 མཆོ་རྒྱབས་དང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ཁང་བལྟ་བ་བཞིན་

གནས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མཐའ་ཚད་པར་གཤམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚོད་པ་ནི་
འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཚོད་པ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་
འཕྲོ་བ་འགོག་པ་འདི་རྩ་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲིན་ས་སེམས་གནས་
སྒྲུབ་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཤིང་དུ་གསལ་བ་ཞིག་རང་ལུགས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་འཕྲོ་བས་སྒྲིམ་ལ་གཞོད་
པ་ཆེ་བས་འཕྲོ་བ་འགོག་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པར་མངོན་ཞིང་། ལྷག་པར་
གདམས་ངག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་བྱིང་
ཚོད་སྒྲ་རགས་གྱི་རིམ་འཛིན་དང་། གཞེན་པོ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཞིབ་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་
ཆུང་དུ་གསུངས་ཐིན་པས། ཟློང་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐབས་
མཁས་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་ལ་སེམས་གནས་སྒྲུབ་སྒྲ་
བའི་མན་ངག་གི་གནད་ཞལ་གཤམ་རྒྱམས་འདིར་བཞོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲིང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སེམས་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་གི་ཅུ་བའི་གཞུང་
གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་དོ་དུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་རྒྱལ་རྟོག་
འཕྲོ་བ་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་
བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་
བསྐྱས་ནས་འགག་པར་བྱས་ཏེ། གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་འོད་གསལ་
ལྷག་རྩ་ཆེན་པོའི་ལེ་གསལ་དུ་འཆར་བས་དགོངས་པའི་གདན་སོ་མཐར་ཐུག་
པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུབས་འདིར་བྱིང་ཚོད་སྒྲིང་ཚུལ་རི་ལྟར་
བྱེད་སྒྲུལ་ན། འདིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་

གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ལ་བྱིང་བས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། མི་རྟོག་པ་
 ལ་ཞོད་བས་བར་དུ་གཅོད་དོ། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ནད་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིང་
 བ་དེ་ལ་ཕྱ་རགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞུང་ཆེ་བ་
 ཡལ་ཆེར་ན་མི་གསལ་ཞིང་འབྱུལ་ས་ཆེ་ལ། དེས་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་འབྱུལ་མེད་
 ཅིག་ངོས་ཟིན་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་
 ལ། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བདུས་དེ་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 བྱིན་དུ་གསལ་བར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཞུད་པ་ནི། གློ་བཟང་
 བཞད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་པའི་ཆོ། རྩུང་ཟད་
 དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། བྱིང་བ་ཕྱ་མོས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁང་མེད་དྲངས་ཆ་
 ཡོད་པ་ན། བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དྲངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིང་བ་དང་རྟུགས་པ་མི་གཅིག་སྟེ། རྟུགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་
 རྒྱར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་ལུ་མི་རུང་བ་གདི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་
 བྱིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཞོད་པ་ནི་བྱིང་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྫོ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྫོ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ལུལ་བཏང་
 རྫོ་ནས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཞོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྫོ་ནས་ལུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བྱིང་ཞོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། རེ་ཡང་དྲན་
 པ་མ་ཡིངས་པའི་ངར་ནས་སེམས་ལ་བྱིང་ཞོད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་
 ཀྱི་བྱ་ར་འཛོག་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པའི་

རྒྱལ་ལྷན་པ་སོགས་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། ཉན་ས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
ལྷན་བྱ་ཞིང་། གཉིད་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་སྒྲེམ་པ་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་རིལ་པོའི་
དགོ་སྟོར་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་དལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་བྱེད་པས་མན་དག་གི་གནད་
ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེའོ། །བྱིང་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་དག་ནི།
བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་གས་ཆེ་ན་ཡང་། སྐུ་པོ་བརྗོད་ནས་རང་སེམས་ནས་མཁར་
འཕངས་ལ། རམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་
ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་བཞག་
ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་ཡང་བསྒྲེམ་མོ། །ཞོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་
དང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་སེམས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཞོད་པ་གས་རྒྱུད་ན་སྒྲེམ་
པའི་འཕྲོ་མི་བཞོལ་བར་ལྷར་གྱི་མན་དག་གར་རྒྱུ་གི་སྟོ་ནས་འཕྲོ་ཞོད་བཅད་ལ་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། འཕྲོ་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཅོད་ན་མི་རྟག་པ་དང་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱུ་བསྐལ་སེམས་ནས་འཕྲོ་ཞོད་ཀྱི་སྟོན་ཞིབ་དང་ཡང་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །ཞོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་
དག་ནི། ཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་གས་ཆེ་བས་གཅོད་ན་རེ་ཞིག་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་བཞག་ནས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། སྟེང་རྒྱུད་དཀར་པོ་
འོག་དུ་མནན་འོག་རྒྱུད་སེར་པོ་གྱུན་དུ་འཐེན་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཁ་སྟོར་བུམ་པ་
ཅན་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གཟུང་། འཕྲོ་ཞོད་ཀྱི་སྟོན་ཞིབ་ན་དེ་ནས་ཡང་
དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིང་ཞོད་སོ་སོའི་རྒྱུ་དང་།
སྟོན་མོང་གི་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་བྱང་རྒྱུ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པར་བུའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་རི་ལྗང་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷག་
 ཆེན་ཅུ་བ་ལས། མཉམ་བཞག་རོ་པོ་གང་གིས་གྲང་། །མ་བསྐྱེད་པས་དྲངས་གིང་
 གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་དྲུང་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་སང་ནས་མཁའ་
 ལྷ་བྱ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཉིག་གི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པ་བཤད་པ་
 ལྷ་པ་སེམས་གནས་བསྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་རྣམས་ཆར་བར་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅུ་གཅིག་དྲུད་མིགས་རྣམས་
 ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སེམས་གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྟོང་སྟེ་
 མཐར་འབྱེད་རྩིས་ལ་མི་སྟོན་པར་མཉམ་བཞག་གི་རང་དུ་ལོ་དང་རྒྱ་པ་སོགས་
 གང་འདོད་དུ་གནས་རྣམས་པ་དང་། ཤྱིར་བ་དང་འཕྲོ་བ་སོགས་གང་གིས་གྲང་མ་
 བསྐྱེད་པས་པར་གིན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་ལྷ་བྱར་སྟོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བ་ཀ་པ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གང་གར་བ་དེའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཚུན་ཆད་བཤུར་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་དེའི་རང་དུ་གནས་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་
 བ་འདོད་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་ན་ཞིག་ནས་སུ་འབྱུར་
 རོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་གཞི་
 རྟེན་དུ་ངེས་པར་དགོས་གིང་། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྟོན་སེམས་ལམ་
 བགོད་གྲང་ངེས་པར་དགོས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷག་ཆེན་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་
 འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་འདྲུ་བྱེད་
 བཟུང་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སྟོབས་དུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་

སྒྲིམ་པ་བསྐྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་དང་དེའི་གཞིར་བོ་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་ནི་ལྡར་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། དམིགས་པ་དེ་
 ལས་སེམས་འཛོག་པ། ལྷན་དུ་འཛོག་པ། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ།
 དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་
 པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབས་དུག་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་
 པའི་སྟོབས། དན་པའི་སྟོབས། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩམ་ལྟུང་གྱི་སྟོབས།
 འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །སྟོབས་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་གང་དང་གང་
 འབྱུང་པ་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་བོ་འབྱུང་། བསམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཞིས་པ་འབྱུང་། དན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འབྱུང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྡ་པ་
 དང་དུག་པ་འབྱུང་། བརྩམ་ལྟུང་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་འབྱུང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འབྱུང་བོ། །ཡིད་
 བྱེད་བཞི་ནི། བརྒྱུམས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད། སྐབས་སུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད། སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 ཡིད་བྱེད་རྣམས་སོ། །སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་འཛོག་ལུགས་ནི།
 སེམས་གནས་དང་བོ་གཞིས་ལ་བརྒྱུམས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 དགུ་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །གང་མས་དག་འདྲིའི་སེམས་
 གནས་བརྒྱམ་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་སྤོན་བརྒྱད་དུ་མཛད་

བ་ལས་ཁྱིད་ཡིག་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་རུས་ཏེ། རྩ་བ་ལྷག་བསམ་
 རབ་དཀར་དུ་མན་ངག་འདིའི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་ལ་ས་གཙོད་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་
 མཛད་ཅིང་གསུང་དེ་དག་གི་ཁོང་ནས་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་ཤེས་
 རུས་པ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལས་སེམས་ལ་དམིགས་
 བས་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྒྲུ་སྟོགས་ཀྱི་
 དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅུང་སྒྲིང་བས་ཀྱང་སེམས་
 ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ནས་སེམས་མི་
 འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡེངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དུམ་
 བ་དང་དོན་གཅིག་པས་དུམ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་
 དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་པའི་དུམ་པ་བསྐྱེན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་འཕྲོ་བ་འགོག་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 མ་སྒྲུ་སྟོགས་ཤིག་འཆར་ལ། ཤར་མ་ཐག་རང་ཞི་རང་དག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཟུགས་སྒྲུ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འཆར་བར་སེམས་
 རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་བདེ་སིང་དེ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་
 བས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་ནི་སྒྲུར་ལྟར་དུམ་པ་དང་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་
 བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་
 ཆེར་འཐུད་མི་བྱུང་པར་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲུར་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་མྱོང་
 རིག་དང་བདེ་བདེ་པོར་སྒྲུར་བ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མིན་པར་ཤར་མ་ཐག་

ནས་ཤུག་པ་བྱང་པ་བཞིན་དུ་གཏད་མི་བཟོད་པར་རང་ཞི་རང་དག་དུ་འགྲོ་སྟེ།
 བདེ་བ་དང་མྱོང་རིག་རྣམས་ལྷ་རུ་མོང་བཤོ། ། དེའི་དུས་ལྷ་མཉམས་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་ལ། སེམས་ནི་ནས་
 མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོང་བ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པ་
 ཅ་ལུས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱང་བ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་འཆར་རོ། ། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་
 སྤགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་བྱལ་བོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེའུ་པ་ནི་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་འབྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྤྲེའུ་པ་ཡིན་དེ། གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་ཁང་པའི་ཀ་བ་
 དང་རྩྭ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་ལྷན་རབ་རྣམས་ཀྱང་བགྱང་བྱལ་བ་སྤུམ་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་ཆེ་འབྱུག་པས་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྤར་དྲིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་དུས་བཞིན་
 ཀྱི་གཉིད་མི་འོར་བར་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་སྤུམ་འབྱུང་ལ། མི་ལས་ཀྱི་སྤང་
 བ་མང་པོ་དག་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདིའི་ཐང་ཀྱི་བྱག་ཆེན་རྩ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་ཆེར་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་
 བརྒྱུས་པ་ཤ་སྟག་དུ་འདུག་ཅིང་། གསུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི་སྟགས་ལས་མཐོན་པོའི་སྤྲེའུ་པ་གིག་དུ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་
 པོ་པས་སེམས་གནས་སྤྲེའུ་པའི་མན་རག་དུ་མཛད་པ་ནི། ལང་ཀར་གསེགས་
 པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། ལྷན་པ་སྤྲོད་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །
 སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བད་སྟོང་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་
 རྟོག་འདུག་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་ལ། ཇི་ཅུམ་བཟོད་པའི་ཆོས་

སྒྲིལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་ལམ་མཐོན་པའི་ཉམས་
 ལེན་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་མཚོན་ན་གྲུབ་ཆེན་སར་ཉམས། འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེམ་མེད། ཚེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་
 ཉོག་སྒྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོ་རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་དེ་གིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་རང་མལ་དུ་གནས་སུ་
 བཅུག་ནས་བཟུང་བ་ན་ཀུན་ཉོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འགགས་དེ་འོད་གསལ་
 འཆར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སེམས་འཛིན་ལུགས་དེ་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་མན་ངག་དུ་
 མཛད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་འཛིན་པའི་གནད་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་
 པ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གཏན་ནས་མི་བཤད་
 པར་ཐུན་མོང་པའི་འཁྲིད་རྒྱུ་བྱའོ། །སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བཅུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་འཛོལ་
 རྒྱུ་དང་། བཅུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ན་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། བསྒྲིལ་པས་ལྟ་བུ་མཐོང་ནི་
 ལྟར་འགྱུབ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་ལྟེན་དུ་
 དེ་ལེགས་པར་བཅུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་སྒྲིལ་འགྲོའི་རྒྱ་

ཆོག་མཚན་པ་ལ་འབད་དགོས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་
 འགྲོའི་རྒྱ་ཆོག་མཚན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་སྤྲོགས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྷ་པའི་མིག་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་དུང་ནས་
 འབྱིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར། །གཏི་
 ལུག་ལུན་སེལ་སྒྲིམ་མེད་མཆོག་དུ་གྲགས། །དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་
 པ་ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྷར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཛམ་ལོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི།
 མགོན་པོ་ཀྲུ་ལྷུ་བ་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་ཞིག་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་
 ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་འཇགས་པ་ཀྲུ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི་སྤར་དངས་
 ཟིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་
 དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ངེ་ཅམ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་མི་བཞིན་དུ་ས་ལམ་གོང་མར་བགྱོད་མི་རུས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་འདི་ཡོད་ན་མིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལམ་བགྱོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་
 གོང་མར་བགྱོད་རུས་པས་ན་ཤེས་རབ་འདི་ནི་ས་ལམ་བགྱོད་པ་ལ་མིག་ལྷ་ལུར་

ཀྱུ་ལ་བས་བསྐྱུགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་ལུ་
 མེད་པ་བྱེ་བ་བྱག་ཁྲིག་རྣམས། །ལས་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲུག་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ལ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་ལུ་མེད་པས་
 བྱང་རྒྱལ་རིག་པར་རྩམ་ས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྣམས་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ལས་བཞོད་
 ཐབས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་རྣམས་ལྟ་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱལ་
 མོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱང་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཐར་
 ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཆེན་ཞིག་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ་དེའི་
 ལྷུང་བྱང་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་མདོ་རྣམས་
 གཉིས་གཉི་ལས་ཀྱི་རྟོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་
 ཞིག་གྱེ་བཤར་ལྟ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་
 ཞིག་འབྱུང་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རེས་པར་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་།
 བརྒྱལ་ན་རེས་པར་ཐོབ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་ཆོད་དགོས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་རེས་པར་སྒྲོང་རྩམ་སུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལུ་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུ་ལྟ་གནས་
 ཀྱུ་ལ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་
 བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་རྩམ་པར་ཤེས་དགོས་
 མོ། །དེས་མཆོར་སྤྱོད་རྟོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་ལྟ་བ་འདི་རེས་པར་རྟོག་དུ་
 དགོས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་

ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་འདི་མེད་པར་ཐབས་གཞན་གང་གི་སྒོ་
 རས་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་ཕྱ་
 རར་འདས་ཐོབ་འབྲས་ཤིང་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་འདི་མེད་པར་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་
 གསུངས་ན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོབ་མི་རུས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཤར་བྱིན་
 ལ་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཤར་བྱིན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས་
 ལུ་མཛད་དོ། ཐུབ་པས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོར་ཤར་བྱིན་གསུང་བའི་ཆོ་ཆོས་གསུང་བའི་
 ཁྱི་གདན་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤོམས་པར་མཛད་པར་ཤར་བྱིན་གྱི་སྐྱེད་གཞི་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་
 མགོན་པོས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྱིད་
 མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་དོན་རྒྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཀྱང་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་གོང་
 དུ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་གནས་ལུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐན་ཡོན་བསམས་པས་ཡིད་
 ཐོགས་ཏེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ན། ལྷ་པ་དེ་རྒྱད་

ལ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱོམ་དུ་རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་དགོས་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་དབུ་
 མའི་སྒྲིམ་མེམ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་
 མཁས་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་བའི་གདམས་མག་ཞན་པ་དང་། དེའི་
 རོན་ལ་ཆུ་པ་བཞིན་དུ་ཐེམས་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་སྒྲིམ་ཆུང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཉིད་ལ་མག་ལས་པར་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 བྱིང་། དེའི་ནང་ནས་གྲང་ཐོག་མར་ལྷ་པ་འཛོལ་བ་དང་། བཅོམ་ནས་གནས་
 ལུགས་ཆོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཁས་པ་ཆུ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་མག་
 ལས་པ་ཤར་ཐྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་བྱིང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཞིན་མཁས་པ་ལ་མ་བཞེན་པ་དང་། དེ་ལས་གདམས་མག་རི་
 བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཤར་ཐྱིན་གྱི་རོན་འཛོལ་བ་ལ་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་
 བདུད་ལས་ལུ་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཁས་པས་རྗེས་སུ་མ་
 བཟུང་བར་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ནི་ཤར་ཐྱིན་ཟབ་མོའི་ལན་ཡོན་མི་
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། རོན་ལོག་པར་བཟུང་སྡེ་ལྷ་པ་རན་པའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའམ།
 ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་སྒྲིག་ཅིང་མི་མོས་པས་སྤངས་ཏེ་རང་དང་གཞན་མང་པོ་
 ལུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་གི་ལས་ཆདས་པོ་ཆེ་བསགས་ནས་དཔལ་པ་
 མཐའ་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲིང་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་རི་ལྷུང་བསྐྱེན་པའི་ཆུ་པ་ནི་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དག་དྲ་དུས་ཤིང་ཕྱིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དྲ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
 ལྷར་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྷར་དྲ་བསྐྱེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། སྒྲོ་མ་བཟང་པོ་བྲུ་མར་གསལ་ལྷན་དེ་
 དག་གིས། །བྲུ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དག་དྲ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་
 སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལས་ལྷ་བའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དྲ་སེམས་པ་སྒྲོན་དྲ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དང་
 མཇལ་ཡང་དེ་ལས་གདམས་ངག་མ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་རྒྱལ་
 བཞིན་དྲ་མ་བསམས་ན་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ལྟ་ཞོག །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བའང་མི་
 འོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཞོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པས་
 དེའི་མདུན་ན་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་
 སྒྲེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དྲ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གནས་
 ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲོན་དྲ་
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་འོང་བ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བསམ་སྒྱུར་གནིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བཞིན་དྲ་བསྐྱེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དྲ་
 སེམས་པ་སྒྲོན་དྲ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མགོན་པོ་བྲུམས་པས། འདི་ན་
 དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ལུས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དེས་པར་
 ཚང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་དགོས་པར་གསུང་པའ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་རྟེན་དགོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་པར་དོན། རི་བཞིན་
 འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། ལམ་ས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་པར་
 ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག རི་ལྷར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་
 པ་བཞིས། ཞིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱུ་བཞིན་པར་བདགས་ནས། བསམ་བྱའི་
 གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཚོད་པར་
 ཤོག གང་ཆེ་གིན་དུ་བབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ། བསམ་བྱུང་སྟོ་ཡིས་དེས་ཤེས་རྟེན་
 པའི་ཆོ། ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བ་ཚོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། འབེན་པ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་འཛོལ་
 པ་དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་
 དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གསུང་པར་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་དེས་འབྱེད་མི་རྣམས་པས། དྲང་དེས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས་
 དེས་དོན་གྱི་གསུང་པར་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་རང་གིས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
 པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་
 གྲགས་པ་འཕགས་མཆོག་སྟུ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་
 པར་གྱི་དགོངས་པ་འཛོལ་དགོས་ལ། དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དམན་
 ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་ལ་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་སྟུ་སྐྱབ་གྱི་

གཞུང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྟེན་དཀའ་བས། དེ་ལས་ཆེས་གསལ་
 ཞིང་གོ་སྒྲ་པ་དེར་སངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཛམ་བཤ་གསུངས་པའི་མན་
 ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་
 རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཁུས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདོམས་པ་ལ་འཕགས་པ་
 ཀླུ་རྒྱུ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་
 ལས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཛོལ་དགོས་པས། རྒྱལ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་སུའུ་པས་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབུངས་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་
 གང་ལ་འབད་དགོས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གདུང་བུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 བསགས་སྐྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་བ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་དག་ནི་ལྷར་བྱ་
 པའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདིར་ཞིབ་དུ་བཞག་པ་ལྷར་རོ། །དེས་
 ན་རྒྱལ་བ་དཔེར་ས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 ལས་གྱི་ཤོག་དུ་མཛད་པ་དང་། སྒྲན་འགྲོའི་སྒྲིང་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནི་

ན་ལའོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།
 ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་མ་འབད་ན། ཁམ་པ་དོན་གཉེར་རི་
 བཞིན་མི་སྤྱེ་ཁིང་། ཀྱུན་འབྱུང་ལའོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། ལའོར་
 བའི་རྩ་བ་གཙོད་རྩལ་མི་ཤེས་པས། ཤིང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་གས་བསྟེན་པ་
 དང་། ལའོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། རྩལ་འབྱུང་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཁམ་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྟོང་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྩལ་འབྱུང་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདིར་རང་
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱུང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་མནར་བའི་རྩལ་
 འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྟོང་ཁིང་ཡིད་འབྱུང་བ་དྲག་པོ་དང་། ད་དུང་
 ལའོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ཕྱིན་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱུངས་ནས་ལྷག་བསྐྱུང་སྟོང་དགོས་རྩལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་
 བས། འདི་ལྟར་ལའོར་བའི་ལྷག་བསྐྱུང་འདི་སྟོང་བའི་རྩ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ་སྐྱམ་དུ་
 བསམས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་གནས་
 ལུགས་རང་གིས་མ་རིག་པར་བདག་འཛིན་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་ལའོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། ལའོར་བ་ཞེས་པའང་གནས་
 གཞན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ལྷག་བསྐྱུང་ལའོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 ཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཅིངས་ཤིང་ནིང་
 མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་པ་
 ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞོན་གཉིས་བརློག་དགོས། ཞོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་
 གྱུར་འཁོར་བར་འཕེན་སེ་རྣམས་ལས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཞོན་མོངས་ཡིན་ལ།
 ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་རང་སྤྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འདི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཞོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བེད་ཞོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཞོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་
 བར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། དང་པོར་ང་
 ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །
 རྩོ་རྒྱུ་འབྱུང་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་བདག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་
 བདེ་ལ་མྱོད་འགྱུར་དེ། །མྱོད་པས་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་ཡོངས་སྟེང་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ལ་སངོན་
 ཆགས་པ། །དེ་མྱོད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་
 ཤིས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟར། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
 ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བརློག་དགོས་ལ།
 བདག་འཛིན་བརློག་པ་ལ་གཉིན་པོ་བདག་མེད་ཞོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 དགོས་དེ། བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བརློག་པ་ལ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སྟུན་

སྤྱད་ནས་ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི།
 དེས་ཤིང་དེ་མ་སྒྲིམ་པར་གཞིན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེ་བསྒྲིག་
 མི་རྣམས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྩམས་སྒྲིམ་སྤྱངས་དང་འགལ་མེད་
 སྤྱིར། ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ཚད་གཅོད་མིན། ཁྱེས་གསུངས། བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་མ་བསྒྲིམས་པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 འདོན་ཐབས་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡུལ་སུ་སྤྱད་མེད་པར་ནི། རེ་སྤྱོད་
 བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི། འདོད་དང་སྤང་
 སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ནི། རེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དག་གིས་
 མིན། ཁྱེས་གསུངས། བདག་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་
 བསྤྱད་ཀྱང་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་ནི་ཤིང་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ག་བཅད་ནས་བཞག་
 ཀྱང་ཅུ་བ་ལུས་བྱིན་སྤྱར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པས་རེ་ཞིག་འགགས་
 ཀྱང་ས་པོན་མ་སྤངས་པས་སྤྱར་སྒྲིམ་པོ། བདག་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 བཀག་ནས་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྷ་བ་གོམས་ན་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་
 རྣམས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷས། མྱིང་པའི་ས་པོན་རྣམས་ཤིང་། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། མྱིང་པའི་ས་པོན་འགག་པར་
 འཇུག། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་མཐོང་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་
 ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གདན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་
 བོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གདན་ལ་ཡབ་ནས་

བསྐྱོམ། ཉེའི་རྒྱུ་ལུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གདན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་
གསུངས། གོ་མིའ་དེ་ལྷར་དུ་བྱ་བའང་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་དེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་དན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལས།
བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་མེས་མ་ཅས་ཅས་ཅད་ཤེས། མེས་མ་ཅས་ཅས་ཅད་
ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཚོས་ཀུན་ཤེས། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་
ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་མིའ་དེ་ལྷར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་རབ་
ཤིང་བཙོ་བརྒྱུད་པར་སྒྲོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ནས་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཚེན་སྤྱོད་པར་ཡང་། སྒྲིམ་
བྱ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། ཉེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནས་མ་ཁའ་མིན། རྒྱུ་ཤེས་མ་ཡིན་
ཀུན་མིན་ན། ཉེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲིམ་བྱ་གང་། སྒྲིམ་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་
ཤིང་། ཡང་དག་ས་ཡིན་རི་ལྷ་པར། ཉེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རི་རེ་ཡང་། འདུས་
ཤིང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་སྒྲོན་ལ་རའས་སྒྲིམ་བྱ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་
ནས་སྐྱོམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་ས་ཁམས་ལ་སྐོགས་པའི་ཚོས་གཞན་
བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་གོ་མིའ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་སྒྲོལ་དཔོན་མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་།
སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱལ་འཁྱོར་ལས་
ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོལ་པའི་ཆོ་སྐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱེདས་ཀྱི་
ཡུལ་ལུན་སྐྱེད་པའི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོལ་བ་ཆེད་པ་ན་སྤྱི་ནད་གི་
ཚོས་གཞན་རྒྱལ་ལ་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོས་ནས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་

གསུངས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་
 གྲང་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཐབས་མཐའ་
 ཡས་པ་གསུངས་གྲང་། རྗེ་སྤྱ་མའི་སྣམ་བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་རྟོག་པས་བདགས་ཅུམ་གྱི་བདགས་ཡོད་དུ་ངེས་
 པ་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལུགས་
 འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུམ་གྱི་འཛིག་རྒྱལ་ཤེས་ན།
 དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་
 ལ་གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས་གང་
 ཟག་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བདགས་ཡོད་མིང་ཅུམ་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལུགས་སྤྱ་ན་མེད་པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། འདི་
 ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་
 ཡབ་སྐུ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 པ་རྟེན་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་པ་ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྟེ་
 བོ་ཡིས། ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །

ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞུ་
 པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་
 བློ་ཆོས་བསྐྱེད་ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་དུས་ན་འདྲ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་འདི་རྟོགས་
 དཀའ་བར་གྱུར་བ་ན་ཐུབ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གསུང་བ་ལ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་
 མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་ལས། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཏེ་
 མཐོང་བར་དགའ། །ཐུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་ཐམ་མཛད་བཅུར་ལྟར་གྱུར་ཐུབ་བརྟེན་ནས་འདི། །ཞེས་ཅན་ཆོགས་ཐུས་
 བེས་སྟུང་ཐུགས་ཐུལ་རྒྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་
 རྒྱུ་ལྟུང་ལོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་
 ཆོད། །ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལྟེ་མང་པོར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ཀྱང་
 འཁྱུལ་མེད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གིན་དུ་དགོན་པའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་གསུངས་པ་ལ་དཀའ་དཀའ་མཛད་པ་མང་དུ་སྟུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་མཚོན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་
 དག་ཞིག་པའི་སྤྱིང་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུར་བཅགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཆོགས་དེ་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་དུ་སྟོང་
 པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་གིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི།

བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་མོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལ་ནི་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་
 མའི་གཞུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་པར་རུས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ལ་
 འདུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འདིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་
 ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྲུལ་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་དུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྲངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་
 སྐུ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 མོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་པར་དུ་མང་བོས་ཀྱང་མགོན་པོ་གྲུ་
 རྒྱུ་བ་ཡཔ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་
 དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཞིན་དུ། དེར་སང་གི་སྒྲེ་བོ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་ཆེ་འདིའི་རྒྱང་གས་
 ལ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྷན་སྒྲོ་མིག་རབ་དུ་ཕྱོངས་པ་དམུས་
 ལོང་ལོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་ར་བའི་ཐུགས་སུ་འབྱམས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
 ལྷ་བའི་ཆོག་ལ་ཡར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་ཅིག་ལ་སེམས་རོ་འཕྲོད་པར་སྒྲིམ་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟེན་པར་རྫོམ་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ཐུགས་ཁེལ་བའི་གནས་སུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་འདི་
 རྟོགས་དཀའ་སྒྲིམ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་རྟག་པ་དང་རྟག་བསྐུལ་བསྐྱོམས་པ་མོགས་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་
 པའི་སྟོན་བྱིད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འཆར་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་

འདྲག་བལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་དགས་པའི་མི་རྟག་པ་ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
 བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་ཅི་འབྱུང་དང་། དེ་རྩེས་སྤྱི་པའི་མི་རྟག་པ་ངོས་ཟིན་
 ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
 རྩལ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལྟ་མོ་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་ལུགས་
 དང་། བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་གང་འབྱུང་ནམས་ཤེས་དགོས་པ་ལ། གནས་དེ་
 དག་ལ་གོ་ཡུལ་ཆགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྐར་མ་ཟུང་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །དགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་བ། །
 རྟག་དུ་སྐར་བའང་གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་
 གནས་མེད་པ། །ཕྱ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 སེམས་ལ་བདེ་བྱག་འཇུག་པར་འབྱུང། །ཆོས་འདི་ཟབ་ལྷིང་སྟེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་
 པར་དཀའ་བ་ཐུགས་རྟུང་དེ། །དེས་ན་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་
 ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་ངོས་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་གནད་བཞི་
 ཚང་དགོས་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགག་བྱའི་
 གནད་ངོས་དགོས་ཉེ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་འགོག་ཐབས་མེད་པས་ལྟ་བ་
 རྟུང་ལ་མི་སྟེ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བདགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རྟོག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་
 སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྟུང་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པའི་རར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་སྐར་ཚུལ་དང་འཛིན་

ཚུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པ་དགོས་དེ། དེ་ངོས་མ་ཟེན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་
བརྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀག་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོ་ལུལ་དུ་མི་འཆར་
ཞིང་ལའོར་པའི་རྩ་བ་གཅིད་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
གིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་རགས་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་
བཀག་པའི་སྟོང་པ་ངོ་སྟུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲ་
མའི་སྒྲ་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ངོ་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཡང་གིང་དྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་
ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་གི་འཆར་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་བཀག་པའི་
སྟོང་པ་ངོ་སྟུང་། དེ་ནས་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་བ་དང་པའི་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྩམ་ཡིད་དུ་སྒྲ་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ངོ་སྟུང་། དེ་
ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་དུ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་
ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ངོ་སྟུང་། དེ་
ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་སྟུང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་
ངོ་སྟུང་། དེ་དག་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྩེ་ལུ་སྒྲ་ཐུབ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་བཞེད་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྟུང་པར་མཛད་དོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་
དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དཔུ་
མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྟུང་པར་མཛད་དོ། །དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་སྟོན་ལ་
སེམས་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་བྱིད་ནས་དེའི་རྩེ་ལུ་ཐུབ་
འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབྱིད་པར་མཛད་དོ། །འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལུ་ཐོན་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུ་པ་ལ་འབྲིང་ནས་དེའི་རྩེ་སྒྲིལ་བ་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བྲིད་རྒྱུ་གསུངས་གིང། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པར་ཐོག་མ་ནས་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བྲིད་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་མས་དག་འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ལྷར་གང་ཟག་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཅུ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགག་བྱ་བྱ་མོའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་དང་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལྷན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཅུ་འཆར་ལུགས་ནི། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། རྒྱུད་ནི་ལྷ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྤྲོད་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྒྱར་བརྟེན་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྩོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་བདག་གས། གང་ཟག་གས། སྟེས་བུ་ལམ། ར་ཞེས་མིང་དང་རྟོག་པས་བདགས་ནས་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །རྟོག་པས་བདགས་ལུགས་ནི་དཔེར་ན། གཟེར་བྱ་དང་ལམོར་ལོ་དང་གིང་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཁ་གས་འདུས་པ་ལ་གིང་རྟ་ཞེས་མིང་བདགས་གིང་རྟོག་པས་རྒྱུད་བཅོས་ནས་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ར་ཞེས་པ་ཡང་ལུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་རྟོག་པས་བཅོས་ནས་དེ་ལྷར་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་པས། རོན་དུ་ན་མིང་ཅུ་ཡིན་པ་ནི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅུ་སོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྷར་ར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཅོས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང། བཅོས་མ་དེར་དེས་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་

ཐབས་མཆོག་ཡིན་པ་ནི་འདུག་པ་ལས། བ་སྒྲུབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། འོན་པར་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་
 མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལས་རུ་ཞུགས། ཞེས་དང་། དེས་གང་
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་བཏགས་ཡིད་མེད་ཙམ་དུ་དེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གིས་གྱུར་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །
 དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྦྱོར་བ་
 བཤད། གང་ཞིག་སྦྱོར་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་རྟེན་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པར་དེས་པ་དེ་སྦྱོར་ཉིད་དེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་མོ། །
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་འདི་ལ་བྱུང་མོང་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱུང་མོང་བའི་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དེས་
 པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་མོད། གཙོ་བོ་ནི་བྱུང་མོང་མིན་པ་བ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ར་ལ་མོགས་པ་ཆོས་གང་འཛིག་གྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་གཞན་གྱིས་བཅོས་ནས་འཛིག་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་
 གནས་ལུགས་དེས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལས། རྒྱ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེད་ལ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་
 ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། འདི་དག་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་

དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ནི་ཡོངས་
 ལུགས་ལས། །དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཛོག་རྟེན་པར་གསུངས། ཡལ་ལྷས་པར་ལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་སྟོན་ཙམ། མིང་ཙམ། བརྟན་ཙམ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ།
 བརྟོན་པ་ཙམ། གདགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་ཞེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཀངས་པ་སྟོང་པ་ནི་རྩུན་པ་ཡང་
 དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི།
 རོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཀངས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་དང་དབང་པོ་ཡང་ཀངས་པ་སྟོང་པ་ལྷར་རྩུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་
 ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། གསོག་གསོབ་ལོག་པ་སྟུ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་
 འདིད་པ་སྟེན་པ་སྟོངས་པར་བགྱིད་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི།
 རོན་དམ་པར་ནི་མིག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
 གིས་བདགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པར་
 གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཀུན་རྟོག་པའི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟོན་མེད་པའི་ཙ་བ་ལ་གནས་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟེང་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོད་
 ལུགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པས་བདགས་ནས་འཛོག་དགོས་ཞེས་པའི་རོན་
 འོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སྟུ། །
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་འབྱུང་ཡང་། །མིག་ནི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་

ཡིན་ལ། །གཟུགས་ཀྱང་མིག་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་མེད་མི་
 སྐྱེག་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དེ་དག་བདག་དང་སྐྱེག་པར་བདགས་པ་སྟེ། །ཁོར་བ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་བདགས་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་འབྱུང་། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་འགགས་ནས་འབྱུང་འབྱུང་དེ། །མཁས་པས་སྟེ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་
 པར་མཐོང་། །གང་དུ་མ་མོང་གང་ནས་འོངས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོང་
 པ་སྐྱེ་ལྟར་མཐོང་། །ཞེས་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་རེས་བདགས་ནས་བཞག་
 དགོས་པ་ཤིང་སྐྱེག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་བདགས་
 ཅུམ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྱས་མོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ལྷུང་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་པར་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱངས་ལ། །མོགས་ལ་
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་
 འཛིན། །ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་
 ཀྱི་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བདགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པར་རེས་སོ། །ཞེས་དང་། འདུག་པའི་རྣམ་པའདད་ཆེན་མོ་ལས། ཀྱངས་མོགས་
 རྣམས་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་བདགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅུམ་སྟེ། ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་བདགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཞག་པར་
 འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱ་པོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལུགས་རྒྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུལ་མི་
 གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ན་ཐག་པ་ལ་འདི་རྒྱལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཐག་པ་

ལ་ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་གས་སྤྱུང་གི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། དེའི་སྤྱུང་ནི་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་པོ་སྤྱུང་པ་འབྱུང་བ་ན། ཡུང་པོའི་སྤྱེང་ནས་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་པ་
 དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་གས་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་ཁྱིམ་དང་དང་ཡུང་པོའི་ཆ་
 དང་ཆ་ཙན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པས། རང་བཞིན་བཙོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་
 བཙོས་མ་གཞིས། རི་ལྷ་ཡུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཡིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
 ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཅེས་དང་། བཅ་མཛད་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། ཁྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་
 སྤྱུང་པ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བ་ཡིད། དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་སྟེ་
 ཡུའི་བཙོས་མ་དང་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་དུ་དེས་ན་དེ་ལས་ཕྱིག་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་
 དང་འཛིན་རྒྱལ་ནི་དགག་ཡུའི་སྤྱང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་རྒྱལ་རྟོག་གིས་བཙོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 ནས་སྤྱུང་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་
 གྲུ་སྟེ་མེད་སྤྱང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་

སྤང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྤང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ཆོག་གྱི་ཙམ་དུ་མ་ལས་པར་བཅར་
 གྱིས་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེའི་རྒྱུ་མེ་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྟེངས། ཁམས་
 དུག་གས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཙམ་གྱི་སྤང་དུ་ར་ཞེས་རྟོག་པས་ལར་
 བཞག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར་དོན་སྤང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་སྤང་བ་
 འཆར་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་པའི་ནང་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་ཀ་བ་
 ལ་ཐུག་པ་ན་རང་གི་སྒྲོས་བཞག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར་ལུལ་དེ་ན་ཀ་བ་སྒྲ་
 འཐས་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་བསྒྲོན་དུ་མེད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཙམ་གྱི་སྤང་དུ་ར་ཞེས་སྒྲ་ཐང་ཏེ་བ་སྒྲོན་ནས་
 གྲུབ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཇུགས་མེད་
 དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་གསུངས། འདིའི་སྒྲ་བས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ད་དེ་རི་ལྟར་
 འཆར་བ་ལྟས་པ་ན་ཡུང་པོ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ར་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆར་
 བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་བདགས་གྱི་འཆར་རྒྱུ་
 ཡིན་གྱི། ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་རང་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་འཆར་རྒྱུ་མིན་
 གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤང་བ་འཆར་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་བདག་བདེན་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་
 གདན་ནས་མེད་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྤང་གཞི་ཆོས་ཙམ་ཡོད་
 དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 མེད་དེ། ཡུང་པོ་མ་གདོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་

བོ་ཐ་དང་པའི་བདག་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་དུ་
མས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
བལྟས་པ་ན་ཡང་པོ་ལུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་རང་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདྲག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
སྟོན་པས་ཡང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
དེ་ནི་ཡང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སྟགས་མདོ་
གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་པོ་ཡིན་
པ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་པའི་གཞུང་ཚིག་ན་པ་ལས་བྱུང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་དག་གི་དགའ་གནས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་གིང་། དེ་ལྟ་
མིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་སྟེ་ཞིང་དུ་བསམས་ན་སྟོན་འཆར་
ཚུལ་འདི་དག་ལ་འབྲུལ་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་རང་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ནམ་སྐྱེས་རེས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ཡང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་
མོ་རེ་རེས་པར་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་བླ་ཁྲུ་བ་
ཀྱིས། རྗེ་མྱིན་ཡང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མྱིན་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་
འཆར་ཚུལ་འདི་དག་ལ་འབྲུལ་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་
པའི་ལམ་ནས་དངས་དེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དགོས་ནའང་མངས་སུ་དྲིགས་པས་འདི་
སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཇར་ལག་གི་རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས་གིག་བཞིན་དོ། །དེ་ལྟར་རང་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་དྲེན་དུ་ཡང་པོ་ཆོགས་ཅམ་དང་། ཡང་པོའི་ཡན་ལག་

དང་ལྷན་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དང་པ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ལྷན་པོ་ཚོགས་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་
 འཛིག་ཚུལ་གྱིས་དགོས་ལ། དེ་གིས་ན་དགག་བྱ་བྱ་མའི་སྤང་ཚུལ་འཕྱགས་མེད་
 ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷན་ཡང་འདྲག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། བདག་
 དེ་ནི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དེ་རྣམས་དང་དེ་ནི་ད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅམ་ནིང་གྲང་
 བདག་ཏུ་འཛིག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ངོ་སྤྲོམ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྷན་ལྷན་པོ་རྣམས་རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་པོ་
 ལས་ངོ་པོ་ཐ་དང་པའི་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དུ་གིས་གིང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་གི་འཆིང་བ་བསལ་ནས་ཡང་གྲིད་ཕྱི་མ་ལེན་པ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཡ་གྲུལ་དང་
 ཚོགས་པ་དང་དེ་དག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དང་པ་གང་ཡང་བདག་ལྷན་དམིགས་པར་མི་
 འཛིག་པ་དང་། དེ་ལྷན་ནང་བདག་ལྷན་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལོགས་པར་འཛིག་
 གིས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྒྲིང་པར་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་དབང་པོ་

ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ལ་ཆེས་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ཡང་རྟོག་པ་རྩོད་པོས་བྱ་ཆོས་དུ་བྱག་མི་གཙང་པར་བྱ་ཞིང་མཛངས་
 པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་རིམ་འཛིན་དང་དེ་
 འགོག་པ་ཉུང་བལ་ཆེས་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འཛོག་མི་བྱུང་པར་དེ་
 དགག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ལ། ལུང་རྒྱུར་ནས་དགག་བྱ་བྱ་མའི་ལྷག་ལས་ན་ནི་
 རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་བ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞེས་
 ར། །ཤིས་རབ་རྒྱུར་རྣམས་ལྷུང་བར་འལྱུར། །རི་ལྟར་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་ཞེས་དང་། །
 དེ་ག་རྣམས་ཞེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལུང་
 ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་དགག་བྱ་
 རགས་པ་ནས་དོ་སྦྱད་དེ་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་ལུགས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལྟན་སྐྱེས་བྱ་
 མའི་འཛིན་པ་དོ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ར་སྐྱེས་པའི་སྤྱོ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 བས། དེའི་སྤྱང་རྩལ་དང་འཛིན་རྩལ་དོ་སྦྱོད་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དར་འཛིན་
 ལུགས་ནི་སྤྱོས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་འཛིན་རྩལ་ཡིན་པས། དེ་དགག་པའི་སྤྱང་
 པའང་སྤྱོས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་སྤྱང་པར་འལྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱོས་བྱས་
 གི་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱོས་བྱས་ཀྱི་སྤྱང་པ་བསྐྱོམས་པས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མོ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲགས་ལྟར་ནས། སྤྱོས་བྱས་ནི་ཆོད་
 རྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྐྱངས་ཏེ། །ཆོས་

ཀུན་གདོད་ནས་སྤོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་རོ་སྤྱད་ཀྱང་དེས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་མེད་
འཛིན་ཚུལ་རོ་མི་འབྲོང་ཅིང་། དེ་བཞག་པའི་སྤོང་པ་བསྟོམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་
དེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁང་པར་དོན་ལ་སྤྱུལ་མེད་པ་ལ་སྤྱུལ་
ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་པར་གྱུར་པ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དེ་སེལ་བ་ལ་གནས་དེ་ན་སྤྱུལ་ཡོད་
མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མེད་པར་རོ་འབྲོང་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་པར་གནས་དེ་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པར་བསྟོམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་
དེ་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་དང་
འཛིན་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཆེ་གནས་དཔེན་པར་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པའི་རང་ནས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བྱོ་ལ་འཆར་ཚུལ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་
འབྱུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་རའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ན་ཁོང་པའི་ནང་དུ་དབྱག་
པ་བཟངས་པ་ལྟར་སྤྱ་ཐང་དེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ར་དེ་སྤྱིང་གི་
དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་འདི་ང་ཡིན་པར་འཆར་
བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་རེས་ཀྱིས་གཞན་མི་འཆར་བར་ནག་ཐིབ་
སྟེ་འགྲོ་བ་རེ་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་ནས་
མཁའ་ལྟར་སྤོང་སང་དེ་བ་རེ་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཀ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པའི་ང་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་འཆར་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོའི་
འཆར་སྟོ་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཀྱི། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་པ་པ་མེད་སྤྱང་

ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་དེས་པ་མིན་གསུངས། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 མཐའ་དག་པར་བྱི་མ་རྣམས་པས་དག་པའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་བཟུང་བྱུང་ཆེན་དཔེར་ས་པ་ཡང་ཤུས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལྟར། ཟུང་མོ་དབུ་པའི་ལྟ་བུ་གཤམ་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 ཏེ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་དེས་པར་འཛོལ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་ཟུང་དེས་ཆོས་མ་
 གྲོ་བར། རྗེ་ཡང་ཤུས་གྱི་གསུང་རབ་དང་བཅུན་ནས་མྱོང་བ་འཆར་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་འཛོལ་དགོས་སོ་ཞེས་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་
 ཅས་དུ་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་གནད་འཕྱུགས་མེད་དེས་ནས་དེ་
 འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། རར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་ཡོད་ན་
 དེ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བམ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་། བྱུང་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་གནད་གཉིས་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས།
 ཡང་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ།
 ཡང་ན་རྩྭ་དང་བཅས་པའམ། དེ་མིན་ན་རྩྭ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་གྱི། རྩྭ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་མིན། རྩྭ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་རང་གི་མྱོང་བས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དེ་ལྟར་མྱོང་བས་བྱུང་བ་ན་རར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ལ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་
 དེས་ཤེས་མྱོང་ཐོག་ནས་འདྲེན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲ་པའི་ར་དེ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན། ར་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་

གཞིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛི་པའི་ཆོ་ལུས་འདོར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཀྱང་འདོར་དགོས་པ་དང་། ར་ཡང་རྒྱུ་ཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ལུས་དེ་ལ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ར་དེ་ཡང་ལ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ལས་གྲུབ་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ལྷར་ན་ར་དེ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་འོངས་པ་མིན་པར་ཆོ་
 འདོར་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ལས་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རེ་ལྷར་ན་སྒྲ་སྒྲེགས་
 རྒྱང་འཕེན་བཞིན་དུ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། རེ་ལྷར་ལུས་དང་གཅིག་
 མིན་པར་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་སེམས་དང་ཡང་གཅིག་མིན་པ་རིགས་
 པས་འགྱུབ་སྟེ། ར་དང་རའི་སེམས་ཞེས་ར་དེ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དེ་རའི་
 ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་ལ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་དེ་མི་འཐད་
 དོ། རེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མཐུན་
 དགོས་ཀྱི། སྒྲུང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་པ་མི་མཐུན་ན་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པོ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡང་རག་ནས་གང་སྒྲུབ་དང་དོན་ལ་ཇི་ལྷར་ཡིན་མཐུན་ན་བདེན་པ་དང་།
 རག་ནས་སྒྲུབ་དང་དོན་ལ་བྱས་པ་མི་མཐུན་ན་རྒྱུ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ལྷར་རོ། གཞན་ཡང་ར་དེ་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ར་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་གེས་དུག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སྒྲེས་པུ་གཅིག་
 ལ་རྒྱུ་གེས་དུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ར་ཡང་ཐ་དད་པ་དུག་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་ར་ན་བ་དང་། ར་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རའི་ཁ་དོག་
 དང་། དབྱིབས་དང་། གཞུགས་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ར་འགོ་བ་དང་། ར་
 འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། སེམས་ལ་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པས་གཞུགས་ཆེ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་འཐད་ལ།

ང་མེས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་མེས་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མོགས་ཡོད་
དགོས་པ་དང་། མེས་པོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། མེས་པོ་དང་གཞན་གཉིས་
གྲེང་བྱས་པ་མོགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་
མེས་པོ་དང་གཅིག་མིན་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རེས་པ་བཞུགས་པ་དྲོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནི་
གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ང་དེ་ལུས་མེས་པོ་གཉིས་དང་ཐ་
དད་དུ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ཟུར་དུ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་ག་པ་བཞུགས་སྐྱོལ་བ་བཞེན་
དུ། ང་དེ་ཟུར་དུ་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་མེས་པོ་གཉིས་བཞུགས་སྐྱོལ་བ་དང་།
ལུས་དང་མེས་པོ་མོར་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བཞུགས་སྐྱོལ་བ་
ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་མཐོང་བས་གྱུབ་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་
ནི་གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྒྲོ་ལྟུང་པ་ལ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་
མེད་པར་རེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་སྐྱོད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྐྱེལ་དང་འཛིན་སྐྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ང་བདེན་མེད་
དུ་རེས་ན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་དཔུང་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ཁ་སྒྲོལ་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་སྐྱི་
དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་མོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་ཁ་སྒྲོལ་ནས་
བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་ཅུམ་མ་
གཏོགས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དུལ་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་རེས་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་
དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པ་

ཆུལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་ཆེན་ཅིང་། ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་པའི་གིན་ན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་། རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུ་གོ་མིའ་དེ་ལྷ་དུ་
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། སོ་སོའི་བྱེད་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ་ཡི་གེ་མང་པས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་རི་ལྷ་ར་
 བཀྲལ་བ་ལྷ་ར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གོ་མིའ་དེ་ལྷ་དུ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ངེས་ཤིང་ཆེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་
 སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་སེམས་པ་དེའི་རྩེ་སྤྱུ་ལྷ་གར་ཐག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འཕེབས་པར་མཛད་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་མིའ་ལ་ཡང་སྤྱོན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གར་ཐག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱེ་བར་
 གསུངས་པས། ཉམས་སྤྱུ་ཡོན་པའི་ཆེ་ཡང་གོ་མིའ་དེ་ལྷ་དུ་བྱ་དགོས་སམ་སྤྲུལ་
 པའི་དོགས་པ་སྤྱེ་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། སལ་སོ་ཆེ་ཞིག་ནི་སྤྱོམ་པའི་གོ་མིའ་ལ་རི་ལྷ་ར་
 དགོས་ཐོ་ཆོས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པ་མང་པས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་
 པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་གར་ཐག་གི་བདག་མེད་སྤྱོམ་ཆུལ་དེ་དག་ནི་ཐུག་ཆེན་ཅ་བ་
 ལས། ལྷ་ར་གྱི་མཉམ་པ་བཞག་རང་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་དང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ། རི་
 ལྷ་ར་ཉེ་ལྷ་ར་འཕྲུག་པ་ལྷ་ར། །སྤྱོམ་ཐོའི་ཤིས་པས་སྤྱོམ་པ་པོའི། །སྤྱོམ་པའི་རང་
 བཞེན་མཛད་སྤྲུལ་བརྟེན། །འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོམ་པུ་ས་
 མིན་རྒྱལ་ཡིན། །སོ་སོའི་རྒྱུ་མིན་ནས་མཁའ་མིན། །རྣམས་ཤིས་པ་ཡིན་ཀྱང་མིན་

ན། རྟེན་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་ལུ་གང་། སྐྱེས་ལུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུར། རྟེན་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཅའ་བ་ན། མཉམ་བཞག་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་སོགས། རྟེན་ཕྱིན་ཅུ་མ་ཡང་མ་རྟོག་པ། རྟེན་ཆེ་ཡོངས་མེད་ཅེ་གཅིག་དུ། མཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལྟར་ཁམས་དུག་ལ་གཅིག་ཅེད་དུ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་ལུགས་ཀྱང་གོང་གི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྟོགས་སྤོའི། རྟེན་ལྟར་ཁམས་དུག་ལ་བརྟགས་ནས་ང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་ནི་ཡང་སྤྲུལ་མཛུལ་པའི་མདོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བུ་བར་གཏད་བརྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་ལྷན་དུ་དཔོག་རྒྱས་པ་དང་། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་ཆེ་བས་སྤྱང་སྤྱོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ངེས་པ་འཆར་སྤྱོད་པ་སོགས་རིགས་པའི་སྒོ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས་བརྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་པས། གདམས་ངག་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་ལུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔམ་སྐྱེས་ལུ་ཞེས་ལུ་ཐོ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟགས་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་

ཡོད་མེད་རྒྱུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ངེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་འདིའི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །མདོར་ཉིད་གྱི་དྲིལ་
ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས་འོངས་པ་སྒྲུབ་བཞོན་ན། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་
པར་འཕུག་པའི་ད་ལུང་གྲོ་ལྷན་སྒྲེམ་འདིའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཆེ་ལྷར་ཡིན་པ་དགག་བྱའི་
སྒྲུང་རྒྱལ་ཡིན་པས། བླ་ཁྲིའ་མཛངས་པའི་གྲོས་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འཕུག་
པའི་གྲོ་ལྷན་སྒྲེམ་འདིའི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་འབྲུག་མེད་ངེས་པར་བྱའོ། །
གྲོའི་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་
མོགས་སྒྲུ་རིས་འབྱེད་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
པའི་མོ་སྒྲེའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་གེས་པ་ལ་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་བདེན་པར་སྒྲུང་། ཆ་
འདི་ཙམ་བདེན་པར་མི་སྒྲུང་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་གང་སྒྲུང་གི་
ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཤ་སྟག་དུ་གསུངས་པས། རང་ཅག་སོ་སོ་
སྒྲེ་དོ་རྒྱལ་པ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྒྲུ་མོགས་ཁྱི་ནང་གི་
ཆོས་རྒྱས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཡུལ་སོ་སོའི་རང་ངེས་ནས་སྒྲུང་བའི་ད་ལུང་སྒྲུང་རྒྱལ་
འདི་ཉིད་དགག་བྱའི་སྒྲུང་རྒྱལ་དུ་འོང་གི། །འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྒྲུང་
རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ཟུར་པ་ཞིག་བཅའ་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་
འཛིན་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བས་དེ་དགག་པས་ལྷན་སྒྲེམ་གྱི་འཛིན་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ནི་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདི་ནི་གིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མན་ངག་གི་དོ་སྟོན་རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་སྒྲུ་རྒྱུབ་ཡབ་
སྐས་གྱི་གསུང་དང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ལས་གསལ་པར་འབྱུང་།

ཞིང་། རྒྱུ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་མེགས་པར་འགྲུབ་པོ། རྒྱུ་ཡང་འཕྲུག་
 པའི་རྒྱུ་མ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྒྱུ་མ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མེགས་
 རྒྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མ་མེད་པོ་
 ལ་མེགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། རྒྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 དུ་མེད་པའི་ལྷིང་པོ། རྒྱུ་མེད་ལྷིང་པོས་པ་རྒྱུ་མ་ལྷིང་པ་ཡང་དཔྱེར་
 མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་གཟུགས་སྒྲི་མེགས་ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་དབང་གིས་ལ་རྒྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གིས་པ་རྒྱུ་མ་
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཅུ་མེགས་རྒྱུང་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་མ་ལྟ་རབས་ཅུ་
 མ་གཏོགས་པ་རྒྱུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་རྒྱུ་
 ཡང་བྱུང་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ལྷིང་པའི་སྤྱི་མཚན་ཆ་
 འདི་ཅུ་མ་ཞིག་བྱུང་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ། འདི་ཅུ་མ་ཞིག་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་རྒྱུང་རྒྱུ་
 པ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱེ་མི་རུས་ལ། བྱུང་བཞིན་གྱི་གང་རྒྱུང་གི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་རྒྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཡང་། རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པ་མི་
 འགལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས། རྒྱུ་མེད་དུ་སྤྱིར་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཡང་། སྤྱིར་པོའི་སྤྱི་མཚན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་མི་རྒྱུང་
 གི་ཆ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ། རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་གང་སྒྲུབ་གི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་རྒྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཡང་། རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རང་
 གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ་དེར་གང་སྒྲུབ་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འཛོག་གིས་ན། སྤྱིར་པོ་ཡང་རང་མཚན་

གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་།
 རྩོན་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་ཀྱང་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བ་མ་ཟད་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འང་གང་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 སྒྲུབ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩལ་འདི་ནི་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སྤྱི་ཡང་སྒྲོར་མི་ཤོང་བའི་བྱ་བའི་
 གནས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངོས་འཛིན་རྩལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འཇུག་
 པར་དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུའོ། །ཞེས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ནི། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཤ་
 སྟག་ཡིན་པས་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 གཉིད་གྱི་དཔེ་དང་སྒྲུར་བས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དུ་གང་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། གཉིད་
 གྲིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བཀའ་ཡང་འཆར་ཐབས་མེད་དེ།
 གཉིད་མེད་པར་མི་ལམ་འབྱུང་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 པའི་འཇུག་ཤེས་དུག་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། གང་སྒྲུབ་ཐམས་

ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བདེན་ལྟར་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་དང་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལས་ནས་དྲངས་ནེ་སྒྲུབ་བསྐྱད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ལ་དེས་པ་
 བརྟན་པོ་བཅའ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཛིན་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དར་
 འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 འབད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་གིས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བརྟན་མཐོང་རིགས་པས་འགོག་
 མི་རུས་ཤིང་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེ་མཛད་ནས་བཤད་ན་
 གོ་སྒྲུབ་པས་མིག་མཐོང་ཤིང་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་ཟས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 པར་སྒྲུབ་པ་ན། གཞན་མིག་གསལ་པས་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་མེད་པར་
 བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་། སེམ་ཤིང་བཅའ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཀྱིས་བཤད་པས་
 འགོག་མི་རུས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མིག་གི་སེམ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་མོའི་མཐུ་ལ་སྒྲུབ་
 མོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་རིགས་པས་འགོག་རུས་
 ཀྱང་། བདེན་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་རིགས་པས་པག་མི་རུས་པས། འབྲུལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤིང་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ནས་བསྐྱུངས་དེ། ཆོག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གཞོག་
 པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲུབ་དེ་
 ཡུན་ཤིང་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་མིག་གི་སེམ་ཤིང་བཅའ་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་བྱས་པ་ན་སྒྲུབ་ཤིང་འབྲུལ་སྒྲུབ་
 དེ་དག་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མས་པ་མཐུང་ཕྱིན་དེ་རྩོམ་ལྟུང་
 ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ན། ཉིད་དེ་འཛིན་དེའི་རུས་པས་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་
 དག་ཆགས་ལྟག་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར།
 སྒྲུང་དོད་དེ་རིག་དོའི་ཁྱད་པར། འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ང་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲེང་ནས་
 གྲོའི་འཆར་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་རིས་རྒྱམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོས་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་རྒྱུ་ནི། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་
 གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་ལ། སྒྲུང་དུ་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲུ་གི་
 སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་
 གི་ཡུལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤིང་བཏན་པོ་
 རྟེན་པ་ན། དེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་དང་རང་གི་ལུས་ལྔ་པས་སྒྱུད་སོགས་དང་།
 ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོམ་ནས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤིས་
 ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་གྲོས་སྒྲུར་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤིས་རྒྱམས་ཆོགས་པ་ལ་དྲོག་པས་བཏགས་ནས་
 བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་དུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལེགས་པར་ངེས་ན་ལུས་
 བདེན་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་གི་དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་དུ་ངེས་པར་འཕྲུར་
 རོ། །དེ་ངེས་ནས་རིགས་པས་འགོག་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གི་ལུས་དེ་ཡོད་
 བ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་

ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ཞེས་
 གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ལག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཡམ་ལག་རྒྱམས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་མིན་པར་
 མྱོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ལས་ལྟགས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱམས་
 བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡམ་ལག་རྒྱམས་ལས་ལྟགས་སུ་ལུས་དེ་འདྲིའི་
 ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའང་མྱོང་བས་གྲུབ་པས་ཐ་དང་
 དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་ལ་རྩི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པས་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩ་བ་སྟོན་པ་
 ཀྱང་དེ་དེ་ནས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 བཅགས་ཡོད་མིང་ཅིམ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཡང་བདེན་པར་འཆར་ན་ཆ་ཤས་རྒྱམས་དང་གཅིག་ཐ་དང་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་
 བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་རྩི་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་
 རྒྱམས་དང་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་གྲུབ་ཤིགས་པས་དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པ་ན་བདེན་
 མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ར་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིགས་པ་དེ་འཕྲོས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བཅགས་
 ཡོད་མིང་ཅིམ་ཞིག་ལས་མ་ཤིག་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིས་པ་དང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུགས་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་རྣམ་པ་གདང་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་སྡེ་པན་རྩེན་གྱི་
 གུང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཕུང་པོ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དང་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་
 བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། བདག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྱི་འཛིན་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྡེ་བཞོང་འོག་གི་མཁས་པ་མདོའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་འབད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ཐོན་པའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་བརྟན་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གསལ་བར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གིན་དུ་ལྷ་པོའི་གནས་རྣམས་རྟེན་ཆེར་དུ་སྟོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་
 བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་གྲེས་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་
 གིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་རིགས་པའི་གནད་མ་གྲེས་པར་
 དགག་བྱ་ལྷ་མོ་དོས་མ་ཟིན་ཅིང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་གི་འཛིན་རྒྱལ་མ་གྲེས་
 པར་མདོ་སྡེ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་
 མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མཐོང་བས་ལུས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དུམ་པའི་ལྷ་
 བའང་བུམ་པ་མིན། མགྲིན་བའང་བུམ་པ་མིན། མཆུང་བུམ་པ་མིན། ཁོག་
 བའང་བུམ་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བུམ་པ་མི་རྟོག་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
 གིང་མེད་པར་བརྟུང་ན་ནི་ཆད་མཐར་ལྷང་བར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ལྷ་ཕུའི་དབྱེད་
 ལུགས་ནི་ཐ་སྐྱད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅིག་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གིན་དུ་སྐྱད་པའི་

གནས་སུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་
 བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱུ་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་
 སྙད་ལ་དབྱེད་ནས་བཞིག་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་མ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་པ་ལ། དཔྱེད་ལུགས་རན་པ་དེ་
 འདྲ་བས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུན་གཙོད་པས། རྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རང་བཞེས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སྤང་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་
 གིན་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མཐུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱིས་རང་གི་དབང་པོ་དང་མི་འཆམ་པའི་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་སོས་
 པ་ལྟར་སྤང་བུགས་དུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །
 གདམས་ངག་འདིར་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པ་ནི། དུག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། །
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྤྱང་སང་དེ། སྦྱིབ་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྱོ། །འགག་
 མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་སེམས། །ལྟོས་
 མེད་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །རྒྱ་དང་ཆོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །མེད་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཡུང་དང་རིགས་
 པ་ཡིས། །སྤང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་མདོ་

རྒྱུད་ཀྱི་ན་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་གསང་མཁས་སྤྱི་མེད་ནས་དེ་གདགས་
 གཞི་གི་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་སེམས་སུ་གསུངས་གིང་། རྒྱ་མཐོང་གི་རྒྱ་མཐོང་པ་དེ་
 ཉིད་ལོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱ་མཐོང་པ་ལྷན་དེ་པས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་པ་ལོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་
 པར་ས་ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཞུད་བ་དང་། གསང་མཁས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བས་རྒྱུར་དུ་འཆར་བྱུང་བའང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་ཚུལ་མོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱུར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཐོང་ལུང་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་མེད་དང་ཐུན་མེད་མ་
 ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱ་དགོས་ཡིད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་ལུང་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་
 གང་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་པས་བདགས་
 བས་བཞག་པའི་བདགས་ཡོད་མེད་ཅམ་ཡིན་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་པས་
 བར་བྱ། དེ་ལྟར་དེས་ན་དེ་ལས་ཐོག་པའི་བདེན་པར་རྒྱུད་ལུགས་དང་། བདེན་
 པར་འདོན་ཚུལ་འཕྲུག་མེད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་མཐོང་བདགས་
 བས་བཞག་པའི་རྒྱུད་པ་མི་འཆར་བར་ལུང་ཁོ་རང་གི་དོན་ནས་བདེན་པར་བྱུང་བ་
 བྱུང་པའི་རྒྱུད་པ་འཆར་བ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། དེ་ཡང་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་འདི་རྒྱུན་དུ་མི་འཆར་བར་
 རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཅམ་འཆར་བ་ཞིག་དུ་གོ་བ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ། དེ་ནི་ལུགས་
 དམ་པ་འདིའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་
 ལས། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས། །ཕྱོགས་མེད་སྤང་ཞིང་འདོན་པ་ཡི། །

ཞེས་པར་སེམས་པ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་དང་
 འཛིན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ན་ནི་གིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
 དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་པསྟེད་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་པདྟགས་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་
 ཐོག་སྤྱད་ཐོགས་ལ་གྲུབ་མཐས་པའོས་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་པདྟགས་དེ་འདྲ་མེད་
 གྲང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་དུ་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་
 དག་དུང་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱིར་པ། །དེས་གྲང་མ་སྐྱེས་དྲག་འདི་མ་
 མཐོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཅུས་གིས་བདེན་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ན། ཅུས་མཁའ་ཐོགས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་འང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ཅ་ཅུས་མཁའ་ཐོགས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 དགོས་པར་འགྱུར་པས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱག་ཆེན་རྒྱ་པའི་
 གསུང་དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་རྟག་མ་
 ལས་པར་རང་དབང་གི་སྤང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 དོན་ཡང་རང་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲྀག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་
 སྤུང་མོང་མིན་པའི་མྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། དགག་བྱ་བྱ་མོའི་སྤང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་སྤུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རྟག་གི་སྟོ་

ནས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་བྱ་མོའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
 རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 འདྲེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བའི་བྱིར། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་གི་རྟེན་གསལ་
 བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྟེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
 ཅན་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལོ། །དེས་ན་རང་དབང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དག་
 གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོད་ལུགས་སུ་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ལོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐག་པ་

ལ་སྐལ་དུ་བཅགས་པ་དེ་སྐལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་ངོས་ནས་རི་ལྷ་ར་བཅགས་པ་དེ་
 བཞག་ནས་སྐལ་དེ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་ར་ཡིན་དཔུང་པ་ན་ཡུལ་སྟེང་དུ་
 སྐལ་ཉིང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དཔུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོའི་རོ་ན་རི་ལྷ་ར་སྐྱང་བའི་སྐྱང་རྩལ་ལ་དཔུང་པ་བཞག་
 རས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྐམ་དུ་ཡུལ་སྟེང་དུ་
 དཔུང་པ་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷ་ར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་
 གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་གིན་དུ་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྷ་ར། རྟེན་འབྲེལ་བཅགས་ཡོད་
 མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགག་བྱ་སྤྲ་མོའི་སྐྱང་རྩལ་དང་
 འཛིན་རྩལ་འཕྲུག་མེད་རོ་འབྲོང་པར་བྱས་ནེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཚོན་ཆོན་པོས་འབྲུལ་པའི་དྲ་བ་བཅུད་ཅིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་
 གིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་གར་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བར་བལྟས་ནེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གོ་མ་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུད་
 རུས་པ་ཞིག་ཐུང་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འཕགས་
 པ་སྐུ་སྐུཔ་ཡབ་སྐུས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་བའི་
 མན་རག་གི་གནད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱར་བརྟེན་ཟིན་པ་ལྷ་ར་རང་
 ཅག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་གར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྐྱར་བཞིན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། མ་རིག་འབྲུལ་པ་ན་ཅད་ཆོས་ཆེས་པས་རང་གི་སྤྱོལ་སྐྱར་རྩལ་རང་གིས་ངོས་
 མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་བདེན་འཛིན་ལྷ་ར་སྟེས་ལ་རི་ལྷ་ར་སྐྱང་བ་ལྷ་ར་གྱི་

སེམས་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་
 དུ་གྲུབ་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་གཞན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་
 ལུགས་ནི་གོང་ལྟར་བྱུངོ། །གདམས་ངག་འདིར་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་མཛོད་བ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ནི་རང་གི་
 སེམས་འདི་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བ་མིན་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པ་དངས་ལ། རྒྱ་མཛོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པར་བྱུངོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 འབབས་ཚུལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཛོན་ན། གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་གཟུགས་དང་མིག་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བར་གྱི་རྒྱུད་
 བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་
 བཅོས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བཅོས་མར་
 ངེས་ན་རང་གི་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་དགོས་དེ། རང་གི་རོས་ནས་གྲུབ་ན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བཅོས་མ་དང་རང་
 བཞིན་གཉིས་འགལ་བས་བཅོས་མར་ངེས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
 པར་བྱུངོ། །ཡང་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཟུགས་དང་གཅིག་དུ་
 གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་གཟུགས་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་སུ་འགྱུར་

ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་པས་གཅིག་མ་
 ཡིན་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་པ་ཟུར་དུ་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་ཀ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེ
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་མཐོང་པའི་
 མིག་ཤེས་བསྐྱེད་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་
 མེད་པ་སྤྱིར་བསམ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་མི་སྤྲིད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་མཚན་ཡང་ཀ་བ་དང་ལུས་
 པ་གཉིས་སྟོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། སྤྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་ན་ཕན་རྒྱུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱང་རྒྱལ་དང་གནས་
 རྒྱལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་པའི་ཤེས་པ་
 རོགས་ལའང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱར་ནས་སྤྱང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མེད་པའི་རྒྱན་པ་དང་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་ཤེས་འདི་དག་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ཤེས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་དེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་
 ཡུལ་མི་སྤྲིད་པར་ངེས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཕན་རྒྱུན་ལྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་འགྲུབ་ལ། ཕན་རྒྱུན་ལྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་ཕྱིར་རང་གི་དོ་བོས་འཛིག་
 མི་ཐུབ་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཤིསྟག་
 དུ་གྲུབ་པས་བདགས་ཡོད་མིང་ཅིས་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལས།
 འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། འིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་

བསམ་ན་འདི་སྒྲིང་པེར། །མར་མེ་བྱུང་བསམ་འོང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས་
 གྲང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་གྲང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་
 རས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་
 ཡོན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་དུ་ལས། རི་ལྷ་ར་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་གྲང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 རས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་
 ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡན་ལག་གྲང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱུང་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཚན་ཉིད་གྲང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་དེ་དག་ལྟེས་ཏེ་
 གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་གྲང་དེ་དག་འབྱུང་པ་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
 བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་འཐད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྟེན་པ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་
 པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རིམ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དེ་བརྒྱུག་པར་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་དུག་གིས་མཛོད་ཆོས་
 འདི་ཐམས་ཅད་པན་རྩུན་ལྷོས་ནས་འཛོག་པ་གྲ་སྒྲག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་
 ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅིང་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛོག་པ་དང་། རིང་པོ་བྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅིང་བྱང་དུ་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཛོག་པ་དང་། བཟང་པོ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅིང་ངན་པ་བཟང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་དང་། བ་རི་རྩ་རི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅིང་རྩ་རི་བ་རི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་སོགས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་པན་རྩུན་ལྷོས་དེ་འཛོག་པ་
 དང་། རྟོག་པས་བཅོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་གྲ་སྒྲག་ཡིན་པས་བདག་སྤངས་ཡོད་མིང་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བདག་སྤངས་ཡོད་མིང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྗ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ལ་བ་སྒས་
 གྱིས་བཀྲལ་བའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
 པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། མ་དྲོས་པས་ལུས་
 པ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་བྱང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ངན་
 མཐའ་དག་སྤོང་རུས་པར་གསུངས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། སྤྱི་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་
 ཤེས་རབ་འདིས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐུན་བསལ་ལྟར། །
 མ་རིག་གི་བས་པོ་བཅོས་ནས་རང་བྱུང་འཕྲོ་བ་བར་འབྱུར། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་

བདགས་ཡོད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཤེས་ན་དེའི་མཐུ་ལས། མ་རིག་འབྱུང་པའི་མུན་པ་
 སངས་ནས་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་པར་གསུངས། རྒྱ་
 ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདུས་བྱས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། རྒྱུན་རྣམས་
 གྱིས་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །
 གྱིས་པའི་རྒྱེ་བོས་འདི་འདྲ་དེ་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་དེས་མ་མུན་ཇ་བརྟེན་བྱས་
 ལ། རྩོལ་བའི་རྩོལས་གྱིས་ཐག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ་ལའོར་ལོར་
 བཅས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རེ་རེས་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཀུན་གྲུབ་པ། གཞན་དང་གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་
 མོ་མོ་རེ་རེར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
 དམིགས། །ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཚས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སྤོང་རྩས་པར་གསུངས། མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་
 འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་སྤོང་རྩས་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱར་དུ་མཐོང་
 བ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་རྩས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཏེ། ཅ་
 བེ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྲུང་དང་ནི་
 འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ
 པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་པར་
 སྤངས། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། །
 །ཞེས་དང་། གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ལི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཡོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་སོགས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་པས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་
 སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པ་མཛད་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་
 བསྐྱེདས་ཀྱིས་ནི་ཅུ་ཤེད་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དུར། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་
 ཅུལ་དུ་བཞོན་ནས་འཆང་ཅིང་། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་རྟེན་
 འབྲེལ་བཀགས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་བྱག་པར་མཛད་དེ། །ཁྱད་རྣམས་དྲངས་ན་
 མངས་སུ་དོགས་པས་སྟོ་གོས་དང་རྩྭ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་
 ཤེས་པར་བྱུང་། །མདོར་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་
 གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྤྱུ་
 པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བས་
 ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཤི་སྤྲུལ་ཡིན་ཁོང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་གཏི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་
 དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
 དང་བཅས་པ་ནས་ལམ་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་གཟིགས་ནས་བྱུང་བས་འདུལ་བའི་བཅའ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷོ་ཁང་དུ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལཱ་པ་དབུས་སུ་གཏོ་ལྷག་པས་གི་གཟུགས་ཅན་དང་། འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འབྲི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏོ་ལྷག་ཡིན་པ་དང་། གཏོ་ལྷག་དེ་བསྐྱོག་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བསམ་དགོས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་མ་བསམས་པ་གཏོ་ལྷག་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་དུ་བརྟེན་མཛད་པ་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་བྱེད་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་འབྱུང་སྒྲེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པ་ལ་དུན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བཅའ་བ་དེ་ལྷར་མཛད་དོ། །མཚོག་ཟུང་གི་སྒྲོན་གྱི་གྲོང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་འདི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཐོག་མར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཆས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་དང་ཐུད་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅའ་འདི་བཤད་པས། ཆོགས་བཅའ་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་རྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྷར་པོ། །ཆོགས་བཅའ་དེ་མི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ནི་ཡེ་ལྷར་གྱི་སྒྲགས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་ཁྱད་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷར་པོ། །དེ་ལྷར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པའི་སྦྱིང་པོ་མཐར་བུག་

འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེ་ཙིང་ལ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་དག་འདི་ལ་དེས་
 པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་འདིས་བྱགས་
 རྫོགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལའང་མེད་པས་ཆེས་གིན་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་
 ལུ་མཛད་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་པའི་ཐོག་མར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་དྲག་མེད་
 པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་
 ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཐུབ་པའི་
 གསུང་གི་སྤྱིར་བོ་ཆེས་གིན་དུ་རོ་མཛར་པའི་གནས་ལུ་གཞིགས་ནས་འདིའི་སྐོ་
 བས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཕྲུལ་མཛད་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་
 གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག་རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་བརྗོད་ལས་
 ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག་དབུ་མའི་ལས་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུང་མཆོག་མཛུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་
 རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱགས་པ་དང་། ཐུང་རྒྱུ་མེས་པོ་འབྲེལ་ལས།
 ཆོས་རྒྱམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འཐད་པ་གང་། །རོ་མཛར་
 བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཛར། །མྱོང་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མྱོང་བྱང་། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་འདི་ཤེས་པ་ལ་ཆེས་རོ་མཛར་པའི་གནས་ལུ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་ལི་དུ་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་ལུ་སྟོན་པར་
 བཞེད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞེན་དུ་གཞིགས་པས་དེ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། དང་པ་ལས་
 ལྷན་པའི་མཆི་མ་ལྟུག་ཆེས་མཛད་པའི་ལྷན་མངའ་པ། ལྷན་ལྷན་ཆེས་མཛད་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཐལ་མོ་ལྷན་པ་དབྱར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཆེས་དོན་དམ་པ་ལྷན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྟེན་པས་
 མདུན་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷན་པ་དམ་པ་
 ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ལྷན། ཞེས་སོགས་ཐུག་མཛད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་
 བལྲལ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དཔོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་ཉིད་རབ་དུ་བལྲན་པར་བཞེད་
 པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལྷང་བ་རྗེས་སུ་བལྲན་པ་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལ་བལྲགས་པ་ལྷ་མེད་དུ་མཛད་དོ། །ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་གྱང། གང་ཕྱིར་དཔོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འལྷང་བས། རྟོག་པ་འདི་
 དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འལྷང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་པར་
 རྩ་བ་མཐའ་དག་གཅིད་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བལྲགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྱང། གང་ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། མཁྱེན་
 དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལྷང། གཞིགས་ཤིང་
 འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་རྗེ་སྟེད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་
 སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལྷང་བར་
 གསུངས། དེ་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལྷང་བའི་ལས།

ཁྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱི་ལྟར་ཁོད་དུ་རྒྱུ་མི་འགྱུར། ཁྱི་ལྟར་ལགས་
 ར་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ནི་སུ་ཞིག་གིས། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་
 བ་ལས། རྩོམ་ཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། རྟེན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོམ་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་པའི། ལེགས་
 འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་ར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་རང་ར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་མ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་བཞིན། ཡུལ་གྱི་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་
 གྱིས་རྩོམ་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལྟར་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག། ཅེས་
 མོགས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་ཚུལ་འདིས་བྱུགས་རབ་ཏུ་
 བློགས་ཏེ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་འདི་
 ཉིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཚར་གྱུང་བའི་གནས་སུ་མཛད་དོ། རྟེན་མཚན་འདི་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་རེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་
 ཞིག་རྣམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རེས་པ་དྲངས་པས་སྒྲོམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་
 ཤར་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟེན་པ་ཞིག་གྱུང་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི།
 རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། རྟེན་གསུང་པའི་གཏད་མོ་གང་ཡིན་
 གུན་ཞིག་པ། རྟེན་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། སྒྲོམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། རྩོམ་པོ་མོར་

སྤང་བ་དེ་མིང་དུ། འདྲ་བ་ལའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཁམ་ཞིག་རེས་
 འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། འ
 དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། འདྲ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་
 ལགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་གསང་ལེགས་པར་ཤེས་ན།
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་རྩེ་བླ་མ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གནད་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། སྤང་སྤོང་གཉིས་པན་རྩོན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་བ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་འགྱུར་དེ། རྩེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་
 མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འཆར་བའི་རྩལ་ཤེས་
 ན། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འབྲེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཟེན་
 གྲིས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཡོད་མཐའ་དང་སྤང་བས་མེད་མཐའ་
 སེལ་བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་བར་ལ་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་
 ཆོས་ལ་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འགྲོ་རྩལ་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱ་
 བ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡང་འོང་བའི་རྩལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་མོགས་དང་བལ་བའི་སྤྱོད་པར་འགྱུབ་
 པའི་རྩལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྱ་བ་ལ་གཏིང་ནས་དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་། དེ་ག་

ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། ལྷང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་རྒྱལ་
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བླ་མ་ལ་གནང་བའི་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཇ་
ངག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་བའི་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞལ་ནས། ཆོས་རྒྱམས་རང་རང་ངོ་བོས་ནི། ལྷོང་པར་ཉམས་འོག་རྒྱུད་པ་ན། །
སྤྱང་གཞི་ཆོས་རྒྱམས་མིང་རྒྱང་ཙམ། བཏགས་ཙམ་བདུ་ཙམ་ཐ་སྤྱང་ཙམ། རེ་
ལ་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པར། མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་དངོས་ཀྱིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་བྱ་
བྱེད་སྟེ་འགག་སོགས། འབྱུལ་མེད་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ནི། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་
བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ། རེས་པ་བཅོས་མིན་འདྲོངས་པ་ན། ལྷོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
བ་འབྱུང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་རྒྱ་འབྲས་ལ། རེས་པ་གཏིང་ནས་སྟེ་བར་
རེས། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ནི། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཛིག་པ་དགོས། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤྱོདས་ལ། །
ལས་འབྲས་ལ་ནི་རེས་པ་བསྐྱེད། རེས་དང་། ལྷང་བ་བདེན་ནས་སྟེས་པ་
འདིས། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་
སེལ། ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། །
ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། གཏན་མེད་མཐའ་དེ་སེལ་རུས་དེ། །
ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལྷང་བ་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མེད་མཐའ་སེལ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། ལྷང་ལས་ལྷོང་བ་སྟེས་པ་
འདྲ། ལྷོང་ལས་ལྷང་བ་སྟེས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་
ཐར་བལྟས་བས། རྟེན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས། ཆེས་ཤུ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མེད་

བར་མཐོང་། །དཔེ་འཛི་མེད་ལམ་ནས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་
 གཤོད་ནས་དག་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡུལ་སྤང་སྤྱང་
 རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པའི། །དོན་ལྷང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །ལམ་
 འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྤྱ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ཆེའོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེ། །ཞེས་དང་།
 མིང་རྒྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་། །བདེན་སྟོང་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རོལ་བར་
 ཤར། །སྟོང་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ། །ཨེ་མའོ་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །
 ཨ་ལ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 རོལ་པ་ལས། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བྱ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །མིང་རྒྱུང་པ་བདགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ལས། །དོན་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །
 སྤང་བ་ལྟར་མ་ཞེན་གནས་ཚུལ་ལྟོས། །སྤང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མཐོང་ན། །
 རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། །
 གདམས་ངག་གི་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཡི། །དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། །
 མཚན་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བསྟན་པས་འཛོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་
 ལ་དབྱུང་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ། །འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་
 འགོག་གི་རིགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡང་སྤྲས་དང་། །རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་གྲོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་རེས་བར་དགོས་པའི་

རྒྱལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་མཁུར་གྱིས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞུང་ལུགས་གང་མས་
 བར་གར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མེན་པར་གཞན་དང་བརྒྱལ་བརྟག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུང་
 བའི་ཐབས་ཅིམ་དུ་གོ་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་དག་གང་མས་པའི་
 མཆོག་དུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་མ་ཟེན་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་
 རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་འདི་གོ་དགའ་བར་ཡོད་པས་རྒྱུད་ཟད་བརྗོད་
 བ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པས་སྤྱོད་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་། སྟོམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅིམ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་གྱིས་ལ་ཆོག་སྤྱིལ་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོག་སྤྱིལ་དུ་མི་བྱ་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་ནམས་མཐའ་ལས་སུ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གསོག་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 སྟོལ་རྒྱུད་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་རྟོགས་པར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེས་

པར་དམན་ལས་དུ་ལྷང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་གཡང་ས་ཆེ་
 བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ཉེར་པ་ལས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་གནས་གིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་
 པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མཆོཅ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་གནས་གིང་མཆོཅ་མ་
 མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་
 གནས་གིང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོཅ་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པར་ཡང་མི་ལྷུང་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཐབས་མཐས་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད་བ་དེ་ནི། རི་མིང་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩབ་དུ་
 དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གྱུར་བ་དེ་
 མིང་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྲལ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩབ་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 ཅིང་གིན་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་དོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ལྷར་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་ཉེ་
 བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་
 རྩལ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་པས་སྟོང་
 སྟོབས་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་

ཆོད་ཙམ་དུ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། མེས་མ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
 བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་གཉིས་
 ལྟར་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་འདི་རྣམས་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་མཚོག་ཡིན་པར་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ན། ཆོ་རབས་སྒྲུ་མ་ནས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྤངས་པའི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལག་ཏུ་རྟོག་པས་ཀྱང་དཔེར་མི་
 ཐོད་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྟགས་ནི་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁོང་དུ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་
 བསྐྱོན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྟར་བར་འཁྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡིས་བོན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་དེང་
 སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲག་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་གསུངས་དེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །གཞན་གྱི་ཟེར་རྒྱས་དང་ལྟ་བའི་ཆིག་རྣ་པ་
 ལས་བྱུང་དུ་སོང་བ་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཕབ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དགའ་བ་དང་། གོ་ན་ནི་ངེས་པར་སྒྲག་པ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འོང་དགོས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བཀག་པ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་

འཛིན་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་དབང་པོའི་གེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པའི་
གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་འདི་རྣམས་མཛོན་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལན་གཞིང་གི་བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་འདི་རི་ལྟར་བདེན་པར་མེད་སྤྱི་མ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་
མཐུ་ལས་བྱུང་པའི་བྱ་བྱེད་འདི་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་རེས་པར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་
མེད་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་བྱ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་སྤྱོད་ཅན་དུ། །གང་
ཤིང་མངས་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པ། །འདི་ཡི་ཤིང་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་
ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་གི་བྱ་
བྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཞོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་པ། །ལས་ཞོན་ཐམས་ཅད་བདེན་
འཛིན་མ་རིག་འབྱུལ་པ་ལས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་རིག་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་ལུ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་སྤྱད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིང་དུ་འབྱུལ་བོ། །དེ་
ཡང་བུཌ་ལྟ་ལི་དུ་ལས། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཞོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་གྱི་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
ཞོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤིང་དེ་ལྟར་སྤྱུལ་པ་བྱེད་པ་དང་
སྤྱུལ་པ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱ་མ་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་མི་ལས་ལྟ་བུའི་ལས་དང་
ཞོན་མོངས་དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་ལ། །ཡོངས་
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱུ་བས་ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་སྤྱུ་
བར་རྒྱས་ཉེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་

པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
པས། དེའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གིན་དུ་
ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རང་ཅག་སོ་སོ་
སྡེ་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྱང་བར་གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་ལ། དེ་སྤྱང་ན་བདེན་པར་མེད་
བཞིན་དུ་དེར་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་སྤྱང་ལས་འོས་མེད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་མྱི་ལམ་
དུ་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲེལ་སྤྱང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སོ་
སོ་སྡེ་བོ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་མ་རིག་འབྲེལ་པས་
བསྐྱད་པའི་བདེན་སྤྱང་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མྱི་ལམ་ན་མི་དང་རྟ་དང་
ཁྲི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་སྡེ་སྟོགས་སྤྱང་བ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱད་པའི་མྱི་ལམ་གྱི་འབྲེལ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མེད་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་དེ་དག་གྱང་མྱི་ལམ་གྱི་འབྲེལ་སྤྱང་ཅམ་ལས་དོན་
དུ་མེད་པར་མཛུངས་སོ། །མྱི་ལམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་
གདགས་གཞི་ལུང་པོ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱི་
ལམ་གྱི་འབྲེལ་སྤྱང་ཅམ་དུ་མཛུངས་གིང་། དོན་དུ་མེད་པར་ཡང་མཛུངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ང་དང་ངའི་སེམས་དང་ངའི་ལུས་དང་ངའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ད་ལྟར་
གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་བདེན་པར་སྤྱང་བར་

མཚུངས་ཤིང་། རང་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཅེ་ཤེ་ལས་
 གྲང་། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུམ། །ཞེས་ང་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་ངའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ནུས་པར་
 གསུངས་པ་ལ། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བ་
 འདྲ་ཡང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་
 འདི་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་འཆར་མི་བྱུང་བ་ནི། ཐོག་མར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་
 ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཀུན་ལ་རྟེན་པའི་སྟོན་
 ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འོང་དོན་མེད་དེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཅིག་གིས་གྲང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་གྲང་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་
 གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ངེས་ན་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གྲང་ངེས་ནུས་པ་
 གསུངས། རྒྱལ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པས་གྲང་
 ཤེས་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངེས་ཤིང་འཆར་ནས་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དབྱུང་དེ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ངོ། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྟོང་པར་འཆར་རྒྱལ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་
 རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་

ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 དུ་འཆར་བར་སྤྱི་ཅི་ལྟག་དུ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་མོགས་པ་འདི་དག་མིང་མིང་
 གྱུར། ཡར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མཁན། མར་འཁོར་བ་དང་
 རན་མོང་དུ་ལྷུང་མཁན། ལས་དཀར་ནག་གསེག་པ་པོ། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མཁན་
 བ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དེའི་ཡོད་རྒྱལ་ཡང་ད་ལྟའི་འབྲེལ་སྤྱང་
 འདི་ལྟར་མིན་གྱི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ལམ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་མིང་ཙམ་པ། བརྟེན་ཙམ་པ། རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་དེ་
 ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་
 ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་འཛོག་ཆོ་
 རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། མིང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཛོག་མ་ཐུབ་ན་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་ངེས་པ་མི་རྟོག་ལ། དེ་
 མ་རྟོག་ན་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་
 པ་གྱི་སྒྲུབ་ལབ་སྒྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གནད་རྣམས་མ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅ་ཤིང་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ལྟ་
 རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་བདེན་

བ་ཡི་རྒྱལ་བ་རྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་ལུང་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྒྲེ་བར་སྤེམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟགས་པ། །ཆོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །
 རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་སྟོང་ལས། །སྤེམ་པ་དེ་ཡིན་རྣམ་པ་སྒྲེ་
 འབྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་
 རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་སྟོང་སྟོང་གནིས་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བདགས་ཡོད་མིང་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་མ་སྤེམ་
 པར་དོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་སྤེམ་མི་རུས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བདགས་
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་སྤེམ་ན་གནས་ལྷགས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པར་གསལ་སྤེམ་པ་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་གྱིས་འཛིག་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་མི་བྱ་བར་སྟོང་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལྟར་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏུ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲོང་མི་གནིས་གིག་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་དོང་བ་ན་ལྟར་མོའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་
 བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ཅིག་སྤོས་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་
 འོག་པར་བརྩུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བུའོ་ཞེས་དེ་གནིས་ཚུད་པ་ན།

ཉེན་གོར་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་དོང་ལྟེ་ཕྱག་བཅའ་ནས་དེ་ལ་རང་
 རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཟེར་བ་བདེན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ།
 ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་མི་བདེན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྷར་འདི་ན་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱིང་མེད་གྱི་བྱ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་
 མི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྱིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷར་ཤེས་མེད་གྱི། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་མོ་འདི་ནི་མི་བདེན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་
 གྲུང་དོན་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གཟིགས་གྲང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གྱི་
 དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །འདི་
 མི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །
 དོན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་རྒྱ་མ་དང་། མི་ལས་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་དང་། བྱག་ཅ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྷར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་བརྟོན་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོམ་དང་བལ་བ། རུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་ཤིན་
 དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་ལ་
 དེས་པ་འདྲེན་པ་འཇམ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རྒྱལ་ལ་འབྲལ་ས་ཆེ་བར་ཡོད་དེ།
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་དོན་མ་ཟིན་པར་ཆོས་རྣམས་ལ་
 རིགས་པས་དབྱེད་དེ་གསལ་བས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་མི་འདུག་

པ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ཁྱིམ་། དེ་ནས་དབྱེད་མ་ཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་
གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་འདྲ་
བའི་སྒྲིང་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས། དེའི་མཐུ་
ལས་སྒྲིང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བན་བཅུ་དུ་འཆར་བ་བྱུང་ཡང་སྐྱམ་ལྷ་ཕུའི་དོན་
གཏན་མིན་གསུངས། ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་
རྒྱུ་རིང་བསྒྲེམས་པའི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲིང་པ་འདི་ལ་བཏུས་པ་ན་རི་
རབ་ཁང་ཁྱིམ་སྟགས་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དང་དུ་བ་
སྤམ་མོ་བཞིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་བ་བཀྲག་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འཆར་བ་འོང་ཡང་སྐྱམ་
ལྷ་ཕུའི་འཆར་རྒྱུ་གཏན་མིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་
རྒྱུ་དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཐོགས་
བཅས་དང་སྤྲ་འཐས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དེ་ནི་བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་
པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱམ་ལྷ་ཕུའི་འཆར་རྒྱུ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྒྱམས་ལ་སྒྲིང་བའི་
ཉམས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་དཔེ་དོན་སྒྲིང་ན་གོ་སྤྱོད་པ་ཡོང་བས། མཁྱིས་པའི་ནད་
ཆབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་དུང་མེར་པོར་སྒྲིང་བན་སྒྲིང་ནས་དུང་དགའ་པོར་རེས་གིང་
ཡིད་ཆོས་པའི་མཐུས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱིས་དུང་ལ་མེར་པོ་མེད་པར་རེས་པ་དང་། མིག་
ཀྱིས་ལ་དུང་མེར་པོ་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་དེ་འབྲེལ་སྒྲིང་དུ་རེས་པ་སྒྲིབ་
བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཐ་སྐྱད་པའི་སྒྲོལ་
བདེན་པར་སྒྲིང་བ་བསྒྲོན་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་འདི་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མེད་
པར་སྒྲིང་རིགས་ཀྱིས་དེས་ཟིན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲིང་པ་འདི་
རྒྱན་སྒྲིང་རམ་འབྲེལ་སྒྲིང་དུ་རེས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱམ་ལྷ་ཕུའི་སྒྲིང་པར་

འཆར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཐུག་དང་། སྒྲོང་པ་
དང་། བསྐྱས་པ་སོགས་སྒྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ལ་འདྲུག་ནའང་སྒྲོང་གི་ལྷ་
པའི་དེས་པ་དེའི་ཚིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་གང་བྱེད་དེའི་རང་ནས་བྱའོ། །
རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་མ་གོམས་གིང་། དེས་
འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་པ་བས་དེ་ཞིག་འཆར་དགའ་ཡང་གོམས་པ་རྒྱུན་བསྐྱངས་
ན་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་འཆར་བ་ཞིག་འོང་གསུང་རོ། །ཡང་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲོང་སྒྲོང་གནིས་ཚོགས་ལ་དེས་པ་འདྲེན་དགའ་བར་བྱུང་ན་གཟུགས་བརྒྱན་
གྱི་དཔེའི་སྒྲོང་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་གནིས་འགལ་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་ཅུ་སོགས་
གང་དུ་སྒྲོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཡང་། བྱེད་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དང་།
རྒྱུན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཆེ་འཛིག་པ་གནིས་བསྒྲོན་མི་རུས་པར་གནི་
མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་
མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་པོ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཞེན་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲོང་ཚུལ་ནི་མདོ་སྐད་སྐད་མཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
ལ། ལྷག་པར་སྐགས་ལ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཟབ་གསལ་གནིས་
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་པས། སྒྲོང་སྒྲོང་གནིས་ཚོགས་ལ་དེས་པ་
འདྲེན་པ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་པར་
གསུངས་པས་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྣལ་དེ་དག་ནི་ཐུག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་
གོམས་ནས་ཚོགས་དུག་གི། ཡུལ་དུ་སྒྲོང་བ་ཅི་གར་ཡང་། །སྒྲོང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་

རྟོགས་ཤིག་དང་། གནས་ཚུལ་རྩེ་པར་ལྷང་གིས་འཆར། གང་ཤར་ངོས་
འཛིན་སྐདས་ལྷ་པོ་གནད། ཁྱེད་གསུངས་པོ་དོན་ཡོན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་བསྐྱེས་པོ་ཚུལ་ནི། རྩོན་འགྱུར་རིམ་བ་རྒྱམས་ལེགས་
པར་རྩོན་དུ་བཏང་། མཇུག་ཏུ་གཅིག་དུ་གནས་པོ་མཇུག་བཞག་བཟན་པོ་
དང་ནས་ཚུལ་གཡོ་བོ་ནང་དུ་ཉེ་དུ་ཆུང་འབྱུག་པ་ལྷར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
སྐྱེས་པ་པོ་ལྷེས་ལུ་དང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྷར་ཡིན་དང་། དར་
འཛིན་སྐད་སྐྱེས་པ་ལྷར་ཚུལ་རི་ལྷར་སྐྱར་དང་། འཛིན་ཚུལ་རི་ལྷར་འཛིན་རྒྱམས་
སྤྱོད་འཛིན་པ་ཞིབ་པོ་སྐྱོན་པ་བཟགས་པ་ན། དོན་ལ་བཏགས་ཡོད་མིང་
ཅིས་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་མི་འཆར་བར་ལུང་པོ་ལྷེ་སྤྱང་ན་ད་དང་གི་དོ་བོས་
གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཚུར་སྐྱར་བོ་སྐྱར་བ་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྱུལ་མེད་དུ་
ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སྐྱར་ཚུལ་དེ་ལྷར་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་ལུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཅིག་དུ་ཡོད་ན་ད་གཅིག་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
ཡང་ཆུང་ཐ་དད་པ་ལྷར་འབྱུར་བ་དང་། ལུང་པོ་ལེན་པ་པོ་དང་། སྐྱར་བྱ་ལུང་
པོ་ལྷ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པོ་ཞིག་རྒྱམས་
བསམས་ལ་ད་དང་ལུང་པོ་གཅིག་མིན་པར་ཐག་བཅད། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ད་ལས་
ལོགས་སུ་ལུང་པོ་རྒྱམས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ལུང་པོ་རྒྱམས་ཟུར་དུ་བསལ་བོ་
རྩེས་སུ་ད་བསྐྱར་སྐྱོད་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱེད་རྒྱམས་བསམས་ནས་ཐ་
དད་མིན་པར་ཐག་བཅད། དེ་ལྷར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་འཛིན་སྐད་
སྐྱེས་པ་ལྷར་བ་ལྷར་གྱི་ད་དེ་མེད་པར་ངོས་པ་ན་ངོས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིང་

[illegible]

མིང་ཙམ་མེ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཆར་བར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེན་པའི་
 རྒྱལ་པོས་ཐིན་པར་བྱས་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོག་རྒྱལ་གོང་ལྟར་བྱས་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་རེས་ཤེས་དྲངས་ལ་བསྒྲིམ། མདོར་ན་
 ར་དང་ལྷང་པོ་དང་རི་རབ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པས་བདགས་པ་ཙམ་མེ་ཡིན་པར་རང་པོས་ནས་གྲུབ་པར་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་རེས་པའི་རེས་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་
 རས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ། །སྒྲིང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་
 ལས། མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེར་ནི། །མ་
 འཛིན་དེ་དེའི་གནས་རྒྱལ་དེ། །རེས་པར་བྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 རས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ར་ར་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྒྲུངས་ནས། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྩ་རྩེན་རེ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མ་དང་། བདགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 ལ་རེས་པ་གྲགས་དྲག་ཏུ་དྲངས་གིང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སོག་མ་མེད་པ་
 རས་བསགས་པའི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གནིས་ཆོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱལ་དེ་
 ནི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། དེ་ལས་ལངས་ནས་བདགས་པའི་ཆོ། །མིང་རྒྱུང་
 བདགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོན་མེད་པར། །མི་ལས་སྒྲིག་
 རྒྱ་རྩ་རྒྱ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རང་གིས་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་

ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་གསུངས་པ་ནི། མདོར་བསྟན་རང་ཅག་རྒྱ་རྩལ་མཐོང་བ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་
 དེ་ནིང་དགག་བྱའི་སྤྱང་རྒྱལ་ཡིན་པས། སྤྱང་བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་
 པར། དེ་དང་དེའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ངེས་པར་གྱིས་
 ལ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཀག་པའི་ལུས་
 ན་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་མིང་ཙམ་བདགས་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་
 མེད་དུ་འཆར་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རེས་འཛོག་གིས་རྟག་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་
 ཅོ། ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། ཡང་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཞལ་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་སྤྱང་ཅི་ཤར་ཡང་། གཤོད་མ་ནས་དབེན་ཡང་དེར་
 སྤྱང་བ། མི་ལམ་དང་རྒྱ་ནང་སྤྱང་བའི་གཟུགས། ལྷགས་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་
 མ་བཞིན། ལྟུ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། བདེན་དངོས་གྱི་ཤེས་བྱ་
 རུལ་ཙམ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བའི་རྩོད་པ་ལས། དཀར་ནག་གི་ལས་
 འབྲས་ཤིན་དུ་བཟ། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མིང་རྒྱང་པ་
 བདགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་།
 ཆོགས་དུག་གི་ལུས་སྤྱང་གང་ཤར་ཡང་། །རང་མཚན་རྣམས་རང་གིས་བསྟན་
 པས་ན། རྟོག་བདགས་གྱི་རྩོད་པར་ལམ་ལམ་ཤར། ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་སྤྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི། ཉམ་ཐག་མ་ཆན་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བས། །
 སྤྱང་རྗེའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཉམས་ལེན། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་གཤིས་པ་སྒྲུ་བཞག་དང་། ཡལ་རྗེ་བློ་བཟང་

གྲགས་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད། །ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པའི། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་
ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
རྒྱལ་འདི་དག་མདོ་ལྗེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བར་ཇི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་
དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་དོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་དྲུངས་པར་སྒྲུ་གར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲུངས་པའི་མཚོར་སྤང་
སྟེ། །སྒྲུ་བ་རྒྱལ་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་
གྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྱོད་འདུག་ནས། །སྤྱུ་ལེན་སྤྱོད་དང་ཤོད་དང་དུ་
བ་ལས། །བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་ཅ་འཕྱུང་མོད་ཀྱི། །སྤྱུ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། །
སྟེས་བུ་སང་པར་སྤྱར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་གིན་དུ་འདོད་ལ་ཆགས་གིང་
ཞེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
གཟུགས་སྤུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་གིང་རྟ་སྤྱུ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་
གཞིན་རྩའི་མི་ལམ་ན། །བུ་ཕོ་བྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་
ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

[illegible]

གཞུང་པ་བསྐྱོར་མ་པམ་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་པའི་རྣམ་མི་བདག་མེད་
པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ཅན་མ་རྟོག་པ་གས་ནས་བསྐྱོར་པ་ཐོགས་སྐྱོར་ལྷགས་གང་བུས་
ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་རྟེན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་ཐོབ་པ། ལྷ་བ་
རྟེན་ཀྱང་སྐྱོར་པའི་མོ་དཔུང་སྐྱོར་བྱི་གནད་མ་གཤིས་པར་ལྷ་ཐོག་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་
འཛོག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་ཀྱང་པའི་སྐྱོར་རྣམ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོང་
རྣམ་མེད་པས་ཆེ་གཅིག་པའི་བསམ་གནད་དེ་ཅོམ་ལས་ལྷག་མཐོང་མི་འབྱུང་
པོ། །གདུལ་བྱ་ལ་ཆེད་ལ་མི་ཆེ་གཅིག་དུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཡང་ལྷ་པའི་སྐྱོང་དུ་གནས་
པ་གི་དུ་དགའ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱོར་པའི་མོ་ལྷ་བ་དུ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་
རྒྱུན་བཟིངས་ནས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཐོས་པར་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ན་ཡུལ་
གཞན་ཡིད་ལ་མ་གཤམ་བར་ནས་མཆོང་ལྷ་པའི་སྐྱོང་སང་དེ་བཞིག་གིས་བ་ན།

སྤྱད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་པ་ཆེས་མར་སྤྱོད། དེ་འདྲ་
 པའི་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 བསྐྱེམས་པས་གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལུགས་
 རྣམ་དག་ཅིག་འོང་པ་ནི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་པ་ལ་རག་ལས་ཞེས་
 བདག་གི་བྲུ་མ་དམ་པ་གསུངས་ངས། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལུགས་རྣམ་དག་གྱིས་པ་གྱིས་
 ཏུ་དཀོན་མོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་
 མོགས་སུ་ཚོགས་རྣམས་ཆར་བར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱུབ། དེ་ནས་
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མོ་མོར་རྟོག་པའི་གྱིས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བར་བར་ཏུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཞིས་སྤེལ་མར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པར་དབྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞིང་
 གསར་དུ་འདྲ་གནས་ཆ་འདྲེན་མི་ཐུབ་ལ། འཛོག་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྟག་
 མཐོང་གི་སྤྱོད་ལུགས་མེད་པས་ལྟག་མཐོང་འབྲུལ་པ་མི་སྤྱིད་པས་དབྱེད་འཛོག་
 སྤེལ་མར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱད་པོས་བཀགས་ལ་དབྱེད་སྤྱོད་མར་
 བས་གནས་ཆ་རུ་དུ་མོང་ན་འཛོག་སྤྱོད་མར་དུ་བྱ། འཛོག་སྤྱོད་མར་བས་དབྱེད་
 སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། དབྱེད་ཀྱིས་བྱོམ་མི་འགོ་བར་སྤྱད་ན་དབྱེད་སྤྱོད་མར་དུ་བྱས་
 པ་མོ་མོར་རྟོག་པའི་གྱིས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ཆོ་ཡང་ཕྱིར་ཁྱོད་
 འགོག་ལུགས་དང་། བསྐྱེམས་དེ་འདྲུག་པ་ལ་མོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བསྐྱེད་
 ལུགས་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱད་ས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱེད་འཛོག་དེ་
 མོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཐས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས་མཚམས་
 གིག་ནས་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་གནས་ཆ་རང་གུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཞིག་འོང་།

གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་ས་པས་གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་པ་ན་དབྱེད་པ་
 རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོར་སྤོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་སེམས་གིན་
 སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་གིན་
 སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 འདྲ་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉོར་སྤོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་ཚེས་སྟུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞོད་
 རམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུལ་པོ་ཚེས་ཤོགས་ཀྱིས་ནས་བསྒྲུལ་པ་དགོས་ཀྱི། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གཅིག་ལུ་ལ་འབད་པས་ཚེས་སྟུ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེའི་སྤྱི་མཚན་ཡང་ཐོག་པ་ཚེས་པོ་བ་རྒྱུས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་
 བར་བྱེད་པ་མིན་པར། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྟུ་དང་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཞིག་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ལེ་གེས་ཚོགས་པས་གས་དེ། །བསོད་ནམས་ལེ་
 གེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གནིས་ནི་ཐོབ་པར་གོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུ་མཐོང་ཐུག་ནི་ཚེས་སྟུ་དང་གཟུགས་སྟུ་གནིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ལུའི་འབྲས་ལུ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་
 གེས་གནིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་གནི་

དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཆོག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ལེགས་པར་ངེས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་
 དགོས་ཀྱི། ཤེས་རབ་གཅིག་ལུ་བསྒྲེམས་ན་དམའ་པའི་ལམ་དུ་ལྟར་ནས་ཐོག་
 ཆེན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐབས་གཅིག་
 ལུ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་སྟེང་མི་རུས་ཤིང་། གཉིས་སྟེང་འབྲུལ་པ་འཛོམས་
 མི་རུས་པས་འབྲས་ལུ་ཟུང་འདུག་དེ་ཐོབ་མི་རུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མེད་ན་ས་དང་པོ་འདྲ་ཐོབ་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ལམ་ཕྱོགས་
 རེར་མ་ལྟར་བར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ནི།
 དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསེལ་འདེབས་སུ། ལམ་ཟུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །མཆོག་སྟེང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ལ་
 འདུག་པར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་སྟུར་པ། །ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟེ་པོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 སྟོབས་གྱིས། །རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་གསལ་སྟེང་ཐོན་ཞིང་ཞི་ལུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱང་སྟེ་སྟེང་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་
 དང་པོ་ཐོགས་ཐོབ་སྟེ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས།
 སྟེང་བས་སྟེང་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །སྟེང་བས་སྟེང་པ་མི་འགོག་པ། །སྟེང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ནི་མདོ་

[illegible]

॥ गङ्गायाः पश्चिमोत्तरे भूमेः पश्चिमे । सुभाः केन्द्रं तु वा यथा । तत्रैव सुभाः
 केन्द्रं पश्चिमं वा यथा । सुभाः पश्चिमं केन्द्रं तु वा यथा । सुभाः पश्चिमं
 केन्द्रं पश्चिमं वा यथा । सुभाः पश्चिमं केन्द्रं तु वा यथा । सुभाः पश्चिमं

ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་ཏུ་
 བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་རྩལ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་གྲན་གྱི་སྤྱག་ཡིན་པའི་རྩལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་
 དངས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་དེས་
 གྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཞི་ཚོད་པ་ཞིག་བཅའ་ལ་
 སྦྱོང་བ་འདོན། དེ་ལྟར་འབད་པས་རང་གི་དོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་
 དྲུང་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་པར་དཔལ་བའི་མེ་ནང་དུ་གནས་ནས་པའི་སྤྱིང་
 སྦྱོབས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་རྩལ་ལ་
 བསམས་པ་ན་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཤུགས་དྲག་ཅིག་སྦྱོས་པ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་
 སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ནུས་པའི་སྤྱར་ལམ་བྱེད་དོ་རྗེའི་
 ཐེག་པར་ཞུགས་ཏེ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་དེས་
 ཤིག་བྱས་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དག་སྟོམ་པ་རྣམས་དང་།
 སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཚམས་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག། །རིམ་
 པ་དང་ཐོར་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་དུས་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུམ་
 སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པའི་དགོ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། རྫོ་རྗེ་འཚང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུས་རྫོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོེ་མཐའ་དག་ནས་བསྤྱིགས་ཏེ་འབྲས་

ཤུལ་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤིག་ལྟ། དེ་ནས་དགེ་ཅུ་སྒྲིམ་ཅིང་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཆང་བ་ན་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལུ་འབྱུང་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་དང་། རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རང་ལ་བསྒྲིམས་
 ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་སེམས་དེ་དབང་དུ་བསྟུ་བྱིར་
 སེམས་གནས་བརྟན་པོ་བསྟུབ། སེམས་གནས་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བདེན་འཛིན་
 ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་འཕྲུག་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་མཚོན་རྟོག་པོས་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་བཅད་ལ། སྔ་སྔར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་ལ་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱང་བ་
 ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཞིག་ལྟ། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས་
 ཡུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིམ་
 སའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱུད་འཕྲུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐུན་བཞིའམ། མ་མཐའ་ཐུན་རེར་དེ་ལྟ་སའི་ལམ་
 ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་
 བའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་
 སྒྲུ་མའི་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་
 སྦྱང་པོ་འདི་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་

སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །གང་གི་ཞབས་མེན་ཡིད་ལ་དུན་ཅམ་གྱིས། །མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་མུན་པ་ཀུན་མེད་པ། །མཆོངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་ལྷགས་རྩེ་
 ཅན། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །འཇམ་མགོན་སྤྱན་དབྱངས་
 ཡིད་བཞིན་ཅོང་བུ་མི། །དྲི་མེད་རིགས་པས་བྱོ་དོར་ལེགས་པར་བྱས། །ཡིད་ཆེས་
 ཡུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་དེ། །ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བདག་གིས་
 བརྒྱབས། །ཤིན་ཏུ་གདོང་དཔག་དཀའ་པའི་ཟབ་དོར་ལ། །སྤྱན་རྒྲིངས་ཉམ་རྒྱུང་
 སྤྱོ་ཡིས་དབྱང་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་བཤད་པའི་ཅོངས་པ་མཆིས་གྱུར་ན། །བཙེ་
 ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་འབྲུལ་པ་ཅི་བྱས་
 གྱུར། །བཙེ་ལྷན་མ་མས་བརྒྡོག་པར་བཤྱིང་པ་བཞིན། །བདག་གི་ཉེས་པ་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། །བཙེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྡོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཆོངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་
 མཐུ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་འདི་ཡིས་གྱུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཡུང་རིགས་ཅང་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡི། །
 སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ལྷན་དབྱང་ཉིན་ཤེད་འདིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་བཞད་
 དང་ཆབས་ཅིག་དུ། །འགྲོ་སྤྱོད་མུན་པ་མ་ལུས་མེད་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་
 སྤྱོ་མའི་མན་ངག་སྤྱལ་བེད་གིས། །པདྨ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་པའི། །
 མདོ་ལྷགས་རྒྱུང་འབྲེལ་ལས་བཟང་བདུད་ཅི་འདིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཆེས་པ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུང་དོར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོག་མཆོག་དམ་
 པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་བརྒྱུད་ནས། །དགའ་བཞིན་སྤྱལ་པས་མཉམས་པ་ལྟར་བྱེད་
 ཅིང་། །ལས་བཟང་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འཇམ་མགོན་སྤྱོ་མས་

གངས་མེད་བསྐལ་པ་ལྟ། ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཞིགས་པར། དགའ་
བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་མཐུན་ཕྱག་འདི། ཁམ་ཡང་མི་རུབ་ཕྱོགས་བརྩམ་
འཕེལ་གྱི་ཕྱི་གྲུ་མཛེད་ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། འཇམ་དབྱངས་
བཀའ་བསྐྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རིན་ཆེན་མང་རྒྱལ་རྣམ་ཐོས་སྐུ་རྣམས་
ཀྱིས། ཆོས་འདི་བསྐྱབ་པ་དྲག་དུ་ཕྱོགས་མཛེད་ཅིག ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆར་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་སྤྱན་དུངས་མཚན་པར་འདི། ས་འདི་
གནས་པ་དེ་གི་དགནས་གྱུར་ཏེ། འཕྱོ་བ་མ་ལུས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དྲུང་ལམ་བཟང་
གསལ་པའི་སྤྱིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྐྱར་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲོག་སྐར་མཛེད་པར་མཐོ་ཞིང་རྩོམ་མའི་བསྐྱར་བ་འཛིན་སྐྱོར་
སྤེལ་གསུམ་མཛེད་པ་ལ་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལུང་སྐྱ་
མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས། དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
སྤེལ་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་པར་འདི་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཟབ་གནད་
རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་གིང་སྤྱན་དུངས་ཞེས་དང་བཅས་
པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བགྱི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྐལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བཟང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་སྐུ་མ་དམ་པ་
ལས་ཆོས་འདིའི་སྤྱན་དུངས་ཀྱི་མཚན་པར་ཐོབ་པ། དགོ་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་བལ་པོར་མཚམས་ཀྱི་དཔེར་གནས་མང་ལུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁྲོད་བཀྲ་
གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྒྱུར་བའོ། འདིས་གྲུབ་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།

༥༥

༣༣། །དགའ་ལྷན་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །ཡབ་ཐུས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །བདག་གི་སྒྲོན་
པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། །ཡལ་
ཆེར་མི་ཁོམ་ཐུན་པའི་གདོང་དུ་འབྱུངས། །བརྒྱལ་མ་རེས་འགའ་དལ་གསོའི་རྟེན་
ཐོབ་ཀྱང་། །ཡས་ཁོར་དབང་གིས་སྤར་ཡང་འག་དུ་ལྷུང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
རྗེས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ། །བདེ་ཐུག་འདས་ཀ་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །བཙོན་
རའི་གནས་ནས་འབྲོས་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཁིན་མཚན་དལ་མེད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
པར་ཤོག །ཡན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །ལྷན་ལ་འདབ་ཅེར་
ཆགས་པའི་ཟིལ་ཐིག་བཞིན། །སྤང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གནས་པའི་གདོང་མེད་པར། །
རྟོགས་ནས་ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་སྤོར་མོའི་
བསྐྱུ་བྱིད་ལྷུང་། །ཡན་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོད་པའི་ལུལ་སྟེར་བས། །ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་རང་རྒྱལ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཞེན་ལོག་སྒྲོ་གས་དུག་པོ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཐོག་
མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཙན་པ་མ་རྣམས། །སྟོ་ག་ན་འཆིའི་རུ་པོས་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཡང་
ཡང་བསམས་པས་བཙོས་མིན་སྟེར་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་སྟིང་རྟོགས་སྟེ་
བར་ཤོག །པ་མ་རིགས་དུག་གདུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་
བདུད་ཅིས་ཆོས་བུའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་མེད་དྲོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་

བདེ་ཆེན་མོར་བྱ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེན་མེད་ས་ཉེས་པའི་
 ཆོག་ས། །འདྲེན་བརྒྱའི་གཤེན་གྱིས་རྟེན་པའི་བམོ་བཞིན། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁི་
 མཛད་སྒྲུབས་གྱི་ཡུལ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་རྟག་དུ་རྟེན་འཛིན་ཤོག །གངས་
 མེད་བསྐལ་པར་དཀའ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི། །སྤྱུ་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་ཆེན་
 གནས་དེ་ཡང་། །གང་གི་མཐུ་ལས་ཡུང་གིས་ཐོབ་འཕྱར་བ། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐིམ་ཤོག །བླ་མ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །བདག་ཉིད་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིད་ཡིན་པར། །གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་
 དུ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྤྱར་ཅིག །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །འདི་ནང་འབྲི་
 བ་ཆོད་པའི་བརྩམས་འབྲས་གྱིས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་ཐོར་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཐིམ་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་གྲུར་བ། །བདག་སེམས་གཉིས་འབྱུང་མེད་པས་
 མྱོས་པ་འདི། །སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཐབས་གྱིས་རབ་བཟུང་སྟེ། དུན་ཤིས་ལྷགས་
 ཀྱས་ལྷུར་དུ་ཐུལ་བར་ཤོག །དགོ་ལ་བཞོལ་དུ་མི་རུང་ཉེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་
 བརྒྱུད་གྱིས་བྱང་ཁིང་དག་བྱས་ན། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཅི་འདོད་
 དུ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་དྲིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱམས་རང་རང་རྒྱ་
 དང་རྟེན་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རྩལ་རྟོགས་པའི་བློས། །རྟག་ཆད་
 མཐར་ལྷའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ན། །དཔུ་མའི་ལམ་བཟང་ལྷུར་དུ་བགྱོད་པར་
 ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོ། །ཀྱང་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རང་རང་རོ་བོ་གསལ་འཆར་པའི། །བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག །བཟང་རན་འབྱུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཅི་

གར་ཡང་། སྒྲིལ་བཅའ་མེད་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རོ་པོས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅམ་མ་མཚན་པའི། སྒྲེ་མེད་གནས་ལུགས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག མཛོ་
 སྤགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གནིས་པའི་སྤྱན་
 བརྒྱན་གྱི། མཚ་རག་སྤྱིར་པོ་ཟུང་འདུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིར་
 བཅོམ་ས་ཟེན་གྱུར་ཅིག མཛོར་ན་ཤུགས་དྲག་དང་པའི་སྒྲུ་རེངས་གྱིས། ཞེར་
 དངས་གནིས་སྤངས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་དུ། སྒྲེ་མ་ལྷ་ཡི་ཞིན་བྱེད་འོད་
 གར་བས། འབྲུལ་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་སངས་གྱུར་ཅིག སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་ཁིང་སྒྲེ་
 མ་ལ་གུས་བས། དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་
 ཡང་དག་སྒྲེ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱིར་ཅིང་། ལ་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཐོགས་ནས། རོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་དགའ་ལྷན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱུར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྷན་སྤྱིར་སྤྲུག་
 ཆོས་མཛད་དགོ་སྤྱིར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲེ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཡི་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེར་གནས་བཀྲ་
 ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིར་དུ་སྤྱུར་བའོ། འདིས་ཀྱང་དགའ་ལྷན་སྤྱིར་བརྒྱན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བའི་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
 བཅུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་བླ་མ་བའི་བྱིར་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་
 བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དགེ་སེམས་ཅན་
 པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མདུན་གྱི་ནས་མཐར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཟང་། མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རང་དང་པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་
 ཏེ་སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་དུ་མནར་བའི་རྒྱལ་བསམས་པས་སྒྲོ་ཞིང་།
 སྒྲིབ་ཡང་གར་སྒྲོ་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བཅིངས་ནས་སྐྱག་བསྐལ་དུག་ཅིང་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་
 བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཡ་ར་བའི་གནས་འདི་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་རེ་ལ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དུན་པའི་དང་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་

ནས། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུང་ཕྱགས་
 དྲག་པོས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིན་མས་ཀྱང་དང་འདྲེས་ཤེས་བྱ། བྱེད་པར་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕར་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལ་སྐྱབས་པར་བཞུགས། །
 ཞེས་པ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་མདུན་པ་ཕྱགས་དྲག་
 ཏུ་བྱུང། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལུས་རྣམས་འོང་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཀྱང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱུང། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ཞེ། རང་
 གི་མདུན་གྱི་ཐང་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་ལ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེག་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤེར་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་གུར་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
 མདངས་ཕྱགས་པ་ལྟར་དུ་གཟི་བརྗོད་མཚུངས་པ་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ཤེས་རང་གི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ལྷན་མཛེས་ཤིང་། དལ་ལྷན་དང་
 ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་
 ར་བཟའ་གསོལ་བ། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲི་བས་རྩེ་རྩེ་ལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱགས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ཀྱ་ཆེན་སྤྱོད་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞིན་ཕྱོགས་ལུ་རྩེ་བརྩམ་འཇམ་དབུངས་
 ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲེལ་
 མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩེ་དུ་བྱིན་སྤྲེལ་
 ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་མཐོ་བཙེགས་ལུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བཙོམ་ལུན་འདས་ཤྱ་གྲུ་ཐུབ་པས་
 གཙོ་མཛད་སངས་རྒྱས་ལུ་ཅུ་མོ་ལྟ་ བསྐྱེལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་བའི་གཤེགས་བདུན་མོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་མེམས་ཉེ་བའི་ལྟས་
 བརྒྱུད་མོགས་བྱང་མེམས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཉིས་མོགས་རང་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་མོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ལུས་ཉེ་
 བཞིའི་དཔའ་ལོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་མོགས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཁིང་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་
 སྟོན་པོ། རྩེ་བར་སྤྲེལ་པོ། གསང་བར་དུ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ལྟས་བཙས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱིན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་
 བཙས། ཉན་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་
 བཙེ་བུས་མཐའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་
 གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེས་ནས་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་འགལ་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་གཞིག་

པའི་ལྷན་ཅིག་གི་སྐོར་མ་ཚད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམས་སྒྲིང་བ་གཅིག་པུ་
 ལ་འབད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་ལམ་རྒྱ་དམ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཀྱང་པས་པས་གསལ་སྒྲིང་གི་གནད་བསྐྱེས་
 པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱ་དམ་སྒྲིང་དགོས་ལོ། །དེས་ན་པས་གསལ་སྒྲིང་གི་གནད་
 བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པར་སྒྲུལ་
 བས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་མང་བོ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་འང་ལྟེ་
 མང་བོ་སྒྲུལ་ནས་ཚོགས་ཆིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གིས་ཚེ་
 གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཛུལ་པའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྩོམ་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་
 ལོ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་
 བཙུན་མི་ལམ་མགོན། རྒྱལ་པས་ལུང་བསྐྱར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་པས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱུབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་སྤྱི་མ་རྩོམ་འཛིན་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཞེས་གཉེན་རྒྱལ་གཟུང་
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིང་བརྒྱན་
 དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དུང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ། མཆོན་པས་སྒྲིང་པའི་
 འཛིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྩེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། སྒྲིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྒྲིང་ཞིའི་མགོན། རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཛུལ་
 ལོ། །ཞེས་ཐོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཛུལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེས་མང་པོའི་མཛོམས་ནས་བརྗོད་

ཅིང་ཕྱག་འཁོལ་གང་འབྱུང་བྱ། ལྷག་པར། དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན། ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་བཅས་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་
 གྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཁོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཞི་རྒྱལ་
 དང་། །མཆོང་རྟེན་རྒྱལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཁོལ། །མཁམ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་
 དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་པ་རིན་
 ཆེན་དེ། །སྟེས་པ་དེ་ཡི་སྟུལ་ཕྱག་འཁོལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཅོང་པ་ཕྱག་ཀྱང་བདེ་
 འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་སྟུངས་སུ་མཆི། །ཁི་སྟེང་སུ་དག་ཅེས་པ་
 བས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཁོལ་མཆོང་པར་བགྱ། །ཞེས་པའི་བར་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་དལ་ལུས་བརྟུང་། དེ་ནས། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 སྦྱིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་དལ་ལུས་འདོན། དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཆེན་པོ་ལམོར་
 དག་པ་རྒྱས་བརྒྱད་དང་བཅས་བྱ་བལ་ལ་ཐེབས་ནས་འལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་
 བསགས་སྦྱང་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཆོ་བཱུར་རེར་ལུང་བཤགས་སུམ་རྩ་སོ་ལྔ་རེ་
 བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུགས་དེ་མཛད་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟུང་བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཞིགས་པ་སོགས་ཉམས་ཉེགས་
 དཔག་ཡས་བརྟེས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཐང་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ལུང་
 བཤགས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཆོ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ནི། སྟོན་
 པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་པ་སྟུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཕྱག་
 གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟུ་

དབང་གི་ཀླུ་པོ་མགུལ་པ་མཚ་མཐིང་ལ། མགུལ་པ་ཡན་དཀར་པོ། ར་བཟའ་
གོས་ལུང་མཛད་པ། ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་ཀྱིས་མཛུབ་པོ་
གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་རྩེད་ཟད་མ་རེག་པའི་བར་དུ་མཐེ་བོར་གཤིབས་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཕྱག་
གཉིས་བྱགས་ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་
ལའོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབང་བོའི་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་བྱགས་
ཀར་ཐལ་མོ་རྩེད་ཟད་བཟུར་བ་ལས་མཐེ་བོར་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་དགེས་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་ལའོར་
མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་
གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་
འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་
མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལྷ། ཕྱག་
གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྩེད་ཟད་བཟུར་བ་ལས་
མཐེ་བོར་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་སྐྱུ་
མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ལ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་སྦྱིན་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་
ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ། ཕྱག་
གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཚངས་པས་བྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཡུག་གཉིས་ཡུགས་ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་
 པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 མཛད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཡུག་གཉིས་ཡུགས་
 ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ།
 ཡུག་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱུན། གཡོན་ཡུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྩུང་ཟད་བཟུར་བ་ལས་མཐེ་
 བོང་དང་མཐིལ་བྱིར་བསྐྱར་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་དན་དབལ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ། ཡུག་གཉིས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་བཞིན་མཐའ་ལས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཡུག་གཉིས་
 ཡུགས་ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དབལ་སྐྱུ་མདོག་
 མཐིང་ལ། ཡུག་གཉིས་ཡུགས་ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལྷ་དན་མེད་པའི་དབལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་མེད་ཀྱི་བུ་སྐྱུ་མདོག་གཟེར་པོ། ཡུག་གཉིས་ཡུགས་
 ཀར་ཚོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེདོག་དབལ་སྐྱུ་མདོག་གཟེར་
 པོ། ཡུག་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱུན་དང་། གཡོན་ཡུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྩུང་ཟད་བཟུར་བ་
 ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐིལ་བྱིར་བསྐྱར་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ། ཡུག་གཉིས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་
 ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཡུག་གཉིས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནོར་དབལ་
 སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ལ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

དེ་པའི་དབལ་གྱི་མདོག་མེར་པོ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་མཚན་དབལ་གིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་
 གཡས་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་
 པོ་དོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷག་པ་གཡོན་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གིན་དུ་རྒྱལ་པ་གཞོན་པའི་དབལ་གྱི་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་
 ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཡུལ་
 ལས་གིན་དུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པ་གྱི་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཉིས་གོ་ཁབ་མེར་པོ་
 འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་པར་གཞོན་པ་གསེགས་པའི་དབལ་གྱི་
 མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཉིས་ཀས་ས་གཞོན་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞུད་པའི་དབལ་གྱི་མདོག་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རིན་ཆེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་གཞོན་པ་དཀར་མེར། གཉིས་ཀ ལྷག་གཡས་ལུས་
 རྐྱེད་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་རལ་
 དུ་བཞགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གྱི་མདོག་མེར་པོ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 གི་སྤྱིང་ན་རི་རབ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་རི་ལྷུང་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བདེལ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་དག་
 གིས་ལྷོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དུས་མཚན་ལན་མེ་བཞུད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་
 བསགས་པའི་ལྷག་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱལ་པར་ལྷགས་དམ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 དང་དང་གུས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྩེ་དང་རྒྱལ་མཐུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་

དམིགས་རྣམ་གསལ་བདག་སྟེ་ལྷ་བཤགས་ལ་འབད། མཐུག་ཏུ་ཐྱོགས་
 རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་
 ལུ་འཁོར་བ་ནས། །ཆོ་རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཛུལ་
 སྟེག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གནི་མུག་འབྱུལ་བས་
 བདག་ཅོན་ཏེ། །རྩེ་ལུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་
 རས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྤྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །འོན་མོངས་སྟོན་ལུས་དག་
 དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཁེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་
 པའི། །སྟེག་ཅན་བདག་གི་སྟེག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །
 ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་སྟེག་པ་མ་བྱང་བར། །སྟོན་
 དུ་འགྱུམ་བར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྷར་འདི་ལས་དེས་ཐར་པར། །ལྷར་བའི་རྒྱལ་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྟོབས་བའི་
 དོན་བཅོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐབས་
 ལུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐབས་སུ་
 མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྟག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
 འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་
 དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྩེའི་སྟོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་
 དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། །སྟེག་ལུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་

གསོལ། །འཕགས་པ་ནས་མཁའ་སྤྱིར་པོ་དང་། །མ་ཡི་སྤྱིར་པོ་དག་དང་ནི། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐབས་འཛོལ་སྤྱིར་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །
 གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སྟགས་སྤར་བ་རྣམས། །སྟག་ནས་
 ཐུགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐབས་སྤྱ་མཆི། །སྟོན་ཆད་བྱེད་གྱི་
 བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐབས་སྤྱ་མཆི་
 ལགས་གྱིས། །འཛིགས་པ་སྤར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་བརྟུང་། །གཞན་ཡང་གསེར་འོད་གྱི་བཀགས་པ་དང་། །སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་
 བཀགས་པའི་སྟོན་མ། །ཉེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བཀྱང་བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤར་བྱས་ལ་
 འགྱོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་དྲག་པོའི་སྟོན་པ་བཀགས་
 པ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤར་གཏི་མུག་དབང་གི་ནི། །ཞེས་
 པ་ནས་སྤྱིར་བསྟོའི་བར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདོན། །དེ་ནས་དམིགས་པ་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི། །མརྒྱལ་ལ་ཆོས་བྱ་མང་ལྷུང་ཅི་རིགས་
 ཡོད་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་མརྒྱལ་གྱངས་གསོག་
 མཛད་པའི་ཆོགས་དང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ཡེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ནས་གསུངས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོན་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་ར་སྟགས་རྒྱ་གར་པར་གྲུབ་མང་པོས་སྟག་
 བཞེས་སྤྱ་མཛད་པ་ལྷུང་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་གཅི་པོར་མཛད་པས། །དེའི་རྒྱལ་
 བོ་ཨོ་བརྟུ་ལྷ་མི་ལྷ་ལྷོ། །ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། །ཨོ་བརྟུ་རེ་
 །ཁེ་ལྷ་ལྷོ། །ཞེས་པས་ལྷགས་རི་སྤྱུང་། །དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་
 སྟགས་པའི་མེ་དོག་གི་ཆོས་བྱ་དབུས་སྤྱ་དགོད་ཅིང་། །དབུས་སྤྱ་རི་རབ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གར་ལ་སྟགས་པར་མེ་དོག་གི་ཆོས་བྱ་དགོད་ཅིང་། །གར་ལུས་འཕགས།

ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་པ་གླང་གློང་། བྱང་གླུ་མི་སྟན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་དོག་དགོད་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོ་འཛམ་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། རྩ་ཡལ་དང་རྩ་ཡལ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། གླུ་མི་སྟན་དང་གླུ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ། དེ་ནས་གླིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་འཛམ་དགོད་ཅིང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོ་འཛམ་དགོད་ཅིང་། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། གཉེར་ཆེན་པོ། རང་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། ཉི་མ། རང་གི་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། རྒྱ་བ་རྣམས་མོ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བདེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བཀང་བར་དམིགས་ཏེ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མརྒྱལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། རྩལ་མེ་དཔང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གང་མང་འབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྤྱོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཆོགས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྤྱོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་དུ་སྟེ་བ་དང་། རྩལ་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་

བར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 མོགས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུར་དང་བཅས་མཉམ་དག
 ཞལ་གེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞེས་གཞན་བསྐྱེན་པའི་ལན་ཡོན། མ་
 བསྐྱེན་པའི་ཞེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྐྱེན་ཚུལ། སྒྲོར་བས་བསྐྱེན་ཚུལ།
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱུད་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དར་འགྲོའི་རྟག་བསྐྱལ།
 སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྟོ་རུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསམས་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་
 ལམ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་པའི་ཞེས་དམིགས།
 འཁོར་བར་འཁོར་པའི་རྒྱུད་ཅ་བ་དོན་བཟུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་པའི་འཇུག་
 རིམ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལས་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གངས་རེས་
 གོ་རིམ་རྣམས་སྟོ་རུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསམས་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཡིད་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་སྟོམས་པ།
 མར་གེས། དྲིན་དུན། དྲིན་གཞོ། བུམས་སྒྲིང་རྩེ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེ།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག། །བུར་རུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུའི་རུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 སྒྱུར་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་དག་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཐོན་
 པ་ན་སྟོན་སེམས་གཟུང་བ་ནི། བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་
 ནས་ངེ་སྒྲིང་བུར་རུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཤར་གཞིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ངེ་སྒྲིང་བུར་རུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་ཁྲིད་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཟུང་།
 དེ་ནས་ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་དུ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་བུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་
 དུ་བསྐྱལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྷར་
 སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱི་བླ་མ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་ནས་རི་ཁྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །
 དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་རྩ་རྩ་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་སྟོན་སེམས་ཆོགས་གཟུང་། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་པའི་གཤེགས་

ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་
ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་མཚ་དོན་དུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཅི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་སྟེ། སྒྲིབ་དང་། དེང་
དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་པུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་བྱོལ། །དེ་རིང་སངས་
སྐུ་རིགས་ལུ་སྐྱེས། །སངས་སྐུ་ལྷན་ལུ་ད་ལྟར་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གྲོ་
བ་བསྐྱོམ། ཏ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
བཅུམས་ཏེ། །སྤྱོན་མེད་གཙུག་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་
བྱ། །ལོང་བས་ཐུག་དང་ལུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
རི་ཞིག་ལྟར་བསྐྱེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་
བདག་འཛིན་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩིའི་མཚོག་གྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་
བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏོར་ཡང་འདི་ཡིན་ཏོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་
པའི། །སྤྱོན་གྱི་མཚོག་གྱང་འདི་ཡིན་ཏོ། །ཁྲིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་
བའི་དལ་བསའི་ལྷོན་གིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགྲོ་ལས། །སྦྱོལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཁོར་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་
བ་གར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་གཤམ་རབ་རིབ་དག་། །དབྱིས་འབྱིན་ཅི་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་བ་ཡིན། །འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པའི་ལམ་སྐྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་དུ་ཉིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོས་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་

བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམས་པའི་
སྒོ་ནས་རང་སྒོ་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
ཤོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་མི་སྤྱིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་
ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཆར་པའ་
སྒེ། །བཀའ་དང་བསྒོམ་པའི་གཞོད་པ་བསལ། །ལྷ་གེའི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆོ། །
བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་
ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་ཁོ་དག་སྤྱ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་
གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱིར། །ལངས་པ་མེད་པར་
གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཕྱ་རན་འདལ། །བདག་སྒོ་ཕྱ་རན་འདས་
པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་
བས་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་
གྱི། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་འཇམ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །
བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་
འདི་བྱིན་ཟིན་གྱི། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
བའི། །ལས་གང་ཡོན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་

ཡང་། འདག་ལ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། ཁོ་བཤམ་དང་པའི་སེམས་བྱུང་ན། རེ་ཉིད་དག་དུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གཞིང་པ་བྱེད་བཤམ། རེ་བཞིན་ཐུར་ཁ་གཞིང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ལྡན་གྱུར། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིད་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིད་དང་ནི། མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་གྲུན་འདོད་པ། ཀྱུན་གྱི་གྲུན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཡིད་བཞིན་མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲུན་ཆེན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་འགྱུར། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག རེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་འདས་བར་དུ། བདག་ནི་ཉེར་འཛོའི་རྒྱ་ཡང་ཤོག ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུན་པ་དང་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་བོ། རེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་འདུན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དུ་བུའོ། རེ་ནས་འདུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞི་དྲུག་གིས་མ་གོས་པ་

ལ་སྔག་བསྟོན་བྱ་ཞིང། རྒྱལ་སྔག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱིན་དུག་ཏུ་
 འདུ་ཞིང། བར་བྱིན་རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་ཆོང་བར་བྱེད་པ་གོ་ཆའི་རྒྱལ་པའི་
 ཉམས་ལེན། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་འདུག་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང། དེ་ཡང་སྔགས་རེར་མ་སོང་བར་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་
 བར་བྱས་ཏེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཆོག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་ཐེས་འབྱུང་རྒྱལ་པ་འབྱུང་རྒྱལ་ནམས་གེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང། ཡང་རྒྱལ་སྔག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་སྤྱང་དག་
 སྟེལ་བཞིར་འདུ་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་ཡང། ལུས་གཏོང་བ། ཡོངས་སྟོན་གཏོང་བ།
 དག་ཅུ་གཏོང་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང། དག་པ་དང། སྟེལ་
 བ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་སྔག་གི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདུན་པ་སྟོང་
 ཞིང་སྟོན་ལམ་ལུགས་དུག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བུར་མོང་བ་ལ་སྤྱངས་ནས་རི་རྩེ་
 ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་གྱི་རོ་
 བོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་ལུགས་
 དུག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྱི་བོའི་ཨོ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གྱི་སྟོན་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྱིག་སྒྱིབ་བུར་མོང་བ་དང་བུར་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱངས།
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱལ་རྒྱ་
 འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་ལུགས་དུག་ཏུ་
 བཏབ་པས། སྤྱ་མའི་མགྲིན་པའི་ཞུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས། དག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྒྱིབ་བུར་མོང་དང་

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་མོས་
 པ་བྱའོ། ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བདབ་པས། སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱན་བཟས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྟོ་
 བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་
 བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བདབ་པས། སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུར། རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་རྩེད་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྟོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་
 པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐིམ། སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་གི་སྤྱི་པོར་
 བྱོན། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལུམ་ཏེ།
 སྤྱ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བདབ་
 པས། སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་གང་ཐོན་བྱས་ཏེ་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུམ། བསྒྲུམས་པས་སྒྲི་
 ར་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྤེད་བཀོད་ནས་ཐུགས་བརྒྱལ་པའི་བསྒྲུམ་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
 ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ཐོན་ནས་ཐུགས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
 རྒྱུད་མེ་འོག་མ་ལྟར་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་
 བསྒྲུམ་པ་འཇམ། རྒྱུད་མེ་གོང་མ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་བསྒྲུམ་
 མོ། །མཐུག་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་བསྒྲོབ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲོམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཆོག་
 གསུམ་བཀའ་མཛད་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོམ་བསགས་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་དལ་པའི་རྗེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒྲོམ་ཆད་འདི་ནང་བྱ་བས་གཡེངས་གིང་
 འདས། །དེ་ནི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་རུས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོམ་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བསྒྲུམ་པ་ལ། །ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་ལུང་
 དྲི་མས་སེམས་རྒྱུད་ཐུགས། །བྱིན་ཆད་དེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཏེ། །
 རྒྱལ་བྱིམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་ཤོག །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 མང་ཐོས་ཀྱང་། །དུད་འགོ་ལྷ་སུར་རང་དོན་སྤྱོད་པས་འདས། །ཁེལ་མེད་བདག་
 ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །སྒྲོམ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་སུལ། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུ་
 སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་ཆེ་ཐུབ་པས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱིར་བར་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིང་། །བདེ་དགོ་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་གཏོང་བར་སོག། །སྤྱོད་ཆེ་མཛད་བའི་ལུ་
 མོར་འཁུངས་པའི་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིག་བསྐལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་པ་བཞིན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །གཅིས་འཛིན་བདག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་
 གུར་ཅིག །དཔལ་བའི་བྱང་དུ་འཁུངས་ཆེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དམ་སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིད་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །འགྲོ་བའི་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ལ་
 སྤྱིན་ནས་དམ་སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གུར་ཅིག །དམ་སོང་བཞུད་པ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །
 བདག་ལ་མི་སྤྱོད་བཞུད་ཅིང་མཆོཅ་འདེབས་གྱང། །ལུ་སྤྱིག་གི་བའི་མ་བཞིན་
 ལྟག་པར་དུ། །དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཐན་འདོགས་རྣམ་པར་སོག། །བྱམས་པའི་སྤྱོད་པས་
 གིས་གཏོང་སྤྱིན་སྤྱིན་ལ། །རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྱང། །
 སྤྱིག་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐུག་དུ། །ཐན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་
 འགྲོད་པར་སོག། །བྱང་སེམས་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་ཅན་སྤྱིན་བའི་ཆོགས། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འདུལ་བར་རྣམ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་བཞུད་ནམས་སྤྱོད་པས་
 གིས་ལུས་ཀྱི་གས། །གངས་མེད་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་གི་
 ལུས་གྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འཁུར་བར་སོག། །
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རུས་སྤྱལ་གཏོ་བོ་རུ། །ཡུལ་ཆེ་ཆོད་པ་མཆོཅ་ལས་བསྐལ་བ་
 ལྟར། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བའི་མཆོཅ་ཆེན་ལས། །སྤྱོད་བའི་ཐམ་སྤྱིགས་ཉིད་

འགོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱ་མི་ཚན་གྱི་གྲ་རིགས་
དང་བརྩོན་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསགས་སྦྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱལ་དང་བཅས་བ་འདི་ལྷ་སྤྱུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལྷག་ཆོས་ལཞོར་གྱིང་དུ་སྦྱར་
བའོ།། །།

༡༣། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩེ་ལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲུང་བའི་
སྤྲུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲིམ་པར་འདོད་པས། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་ན་པས་
ཡོན་ཆེ་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་དང་
ལྷན་པར་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་སུ་བྱས་ནས།
དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེང་བྲི་པད་རྒྱའི་སྤྱིང་། ཅ་བའི་སྤྲུ་
མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱ་མདོག་དམར་སེར་གུར་ཀྱམ་ལྷན་པོ་
ལྟར། །རབ་བརྩེད་མཚན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར། །ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲེགས་བམ་
བསྐྱམས། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་
མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ནན་རང་མཁའ་འགོ་དང་། །བསྐྱར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་གྱིས་བསྒྲོར། །འོད་དཔུང་དབྱས་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་
གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་

ཐུགས་བརྩེ་འབྲེལ། རབ་འབྲེལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་པཅས་རྣམས། ལྷན་
 དངས་ཐིམ་པས་དབྱར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས། ལྷན་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར། རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཐེག་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷན་པའི་
 གར་མཛད་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་པའི་བླ་མ་ལ། རྒྱ་
 གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཇམ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷན་མཚོད་པ་མ་
 ལུས་འབྲུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྒྱ་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་
 བཞགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལྷོང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་
 ཆེན་མཚུལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། མཚན་
 དཔེའི་དབལ་འབར་གཟི་བརླིང་ལུང་པོའི་སྒྲ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་
 པའི་གསུང་། མཁུན་བརྟེ་རྣམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་དུ་གསུམ་བསྟེན་ན། མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་རྩྱལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་
 པ། རྗེ་བརྟུན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་
 ཡིད་ལ་ཤར་ཅམ་གྱིས། རྫོངས་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ཏེ། རྒྱ་གོས་
 རྫོངས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་མཛད་པ། རྒྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ཐོག་མཆོག་ལམ་
 བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། ཐོག་ཆེན་སྒྲུལ་འབྱེད་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། ལྷ་

མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 དངོས། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དགོ་འདུན་ཀུན་གྱི་
 གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིན་
 དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པ། །
 ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་
 བསྐྱ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་པས་མིན་པའི་
 གནས་འདི་ལ། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐོག་མེད་དུས་
 ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་མ་རྣམས། །མིན་མཆོ་ཉམ་ངར་རྒྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུས་མནར་བའི། །
 དང་རྒྱལ་བསམས་པས་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་ཡི། །མིན་རྗེ་བཙུགས་མིན་སྟེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་བ་ཤུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་བགྱོད་གཅིག་ལམ། །བསྐྱལ་
 བདུས་རྫོང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་
 གཅིག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་དང་
 ཡོངས་རྫོང་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡངས་མེད་གཏོང་
 བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་དག་དང་སྟེལ་བྱེད་པའི། །སྤྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་ཤུལ་
 རྫོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ནོར་
 ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱུར་ཏེ། །མ་
 དང་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ལྷུང་གྲགས་དྲག་གསོལ་བ་བདེ་བ་
 པའི་མཐུས། །སྤྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅི་བབས་པ་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐིམ་པས་སྦྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་སྟེ་བཞི་ཐོབ། །སྟོ་གསུམ་རྩོ་

རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། འདི་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀ་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ། མཐུག་དུ་ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་
བྱུང། རྒྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་དུ་བསྒྲུ་
པའི་སྒྲོ་ནས་དང་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དུར་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་
ནས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་བྱུང། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མེ་ར་སྒྲོ་མ་མེ་ཁང་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་
གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་པེ་མེས་ཀྱིས་
མཆོར་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གྱུར་བའོ། འདིས་གྲུ་ཀྱུ་པའི་
བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

། མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཞི་རྒྱ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་
པའི་ཕྱིར་ཐབ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་མ་པར་འདོད་པས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་དང་ལུན་པར་འཁོད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེད་
མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་སུ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར།
མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཡོངས་སུ་གང་པའི་དབུས་
ན་དཔག་བསམ་ཤིང་། རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་ལོ་མ་མེ་དོག་དང་། འབྲས་ལུས་
རབ་མཛེས་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྩེར། མེད་ཁྱི་པད་ཉི་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱོད། རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཞིང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་
པའི་སྒྲུ་མ་ནི། སྒྲུ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུ་ཞལ་ཅན། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་
ན་ལྟང་བཟེད་བསྐྱམས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པར་ལྷ་གསོལ། །
རབ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལུང་གྱུར་གྱིས་དབུས། རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་རྩལ་གྱིས་
ལེགས་པར་བཞུགས། མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དང་། སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བསྐྱར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
ལེགས་བསྒྲོར་ནས། འོད་ལུང་དབུས་ན་ལྷ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་
གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཆོན་པའི། ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བརྒྱར་འཕྲོས། བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱན་དངས་ཏེ། བེམ་པས་
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་
བཏབ་ན། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་མཛད་པ། ཅུ་པའི་སྤྱ་མ་ཡིད་
བཞིན་མོར་བྱ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱད་པ་
གསུམ་ལྟན་སྤྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་སོགས། རེན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་བམས་ཅད་ལ། སྦྱིང་ནས་གུས་
པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྩིས་ཅི་ཡོད་དང་།
ཁྱད་པར་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡི། མཆོད་པ་འདི་དག་གུས་པས་
འབུལ་ལགས་ན། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས། རྒྱོ་གསུམ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་
མཆིས་པ། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྦྱིང་ནས་འཆགས་ལགས་ཀྱི། བདག་གིས་
ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་པར་མཛོད། བཅ་མཛད་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན། རྒྱོན་པ་མཆོག་དེས་བརྩེ་བས་བཅས་པ་ཡི། ཁོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་

དང་འགལ་པའི། ཉེས་ལུང་རི་སྟེང་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་དགོས་ཕྱིན་
 སྟོམ་པ་བྱངས་པ་ལས། འདས་པའི་ལུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། འདེག་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྩུ་གསུམ་
 དང་། མ་དེས་གཉིས་དང་སྟེང་ལུང་སུམ་ཅུ་དང་། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་
 དགུ་བརྩུ་དང་། ཁོར་བཤགས་བཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། བྱངས་མེད་
 ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་བཤགས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཞུད་
 འོ། བྱང་མེམས་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུང་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོན་རྩམ་འཕྲོག་པ་སྟགས། སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཅ་ལུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལུང་
 རེད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཉམས་པ་སྟགས། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་
 བྱས་ཞེ་དུག་སྟེ། བྱང་མེམས་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། རི་སྟེང་ལུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་བཤགས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཞུད་འོ། བྱ་
 སྟོང་ནལ་འབྱོར་བྱ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། དབང་སྐུར་ཐོབ་ནས་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པར། ཉེས་ལུང་རི་སྟེང་ལུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། རྩད་པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི། བྱ་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལྟར་ཏེ། བྱ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དབང་དུ་བཞག་ནས་རི་ལྷར་ཁས་བྱངས་པའི། དམ་ཆོག་
 སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཉེས་པ་ནི། བྱ་མ་སྟོང་སྟོགས་ཅ་ལུང་བརྩུ་བཞི་དང་། སྟོམ་
 པོ་བརྒྱད་སྟོགས་ཉེས་ལུང་ཅི་ལུང་བ། སྟོང་ནས་འབྱོད་པ་དུག་པོས་སྟོ་སྟོར་
 བཤགས། མགོན་པོ་བྱགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གིས་
 ལས་ངན་སྟོག་སྐྱབ་དག་པར་མཛོད། སྟོམ་གསུམ་སྟོ་སྟོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་

བའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་ཞིབ་པར་བྱ་འདོད་ན་ཡི་གེ་ལོགས་ཐུ་བྱིས་
ནས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་ཐུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་ནི།
སྟེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལོགས་
བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་
རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་མརྒྱལ་རྒྱལ་པར་ཐུལ་ཏེ། ས་བཞི་སྟོས་
བྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་བ་འདི། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་
བར་ཤོག །བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་
ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མརྒྱལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་
བ། །སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་
ནས་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། །རབ་འབྲམས་
ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་བ། །
རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་
གཟུགས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
ཀུན་གྱི་ཡལ་པོར་པའི། །ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །མ་
ནོར་ལམ་སྟོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་

སྒྲོབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །ཐུགས་
 རྗེའི་ཐུག་གིས་འབྲལ་མེད་གཞུང་དུ་གསོལ། །སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེ་
 དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། །ཟུབ་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས། །ལྷར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་བ་
 ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་
 ཤོག །མདོར་བསྟར་དེ་ཅུང་དང་། །རྒྱས་བར་བྱ་འདོད་ན་དཔེར་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མན་ངག་ལྷར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། །སྤྲུལ་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་རང་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ལ་གར་སྒྲོམ་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་
 སྤྱང་གི་དམིགས་པ་སོགས་མན་ངག་ཞལ་གསུང་བཞིན་བུ། ། །ཐུན་མཐར་ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་བསྟུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་
 པ་བུ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཡེ་གསུང་གིས་པར་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང་རང་ལ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་པའི་སྤྲུལ་འོད་རྒྱལ་འབྱོར་སྟུམ་སོ་སོའི་
 དཔག་གསུང་བྱེད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་གསུང་གྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་གིས་ལུན་
 པོར་སྐྱར་བའོ། །

॥

༡༢། །དཔལ་རྫོག་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་དང་
བཅས་པ་བཞུགས།

བ་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་ཕྱི་ར་ལྷ་ལ། བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛུལ་ཞིང་རྒྱུ་བས་ལུ་
 མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་ལུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་
 འདིར་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུན་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆིག་དང་ཕྱིམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པ་པོས་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོའི་རྩལ་འབྱོར་
 རྩོམ་པར་འདོད་པས་ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྒྱལ་རྒྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོར།
 རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་མས་
 རྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བརྩེད་ཆོད་མེད་བཞི་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བརྩེད་རྒྱམས་རྒྱུད་
 དང་འདྲེས་དེས་ལུ་སྒྲོམ་པ་ལྷོན་དུ་བཏང་ནས། འོ་ལུ་རྒྱ་མ་གྲུག་མཐ་རྒྱུ་ལུ་
 མ་གྲུ་ལྷོན། འོ་ལུ་རྩ་དུ་རྩོམ་བརྩོ་ལུ་རྒྱ་མ་གྲུ་ལྷོན། རང་དང་རྒྱུ་བས་ལུ་གྱི་
 ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་
 རྩེར། རྟག་ཆད་ལ་སྟོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱར་པར་བསམས་ལ་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་ཅི་རུས་
 ལུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་

འཛིགས་ཕྱིད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ལ་རྩོགས་པའམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལུ་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་འབྱེངས་པར་མོས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་རྒྱལ་ལུ་
 རྫོམ་མོ། །དེ་ནས་དང་ལྷན་གསལ་པའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་
 གྲི་ལྟའི་དང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ་བསྟུན། མི་ལྷ་སྟྲི། རོ་བོ་ལོ་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་ནང་མཚོན་དང་མཚོན་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། ཕྱིད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
 སྒྲོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྒྲོང་གི་ལོ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་རྒྱབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་པའི་མཚོན་སྒྲིན་དམ་
 རྫས་སྒྲུབ་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་རྒྱུར་བར་བསམ་མོ། །
 དངོས་བཞིན་ཅི་ཞིགས་ལུ་བཅུད་པའི་རྫོ་ནས་བརྒྱུད་ན་འདུག་པ་བདེ་བས་འདི་
 ལྷན། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལས་
 ཡངས་པར་མཚོན་སྒྲིན་དབུས། །དཔག་བསམ་སྒྲོང་པོ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །
 མེད་ཁྱི་པད་རྒྱ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲེད། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་ཅ་བའི་བླ་མ་ནི། །
 རྣམ་པ་བཅོམ་ལུན་རོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཆེ། །ལོ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་
 དཀྱིལ་ན། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་རོ་ཡངས་མ་ཡིས་འཁྱུད། །གནས་གསུམ་རོ་
 རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུ་
 ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་རྣམས། །བཅོམ་ལུན་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱ། །སྒྲུན་དངས་དམ་ཆིག་པ་ལ་ལེགས་ཐིམ་པས། །སྒྲིབས་
 གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །དེ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་

པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྤྱང་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྲུང་བ། །སྤྱེ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཛལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྩི་ནི། །གཅིག་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱུང་གར་བ། །སྤྱེ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཆས་རྣམ་པ་ཅན། །རྒྱ་བཞི་མེ་དོག་བདུག་སྤྱོས་མར་མེད། །ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། །བྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། །སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གུས་བས་འབུལ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་འཛིག་རྟེན་ན། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་རི་སྤྱོད་མཆིས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱེ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་ཆས་མཆོག་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་བྱང་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱི་སྤྱོད་བཟུང་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་སྤྱི་བཤགས། །ལྷང་བཤགས་སོགས་བཤགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཐོག་མེད་ནས་བསམས་སྤྱིག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ལྷང་རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱེ་མ་གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་ཡི། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ། །བསམ་པ་

ཐག་པས་གུས་ཤིང་ཡི་རང་ངོ་། སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་ལས་ཉེན་འཕྱུར་བས་
བཅིངས། །མ་རིག་ལུན་འཐིབས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །བྱ་རན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་
མེད་པ། །སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་
མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

དེ་ནས་མཆུལ་ལུལ་དེ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་དང་། སྤྱིད་པར། གང་སྐྱ་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་ཞིག་
གིས། སྤྱི་ནང་གདོན་བཞེགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱིད་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་
བརྒྱ་ཅ་ཐོགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱི་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བྱའོ། །དེ་ནས།
ཁྱོད་ནི་སྤྱི་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་རྫོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྤྱི་བས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་
མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
རྫོལ་དངོས་སྤྱི་བ་ཀུན་རྫོལ་གདན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤྱངས། །དེ་ལྟར་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བདུན་པའི་མཐུས། །སྤྱི་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་
རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་
ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །
སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱི་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་
ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་གྱུར། །ཅིས་བཛོད་ཅིང་དྲིང་

དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ལན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཆེན་
 བོས་གསོལ་བ་གུགས་དྲག་ཏུ་བདེ་བ་པས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 གུགས་ཀ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོམ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲུ་བ་ལྷ་ལུའི་བུས་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་
 བརྟེན་ནས། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྒྲུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། ཀུན་ལས་ཐུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞོ་
 སང་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་ཕྱི་ཁྱི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་གིར་རང་གི་
 གྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཀང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩེ་ལྷག་མ་གྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་
 ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བརྒྱུན་པར་བསམ་ཞིང་བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་ཐོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལོན་མི་ཆངས་སྤྱད་སོགས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་
 རས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས། སྤྱལ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་
 བྱེ། །སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་གུགས་དྲག་ཏུ་བདེ་བ་པས། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ། བདེ་བ་དེས་སྤྱང་པ་
 ཉིད་ལུལ་ཏུ་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཏེ་གསང་
 དབང་ཐོབ། རུན་སྤྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་དག་འབྱེལ་སོགས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་སྤྱང་སྤྱགས་ཐུང་ཏུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་
 སྒྲུངས། ཡོངས་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱེ། །སྤྱར་

ཡང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བདབ་བས། སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་མ་ལས་རང་འདྲ་གནིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་ཡུམ་ལ་
 ཐིམ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་
 བདེ་བས་སྦྲོང་བ་ཉིད་རེས་པའི་བདེ་སྦྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྲུམ་ཏེ་
 ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་སོགས་
 ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་གང་སྦྲོང་བདེ་
 སྦྲོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་དག། ཆོས་སྤྱི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཟག་
 པའི་མོས་པ་བྱུང། སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བདབ་བས། སྤྱི་མ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཞིང་གིས་ཡུམ་འདྲོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་སྦྲང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྦྲུམ་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་རེས་པ་གནིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱ་རང་སྦྲང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲུམ་པའི་དགའ་བ་དང་སྦྲོང་བ་ཉིད་གནིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་
 གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བ་གནིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་
 ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་འཇུག་ལ་
 རོ་སྦྱོང་དཔལ་རེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཅན་སྦྲུམ་ཏེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས། རྒྱུད་འཇུག་རོ་
 རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྦྲུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་
 བྱུང། །དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་མ་རྩོམ་

འཛིག་གསུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་དང་།
 བདུད་ཅི་ཅིག་ཅར་དུ་བབས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས་
 སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་མོས་
 གུས་ལུགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སོ། །བླ་མ་རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོ་དབྱེས་བཞིན་
 དུ་རང་གི་སྐུ་བོར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཆེན་པོ་
 བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤར་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུམ་སོ། །
 བསྒྲུམ་ས་པས་སྒྲོམ་མཁས་ཀར་སྤྲུགས་ཐེང་བཀོད་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སོ་སོ་ཡ། ཡ་སོ་དོ་རྩ་ཨོ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་
 ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྟེ་ཡ། ཡ་སྟེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་ཡ་རྩི་རྩི་ཡའ་ཡའ་སྤྱད། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏ་ར་
 བ་རྩི་ཡའ། ཨོ་ཡ་སྤར་ད་ཀ་རྩི་ཡའ། ཅེས་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུ།
 མཐུག་ཏུ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བཅུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་དབྱངས་ཀྱི། །
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་བ་
 ལས། བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་དེར་
 རས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་
 བརྒུད་མྱེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་
 བདེ་སྤྲུག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་

ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་
རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག །

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་
བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱིར་པོ་གིན་དུ་གསང་བའི་གནས་ཡོན་པས་གསང་བའི་སྒྲོ་
ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་མ་དང་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
འཛིགས་ཤུད་ཆེན་པོ་དཔེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་
བཞི་ཡོན་རྣལ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་པོར་
ཤུད་པའི་མོས་ལྟར་སྒྲུང་ཐང་པ་སྤྱོད་པར་རྩོ་རྩོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་
སྤྱོད་ཡོ་མེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་
བཟུ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

॥

འདིས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པའི་བཞུན་པ་ཤོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཁྱོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བའི་
སྒོ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞུགས།

ན་མོ་གྱི་རུ་ལྷ་མོ་ཡི་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །
གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་བཅུ་གྲུ་མ་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྒོ་མ་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེར་ནས་རི་མིང་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་བའི་བར། །སྒོ་
མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །མིང་མཆོ་ཉམ་རར་
ལྷུང་བའི་རྩལ་བསམས་ནས། །བདག་གི་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལ་མ་རིགས་དུག་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུང་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་བསྐྱུ་རྒྱ་
བཅས་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །
ཆགས་སྤང་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར། །ལན་རྩྱུ་བྱམས་པའི་ངང་དུ་གནས་
གྱུར་ཅིག །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིམ། །སྒོ་ཚོགས་པད་ཉི་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤེང། །རྩ་བའི་སྒོ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང། །བརྒྱུད་པ་
གསུམ་ལུང་སྒོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཉམ་རྩུང་བདག་
ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས། །རབ་མྱོངས་ཅོད་དུས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་

རྒྱལ་ལ། ཁྱུང་པ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་དཔེ་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བརྒྱད་པ་
 གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུག་འོས་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཉན་ཅིང་མོས་པས་བསྟོན་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཉན་པལ་མེད་ལུས་
 སྤྱུལ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རེད་འབྱུངས་ཞིང་ན་མཆོད་རྟེན་ཅི་ཡོད་དང་།
 བྱུང་པར་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདི། སྤྱུངས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། བོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྤྱོད་འཕགས་
 དགོ་བ་རྒྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཉན་པ་ཅི་ཡོད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། གྲིང་གཞི་ནི་རྩ་རི་རེད་རིན་
 ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་དང་། བྱུང་པར་བདག་
 ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། གནས་སྤྱངས་མཐར་ཐུག་པར་བདེ་མ་ལུས་པ། གང་གི་མཐུལ་ཤེས་
 པར་རག་ལས་པ། མཚོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། བསམ་སྦྱོར་
 གནས་གྱིས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 སྐལ་མེད་རྒྱལ་ལ། གཟུང་ཕྱིར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐ་མལ་རྩལ་འཛིན་པར། ཁྱུང་པ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་ན། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་པར་ཤོག །
 སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ཅི་སྤྱང་ཡང་། ཁྱུང་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས། མ་དད་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་ཟད་མི་སྦྱེ་བར། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་
 ཤོག སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདུལ་བར་མ་རུས་ཉམ་

ཐག་བདག་ཅག་ལ། །མགོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །སྤྱི་མཐོ་
བཀའ་དྲིན་སྟོང་ནས་དུན་པར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་སྤྱི་མ་དུན་ཅམ་
གྱིས། །བཙུག་མ་མེན་པའི་དད་པ་སྟེ་བ་དང་། །སྟོང་ནས་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་
གྱུས་པ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག། ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ལལ་ཆེར་མི་ཁོམ་མུན་པའི་གླིང་དུ་
ལུས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཅི་གཅིག་དམ་ཆོས་ལུས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་མ་འབད་ན། །བྱིས་ནས་
འདི་འདྲའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་དཀའ་བས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལུང་བར་མི་བྱེད་
པར། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྟོང་གྲང་མི་འཛོངས་སྟག་གྲང་མི་
ལུང་བའི། །ཆོ་བུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྟེ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་མཇལ་བ་
རྟེན་དཀའ་བས། །ཆོ་འདུག་དོན་ལུན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལན་ཅིག་
ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་ལུང་ཅམ་གནས་པའི་གདེང་མེད་
ཅིང་། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཛིངས་ཆ་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་
བྱ། །རེས་པར་འཛི་ཞིང་ནམ་འཛི་རེས་པ་མེད། །འཛི་ཆོ་ཆོས་མེན་ཅིས་གྲང་མི་
ལན་པས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྟོར་ཀུན་དོར་ནས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་
ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤི་ནས་གར་སྟེའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །ལས་
རན་སྤྱང་གིས་རན་འགྱོར་ཁྱེར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་
འགྱུར། །མགོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རང་གིས་དགོ་
སྟོག་གང་དང་གང་བསགས་པའི། །འབྲས་སུ་རང་གིས་རེས་པར་སྤྱོད་དགོས་ན། །
བདག་གི་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །སྟོག་སྟོང་དགོ་སྐྱབ་ལུས་པར་

བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ད་ལྟ་མེ་ལྷེས་རེག་པའང་མི་བཅོད་ན། །རབ་འབར་དཔལ་
 བའི་རྟུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བཅོད། །ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །རན་
 མོང་སྒྲི་སྒྲི་གཙོང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ད་ལྟ་ཁིན་གཙོག་ལྷོགས་པའང་མི་བཅོད་
 ན། །ལོ་བརྒྱར་ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །ཡི་དུགས་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཅི་
 ཅུག་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་ལ་འབད་པར་བྱ། །རྩུང་ཟད་བསྐྱོད་
 ལྷུང་ཅམ་ཡང་མི་བཅོད་ན། །ཉམ་ཐག་དྲུང་འགྱོར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བཅོད། །ད་ལྟ་
 རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྐྱབས་བཞིའི་བཞགས་པས་ལས་རན་སྤྱང་པར་
 བྱ། །ཁྱིད་ཅི་ནས་བརྒྱུད་མཚར་མེད་དཔལ་བའི་པར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 རིགས་དུག་གར་སྒྲིམ་གྱང། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛིང་བས་རབ་བཅིངས་
 བས། །འདྲུ་བྱེད་རྟུག་བསྐལ་ཟུག་རྟུག་ཡུན་དུ་མཚར། །འདྲུས་པའི་ཐ་མ་རེས་
 པར་འབྲལ་བ་དང། །སྒྲིམ་པའི་ཐ་མ་རེས་པར་འཆི་བ་དང། །མཐོན་པོའི་མཐའ་
 ལྷུང་བསགས་པ་ཀུན་འཛད་པས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅི་མ་
 མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ལ། །གཏིང་ནས་ཡིད་
 འབྱུང་ཞེན་ལོག་དུག་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་
 ལ། །ཡིངས་མེད་སྤྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་གི་མ་བུས་ཏེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་པར་
 བྱ། །འགྲོ་རྣམས་ཁྱིད་མཆོ་ཉམ་ང་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །ཁྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་བྱིན་དུག་ལ། །བཙོན་པ་དུག་
 པོས་སྒྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་ཁྱིད་

དེ། འདྲམ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་པོ་ལ་གཡོངས་གཡོངས་ནས། རང་སེམས་གནས་
 ལུགས་ལྟ་བུ་ལོ་གོ་སྒྲུབས་བུ། རྩེ་གཅིག་བསམ་གདན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་ལོར་བ་འདིར། བཟོད་དགའི་སྟག་
 བསྐལ་མྱོང་བའི་རྒྱ་གཅིག་བུ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཡིན་པར་དེས་རྟེན་ནས། ལོར་
 ལོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། གྲིབ་མའི་གཟུགས་ལ་འདྲེ་དུ་
 འབྱུལ་བ་ལྟར། བདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འབྱུལ་སྒྲར་འདིས། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ད་བར་སྟག་ལ་སྒྲུར། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅའ་བར་
 གྱ། རྩོགས་དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་གར་ཡང་། རྩེ་མང་ཟླ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ། སྒྲར་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་མ་རྣམས། སྒྲོལ་
 འདོད་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཆོ། སྤྱ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོར་
 རྟགས་ཏེ། རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག དེ་ཆོ་སྤྱ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། དབང་དུ་བཞག་སྟེ་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། བཟུང་
 དང་བཟུང་དང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཐོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐབ་མལ་
 སྒྲར་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྒྱོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལབ་བ་ལས། རྒྱབས་
 ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག མ་དག་འབྱུལ་འཁོར་སྟེ་འཆི་
 བར་དོགས་ལ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་སྟུགས་ལྟར་དུ་བསྒྲུར་བའི། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མའི་དགོ་རྩ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག སྤྱ་མ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་པའི་མཐུས། ལ།

རྫོགས་མིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །རྫོ་རྫོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ། །གནིས་སྤངས་
 མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་སྤྲོ་མ་ལྟ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་གྱི་
 གྱུར་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་སྐར་པ་མ་ལུས་སངས་གྱུར་ཅིག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བཅོས་མིན་གསེར་གྱི་ཁམས། །རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། །སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་
 བའི་སྐུ་དུ་ལེགས་བཞེངས་ནས། །ཟུང་འཇུག་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག།
 །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་
 འདི་ཉིད་དང་། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་
 བ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་
 འཆང་གི་གོ་འཕར་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་མདོ་རྒྱགས་གནིས་གའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ཆང་བའི་མན་ངག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་
 བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལུན་དགོ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་
 བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 འཇམ་མགོན་སྐུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལྟ་ལུན་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ།།

॥

འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །མདྲོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་སྒོ་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་ཏུ་དུ་རྒྱུ་གསལ་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞབས་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་བམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་དལ་
བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མདྲོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བར་འདོད་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་
གནད་བཅས་ཏེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིན་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
བཟུང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྱི་པོར་སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་རྩི་རྗེ་
འཆང་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་མཐར་བྱག་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །ཅི་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་ལ། །ཅི་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་བྱ། །
དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལ་ཁོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་
ནི། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་
བའི་གུས་པ་ཡིས། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དྲག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཙུན་

འགྲུལ་གྱིས། ཞིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བོ་བྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེས་པར་འཛི་ཞིང་ནམ་འཛི་རེས་པ་མེད། །དེ་རིང་རང་ཡང་
མི་འཛིའི་གདེང་མེད་པས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་དོར་ཏེ། ཞེ་
གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །སྒྲིན་ཆད་བསགས་པ་ཤིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །སྤྱི་མའི་འགྲོ་ས་བར་
སོང་གནས་སུ་རེས། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འཁྲུང། །དེ་ལྟ་
ཉིད་ཏུ་སྐབས་གནས་བཅའ་བར་བྱ། །སྐབས་འགྲོ་རྒྱུ་དག་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་སྤྱད་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས། ཤིག་
སྤོང་དགོ་བ་སྐྱབ་ལ་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
།ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གར་སྦྱེས་གྱང། །ལས་ཉོན་འཛིང་བ་དམ་
བོས་རབ་བཅིངས་ནས། །སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་ཏུ་མཉམ་བས་ན། སྤྱིད་
ལ་ཞེན་ལོག་ཡིད་འབྱུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅི་བརྒྱབ་པ་གསུམ། །དེའི་ཡང་ཅུ་བ་རྩལ་བྲིམས་
ཡིན་པས་ན། །བསྐྱན་པའི་ཅུ་བ་སོ་ཐར་བཅས་མཚམས་རྒྱུས་ས། །རང་སྤྱོད་ལས་
གྱང་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་འགྲོ་འདི་ས་ལུས་པ། །བདག་གི་ས་མ་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པར། །གསུངས་སྤྱིར་དྲིན་ཅན་ནམ་ཐག་འགྲོ་འདི་རྒྱུས། །བདག་གིས་འཁོར་
བའི་གནས་ནས་འདོན་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
པ་མ་རིག་དྲུག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱིར། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་མཆོད་རྒྱལ་མཆོད་ལ་སྐྱོད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་ལུས་མེད་སྐྱེད་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱ་གསོལ། །དེ་ལྟར་
 ལུས་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་འཕེལ་དེ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བསྐྱོལ་ལ་རིངས་པ་
 བ། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོགས་མཆོག་ །ལྷ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 འཕྲུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱ་གསོལ། །སྐྱེད་སྐྱེད་གནས་
 ཀྱན་འཕྲུག་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེ་ལྟར་ལན་མང་ལྷགས་དྲག་གསོལ་བདུབ་པས། །ལྷ་
 མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །འདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་
 ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བུར་བྱུང། །ལྷ་མ་མཆོག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དབང་བྱ་བཞག་ནས་རི་ལྟར་ཁས་ལུངས་
 བཞིན། །བཟང་དང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཁྲོག་ལས་གཅིས་
 པར་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེད་པོའི་བཅུད། །
 ཟབ་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་ལ་དེས་རྟེན་ནས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བྱིན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདག་དང་སྐྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྱུང་པས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་བྱུང། །འོད་
 གསལ་སྐྱེད་ཉིད་ཡོ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འཆི་སྤྱད་སྐྱེད་ཁིང་ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་
 ལྟར་ཅིག་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 ལས་ཁང་བྱ་ཤར་བའི་དབུས། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་
 སྤྱིད་སྐྱེད་ཁིང་ཡོངས་སྐྱ་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་

ལུས་པ། གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མེས་ལྷ་ཡི་མཚན་བྱང་གིས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྦྱེ་སྤྱང་སྤྱང་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ཁམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་མཐས་ཅན་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཐས་
 སྦྱུལ་པ་ཡིས། མ་དག་སྤོང་བཅུད་དེ་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། རྫོགས་སྤྱིན་སྦྱངས་
 གསུམ་སྤོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། ཐམས་ལྷན་ཞེན་དེ་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། གང་སྦྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་
 པ་ཡིས། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཁྲ་མེད་རྒྱད་ཉེ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བྱེད་པའི། ཐབས་
 མཐས་མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པའི་ཡིས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱང་འདུག་འབྲུག་
 པར་ཤོག དེ་ལྟར་མྱོང་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། རྒྱལ་བཞིན་སྦྱུལ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་། དེས་པར་དགོས་པའི་མཐུ་རྒྱུ་ཀུན་ཆང་ཞིང་། བཀའ་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
 ཅས། རྫོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱུལ་བ་སྤྱིང་པོར་
 བྱེད་པ་འབས་སྦྱངས་དབུ་རྒྱར་དགེ་སྤྱོད་སྒྲལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 བཟྱ་གིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཅེས་ཀྱི་རུ་མཚུ་སྤོ་ལ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུ་བ་དག་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་
 འཆར་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་རུ་སྤྱིག་གར་རོལ་པ། བདག་གིས་སྤྱི་པོར་
 བད་ཟླའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། ཕྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། །

སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་བགྱང་ཡས་ཀྱིས། །འདུལ་བར་མ་རྒྱས་སྟེགས་དུས་
 འགོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྒྱབ་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །
 འདུལ་བར་མ་རྒྱས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་བཀའ་དྲིན་
 སྟོལ་མཛད་པ། །རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ཐུགས་
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །ཁ་ཉི་ག་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་
 བཅུད་ལམ་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མིང་པའི་མཆོར་བྱིང་སྟེ། །སྟེ་ག་ན་
 འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟིར་བ། །བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱས་འདྲེན་
 མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ནས། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱད་པ་
 བདག་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པར་འཁྱིད་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་པོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་མཉེས་པ་ལུང་
 བུས་ཏེ། །པ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་
 བམ་མཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་དང་རྒྱལ་རྣམས། །
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་གཏིར་ནས་ཡིད་ཡོག་སྟེ། །དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྟེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །འགོ་འདི་རང་གི་པ་མར་དེས་རྟོན་ནས། །བུས་སངས་སྟིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱལ་ཐེམས་འབྱོངས་གིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱུ་རྟོན་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །ཁུམ་
 མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མིང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འབྲལ་པའི་རྒྱ་

གཅིག་ལ། བདག་འདྲིན་འགོང་པོ་འདི་ཡི་མཚན་རིག་ནས། ཁ་རིག་འཕུལ་
 པའི་ཅུ་པ་ཆོད་པ་དང་། མཐའ་ཡལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ནས་
 པར་དག་པ་དང་། ཟུང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཐུང་འཕྲུག་མཐར་བྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། རྒྱུཔས་གསུམ་ཀྱི་འཕུལ་སྒྲིམ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆར། དབྱེས་བཞིན་རང་ལ་
 བེམ་པས་སྒོ་གསུམ་པོ། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། རྩོམ་གྱི་
 རྩ་ལྟ་མ་ཉི་རྩེ་ན་མི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་ཤི་འབུམ་མོགས་ཅི་ལུས་བཞུ་ཞིང་།
 མཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་
 ལྷན་པེ་ཤེས་སྒྲུལ་བཟང་དང་། པེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་པེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་དབེན་མཚན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུར་བའོ།།

॥